

## 大盛況！ 向笠の里の いちごの講座



去る4月24日(日)に「向笠の里のいちごの講座」を行い、大勢の受講者が集まりました。当日は地元のいちご農家 村田潤哉さんを講師にお迎えし、苺栽培においてどのような工程があり、美味しい苺作りのためにどのような工夫を重ねているのかをわかりやすく講義していただきました。



美味しい苺の見分け方や苺の栄養ビタミンCについても教えていただき、質疑応答ではプランターで苺を育てるうえでの相談をする方もいました。



そして、いよいよ村田さんちの苺の登場です。簡単スイーツ「いちご飴」を作りました。コロナ禍の為、交流センター内では食べられないのでお持ち帰りです。手軽なスイーツレシピもお渡ししました。朝採れの「きらび香」と「紅ほっぺ」のお持ち帰りもあり、食べ比べは家に帰ってからの楽しみです。

今春のいちごのシーズンは終わってしまいましたが、次のシーズンに向けいちご農家さんは既に作業を始めています。改めて、いちごや他の農産物が私達、消費者の手元に届くまでに、いろいろな方達が関わっていることを忘れずにいたいものです。

## 苺豆知識

ご存じですか？いちごの種といわれるあの粒々はなんと！「実」なんですって(\*\_\*)

皆さんが実だと思っているのは「花托(かたく)」という、おしべやめしべ、花びら、がくを乗せる台なんです。

いちごには種が無く、親苗から子苗を増殖させ増やし育てるそうです。



上段が「きらび香」  
下段が「紅ほっぺ」

## 今月のクラブ作品展示

## 〈向笠 水彩画クラブ〉

5月から、交流センター第一会議室で「向笠 水彩画クラブ」の皆さんの作品を展示しています。

最近、テレビでも話題の水彩画。交流センターにお越しの際には、情緒ある力作を、是非ご覧になってください。



# 7・8月開催 講座のご案内

お申し込みはお早目に

お問い合わせ

向笠交流センター

☎ : 38-0216

## 浴衣に似合う♥つまみ細工講座

7月3日(土) 9:30~11:30

夏祭りの浴衣に似合う、つまみ細工の髪飾りを作ります。伝統の技法を先生が丁寧に教えてくれますよ。

- 対象：大人 ●定員：10人
- 費用：600円  
(受講料100円・材料費500円)
- 持ち物：筆記用具・小さめの洋ハサミ



ウェットティッシュ  
または手拭きタオル  
ピンセット  
(先端が真っ直ぐなもの)



★申し込み 6月6日(日) 9:00~

夏休み

## ねじブロックで立体工作

8月7日(土) 9:30~11:30

私達の身の回りにある、たくさんの「ねじ」。様々な種類や特徴など「ねじ」の基礎を学び、「ねじブロック」で立体工作をしよう!



- 対象：小学生~大人
- 定員：15人 ●費用：600円  
(受講料100円・材料費500円)

※中学生以下は受講料無料  
※小学3年生以下は保護者同伴

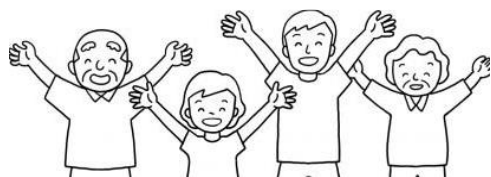
- 持ち物：筆記用具  
※講座用のキットを1名ずつ貸し出し。作品のお持ち帰りは出来ません。ねじパーツをお持ち帰りいただきます。

★申し込み 7月4日(日) 9:00~

## 一緒に!いきいき百歳体操

磐田市では、生きがいつくりと介護予防の充実を目標とし、様々な事業に取り組んでいます。その一つの取り組みとして「いきいき百歳体操」を行っています。

椅子に座り、映像に合わせて体を動かすもので、継続することにより、転倒や病気の予防になります。



向笠交流センターでは、毎週火曜日午前9:30~11:30 「いきいき百歳体操」を行っています。興味のある方は、是非覗いてみてください。あなたも仲間に入りませんか?

センターCafé



今年も早いもので、半年が過ぎようとしています。皆様は年頭に掲げたご自身の目標に少しでも近付けていますか?改めて、具体的に目標実現のための取り組み方を見直すのもアリな時期かもしれませんね。コロナ禍が明けるまで、もうしばらくの辛抱になりそうです。まずは健康第一。皆様元気にお過ごしください。

[https://mukasakouryu.hamazo.tv/index\\_2.html](https://mukasakouryu.hamazo.tv/index_2.html)

向笠交流センターブログ



## 7・8月 休館日のお知らせ

交流センターは、令和3年7月、8月は毎週月曜日以外に下記の日程で休館になります。交流センターをご利用の際は、ご注意ください。

- 7/22 (木・祝 海の日)
- 7/23 (金・祝 スポーツの日)  
東京オリンピック開会式
- 8/8 (日・祝 山の日)  
東京オリンピック閉会式
- 8/9 (月・振替休日)
- 8/10 (火)

