

磐田っぺいなっぺい
広報

いわた

家庭・性問題

「LGBT」

人の数だけある性のあり方



目次

CONTENTS

- | | |
|---|------------------------|
| 3 トピック①
LGBT 人の数だけある性のあり方 | 21 市民伝言板／広報クイズ |
| 6 トピック②
4月から18歳は“大人”です | 22 相談窓口&救急医療情報 |
| 8 市からのお知らせ
令和4年度 市役所の組織／イワタハタチ
2022フォトコンテスト受賞作品／磐田市民文化会館の貸館受付を開始／キャッシュレス決済対応窓口拡大中／電子申請サービス／「お助け号」の運行案内／世界自閉症啓発デー／高齢者支援の各費用助成／固定資産税納税通知書／緑の募金事業／ご利用ください 市民相談センター | 23 健幸plus+ |
| 17 情報BOX | 24 みんなで子育て／いっしょに読もう |
| | 26 ジュビロ&レヴズ |
| | 27 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | 28 イワタフォトニュース |
| | 30 市長コラム |
| | 30 イワタノゴハン
まめまめみそ豆 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。



－今月の表紙－

「LGBT」という言葉をご存知ですか？
既に知っている方もそうでない方も「誰もが安心できる磐田市」を目指し、多様な性のあり方について理解を深めましょう。



市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税は口座振替で

市税の口座振替は、市内の金融機関、郵便局の窓口でお申し込みください。

持ち物／預貯金通帳（口座番号がわかるもの）、預貯金通帳届出印、固定資産税の場合は通知番号が分かるもの（納税通知書または納付書）

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き（1月末現在）

 人口 167,947人（-228人）
男 84,833人（-122人）
女 83,114人（-106人）

 世帯 69,394世帯（-73世帯）

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）

※（ ）内は前月比

L G B T

人の数だけある性のあり方



私たちが住む地域には、さまざまな国籍・文化・年齢・性別の方が暮らしています。その誰もが「毎日を自分らしくいきいきと暮らすことができるまち」にするため、多様性を尊重し、認め合うことが必要です。

「性のあり方」もさまざまで、人それぞれが持っている個性と同じように異なります。自身の性に対する考えを見つめ直し、全ての人が自分らしく暮らすために何ができるのか考えてみましょう。

☎地域づくり応援課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4811 FAX0538-37-2353

（ページ番号：1010567）



ステップ1

多様な「性」を知ろう

性は「男性」「女性」だけではありません。
人の数だけ存在します。

日本では、性別は出生時の身体的な特徴などにより判断されますが、自分で認める性や表現の仕方は多様であり、「男」「女」の2つの性別だけで区別することはできません。

性の多様性を正しく理解するには、性は「4つの要素」から成り立っていることを知る必要があります。4つの要素の組み合わせや表れ方はひとりひとり異なり、性のあり方はグラデーションです。

要素① 戸籍の性

戸籍上の性別は男女のどちらか



要素② 性的指向

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか



要素③ 性自認

自分の性別をどう認識しているか



要素④ 性表現

服装やしぐさなど自分の性をどう表現しているか



エルジー ビー ティー

「LGBT」とは性的マイノリティの総称の1つです

L レズビアン
(Lesbian)

女性として女性を好きになる人

G ゲイ
(Gay)

男性として男性を好きになる人

B バイセクシュアル
(Bisexual)

異性を好きになることもあれば同性を好きになることもある人

T トランスジェンダー
(Transgender)

戸籍上の性別と性自認が一致しない人

LGBT以外にも「自分の性自認や性的指向がわからない、定まっていない人（クエスチョニング）」や「他人に性的関心を抱かない人（アセクション）」など、さまざまな人がいます。

日本人のLGBTの方はおよそ11人に1人と言われています。これは日本人における左利きの方とほぼ同じ割合です。

※電通ダイバーシティ・ラボ(2021)「LGBTQ+調査2020」より

「SOGI」とは「性的指向」と「性自認」のことです

S セクシャル
(Sexual)

性的指向

O オリエンテーション
(Orientation)

G ジェンダー
(Gender)

性自認

I アイデンティティ
(Identity)

LGBTがレズビアン、ゲイなどの「人」を指すのに対し、SOGIは「どんな性別の人を好きになるか(性的指向)」「自分をどんな性だと認識しているか(性自認)」という「状態」を指し、誰もがSOGIの中の1人です。

SOGIは2006年に「ジョグジャカルタ原則(性的指向や性自認に関する国際人権法の適用に関する原則)」が策定されて以来、国際的に用いられている言葉です。



ステップ2

できることから始めよう

学校・職場・家庭・地域など、日常生活のさまざまな場面において、LGBTの方が身近にいることを知り、これまでの意識を見直してみよう。ひとりひとりができることから始めることで、誰もが気持ちよく暮らせるまちにつながります。



①差別的な言動をしない

自身のこれまでの性に対する認識や日頃の言動を振り返り、偏見や先入観がないか見つめ直してみましょう。

②本人の了解なく周囲に伝えない

本人の了解なく性的指向や性自認について、周囲に伝えてはいけません。本人が何を望み何に困っているかなど、十分に確認しましょう。

③性別を限定する言葉に気を付ける

(例) 彼氏 / 彼女	→	恋人、パートナー
お父さん / お母さん	→	保護者の方
〇〇君 / 〇〇ちゃん	→	〇〇さん

④そっと注意しよう

誰かが差別的な言動をしていたら、そっと注意しましょう。周りに合わせて一緒に笑ったり、同調したりしてはいけません。差別的な言動から当事者を守ることが大切です。

市の取り組み

- ・性別記載欄の廃止など
行政サービスの見直し
- ・誰もが安心して
使える公共施設を推進
- ・小中学校の制服など
児童生徒の多様性を尊重
- ・性の多様性に関する手引き
「虹色ガイドブック」を作成



専門の窓口

- ◎よりそいホットライン
☎ 0120-279-338 (毎日 24 時間対応)
- ◎ふじのくに LGBT 電話相談
☎ 0120-279-585
(毎月第1火曜・第3土曜 午後6時～10時)
- ◎にじいろ電話相談
☎ 054-248-2216
(毎月第2土曜 午後2時～5時)

関係者の声

磐田市男女共同参画審議会長 鈴木 まり子 さん



男女共同参画社会を実現するためには、誰もが「自分らしく」生きることができる環境づくりが必要です。性別記載欄の廃止やガイドブック作成などの市の取り組みから、市民が性の多様性に関する理解を深め、市民ひとりひとりが主体的に「私に何ができるだろうか」と考え、行動するきっかけづくりになることを期待します。

にじいろ安場 in 浜松 袴田 くるみ さん



ジェンダーや性の多様性に関する知識を持つことは、周囲の人や自分自身を大切にすることにつながります。市の取り組みや今回の記事は、性の多様性について考えたり話したりするきっかけになるはずです。自分が当事者である・ないに関わらず、性の多様性が身近で重要なものだという意識が多くの人に広まったら良いと思います。

4月から 18歳は “大人”です



令和4年4月から、成年年齢が引き下げられ、18歳から成年（成人）になります。成年になることで暮らしにどのような影響があるのか、できること、できないことを整理しましょう。

成年になったらできること

- ・ 契約（携帯電話の契約、部屋の賃貸借契約など）
- ・ 結婚 ※女性の結婚可能年齢は16歳から18歳に引き上げ
- ・ 国家資格の取得（公認会計士、医師免許など）
- ・ 10年有効パスポートのが取得
- ・ 性同一性障害の人の性別変更の申し立て
- ・ 外国人の帰化（日本国籍の取得）
- ・ 普通自動車運転免許の取得 ※従来通り
- ・ 選挙の投票 ※従来通り など



20歳にならないとできないこと（これまでと変わらないこと）

- ・ 飲酒
- ・ 喫煙
- ・ 公営競技の投票券（競馬の馬券など）の購入
- ・ 養子を迎える
- ・ 国民年金の加入義務
- ・ 大型・中型自動車運転免許の取得 など



※磐田市の成人式は従来通り20歳に達した年齢の方を対象とする方針です



成年になると、保護者の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができる一方で、社会経験の乏しい新成人を狙った消費者トラブルに巻き込まれる恐れがあります。近年頻発する若年齢層をターゲットにした消費者トラブルの事例を紹介します。

に詳細を確認しましょう。

低価格が売りの広告は、特

返品や解約の条件が記載され

前に確認しましょう。

オフはできません。注文する

要注意ポイント

通信販売ではクーリング・

4回の購入が条件の定期コー

注文していないと伝えたと

商品が届いたので支払いを

したが、3週間後にまた商品

エトトサプリメントが500

手口

お得だと思ったのに

CASE 1 動画サイトの悪質広告



は絶対にやめましょう。

ウソをついて借金すること

ではなく、「やらない」とき

断る際は、「お金がない」

借金をしてまで投資や副業

ト代だけでは借金を返済でき

と偽って借金した。

友人に言われたとおり、消

「お金がない」と断ると、「借

ビジネスへの参加を持ち掛け

てきた。

手口

楽してもうかる話は要注意

CASE 2 ネットワークビジネス



「18歳から大人」として行動できるよう、契約に関する正しい知識やルールを身につけるようにしましょう。消費者トラブルを感じたら、迷わず消費生活センターにご相談ください。

