

# 南御厨交流センター だより

No.4-1 令和4年4月  
磐田市東新屋613  
磐田市南御厨交流センター  
TEL 35-0982・FAX 35-6102

E mail : minamimikuri-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 行動目標 「お互いさまの心」が通う南みくり



◀水辺の里の河津桜(3月初)まだ寒の戻りの冷たい風の中でしっかりと花開きました。

春の訪れとともに今年も南御厨地区が花で包まれました。新和口橋から太田川の土手にかけて、さわやかな風の吹くウォーキングコースになっています。

南御厨地域づくり協議会では、3月に新旧合同の理事会が行われ、引継ぎのための打ち合わせが行われました。本年度新役員は4月23日の総会で承認後、本格的に活動を始めます。



◀水辺の里の花壇(3月末)ポラントイアの方々の手入れのおかげで満開に咲きそろいました。



◀太田川堤防沿いの桜並木(3月末)山並みと川と桜の雄大な景色です。

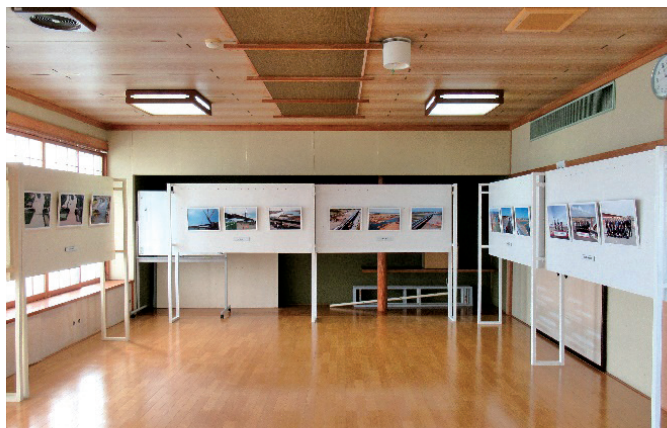
### 「太田川の変遷と和口橋」写真展 開催

(4/1~15)

交流センターの2階洋室で写真展を開催しました。江戸時代からの太田川治水の様子や新和口橋の建設過程などが展示されました。



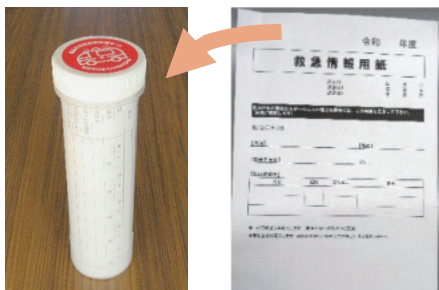
◀在りし日の旧和口橋



◀改修工事の様子と姿をかえる太田川の記録



## 地区社協より 救急医療情報キット 更新のお願い



南御厨地区では家族の医療情報を保管しておく「救急医療情報キット」を全家庭にお配りしています。これがあれば、万が一自宅で倒れた時や災害時に救急隊員が迅速・的確な処置をする助けとなります。

家族構成や飲んでいる薬など、1年で変化があるかもしれません。そこで、地区社協では毎年4月に「医療情報記入用紙」を配布します。毎年最新の情報に更新し、キットに保管しましょう！

## ボランティア紹介 配食サービス・調理ボランティア



Aグループ



Bグループ



Cグループ

今年10年目を迎えた「配食サービス」は高齢者のみの世帯で希望する方に月1回、手作りのお弁当を届ける活動です。そのお弁当を作っているのが24人の調理ボランティアの皆さん。3つのグループに分かれ

交代で担当。それぞれのグループの持ち味を生かしたメニューで、約50食のお弁当を和気あいあい楽しく作っています。(お弁当を頼みたい方、ボランティア仲間どちらも若干名募集中)

## 「介護の知識」講座開催



交流センターと地区社協共同企画で3/9(水)「その時役立つ介護の知識」講座が開催されました。前半は磐田市中中部包括支援センターの方に介護保険や受けられるサービスなどについて伺い、後半はベッドや車いす、セニアカーなど最新の介護用品の体験を行いました。高齢化の進む南御厨地区では介護は身近な問題であり、参加者も熱心に質問をしていました。

### 「和の心」料理教室【全3回】

前回好評の第2弾。永年プロを育て上げてきた良知勝巳先生が家庭料理のコツを伝授します。

日時 5/13(金)・6/10(金)・7/8(金)  
9:30~12:30

内容 包丁の研ぎ方・魚の煮つけ  
小鉢料理3種・寿し・卵焼き他

持物 使い慣れた包丁(初回のみ)、エプロン・  
三角巾・ふきん・お持ち帰り用タッパー

費用 2,500円(受講料・材料費)

定員 9人

申込み (地区内) 4/13(水) 8:30~  
(地区外) 4/15(金) 8:30~



お申し込みは  
南御厨交流センター  
(35-0982)へ

### 初心者のためのスマホ教室【全3回】

スマホをもっと使おう!LINE・Googleマップ・  
県防災アプリなどを中心に講師がゆっくりやさしく説明します。

日時 5/17(火)・5/24(火)・5/31(火)  
13:30~15:30

講師 神谷知里さん

持物 お持ちのスマホ・筆記用具

費用 400円(受講料・資料代)

定員 10人

申込み (地区内) 4/16(土) 8:30~  
(地区外) 4/19(火) 8:30~

