

第2弾！田舎こんにゃく作り講座の様子

3月13日(日)豊岡中央交流センターにて「第2弾！田舎こんにゃく作り講座」が実施され、昔ながらの手作業で田舎こんにゃく作りを学びました。泥付きのこんにゃく芋を一つ一つ丁寧に洗い、手作りならではの独特な歯ごたえあるこんにゃくが完成しました。持ち帰ったこんにゃくは講師秘伝のゆず味噌とあわせ美味しく味わうことができました。と思います。



6月の豊岡中央交流センター 講座案内

あなたのためのお気軽スマホ講座

6月12日(日) 午前 9:30~11:30 午後13:30~15:30

スマホを持っているけど使い方がわからない、スマホを持っていないけど興味がある、ここがわかりにくいどうすればよいか・・・LINEの具体的な操作方法、疑問や悩みに丁寧に答えられます。気軽にスマホ講座で学んでみませんか。

対象：スマホ利用者及び興味のある方
定員：スマホ有(午前) 20人
 スマホ無(午後) 12人
費用：100円(受講料)
持ち物：筆記用具、マスク、スマホ(お持ちの方)

豊岡中央交流センター
申込み：5月11日(水) 8:30~

防犯・交通安全部会

新1年生に「自転車マナー向上啓発ファイル」を贈呈！

4月5日豊岡中央・東地域づくり協議会の防犯・交通安全部会及び住民安全部会は、豊岡中学校へ生徒の自転車マナー向上を目的に新1年生を対象に啓発ファイルを贈呈しました。



中央：鈴木部長 鈴木校長 東：朝比奈副部長

5月の豊岡東交流センター講座ご案内(講座申込みは開催日の1か月前からです)

センターだより3月号
掲載行事

楽しく学ぼう
ドローンを飛ばしてみよう
4月17日(日) 13:30~15:30

対象：大人 定員：10人
費用：100円(受講料) 室内用
シュート機は屋外
で実施
定員に達しましたので
受付を終了しました

しいたけの菌打ち体験講座

5月1日(日) 9:30~11:00

原木(クヌギ・コナラなど)に種菌を打ち込み、雨が良く当たり、直射日光は避け、乾燥しすぎない場所を選んで本伏せすることで、肉厚のおいしい椎茸ができます。菌打ち体験したほだ木と収穫した生シイタケをお持ち帰りできます。
対象：大人(特に親子参加をお勧めします)
定員：15組 費用：1,100円
(受講料100円・生シイタケ1,000円)
ほだ木の持帰りは1本1,000円
持ち物：金づち・軍手
会場：豊岡東交流センター
(雨天:旧東小屋根下)

獅子ヶ鼻 トレッキングコースを歩こう

5月22日(日) 9:00~12:00
雨天中止

木々が緑の葉っぱを茂らせ、イキイキとした躍動感を感じ始める季節です。オープンして10年ほど経過し多くの人が訪れるようになりました。スリルのある眺望もあり、ボランティアガイドの案内で爽やかに歩きましょう。
対象：大人 定員：30人
費用：200円(受講料100円・保険料100円)
持ち物：マスク・飲み物・タオル
(必要な方は弁当)
集合：8:45東交流センター

スナッグゴルフ教室

5月7日(土) 9:00~11:00

旧豊岡東小のグラウンドで、子どもも大人も楽しく遊べるスナッグゴルフを、プロゴルファーの指導を受けながら体験できます。
共催：磐田ゴルフ連盟
対象：小学生以上どなたでも 定員：30人
費用：高校生以上200円
(受講料100円・保険料100円)、
小中学生100円(保険料)
持ち物：マスク・飲み物・帽子・タオル・運動靴
集合：東交流センターへ集合
・移動、送迎は各自お願いします。

【全4回】椅子に座ってできるヨガ チェアヨガ

5月31日・6月14・21・28日(火)
11:00~12:00

膝が痛くて座れない方におすすめのヨガ！椅子に座ってストレッチすることで効果は抜群。あなたも是非体験してみませんか？
対象：大人定員：10人
費用：400円(受講料4回分)
持ち物：マスク・飲み物・汗拭きタオル
その他：動きやすい服装

東交流センター4月・5月 ロビー展示

4月1日(金)~30日(土)
仲川勝彦「絵画展」

5月1日(日)~31日(火)
鈴木隆典と仲間たち
「写真展」

豊岡 中央・東 交流センターだより

令和4年4月15日号

豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎：0539-62-9130 fax：0539-62-9155
Email：toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎：0539-62-6669 fax：0539-62-3426
Email：toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

交流センターを使用される皆様へ

- (1) 発熱等で体調のすぐれない方の使用は控えて下さい。
- (2) マスクの着用、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
- (3) 使用中、定期的な換気に努めて下さい。(最低1時間に1回5分程度)
- (4) センター内での食事は、ご遠慮下さい。