相談無料

**磐田市消費生活センター
0538-37-2113**

(平日8:30～17:00 ※最終受付16:00 本庁舎1階 市民相談センター内)

令和4年度 市役所の組織

☎ 総務課 (本庁舎 3 階) ☎ 0538-37-4803 FAX 0538-37-4829

※ 4 月 1 日以降の組織と電話番号を記載 ※ 青字は新設や統廃合、名称変更などがあった部署

部名	課名 (室名)	G (グループ) 名	ところ	電話番号	FAX番号
危機管理課		危機管理G	防災センター	0538-37-2114	0538-32-0177
▶ 危機管理の事案に関し、全庁を部局横断的に指揮するため「危機管理課」を部に属さない単独の課とします					
総務部	総務課	総務G・統計G・文書法制G	本庁舎3階	0538-37-4803	0538-37-4829
	職員課	人事研修G・給与厚生G		0538-37-4807	
	デジタル政策課	デジタル政策推進G・システム管理G	西庁舎2階	0538-37-4818	0538-37-0174
	契約検査課	契約審査G・検査G	西庁舎1階	0538-37-4802	0538-33-9200
	市民課	窓口G・記録G	本庁舎1階	0538-37-4816	0538-37-2871
▶ デジタル化を一層推進するため、情報政策課を「デジタル政策課」に改めます					
企画部	秘書課	秘書G	本庁舎3階	0538-37-4801	0538-37-4829
	政策推進課	政策・行革推進G	本庁舎4階	0538-37-4805	0538-36-8954
	資産経営課	資産活用推進G・資産管理G	本庁舎4階	0538-37-4804	0538-37-4876
	広報広聴・ シティプロモーション課	広報G	本庁舎2階	0538-37-4827	0538-32-3946
		シティプロモーション推進G		0538-37-2275	
	市民相談センター		本庁舎1階	0538-37-4746	0538-39-2262
	財政課	財政G	本庁舎4階	0538-37-4883	0538-37-4876
	市税課	市民税G	本庁舎1階	0538-37-4826	0538-33-7715
		諸税管理G		0538-37-3767	
		土地G・家屋G		0538-37-4809	
収納課	収納管理G	本庁舎1階	0538-37-4810	0538-33-7715	
	収納G		0538-37-4906		
	債権回収対策G		0538-37-4762		
▶ 秘書部門と政策部門を分割し、秘書政策課内の市長公室を「秘書課」に、秘書政策課を「政策推進課」に改めます					
自治市民部	地域づくり応援課	多文化共生・市民活動G	本庁舎2階	0538-37-4870	0538-32-2353
		地域安全・交通政策G		0538-37-4751	
	地域デザイン推進室		0538-37-4811		
	スポーツ振興課	スポーツ推進G・施設G		0538-37-4832	0538-37-5034
文化振興課	文化振興G	市民文化会館 (上新屋678-1)	0538-37-8550	0538-37-5056	
▶ 新しい磐田市民文化会館「かたりあ」の完成に伴い、「文化振興課」を竜洋などの木会館から移転します					
健康福祉部	国保年金課	資格管理G	本庁舎1階	0538-37-4833	0538-37-4723
		賦課G		0538-37-4863	
	福祉課	総務G	iプラザ3階	0538-37-4814	0538-36-1635
		障害福祉G		0538-37-4919	
		生活相談G		0538-37-4797	
	高齢者支援課	地域包括ケア推進G	iプラザ3階	0538-37-4831	0538-37-6495
		事業給付G		0538-37-4869	
		介護保険G		0538-37-4769	
	健康増進課	健康支援G	iプラザ3階	0538-37-2011	0538-35-4586
		地域保健G		0538-37-2013	
	新型コロナウイルスワクチン対応室		加茂1026	0538-39-2288	0538-33-5010
こども部	こども未来課	総務・給付G	iプラザ3階	0538-37-4896	0538-37-4631
		子育てサポートG		0538-37-2012	
		発達相談G		0538-37-2761	
	こども・若者相談センター			0538-37-2018	0538-37-2812
	ひと・ほんの庭にこっと		上新屋304	0538-36-1711	0538-36-1713
	幼稚園保育園課	総務G	iプラザ3階	0538-37-4858	0538-37-4631
運営支援G	0538-37-2754				
▶ 妊娠期から子育て期にかけての切れ目ない寄り添い型の相談支援をさらに推進するため、こども未来課を「総務・給付グループ」「子育てサポートグループ」「発達相談グループ」の3グループ体制に改めます					

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
経済産業部	産業政策課	産業振興G・企業立地推進G	西庁舎1階	0538-37-4904	0538-37-5013
	経済観光課	雇用促進G・商業観光G		0538-37-4819	
	農林水産課	農林水産振興G・農地管理G・基盤整備G		0538-37-4813	0538-37-1184
		地籍調査G		0538-37-4913	
▶経済関係施策の所管を明確にするため、産業部を「経済産業部」に改めます					
建設部	道路河川課	管理G	西庁舎2階	0538-37-4808	0538-32-3948
		道路G		0538-37-4897	
		河川G		0538-37-4993	
	都市計画課	都市計画G		0538-37-4907	0538-36-2459
		土地対策G		0538-37-4935	
	建築住宅課	住宅管理G		0538-37-4851	0538-33-2050
		建築G		0538-37-4899	
		営繕企画G		0538-37-2706	
都市整備課	工事G	西庁舎1階	0538-37-7174	0538-37-8690	
	事業支援G		0538-37-4830		
	公園緑地G		0538-37-4806		
環境水道部	環境課	環境保全G	西庁舎1階	0538-37-4874	0538-37-5565
		生活環境G		0538-37-2702	
	ごみ対策課	ごみ減量推進G	磐田市クリーンセンター	0538-37-4812	0538-36-9797
		施設管理G		0538-35-3717	
	上下水道総務課	総務G	福田支所2階	0538-58-3082	0538-58-3123
		給排水サービスG		0538-58-3086	
	上下水道工事課	施設G		0538-58-3281	0538-58-3271
		水道工事G		0538-58-3282	
下水道工事G		0538-58-3287			
教育委員会教育部	教育総務課	総務G	西庁舎3階	0538-37-4821	0538-36-1517
		施設管理G		0538-37-4873	
	放課後児童支援室 学府一体校推進室			0538-37-2773	
				0538-37-2115	
	学校給食課	学校給食G		0538-37-4780	0538-37-5015
	学校教育課	教職員G		0538-37-2760	0538-36-3205
		指導G 教育支援G		0538-37-4921 0538-37-4923	
	中央図書館	管理G・図書G		見付3599-5	0538-32-5254
文化財課	管理G・調査G	見付3678-1	0538-32-9699	0538-32-9764	
		竜洋支所1階	0538-66-9112	0538-66-9722	
会計課		本庁舎1階	0538-37-4817	0538-37-4884	
議会事務局		本庁舎5階	0538-37-4822	0538-37-4845	
監査委員事務局		西庁舎3階	0538-37-4820	0538-36-3205	
消防本部		福田支所4階	0538-59-1119	0538-59-1777	
磐田市立総合病院		大久保512-3	0538-38-5000	0538-38-5050	

支所	市民生活課	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
福田	市民生活G	(地域振興関係)	福田400	0538-58-2370	0538-55-2110
		(市民関係)		0538-58-2371	
		(福祉関係)		0538-58-2374	
竜洋	市民生活G	(地域振興関係)	岡 729-1	0538-66-9100	0538-66-2139
		(市民関係)		0538-66-9101	
		(福祉関係)		0538-66-9109	
豊田	市民生活G	(地域振興関係)	上新屋 304	0538-36-3150	0538-34-2496
		(市民関係)			
		(福祉関係)			
豊岡	市民生活G	(地域振興関係)	下野部 48	0539-63-0020	0539-63-0031
		(市民関係)		0539-63-0027	
		(福祉関係)		0539-63-0037	



イワタハタチ2022フォトコンテスト

iwatahatachi 2022



令和4年成人の日を彩る企画のひとつとして、ご家族やご友人と共に、今しかない瞬間を思い出に残していただくため、フォトコンテストを開催しました。

全応募作品83点から選ばれた新成人らしさと磐田市の良さがつまった受賞作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました。

☎地域づくり応援課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4811 FAX 0538-32-2353

