

# 南御厨交流センター だより

No.4-2 令和4年5月  
磐田市東新屋613  
磐田市南御厨交流センター  
TEL 35-0982・FAX 35-6102

E mail : minamimikuri-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 行動目標 「お互いさまの心」が通う南みくり

### 令和4年度 南御厨地域づくり協議会 総会 開催



令和4年度の地域づくり協議会総会が4月23日に開催され、役員により令和3年度の活動報告・決算報告と新年度事業計画・予算(案)が承認されました。

新年度は新しい事業も計画され、コロナ禍で開催できなかった分も含め、役員一同地域の皆さんのため頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

### 5/29はスポ・レク健康フェスタに行こう!

南御厨地域づくり協議会では9月に行われていた「地区体育祭」に代わる事業として、だれもが気軽に楽しめる「南御厨スポ・レク健康フェスタ」を新緑の5/29(日)9:00~11:30に南御厨交流センターで開催します。家族みんなで!ご近所さんを誘って!ぜひご参加ください。(駐車場はありませんのでご注意ください)



いろんなゲームに挑戦しよう!



#### 内容

- ① グラウンドゴルフ
- ② アクセラシー
- ③ モルック
- ④ ラダーゲッター
- ⑤ 空き缶積み
- ⑥ 洗面器お手玉投げ
- ⑦ 豆つまみ血移し
- ⑧ ボッチャ

- ★自由参加です。(参加受付8:45~11:00)
- ★5種目参加で参加賞GET!(数に限りあり)
- ★どの種目も子どもからご年配の方まで楽しめます。



### 水辺の里のこいのぼり

水辺の里では今年もこいのぼりが元気よく泳ぎ訪れた人たちを楽しませていました。(今日は東風)



# 令和4年度 これからの交流センター講座予定 (お問合せは南御厨交流センター35-0982へ)

今年も、恒例の講座・新しい講座等いろいろ企画しています。地区の皆様の参加をお待ちしています。

講座名	予定日		内容	対象	募集開始
シニア大学 【全6回】	6/8(水)～	午前	健康・多文化・映画・歴史など 多方面にわたる学び	地区の シニア世代の方	5/17
腰痛・膝痛予防講座	6/8(水)	午後	豊田えいせい病院 橋本孝弘先生による 予防と対処法のお話	大人	5/18
アミスタ夏のコンサート	7/6(水)	午前	懐かしいあの歌この歌を楽しもう	地区の方	6/15
南みくりキッズ夏休み塾 【全7回】	7/27(水)～	午前	毎回楽しい体験と新しい発見がある!	地区の 小学1年～4年	7/10
夏休み子ども将棋教室 【全8回】	7/26(火)～	午後	地区の達人が手ほどきします。 最終日は試合で今年の王者決定	地区の 小・中学生	7/9
手作りパン教室 【全3回】	9/7,9/21, 10/5(水)	午前	手作りパンのおいしさを体験します	大人	8/10
アロマ香る石鹸づくり	9/2(金)	午前	普段の生活にアロマをプラス。 さわやかに過ごそう	大人	8/12
モルタルハウスを作ろう 【全2回】	10/18(火)、 10/25(火)	午後	お庭をちょっとおしゃれに。 かわいいモルタルハウスを作ります	大人	9/20
歩いて学ぶ歴史講座 【全2回】	11月	午前	太田川と利根川改修の共通点は。 この地に残る歴史の痕跡とは。	どなたでも	10月下旬
囲碁講座 【全6回】	11月～	午前	毎年恒例。初心者から中級者まで 囲碁を楽しもう	どなたでも	10月下旬
クリスマスリースを作ろう	11/26(土)	午前	今年はどんな飾りつけ?自分だけの クリスマスリースを作ろう	小学生以上	10/29
ミニ門松作り	12/21(水)	午後	毎年恒例。福を呼ぶミニ門松を作ろう!	大人	11月下旬
昔ながらのしめ飾り作り	12/22(木)	午前	毎年恒例。このしめ飾りをつければ 正月準備は万端です	大人	11月下旬
おいしい手作り味噌作り	2月	午前	手軽にタッパーで持ち帰り後は待つだけ。 簡単おいしいみそ作り	大人	1月中旬
チョコのお菓子を作ろう	2月	午前	去年できなかった企画。 おいしいチョコ菓子を作ろう!	小学生	1月中旬

## 中部包括支援センターより 出張相談のお知らせ

磐田市中心部地域包括支援センターの出張相談が**毎月第2火曜 9:30～11:30**、南御厨交流センターの1階和室で先月から始まりました。地域包括支援センターは主に高齢者のための総合相談窓口です。病気やケガ、消費者被害など困りごとは急にやってきます。そんな時はここに相談すれば、直接相談にのってくれるか、または専門のところを紹介してくれます。ぜひご利用ください。(次は6/14, 7/12, 8/9, 9/13)