豊岡中央交流センター
ホームページ紹介



<https://toyookachuo-kc.jimdofree.com/>

豊岡中央交流センター

～センター長 紹介～

日ごろは、地域における様々な活動に対し、温かなご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。私は、この度4月1日付で大杉センター長の後任として、豊岡中央交流センター長に就任いたしました。総合センター内の桜がきれいに咲いている中、豊岡の地の温かさや親しみやすさを改めて実感しながら、センター長としてのスタート地点に立たせていただきました。

令和2年度と3年度は、コロナウイルスの感染防止の観点から地域における様々な事業が、中止や見直しとなりました。社会の仕組みそのものも大きく影響を受け、以前の「当たり前」や「普通」だったことが変化し「新しい生活様式」という言葉も生まれました。このような中、地域における様々な活動も「何のためにやっているのか」を常に忘れず、これまでの方法等にこだわらず「どうしたら出来るのか」等を、地域の皆様の知恵をいただき共に考えていきたいと思っております。

何事も「ピンチはチャンス」と捉え、豊岡の全ての皆様が笑顔で楽しく過ごせますよう、私も笑顔忘れず微力ではございますが精一杯頑張りたいと思います。今後におきましてもこれまでと同様、地域の皆様のご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

豊岡中央交流センター センター長：鈴木都実世



令和3年度 磐田市5地区選抜グランドゴルフ大会

3月12日(土)、スポーツ交流の里「ゆめりあ」にて令和3年度磐田市5地区選抜グランドゴルフ大会が、開催されました。地区予選を勝ち抜いた精鋭95チーム(285人)が参加しチームや参加者同士の交流が一層深まる大会となりました。豊岡地区からは予選会を勝ち抜いた8チームが参戦し、敷北チームが見事3位の好成績を収めました。



まちの健室【健幸のまど】 予約・お問合せ：磐田市健康増進課 ☎0538-37-2013



5月のまちの保健室は **予約制です**

日にち：令和4年5月20日(金)

場所：豊岡中央交流センター

時間：9時30分から11時

内容：健康相談・栄養相談 骨密度測定

乳幼児の身長・体重測定

磐田市 まちの保健室 検索



まちの保健室 予約はこちらから……



骨密度測定【裸足で測定】

片方のかかとを乗せ、1分ほどで骨密度が測定できます。

裸足で測定をします。裸足になりやすい服装でお越しください

磐田市健康増進課豊岡地区担当保健師 鈴木淳子

豊岡東交流センター



3/28 花桃(里山公園)



3/28 桜(東交流センター)



4/5 柿の芽吹き(敷地)

センターだよりを毎月発行していますが4月15日号は季節の変化が最も大きく、梅の花・花桃・桜・新緑と毎日に春の装いを華やかにしてくれます。人も卒業・異動・退職、入学・入社と環境が大きく変化する時期でもあります。左の写真は3月の花桃、3月末の桜、4月の柿の芽吹きです。

さて、東地域づくり協議会の事業として、センターだより2月16日号にも掲載しましたが、東地区をより住みやすくするための「中学生以上全住民アンケート調査」があります。世帯で1回答でなく、1人々が回答していただくものです。アンケート素案設計は「里山くらしラボ」(次号で紹介)により作成され、地域づくり協議会検討委員会で修正を加え、7月上旬に配布予定です。回収後は中学生と共に入力作業し、分析・まとめ・報告書作成となります。報告会は12月に予定しています。

豊岡東交流センターに勤務することになりました。地域の皆さんと一緒に頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。事務員 高橋美はる



「摘み草して！」これは東交流センターが10年以上継続開催している薬膳講座ですが皆さんご存じですか？講師の矢田先生に薬草の効能や見分け方について指導を受け、敷地川の堤防に生えている草を摘んで料理して食べる講座です。

矢田先生は豊岡村に薬草公苑があった当時から熱心に活動を継続し、野の草・薬草を食べる習慣の大切さを中医栄養学の観点から分かりやすく説明していただいています。特に春の芽吹きは、これから成長しようとする力の魂でパワーと免疫力を高めると話されました。



豊岡中学校

(TEL:0539-62-2085)

3年生を送る会

3月11日(金)生徒会主催の3年生を送る会を実施しました。3年間を楽しく振り返りながら、心温まる会となりました。



令和3年度 卒業証書授与式



令和4年3月17日(木)卒業証書授与式を実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、出席者を限定して実施しました。今年度、様々なことを乗り越えてきたことによる卒業生の思いが詰まった式となりました。

豊岡北小学校

(TEL:0539-62-2036)

サポートメンバー募集!