🍷 市長賞 🍷



伊藤 奈央さん

🍷 教育長賞 🍷



たたら
多々良 のぞみさん

🎌 特別賞 🎌



ひなた
多々良 日向さん

🎌 優秀賞 🎌



神谷 いづみさん



あかり
林 明香里さん



あゆ
山本 彩結さん



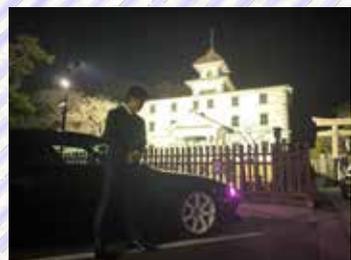
今坂 仁美さん



中安 正希さん



小池 直哉さん



はると
笹野 悠翔さん



はるか
山田 遥風さん



そめや ゆきな
染谷 有希菜さん



まゆ
寺田 麻祐さん



磐田市民文化会館の貸館受付を開始

☎文化振興課（竜洋なぎの木会館） ☎ 0538-59-3333 FAX 0538-66-7789 ※ 3月31日まで

新しい磐田市民文化会館「かたりあ」が、いよいよ7月30日(土)にオープンします。ホールなどの貸出は9月1日(木)からとなります。利用を希望される方は、5月1日(日)から順次受け付けを開始しますので、以下のとおり予約をお願いします。多くの方のご利用をお待ちしています。

貸出区分・利用料金(単位:円)

貸出区分	午前	午後	夜間
ホール1階:平日	32,860	42,180	65,730
ホール1階:土曜、日曜、休日	39,440	50,610	78,880
ホール全部:平日	40,780	52,340	81,570
ホール全部:土曜、日曜、休日	48,940	62,810	97,890
リハーサル室	5,740	6,690	7,650
大楽屋1・2(1部屋につき)	820	960	1,100
中楽屋1・2(1部屋につき)	460	530	610
小楽屋1・2(1部屋につき)	390	460	520
創造活動室1	1,650	1,920	2,200
創造活動室2	790	920	1,050
創造活動室3	1,740	2,040	2,330
創造活動室4	1,180	1,380	1,580

貸出時間

午 前:午前9時~正午
 午 後:午後1時~4時30分
 夜 間:午後5時30分~9時30分

予約方法

ホール:来館の上、使用申込書を直接文化振興課へ

ホール:インターネットでの抽選後、**以外** 予約を受け付けます

貸出予約受付開始日

ホール:5月1日(日)から
 ホール:6月1日(水)から
以外 ※抽選申込は5月5日(祝)から

※楽屋はホール利用時のみ貸し出します

※部屋の設備・広さや予約の手順などの詳細は、市ホームページを必ずご確認ください

施設紹介

ホール

約1,500席(1階席のみでは1,000席)の多目的ホール。音楽をはじめ演劇、ミュージカル、ダンスなどさまざまなジャンルの舞台芸術公演に対応できます。



創造活動室

小規模の講演会やイベント向けの創造活動室1をはじめ、創造活動室2~4は遮音構造しやおんの部屋で、小編成の音楽練習に利用できます。



▲創造活動室1

リハーサル室

ホール舞台と同規模の広さで、本番前のリハーサルのほか、300人程度の小規模な公演、講演会など多目的に利用できます。



磐田市民文化会館「かたりあ」の見学会を行います

とき 4月15日(金)、16日(土)、17日(日)

① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 ④ 13:30
 ⑤ 14:30 ⑥ 15:30 ※所要時間約30分

対象 磐田市民

定員 各回先着50人

申込 4月1日(金)午前10時から
 10日(日)までに電子申請で
 ※申込1件につき3人まで



▲電子申請



キャッシュレス決済対応窓口拡大中

☎会計課（本庁舎1階） ☎ 0538-37-4817 FAX 0538-37-4884

PayPay・LINE Pay が利用できる主な窓口

※電子申請による証明書交付では利用できません

- ▶市民課（☎0538-37-4816 FAX0538-37-2871）
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書 など
- ▶各支所（市民生活課） 住民票、各種証明書 など
- ▶市税課（☎0538-37-3767 FAX0538-33-7715）
課税証明書、納税証明書、閲覧手数料 など
- ▶スポーツ振興課（☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034）
大会教室参加料
- ▶農林水産課（☎0538-37-4813 FAX0538-37-1184）
農家証明書、農用地証明書、土地利用計画図 など
- ▶道路河川課（☎0538-37-4808 FAX0538-32-3948）
道路台帳コピー代
- ▶環境課（☎0538-37-2702 FAX0538-37-5565）
犬の登録手数料、犬の予防接種済票交付手数料 など
- ▶市内図書館 コピー代、利用者カード再発行料 など

詳細は、各窓口へお問い合わせください。また、その他の利用できる窓口は市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

市役所窓口は市民の利便性を高め、現金收受による新型コロナウイルスの感染を防止するため、令和3年2月から、手数料などの支払い方法として、スマートフォンで決済する（スマホ決済）アプリ「PayPay」を導入しました。令和3年8月からは「LINE Pay」も対応可能となり、今後も対応窓口を拡大していきます。

PayPayに加え、LINE Payが利用できます

PayPayを使った窓口での支払いの流れ

- STEP 1** PayPayアプリを開き、ホーム画面の「スキャン」を選択、窓口の二次元バーコードを読み取る
- STEP 2** 自分で会計金額を入力し、「次へ」を選択、画面を職員へ見せる
- STEP 3** 職員が画面で金額を確認したら、「支払う」を選択し、支払い完了



PayPay 支払いのよくある質問



Q. どのようにしたら利用できますか？

A. 事前にスマートフォンにPayPayアプリ（無料）をダウンロードする必要があります。アプリのダウンロードが完了したら、アカウントを登録し、PayPay残高をチャージしてからご利用ください。

Q. 領収書はもらえますか？

A. 領収書対応しているものに限り、希望者に発行します。レシート発行になる場合もあります。

Q. PayPayへの現金チャージは市役所でできますか？

A. できません。セブン-イレブンやローソンにある銀行ATMで現金チャージできます。

電子申請で手続きを簡素に、暮らしを便利に

☎情報政策課（西庁舎2階） ☎ 0538-37-4818 FAX 0538-37-0174

いつでも、どこでも
申請できる電子申請サービス

パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで行政手続きをすることができる仕組みとして、「電子申請サービス」を実施しています。

防災関係や各種証明書など、暮らしに関わる手続きに加え、広報クイズの応募や観光パンフレットの郵送申し込みなどの申請もすることができ
ます。なお、行政手続きのオンライン化は順次進
めていきますので、今後も
利用できる申請手
続きをさらに拡充
していきます。

電子申請を利用
する場合は、市
ホームページをご
覧ください。



▲電子申請はこちらから

電子申請が利用できる行政サービス ★は新規で電子申請を開始した申請です

防災

申請内容	担当課	問い合わせ先
わが家の専門家診断受付	建築住宅課	☎ 0538-37-4899

暮らし・手続き

申請内容	担当課	問い合わせ先
住民票の写し交付申請（時間外交付予約）	市民課	☎ 0538-37-4816
市県民税納税証明書申請（時間外交付予約）	市税課	☎ 0538-37-3767
所得課税等証明書申請（時間外交付予約）	市税課	☎ 0538-37-3767
所得証明書申請（時間外交付予約）	市税課	☎ 0538-37-3767
用途地域等の証明書（用途証明書）申請 ★	都市計画課	☎ 0538-37-4907
既存宅地の確認申請 ★	都市計画課	☎ 0538-37-4935
犬の死亡届	環境課	☎ 0538-37-2702
水道使用開始届	上下水道総務課	☎ 0538-58-3082
水道使用中止届	上下水道総務課	☎ 0538-58-3082
水道料金の請求先等変更届	上下水道総務課	☎ 0538-58-3082
共用給水装置変更届	上下水道総務課	☎ 0538-58-3082
広報クイズ応募	広報広聴・シティプロモーション課	☎ 0538-37-4827

観光

申請内容	担当課	問い合わせ先
磐田市観光パンフレット郵送依頼申込	経済観光課	☎ 0538-37-4819

※上記以外にも、イベントや各種申請などで随時電子申請を受け付けています



「お助け号」の運行案内

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）
 ☎ 0538-3714751
 FAX 0538-3212353

4月1日から運行内容の一部が変更になります

「お助け号」は、市内を8つの地区に分けて運行している予約型の乗合タクシーです。
 自宅と指定施設間を移動することができ、通院や買い物など、日常生活の移動手段として利用されている「お助け号」をより便利に利用していただくため、4月から次のとおり変更をします。

① 指定施設（目的地）の追加

- ・「北部線」に『いいとこまんぢゅう』を追加します。
 - ・「南部線」に『小島』バス停』を追加します。
 - ・「中央線」に『とりかい整形外科・リウマチ科』を追加します。
- ### ② 運行時刻の追加
- ・「竜洋線」に午後4時30分発車の便を追加します。
 - ・「南部線」に午後1時と午後3時発車の便を追加します。

※「お助け号」の利用には事前登録（無料）が必要です。利用方法や運賃などの詳細は、動画やホームページ、各支所、交流センターにあるパンフレットをご確認いただくか、地域づくり応援課までお問い合わせください。



▲パンフレット



▲制度紹介動画

運転免許証自主返納者への運賃割引

「お助け号」では、65歳以上で運転経歴証明書を提示された方の運賃が半額になる制度を導入しています。
 運転経歴証明書は、運転免許証の自主返納の手続きをする際に、警察署などで申請の上、交付を受けることができます（手数料が1100円かかります）。詳しくは、磐田警察署（☎37-0110）へご確認ください。

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー

問 こども未来課（あいプラザ3階）
 ☎ 0538-3712012
 FAX 0538-3714631

正しく理解し誰もが幸せに暮らせる社会に

自閉症を知っていますか

発達障害の代表的なものに「自閉症」があります。自閉症の方は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」や「新しいことを学習すること」などが苦手といわれています。

その原因はまだよく分かっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられていて、多くの方は小さい頃からその症状が現れています。このため、対人関係などにおいて誤解される場合がありますが、次のように接し方を変えることで、伝わりやすくなります。

- 簡単な言葉や短い文章で伝える
 - 写真や絵などを添えて説明する
 - 抽象的な表現を避けて、どうすれば良いのか具体的に伝える
- 自閉症の方だけでなく、少しの工夫で誰にとっても分かりやすい対応につながります。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

「世界自閉症啓発デー」とは

国連では、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定めています。日本でも4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、建物のブルーライトアップなどを行い、広く啓発活動に取り組んでいます。

青（ブルー）で伝える

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、癒しや希望などを表す色である「青」を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。

磐田市では、4月2日(土)に今之浦公園の屋根付き広場を青色にライトアップします。



▲世界自閉症啓発デーのロゴマーク

高齢者支援の各費用を助成します

問 高齢者支援課 (iプラザ3階)

☎ 0538-37-4869
FAX 0538-37-6495

安心して在宅生活を続けるために

紙おむつ購入費助成

▼対象／市内在住かつ在宅で紙おむつを常時必要とし、次の支給要件に該当する方

▼支給要件

- ①介護保険の要介護4または要介護5の方
- ②介護保険の要支援1から要介護3の方(要支援・要介護と同程度の方を含む)で紙おむつの必要性が認められる方

タクシー利用料金助成

▼対象／市内在住かつ在宅で世帯全員の市民税所得割額が9万円以下の方で、介護保険の要支援・要介護に該当する方または要支援・要介護と同程度の方

はり・きゅう・マッサージの

治療費助成

▼対象／市内在住で申請する日に満70歳以上の方

▼内容／受療券は年間で6枚、1回につき1000円分を助成

▼各助成の受付期間／4月1日(金)～来年3月31日(金)

▼申請場所

◎高齢者支援課 (iプラザ3階)

※紙おむつ購入費助成、タクシー利用料金助成、はり・きゅう・マッサージの治療費助成は、4月8日(金)まではiプラザ2階特設窓口で受け付けます

◎各支所市民生活課

▼持ち物／対象者の介護保険被保険者証、代理申請の場合は、申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)、各種障害者手帳(タクシー利用料金助成を申請する方で手帳をお持ちの方)

▼その他／申請は毎年度必要です

固定資産税納税通知書を発送します

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

固定資産税額の確認と納付をお願いします

固定資産税額の確認

固定資産税は1月1日時点で、土地や家屋、償却資産(事業用資産)を所有する方に納めていただく税金です。

納税通知書と課税明細書は、4月下旬に併せて発送しますので、課税内容の確認をお願いします。

課税明細書には、物件の所在や面積などのほか、土地は一筆ごと、家屋は一棟ごとに税相当額が記載されています(償却資産は記載されません)。

課税明細書は再発行することができませんので、大切に保管してください。

※令和4年1月1日時点で所有する固定資産が令和4年度の課税の対象になりますので、次に該当する場合は、市税課へご連絡ください

①所有権移転登記を済ませたが、宛名が変わっていない

②記載のない土地や家屋を所有している

③記載のある家屋を取り壊した

④登記されていない家屋の相続や贈与、売買をした

固定資産税評価額の縦覧

令和4年度の課税の基礎となる面積や課税地目、評価額などが無料で縦覧できます。

▼縦覧期間／4月1日(金)～5月31日(火)

▼縦覧場所／市税課(本庁舎1階)

▼縦覧できる方／市内の土地・家屋の納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税者から委任された方ができるもの

▼持ち物／運転免許証など本人確認ができるもの

納付について

納付は口座振替やスマートフォン決済が便利です。



令和3年度緑の募金事業

問 都市整備課（西庁舎1階）

☎ 0538-3714806
FAX 0538-3718690

ページ番号 1001492

213万4447円の募金が集まりました

令和3年度の緑の募金は、皆さんのご協力により総額213万4447円の募金が集まりました。

ご協力いただいた募金は、公益社団法人静岡県グリーンバンクに送られ、県内の森林整備や各市町への交

付金などの各事業に分けられます。なお、各市町では緑を増やす活動や支援に交付金を活用しています。

令和4年度も緑の募金活動を実施しますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

教えて!どんぐりくん



緑の募金
マスコットキャラクター
どんぐりくん



緑の募金って何？

緑の募金とは、森の整備やみんなの住むまちに緑を増やすための募金だよ。

どのように募金をお願いしているの？

自治会の協力による「家庭募金」や小中学校に集めてもらう「学校募金」、イベントなどで集める「街頭募金」を行ってお願いしているよ。

募金は何に使われているの？

地域の花壇整備や防潮堤への植樹、緑の教室などに使われているよ。

ご利用ください 市民相談センター

問 市民相談センター（本庁舎1階）

☎ 0538-3714746
FAX 0538-3912262

ページ番号 1002369

何でも気軽ににご相談いただけます

愛称は

「くらしの安心相談センター」です

市は、暮らしにおける何でも相談窓口として市民相談センターを設置しています。

市役所の業務のほか、日常生活で不安に感じたことなどもお気軽にご相談ください。

▼こんな相談が寄せられています

- ・電球の取り換えを頼みたい
- ・家具をゴミとして出すには？
- ・相続した不動産の名義を変える手続きは？
- ・病院の休業日に診てもらいたい
- ・こども園の入園を申し込みたい

▼相談時間／平日（年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

▼相談方法／面談または電話

ご相談内容によっては、消費生活相談や法律相談といった専門の相談先などをご案内します。

市長への提案箱

市民一人一人に寄り添ったきめ細かな施策の推進を目的に、皆さんからご意見やご提言をお寄せいただくため「市長への提案箱」を4月1日（金）から設置します。

▼設置場所／本庁舎・各支所・iプ
ラザの各1階ホール

- ・お寄せいただいたご意見などは全て市長が拝読します
- ・氏名や住所などの個人情報の記載は不要です
- ・ご意見などは関係部署で共有し、必要に応じて市の施策に反映していきます

・市ホームページ

（ページ番号）

1010536

でも受け付けています



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

引越したら、住民票を移しましょう

3月27日(日)は、就職や転勤などで住所を異動される方のために、市役所本庁舎1階で窓口業務を行います。(あいプラザ、西庁舎、各支所は開庁しません) ▼時間／午前8時30分～正午 ▼受付業務／市民課…住民異動届(転入・転出など)、印鑑登録(新規・廃止)、小・中学校の転校通知書の発行、介護保険、児童手当…こども医療費受給者証や障害者手帳などの手続き、住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書などの発行 国保年金課…国民健康保険の加入・脱退の手続き 市税課…所得証明書・所得課税等証明書・市県民税課税証明書の交付 ▼その他／毎週木曜は午後7時まで窓口業務を延長しています。市民課・市税課では毎月第2日曜(午前8時30

分～正午)も時間外受付を行っています。(いずれも祝日、年末年始を除く。一部取り扱いきれない業務があります) マイナンバーカードをお持ちの方は全国のコンビニエンスストアでも各種証明書を取得できます。各種証明書のコンビニ交付については市民課(☎37-4816 FAX37-2871)へ

☎総務課 ☎37-4803
FAX37-4829

ページ番号…1006497

子育て世帯への臨時特別給付金の申請は3月31日まで

広報いわた1月号でお知らせした子育て世帯への臨時特別給付金(18歳以下の子どもに1人10万円給付)の申請がお済みでない方、給付金の対象となるか確認したい方は、市ホームページをご確認いただくか、こども未来課までお問い合わせください。

▼申請期限／3月31日(木) ▼申請方法／

電子申請または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送でこども未来課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ

☎こども未来課 ☎37-4896

FAX37-4631

ページ番号…1010195

離婚などにより子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れていない方に給付金を支給します

▼支給対象者／令和3年9月(高校生などのみ養育している場合は令和3年10月)以降の離婚や離婚を前提とした別居、養子縁組などにより、令和4年2月28日時点で児童を養育しているもの、子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない方

※給付金を受給した元養育者から給付相当額(10万円相当)を受け取っている場合や、元養育者が対象児童のために給付相当額を使っている場合は支給対象外となります

▼支給対象児童／18歳以下の子ども ▼申請方法／市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送でこども未来課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▼申請期限／4月15日(金) ▼その他／支給対象となるか確認したい方はこども未来課までお問い合わせください

☎こども未来課 ☎37-4896
FAX37-4631

ページ番号…1010508

障害者タクシー利用料金助成券を発行

▼受付開始日／4月1日(金) ▼申請場

所／福祉課(iプラザ3階 ※4月1日(金)～8日(金)は、iプラザ2階特設窓口で受付)、各支所市民生活課 ※市役所本庁舎では手続きできません ▼対象／市内在住・在宅で、身体障害者手帳(1～3級)・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの方、特別児童扶養手当1級対象の方、または障害児福祉手当受給の方 ※自動車税・軽自動車税の減免を受けている方は助成を受けられません