令和4年度もよろしくお願いいたします。

子供たちの元気な挨拶と笑顔に力をもらっている。

地元の仲間と楽しく、草取り、花の苗を植えている。植えた花がきれいに咲いたとき、学校の前を通り、よかったと思う。

いつも学校のことを気に留めていたのが、思い切って参加をして、校内のこと、子供たちとの触れ合い、他の参加者との触れ合いもでき、大変良い経験となっている。



現サポートメンバーの声

読み聞かせはどんな形であれ、子供たちに絵本を通して触れ合えたことがうれしい。少しでもお話の世界へ想像を膨らませて入ってもらえるように読めたら、と自分なりに考えることもできたので、私の成長でもあった。

少しでも先生の負担を減らすことができたかな、と思う。子供たちの様子も直接接することで分かり、短時間での成長も見られ、うれしくなる。

新たにサポートメンバーになってもいいな、という方、ぜひ学校まで御連絡ください。

北小の教育活動は、大勢の地域の方に支えられています。昨年度はコロナ禍の中、花壇の整備、草刈り、ピオトップ整備、ミニ学習補助、楽器カバーづくり、読み聞かせ、図書館整備、探検学習見守り、登下校の見守りなど工夫して行ってきました。

豊岡南小学校

(TEL:0539-62-2155)

学校教育目標

「夢をもち たくましくしなやかな ひろせつ子」



4月7日(木)に入学式、始業式を行いました。本年度は、43人の新入生を迎え、全校児童332人でスタートしました。新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き制限のある中での学校生活となりますが、「たくましさ」と「しなやかさ」を備えた心豊かな児童を、全職員で力を合わせて育てていきます。本年度も、保護者の皆様方、地域の皆様方の御理解と御協力をよろしくお願い申し上げます。

～お知らせ～

<運動会について>運動会を5月28日(土)に開催します。行事をとおして子供たちに育てたい力を達成できる種目や内容を検討して実施します。また、感染症防止のため、今年度も運動会の時間を短縮するとともに、参観は保護者のみとさせていただきます。地域の皆様方には御参観を御遠慮いただきますようお願いいたします。
<資源回収について>6月25日(土)、(予備日6月26日(日))に実施します。御協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度のスタート

豊岡南幼稚園

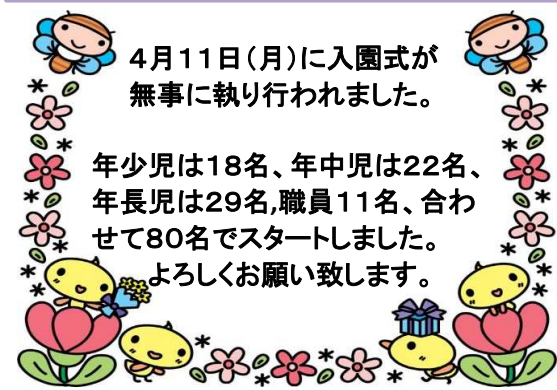
(TEL:0539-62-2544)

令和4年度職員です。



一年間よろしくお願いいたします

教育目標 「笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子」



4月11日(月)に入園式が無事に執り行われました。

年少児は18名、年中児は22名、年長児は29名、職員11名、合わせて80名でスタートしました。よろしくお願いいたします。

今年もアルミ缶回収を行います。毎月第3水曜日が回収強化日です。1回目は、5月18日(水)です。御協力をお願いします。

豊岡こども園

(TEL:0539-62-2545)

4月8日に始業式、11日に入園式を行いました。今年度は、年少児15名、年中児25名、年長児28名の園児68名と13名の職員でスタートしました。家庭や地域の皆様と協力して、教育活動の充実を図っていきたく思います。どうぞよろしくお願いいたします。

令和4年度の職員紹介

小沢 田中 福井 繁高 大岩
恵子 由里子 美貴 未来 直子

加賀 内藤 永井 山下 鈴木 兼子
ひかる 美香 雅子 寿美代 真澄 永枝

園教育目標：「げんき えがお 心豊かな とよおかの子」



預かり担当職員
鈴木 木俣
和代 君代



広瀬こども園

(TEL:0539-62-2104)

4月1日に入園の集いを行い、新たに18名の園児が入園しました。令和4年度は園児146名・職員36名でスタートします。

気持ちを新たに職員一同一丸となってより良い保育を実践していきますのでよろしくお願いいたします。

入園した子だけでなく進級した子どもたち、クラスや担当が変わり、ドキドキしながら「始まりの会」に参加しました。



幼稚園卒(3歳児、4歳児)での入園を希望される方は、園までご連絡をお願いします。TEL 0539-62-2104
園の情報はホームページでご確認ください。
<https://www.hirosekodomoen.jp/>

豊岡分遣所の消防士の方と一緒に防災訓練を実施した後に、幼年消防クラブの編成式を行いました。「火遊びは絶対にしません。火の用心!」とみんなで誓いの言葉を言いました。