▼内容／600円の助成券を年間48枚発行(1乗車の支払金額が1200円以上の場合には2枚まで利用可) ▼持ち物／対象となる方の障害者手帳または受給者証

☎福祉課 ☎37-4919

FAX37-1635

ページ番号…1001918

地域緑化活動へ補助金を交付します

▼対象／自治会など地域で緑化活動を行う団体の花壇整備に要する経費(肥料・プランターなどの資材代や花苗代) ▼補助金額／対象経費内で上限3万円 ▼申込／4月7日(木)から申請書に必要事項を記入の上、都市整備課(西庁舎1階)へ

☎都市整備課 ☎37-4806

FAX37-8690

令和4年度軽自動車税(種別割)の減免申請

身体障害者手帳、療育手帳(A)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、戦傷病者手帳を今年4月1日現在お持ちの方のために使用する軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

▼申請期間／4月1日(金)～5月24日(火)
▼申請場所／市税課(本庁舎1階)、各支所市民生活課 ▼対象／①障がいのある方が所有する車両(身体に障がいのある方が18歳未満の場合や知的・精神に障がいのある方の場合は、生計同一の方が所有する車両を含む)で、障がいのある方や生計同一の方、常時介護する方が運転する車両 ②身体に障がいのある方のための専用構造車両 ▼持ち物／対象となる手帳(複数の手帳をお持ちの場合は全ての手帳)、運転する方の運転免許証(コピー可)、車検証(コピー可)、マイナンバーカードまたは通知カード、常時介護証明書(生計同一でない方が運転する場合) ▼その他／障がいの内容や等級で対象者や該当条件が異なります。また自動車税(普通車)の減免や障害者タクシー券との併用はできません。令和3年度に減免を受け、現在もその車両を所有する方には3月末に申請書を郵送します。詳しくは市税課へ

市税課 ☎ 37-3767
FAX 33-7715
ページ番号：1001425

中遠オープンガーデンガイドブックを発行しました

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会では、一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を紹介したガイドブックを作成しました。3月22日(火)から都市整備課(西庁舎1階)、各支所市民生活課、県中遠農林事務所(見付3599-4)で無料配布します。

都市整備課 ☎ 37-4806
FAX 37-8690

狂犬病予防注射について

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の子犬の所有者は毎年1回、狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。下記の会場または動物病院で狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。

地区	とき		ところ
豊岡	5月17日(火)	9:00~11:00	豊岡支所駐車場
豊田	5月18日(水)	9:00~11:00	アミューズ豊田東側駐車場
福田	5月19日(木)	9:00~11:00	福田支所西側駐車場
竜洋	5月20日(金)	9:00~11:00	竜洋支所東側倉庫
磐田	5月22日(日)	10:00~12:00	市役所本庁舎南側駐車場

※令和4年度は左記会場のみとなります。実施する日時をお間違えないようご注意ください
※案内はがきは4月下旬に発送予定です
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります

▶費用／1頭につき3,500円(予防注射代金:2,950円、注射済票代金:550円) ▶持ち物／愛犬手帳、案内はがき、ふんの処理道具 ▶その他／①必ずリードを付け、接種時に犬を制御できる方が連れて来てください ②来場時はマスクを着用してください。また、当日体調の悪い方は来場を控え、代理の方に依頼するなどのご配慮をお願いします ③飼い犬の体調が悪い場合は、集合注射での接種は避け、動物病院で診察を受け接種の可否を判断してもらってください ④首輪に鑑札、狂犬病予防注射済票(令和3年度)を付けて来てください ⑤接種以外の手続き(登録・住所変更・死亡)については、接種会場では行えません ⑥飼い犬が死亡している場合は環境課に届け出てください(市ホームページから電子申請可能)

環境課 ☎ 37-2702 FAX 37-5565 ページ番号：1001519



募集

磐田市子ども・子育て会議の委員を募集

▼対象／満20歳以上で市内在住(令和4年1月1日現在)、子育て支援に関心がある方 ▼内容／年2回程度の会議(平日開催)に出席いただき、磐田市の子育て支援施策について意見を伺います

▼募集人員／1人 ※応募多数の場合は選考により決定 ▼任期／委嘱の日から2年 ▼申込／4月8日(金)までに応募用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入の上、小論文(詳細は応募用紙に記載)を添えて直接または郵送、電子申請で、こども未来課(〒438-0077 国府台57-7i プラザ3階)へ ▼その他／委員には委員報酬が支払われま

す。託児が必要な場合はご相談ください

☎こども未来課 ☎37-2012
FAX 37-4631
ページ番号…1005069



▲電子申請

ふれあい交流センター講座 受講生を募集

日本語教室

▼とき／4月3日(日)からの毎週日曜日 午前10時～正午 ▼対象／16歳以上の外国人 ▼内容／日常会話と読み書き

▼受講料／無料 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ ※ポルトガル語での問い合わせは、毎週日曜日午前10時～正午に受け付けます

子ども英会話教室

▼とき／5月7日(土)からの毎週土曜日 午後1時～4時のうち50分(全35回) ▼対象／小学生 ▼内容／英語に親しみ外国の文化に触れる ▼受講料／2000円(全回分) ▼定員／90人(1クラス15人) ▼申込／4月16日(土)午前9時から保護者向けの説明会を開催(受付は午前8時30分)、その場で申し込む

①ふれあい民踊会 ②輪踊りの会

▼とき／①毎週土曜日午前10時～正午 ②毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 ▼対象／成人 ▼講師／村上弘子氏(フォークダンス連盟民踊部指導者)

▼受講料／2200円(全回分) ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあいクッキング

▼とき／毎月第1・3土曜日 午前9時30分～正午 ▼対象／成人 ▼内容／季節の家庭料理づくり ▼講師／山田恵美子氏(管理栄養士) ▼受講料／2200円(全回分) ※材料費は別途 ▼定員／先着12人 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

手編みサークル

▼とき／毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 ▼対象／成人 ▼内容／セー

メモリアル「第九」合唱団員を募集

磐田市民文化会館「かたりあ」開館記念で、東京フィルハーモニー交響楽団と市民合唱団によるベートヴェン作曲の「第九」を演奏します。

▶応募資格／18歳以上で、説明会・練習・リハーサル・本番に参加できる方 ▶募集人数／80人～100人(ソプラノ30人、アルト30人、テノール20人、バス20人) ※応募多数の場合はパートのバランスを考慮して選考する場合あり ▶参加費／1万円 ▶応募方法／4月30日(土)までに申込書(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送または市のホームページから電子申請で、文化振興課(〒438-0231 豊岡6605-3 竜洋なぎの木会館内)へ ※4月1日以降:〒438-0831 上新屋678-1 磐田市民文化会館内



▲ホームページ

【説明会】
▶とき／6月23日(木) 午後7時から ▶ところ／アミューズ豊田ゆやホール

【練習】
▶とき／8月4日(木)～令和5年3月の木曜日(月3回) 午後7時～9時
▶ところ／磐田市民文化会館リハーサル室

【公演】
▶とき／令和5年3月21日(祝) ▶ところ／磐田市民文化会館ホール

☎文化振興課 ☎59-3232 FAX 66-7789 ページ番号1010342

※4月1日からの文化振興課への問い合わせはP8をご覧ください

静岡産業大学 「いきいき健康教室」受講者を募集

▼とき／4月15日(金)～6月24日(金)の祝日を除く毎週金曜日 午前10時～11時30分

ター、帽子、ベストなどを手編みで作る ▼講師／青野和子氏 ▼受講料／2200円(全回分) ※材料費は別途 ▼定員／先着12人 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

☎ふれあい交流センター
☎32-5028 FAX 34-2613

分 ※全10回(第1クール) ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼対象／健康を増進し、体力をつけたい方 ▼内容／体力の維持・向上のための運動教室 ▼受講料／7000円 ▼定員／先着40人 ▼申込／住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを3月31日(木)までに電話、FAXまたは郵送で静岡産業大学磐田キャンパス(〒438-0043 大原1572-1)へ

☎静岡産業大学 ☎36-8864
FAX 36-8800

市民農園 利用者を募集

「市民農園」は、農業者以外の市民が野菜や花の栽培を通じて土に親しみ、農作物を育てる楽しさを感じることが出来る小面積の農園です。市内に開設している市民農園の空き状況（令和4年1月末時点）は下記のとおりです。利用を希望する方は、電話で各申込先へご連絡ください。

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX 37-1184 ページ番号：1002273

名称	所在地	区画数	空き数	面積 (㎡)	利用料金 (年間)	申込先
いわたファミリー農園	寺谷	120	20	50	6,000円	JA遠州中央磐田営農センター ☎36-7204
とよおかふれあい農園	上神増	34	8	40	5,230円	新規申込：遠鉄アシスト(株) ☎053-450-1516 その他：農林水産課 ☎37-4813
夢農園RYUYO	駒場	60	7	49	6,280円	
前野ふれあい楽農園 第1農園・第3農園	前野	46	4	30	3,000円	代表 工藤 裕二 ☎090-7913-0174
前野ふれあい楽農園 第2農園	前野	10	1	40	4,000円	
まちづくり磐田農園	二之宮	30	2	40	5,000円	代表 原 和弘 ☎090-6616-8560
コミュニティファーム 百菜倶楽部 第1圃場	二之宮	11	6	36	24,000円	代表 山田 龍次 ☎090-1621-0696
下岡田市民農園	下岡田	27	2	63	5,000円	代表 鮫島 義隆 ☎090-1476-4362
レンタル農園 グリーンテラス	向笠新屋	52	20	40	5,000円	代表 青島 高夫 ☎090-8183-5598
富丘農園	富丘	27	1	63	6,000円	代表 袴田 定男 ☎090-7957-1460



本のリサイクル市

▼とき／4月15日(金)～24日(日) 午前9時～午後5時 ▼ところ／中央図書館 ▼

内容／家庭で不用となった本を募り、集まった本を来館者に提供します。(1人につき、本・雑誌それぞれ1日10冊まで持ち帰り可) 開催方法など詳しくは図書館ホームページをご覧ください。▼その他／不用本の受け付けは4月1日(金)～4月21日(木)。冊数を数えてカウンターへお持ちください。百科事典、雑誌、文学全集、マンガ、ひどく汚れた本は受け取りできません

☎中央図書館 ☎32-5254

FAX 32-5154

ページ番号：1009091

第21回市民公開講座「できることからやってみよう！心不全の予防のために」

▼とき／4月16日(土) 午後2時～3時30分 ▼ところ／アミューズ豊田ゆやホール ▼内容／市立総合病院職員が各専門の立場から日常生活のヒントになる情報をお伝えします ▼講演(講師)／講演

①「心不全とはよく聞けれどどんな病気？予防できるの？」(循環器内科部長 松永正紀) 講演②「今日からできる減塩のコツ」(管理栄養士 藤野唯希)

講演③「自宅で簡単にできる運動」(理学療法士 廣岡卓) 講演④「お薬の管理と手帳の活用」(薬剤師 片桐崇志) ▼定員／先着150人 ▼参加費／無料 ▼申込／4月8日(金)までに電話または申込フォームで市立総合病院地域医療連携室へ。詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください



▲申込フォーム

☎市立総合病院地域医療連携室 ☎38-5304 FAX 38-5246

普通救命講習Ⅰ

▼とき／①4月16日(土) 午前9時～11時、②5月21日(土) 午前9時～正午 ▼ところ／①消防署3階会議室、ただし、②のみ事前にオンライン学習が必要 ▼対象／中学生以上で市内在住の方 ▼内容／普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ▼定員／先着10人程度 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み物、オンライン学習の受講証明書(①のみ) ▼申込／講習会3日前までに直接または電話で警防課(福田支所3階)へ ※4月以降は直接または電話で磐田市消防署(☎36-9919)へ

☎警防課 ☎59-1717 FAX 59-1766

ページ番号：1001167

市民 伝言板

催し

こどもテクノクラブ春休み体験会

3月30日(水)午後1時～5時、1プラザふれあい交流室で。対象は小学2年生～中学生。小中学生向けのプログラミング体験イベント。ロボット・電子工作の展示も行います。定員は30人。参加費は無料。申し込みはホームページ(<https://blog.npo-hmk.org/2022/02/blog-post.html>)で ㊟NPO法人浜松ものづくり工房・齊木☎090-3567-0831

脳トレサロン

4月4日(月)午前9時30分～11時、温もりの家(見付4715-2 旧緑ヶ丘学園跡地)で。対象は65歳以上の方。ポッチャ、モルック、脳トレゲーム遊びなど。定員は10人程度。講師は磐田スポーツ協会指導員。参加費は無料。申し込みは住所、氏名、年齢をFAXで緑ヶ丘学園(FAX32-3102)へ ㊟磐田ふれあい基金協会・青木☎090-4400-1802

会員募集

ギター同好会

毎月第1・第3金曜日午前10時～11時30分、竜洋なぎの木会館で。対象は初心者(高齢の方歓迎)。みんなで仲良くギターを演奏しましょう。会費は月2,000円。申し込みなど詳

しくは、ギター同好会・吉田(☎090-7691-3087)へ

いきいき書道部

6月～来年3月の毎月第2木曜日午前9時30分～11時30分、見付交流センターで。楽しみながら書道を学びます。会費は年6,000円。持ち物は書道具。申し込みは4月24日(日)までに、いきいき書道部・五十嵐(☎36-5771)へ

磐田グラウンドゴルフ倶楽部

毎週月曜日午後1時～3時、木曜日(第3木曜日は除く)午前8時30分～11時、中央公園(見付5912-1)で。対象は市内在住のシニアの方。ストレス発散や体調管理、体力の維持、仲間づくりにグラウンドゴルフを始めませんか。会費は年3,000円。申し込みは練習時に直接または磐田グラウンドゴルフ倶楽部・朝比奈(☎090-2618-1570)へ

Instagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

フォロー—8,200人突破
※3月2日現在

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式Instagram」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式Instagram」をフォローしてください。



■磐田市公式Instagram■



Instagram

▶ https://www.instagram.com/iwatacity_official/

1月号の結果

答えは『①3』でした。
(応募総数308通)



▲電子申請

FAX 32-3946)へ
(〒438-8650 国府台3-1

〔応募方法〕
正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。4月14日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへの意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課

図書カード1000円分 … 10名様
今月のプレゼント

- ① 馬券の購入
- ② 養子を迎える
- ③ 携帯電話の契約

Q 4月から18歳になるとできることは?

広報クイズ

4月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 10日(日) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30 ～17:00 ※10日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、10日(日)の予約は3月13日(木)から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（3月25日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（4月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	7日(木)	9:00 ～12:00
行政 相談	本庁舎	11日(月)
	福田支所	25日(月)
		13:00 ～15:00

消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談（電話可）	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談（電話可）	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）

年金相談 磐田市役所本庁舎	21日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 19日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15
---------	---------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会 ボランティア1	14日(木)	10:00 ～12:00
知的障害者相談会 ふれあい交流室3	13日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30 ～15:30

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286（直通）		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談 ※最終受付は 終了30分前まで	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00 ～11:15
	20日(水)	18:00 ～20:15

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日	10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
	税理士 毎週水曜日	13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	5日(火)・19日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	9日(土)・23日(土) 9:00～12:00

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください

- ▶とき / 4月26日(火) 午前10時～午後4時
- ▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」(見付2386-7)
- ▶対象 / 外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族
- ☎若者相談ダイヤル☎37-2752(予約制)

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	25日(月)	13:10 ～16:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・木・土曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

- ▶ところ / 上大之郷51
- 【夜間（毎日）】
- ▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分
- ▶診療科目 / 内科・小児科
- 【昼間（日曜・祝日のみ）】
- ▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
- ▶診療科目 / 内科・小児科・外科
- ※上記の時間以外は市立総合病院へ
- ☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡こども救急電話相談

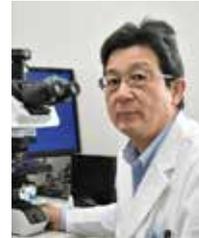
平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります。詳しくは、各電話番号へお問い合わせください



春先の肌荒れ・湿疹に

ご注意ください



理事兼皮膚科部長

橋爪 秀夫

春先になると、顔などの露出部に痒みを訴える方がいます。花粉の飛散量が多いときは、鼻水、鼻詰まり、目の痒みだけでなく、頬や額にも痒みが出現する場合があります。これはアトピー性皮膚炎など花粉に対するアレルギーのある人に起こる一種の接触皮膚炎（かぶれ）です。

また、春先になると外出機会が多くなり、紫外線を浴びる時間も長くなります。紫外線に過敏な皮膚、光線過敏症（光かぶれ）も春先の疾患です。ともに、顔面に皮疹が出現することが特徴ですが、原因は全く違います。

アトピー性皮膚炎の方の多くは、スギ花粉やハウスダストなどに対するアレルギーであることが知られています。最新の検査では、一度に39種類のアレルギー物質を調べる方法

があり、多くの種類の花粉についての情報を得ることができまから、一度病院で検査することをお勧めします。花粉皮膚炎の方は、顔の湿疹予防のため、外出前の保湿クリームを塗布や外出後の洗顔、また洗濯物を干す場合、下着などの直接身につけるものは、風の強い日には室内乾燥させるなどの注意が必要です。

光線過敏症は、紫外線が当たるところによって、内服している薬や付いている化粧品などが化学変化を起して皮膚に影響を及ぼす病気です。原因となる物質を見つけることが治療となりますから、薬剤や化粧品を持参し、病院に受診することが重要です。

何かと外出機会が多い春先ですが、肌荒れ・湿疹などを起こしやすい方は、対処方法を知って快適に過ごしましょう。

認知症高齢者にやさしい地域づくり を目指す当院の取り組み

認知症看護認定看護師

鈴木 智子

わが国における認知症高齢者数は、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人に達すると見込まれています。国は、認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく生活が続けられるよう「認知症高齢者にやさしい地域づくり」を推進してきました。

当院では、①認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進、②認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護などの提供について取り組んでいます。

①院内に広めよう「認知症サポーター」

認知症高齢者やそのご家族を温かく見守り支援する応援者として、多くの認知症サポーターが活躍しています。当院でも認知症サポーターを養成しており、現在までに約200人のサポーターが誕生しています。

看護師や看護補助職員、リハビリスタッフなど職種はさまざまです。コロナ禍で面会制限がされていますが、サポーターがご家族の代わりとなつて、認知症高齢者に寄り添いながら療養生活を支えています。

②病院・施設同士で繋がる

認知症高齢者支援の輪

当院では、認知症高齢者がどこでも安心して過ごせる療養環境づくりを目指して認知症ケア研修を開始し、市内病院の看護師育成を行っています。認知症の状態を理解し、その人に合わせた支援が継続されていくことが重要だと考えており、研修により知識を身につけたスタッフが自施設で活躍しています。研修を通して病院・施設の看護師が交流を重ね、市内の認知症高齢者を支える支援の輪を拡大していきたいと思えます。

「早くお友達と遊べるようになって欲しい」



時々、子育て支援センターに来館される保護者からそんな話を聞くことがあります。親子での遊びに満足した子は、自然と友達との関わりに目が向いていくと言われています。「私は子どもと遊ぶのが下手だから…」なんて気にする必要はありません。子どもにとって一番うれしいのは、ただただ自分の遊びに付き合ってくれること、一緒に楽しい時間を過ごしてくれることです。特別なおもちゃはなくても、子どもは自分の好きな人とくっついたり、じゃれあったり、くすぐりっこをしたりといったようなスキンシップで感じる『一緒に楽しく過ごした喜びや安心感』が、友達と関わる意欲を育てます。

☎子育て支援センターあいあい ☎0539-63-0047

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
[OPEN] 9:30 ~ 18:00
※月曜休・第4木曜休



【お知らせ】

- ▶ブックスタート **予**/7日(木)・16日(土)・21日(木)10:00 ~、10:30 ~、11:00 ~、令和3年12月生まれの子の市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- ▶外国語のおはなし会 **予**/24日(日)10:30 ~
- ▶プレママおはなし会/26日(火)10:30 ~

【毎週の催し】

- ▶「にこっと」のおはなし会/毎週水曜10:30からは0~2歳向け、毎週日曜15:00からは3~5歳向け
- ▶にこっとハローワーク/毎週水曜13:30 ~ 16:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

多文化交流センターこんにちば

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
[OPEN] 10:00 ~ 12:00
※土日祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- ▶はじめてのえいご **予**/ (2歳未満) 6日(水)・13日(水)・20日(水)10:30 ~、(2歳以上) 1日(金)・15日(金)・22日(金)10:30 ~、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

- ▶親子でリズム遊び **予**/12日(火)10:30 ~、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組
- ▶こいのぼりバッグを作って楽しもう **予**/26日(火)10:30 ~、親子でこいのぼりバッグ作り、歌、ゲームを楽しむ、先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
[OPEN] 9:00 ~ 17:00
※木曜休



【2022年5月の催し(予定)】

- ▶カブトムシ幼虫を探そう **予**/1日(日)・3日(祝)・4日(祝)11:00 ~ 12:00
- ▶昆虫採集体験 **予**/5日(祝)11:00 ~ 12:00
- ▶ザリガニをつかまえよう **予**/8日(日)10:30 ~ 12:00

- ▶むしむし飼育教室(バッタ) **予**/15日(日)10:30 ~ 12:00
- ▶みんなの昆虫学校 **予**/22日(日)11:00 ~ 12:00
- ▶昆虫採集体験 **予**/29日(日)11:00 ~ 12:00

※催しの内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※ **予** の印は予約が必要です

※掲載内容は3月2日時点の情報です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります

みんなで子育て

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
※木曜休

【ふれあい遊び】

▶おはなしポケット / 11:00～15:00～

【計測日】

▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30
(身長のみ計測可)

【お知らせ】

▶栄養相談日 **予** / 15日(金) 9:30～、先着2組
▶赤ちゃんと一緒(管理栄養士さんによる食事のお話) **予** / 18日(月)10:00～10:50、先着10組

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あつまれ♡えがお / 10:30～10:50

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ひまわりっこ / 11:15～11:35

【計測日】

▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00
▶幼児期 / 13日(水)9:00～11:00

ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ふわっとタイム / 11:20～15:45～

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:40

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

たち

新貝1926-1
☎・FAX30-6110
【OPEN】 火～土曜 9:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶たちへゴー / 11:00～15:00～

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

移動子育て支援センター「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター / 7日(木)・21日(木)10:00～15:00
大藤交流センター / 14日(木)・28日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター / 15日(金)10:00～15:00

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:00
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 13日(水)10:00～10:45

【お知らせ】

▶誕生会 / 21日(木)11:00～11:00～
▶絵本シアター / 毎週月曜 11:00～
▶足形お楽しみコーナー
※詳細はセンターおたよりで

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ほのぼのタイム / 11:30～11:45

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 12日(火)・26日(火)の開館時間内ならいつでも

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 7日(木)・21日(木)14:00～15:30

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶もりもりタイム / 11:30～11:50

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館日の10:00～11:15、13:00～15:00(フェイスタオル持参)

【お知らせ】

▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (25日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 21日(木) 10:00～14:00

みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
【OPEN】 月～金曜 8:30～14:30
ランチタイム **実施しません** / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶にぎにぎぎゅっと / 11:10～11:30

【お知らせ】

▶はじめまして赤ちゃんとママ(生後4～12カ月くらいの子とママ対象) **予** / 13日(水)10:00～11:00、先着5組

▶あ～んもぐもぐ(2歳前後対象) **予** / 22日(金)10:30～11:30、先着5組

▶わらべうたベビーマッサージ(首が座った赤ちゃん対象) **予** / 28日(木)10:00～11:30、先着5組

予であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30

※予約は電話・FAXにて受け付けます

- 13日(水) 井通交流センター 先着10組
- 14日(木) 見付交流センター 先着20組
- 21日(木) 富士見町会館 先着15組
- 26日(火) 中泉交流センター 先着20組



子育て情報は「わたくし子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。





藤原健介選手 (MF/38) から市民の皆さんへ



©JUBILO IWATA

今季、トップチームに昇格しました藤原健介です。生まれ育ったこの街でプロキャリアをスタートできることを大変うれしく思っています。磐田市民の皆さんの前でいち早く活躍できるように頑張っていきたいと思っております。応援よろしくお願いいたします。



古川陽介選手 (MF/31) から市民の皆さんへ



©JUBILO IWATA

今季、静岡学園高校から加入しました古川陽介です。今年はまずプロの世界に溶け込めるように、そして試合に出場できるように、地道に努力を積み重ねていきたいと思っています。応援よろしくお願いいたします。

3月・4月のホームゲーム



2022



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
7	4/6(水)	19:00	川崎フロンターレ	ヤマハスタジアム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3	3/26(土)	14:00	アビスパ福岡	ヤマハスタジアム



2022 年度新加入選手を紹介

静岡ブルーレヴズ設立の記念すべき初年度に加入する頼もしい6人が早くもレギュラー争いを熱くする予感です。ジャパンラグビーリーグワンで活躍する姿をぜひ楽しみにしててください。新戦力へ温かいご声援をよろしくお願いいたします！

①生年月日 ②出身校 ③身長 / 体重



▲PR/ 泓 城蓮

①1999/11/1
②帝京大学
③180cm/112kg



▲PR/ 茂原 隆由

①2000/3/17
②中央大学
③187cm/116kg



▲LO/ 畠澤 諭

①1998/5/27
②立命館大学
③192cm/108kg



▲FL/ ジョージ・リチャード・剛

①1999/5/4
②東海大学
③177cm/93kg



▲NO.8/ リッチモンド・トンガタ

①1996/7/6
②帝京大学
③188cm/125kg



▲FB/ 山口 楓斗

①2000/1/14
②同志社大学
③167cm/76kg



磐田市情報館にてホストゲームのチケット販売開始!

ららぽーと磐田1階、「磐田市情報館」にてホストゲームのチケット販売を開始しました。紙チケット販売になりますので、インターネットなどでの購入に不安な方も対面販売で安心してご購入いただけます。下記日程のホストゲームの販売を予定しておりますが、事前にレヴズチケット問い合わせ窓口(☎050-3354-0315)に発売状況をご確認の上、お立ち寄りください。

※全席種でなく一部席種の販売(現金のみ)
※販売時間は、午前10時から午後7時まで

チケットに関する情報は、こちらから▶



2022 年 今後のホストゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	3/27(日)	14:30	埼玉パナソニックワイルドナイツ	IAIスタジアム日本平
12	4/9(土)	14:30	リコーブラックラムズ東京	ヤマハスタジアム
14	4/23(土)	17:00	トヨタヴェルブリッツ	エコパスタジアム
16	5/8(日)	14:30	東芝ブレイブルーパス東京	ヤマハスタジアム

Shippel 10th Anniversary
 きょうも♪たのしっぺい
 作*池野みのり 絵*長門沙織

#12 びいものお嫁さんは



びいものが選ぶなら...こうなるよね! つづく

4コマまんがをもっと楽しもう!
 作者による制作裏話はしっぺい
 オフィシャルサイトで公開中! →



10周年ありがとうー☆みんなでつながる

しっぺい オンラインお誕生会

ご報告

1月22日出のオンラインお誕生会に参加してくれたみんな、ありがとうー☆
 お誕生会の様子はYouTubeにアップしてるから、ぜひ見てみてね!



YouTube
 「磐田TV」

磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪ いわたで遊ぼう



あったかい日は市内をお散歩しよう♪

ありがた歩記☆

だんだんと暖かくなってきて、お散歩にいい季節になって来たね♪今回は、市内のお散歩にぴったりな「ありがた歩記」っていうパンフレットを紹介するよ。市内のお寺や神社など、ありがた〜いスポットが地区ごとにまとめられているんだ。四つ折りのB6サイズで持ち歩きにもかさばらないし、広げると地図はもちろん、お寺や神社などの情報満載。これまでに8種類が出ているよ。

コロナ禍で遠出はちょっと、という方も「ありがた歩記」を参考にお出かけしてみよう。身近なところで新しい発見があるかもね♪

地図にはイラストも!



ありがた歩記

見付、中泉、鎌田、掛塚、
 豊田（其の壱、其の弐）、
 福田、豊岡の8種類。



いっぱいあるんだね☆

配布場所：磐田市観光案内所（磐田市中泉 1-1-5）

磐田市情報館（磐田市高見丘 1200 ららぽーと磐田内）

経済観光課（磐田市役所西庁舎 1階）など

☎磐田市観光協会 ☎・FAX 0538-33-1222

ありがた歩記を片手にお出かけしよう☆

見付写生大会

開催予定日 4月24日(日) 午前9時~午後4時 ※小雨決行

春の見付をお散歩しながら、つつじ公園や旧見付学校、お寺や神社など、指定の場所の中から自分のお気に入りスポットの絵を描こう。イベント詳細は市ホームページ（ページ番号：1010504）で確認してね。

☎経済観光課 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013



▲市HP





2/15 オンラインの離乳食教室を試行



▲調理方法などを実演してオンライン配信しました

外出が不安な方でも安心して離乳食に関する知識を深めることができるように、参加者とiプラザ^{あい}をオンラインでつないだ離乳食教室を試行しました。

参加申込のあった0～6カ月の子どもを持つ親14人と市の栄養士をオンラインでつなぎ、離乳食についての講話やおかゆ作りの実演、質疑応答などを行いました。市では参加者の意見などを踏まえ、講座などをはじめとしたオンラインの活用を検討していきます。

2/4 小学校入学を控え交通教室



▲大きく手を挙げて横断歩道を渡ります

向笠幼稚園で、年長児とその保護者を対象に、親子で交通ルールを学び、安全な歩き方を身に付けることを目的とした交通教室が開催されました。交通講話や傘の差し方の練習、親子で一緒に実際に道路を歩きながら、横断歩道を渡るときの確認方法などを学びました。参加した保護者は「子どもの安全を守るために注意すべきことは、日頃から意識して生活したいです」と話しました。

2/22 国土交通大臣賞を受賞



▲受賞作品を前に表彰状を掲げる太田さん

豊田南中学校2年の太田かれんさんは、国土交通省が全国に公募した令和3年度の河川愛護月間の「絵手紙」コンテストで、877点の応募作品の中から、最優秀賞（国土交通大臣賞）を受賞しました。

校長室で、国土交通省浜松河川国道事務所の黒田副所長から、表彰状を受け取った太田さんは「夏に川で遊んだ感動を描きました。大きな賞をもらえると思っていなかったのが驚きました」と話しました。

2/11 香りの博物館コレクション



▲美しい装飾の香道具類をぜひお近くでご覧ください

磐田市香りの博物館では3月27日(日)まで、「Kaori展」を開催しています。

「日本の香り」をテーマに、江戸時代の香道具類のほか、日本を代表する現代工芸作家の「香りの器」を展示しています。また、平成22年度から現在までに開催した企画展ポスター約45点も紹介します。展示を見た来館者は「なじみのない香道や日本の香りに、触れることができました」と話しました。



2/27 一日消防長が火災予防を広報



▲委嘱状を受け取る織田さん（右）

3月1日～7日の春季全国火災予防運動に合わせて、磐田市出身で歌手の織田美海さんが一日消防長に就任しました。

磐田市消防庁舎で伊藤消防長から委嘱状を交付された織田さんは「火災予防に努めていただくよう多くの方に呼び掛けたいです」とあいさつしました。一日消防長として、消防訓練の陣頭指揮を執る体験をし、その後、らぼーと磐田で火災予防を呼び掛けました。

2/23 スポーツ×まちづくりを考える



▲それぞれの立場から意見を出し合うゲストたち

「スポーツのまちランキング」で磐田市が全国第1位になったことを記念し、静岡ブルーレヴズ(株)や(株)ジュビロ、静岡産業大学からゲスト5人を招き、ワークピア磐田でシンポジウムを開催しました。「スポーツ」という資産を活用したまちづくりについて、さまざまな意見が交わされました。

当日の様子は市公式YouTubeチャンネル「IwataTV」で3月31日(木)まで公開します。



▲動画はこちら

2/27 磐田市の魅力を発信します



▲新観光大使に選ばれた玉木さん（左）と谷口さん（右）

磐田市の観光情報や魅力を市内外に向けて発信する磐田市観光大使が決定しました。今年の選考会からは、対象を性別不問とし幅広く募集したところ、男性5人、女性12人の応募がありました。

選考の結果、玉木良汰さんと谷口七海さんが新たな観光大使に選ばれました。観光大使の任期は1年で、市内で開催されるイベントなどで磐田市の魅力を発信していきます。

2/25 2024パリ五輪を目指す



▲飛躍を誓う（中央から右へ）海野選手、又吉選手、杉浦選手

第35回世界トランポリン競技選手権大会の男子団体で銀メダルに輝いた静岡産業大学クラブ海野大透選手と、大会で活躍した又吉健斗選手、杉浦夢菜選手が、草地市長を表敬訪問し結果を報告しました。

大会を振り返り海野選手は「世界大会で初めてメダルを獲得できたので、非常に良い経験になりました」と話しました。草地市長は「周りに感謝をしながらこれからも頑張ってください」と話しました。

大クスの下から

市長
草地
博昭

真夜中の同報無線

1月16日午前0時15分、市民の皆さまが寝静まっている時間に、けたたましいサイレンが鳴り響きました。そして「津波警報・注意報・予報、ただちに避難してください」といういわたホッとラインに多くの方が驚かれたと思います。これはトンガ沖で起きた海底火山の噴火により、本市に津波注意報が発令されたためです。

その後も午前1時に同報無線によるサイレンや放送、いわたホッとラインが配信され、「眠れなかった」「なぜサイレンを鳴らすのか」というご意見をいただきました。そして「どうしたら良いか分からなかった」というご意見もいただきました。

津波注意報が発令された場合、市では同報無線による注意喚起の放送を行います。最初のサイレンは、

気象庁が「津波注意報を発表」とすると「自動で同報無線やいわたホッとラインが作動」という仕組みになっています。

今の私たちには、東日本大震災の記憶が脳裏に焼き付き、「津波」という言葉に敏感に反応するいい意味での「癖」がついています。今回の津波注意報は、結果的には大きな被害は出ませんでした。しかし、津波に限らず、気象情報や避難情報が発令されれば、真夜中でも、空振りでも、後からお叱りを受けても、必ずサイレンなどで皆さまへ周知を図ります。

3月11日は磐田市自治会連合会が定めた「家庭防災の日」でしたが、ご家族で防災について話し合いができましたか。避難情報が出たときに、どのような行動をするべきか、いま一度ご確認をお願いします。



みその風味がご飯と相性抜群！

まめまめみそ豆

たんぱく質を豊富に含む大豆と高野豆腐を使用した食べ応えのある一品です。

材料（4人分）

水煮大豆	130g
高野豆腐	16g
片栗粉	適量
揚げ油	適量
ちりめんじゃこ	12g
みそ	8g(大さじ1/2弱)
しょうゆ	4g(小さじ1弱)
砂糖	6g(小さじ2)
みりん	10g(大さじ1/2)
酒	6g(小さじ1強)
おろしショウガ	1g
水	5cc

作り方

- ① 大豆は水を切り、高野豆腐は水で戻し、軽く水を絞る。
- ② 大豆と高野豆腐に片栗粉をまぶし、160℃の油で揚げる。
- ③ 鍋にAの材料を入れて火にかけ、Aが煮立ったら②を入れてからめる。



1人分当たり【エネルギー147kcal】

たんぱく質8.1g 脂質8.2g カルシウム67mg 鉄1.3mg 食塩相当量0.5g

給食大好き！豊田北部小学校



いただきます おはしを持ったから **野菜** から！



血糖値の急上昇を抑える効果があります
海藻やキノコからでもOK！

