

…まだまだ基本的な感染予防策を…
(マスク着用・手洗い・ゼロ密(密接・密集・密閉)・距離)



〈建物北側のアジサイの植栽〉

㊦印はラジオ体操会 **健康づくりを支える拠点**

R4.5.24~29

何でも大展示会 & あじさい祭り

福田南交流
センター内外

地域の皆さんから、お借りした大切な作品を本館ロビー、と別館全室を利用して展示をしました。

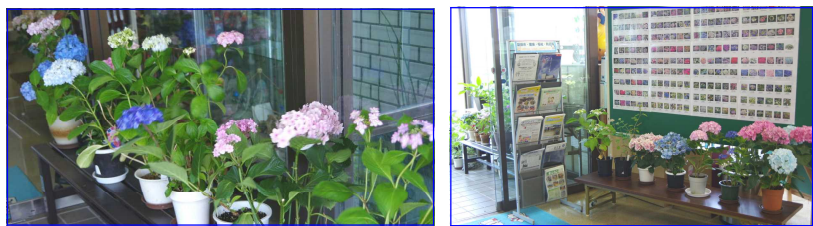
40人を超える出品者の作品は150点を超え、盛大に展示ができました。

キルト、押し花、生花、羊毛フェルト、毛糸、石アート、絵画、写真、リース、ペーパークラフト、洋蘭、スクラッチシート画、布作品、刺し子、プラモデル、パッチワークなど、幅広く多彩な作品が集まり来館者の目を楽しませてくれました。御協力に心から感謝申し上げます。

併せて、建物の周り、玄関内のアジサイも咲き始め、楽しいひと時になりました。



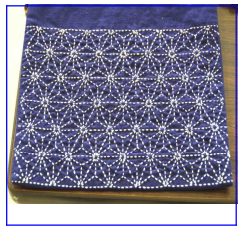
〈玄関風除室からロビーにかけて貴重なあじさいを展示〉



〈建物北側のあじさいの植栽風景〉



日曜	令和4年7月の行事予定
1 金	防犯強化月間 (青少年の非行・被害防止強化月間)
2 土	㊦ 講座:あじさいの剪定・挿し木 ㊧
3 日	㊦ 福田南・堤防除草㊧8:00
4 月	休館日
5 火	㊧
6 水	福田南いかまい会㊦(高齢者交通安全教室㊧) いきいき百歳体操会㊧10:00 講座:太極拳入門㊧14:00
7 木	㊧
8 金	
9 土	㊦ 講座:膝痛・腰痛予防10:00
10 日	㊦ 参議院議員選挙投票日 福田南健康文化安心部㊧ 青パト19:00 講座:ランの植え替え申込開始
11 月	休館日 夏の交通安全県民運動(一斉街頭キャンペーン)
12 火	㊧
13 水	自転車マナー向上指導強化の日14:40
14 木	いきいき百歳体操会㊧10:00 講座:太極拳入門㊧14:00
15 金	
16 土	㊦ 福田南福祉部会㊧敬実㊧ ㊧
17 日	㊦
18 月	休館日(海の日)
19 火	休館日(振替)
20 水	福田南いかまい会㊧ 連合会理事会㊧協議会長連絡会㊧
21 木	いきいき百歳体操会㊧10:00 講座:太極拳入門㊧14:00
22 金	終業式(福田中・福田小・豊浜小)
23 土	㊦ ㊧
24 日	㊦ わくわくホリデー㊧ 福田南防災部会㊧ (シャボン玉・水鉄砲)9:30
25 月	休館日
26 火	福田地域づくり協議会連絡会理事会㊧ ㊧
27 水	
28 木	いきいき百歳体操会㊧10:00 自主防災リーダー研修会19:00
29 金	防犯リーダー研修会10:00西庁舎3階
30 土	㊦ 講座:足つぼマッサージ申込開始 ㊧ 福田南役員会㊧
31 日	㊦ 講座:ダンボールハウス作り9:00



<会議室2の展示作品風景>

<刺し子作品>



<会議室2の展示作品風景>



<玄関ロビーの手芸展示作品、会議室3の浮き文字浮絵展示作品、和室2のランプ展示作品>



<会議室3の浮き文字作品風景>



福田地区を元気な街に！

【福田地区が市内で10位の項目】

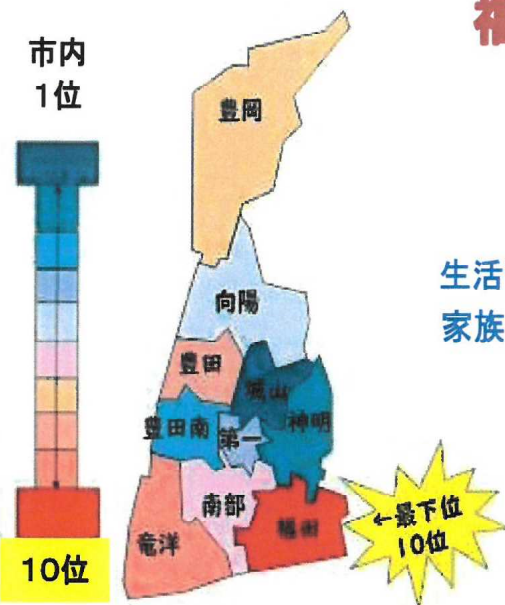
男性 = メタボ・脂質異常・糖尿病・喫煙

女性 = 肥満・高血圧・喫煙

生活習慣病は症状がない間にも進行して、命に関わることがあります...
家族や友人と、できることから始めてみませんか？

元気アップのポイント

- ◎体に良いことに取り組んでみる(ながら運動・減塩・節酒など)
- ◎気になる項目について相談する(医師・市の栄養士・保健師等)
※交流センターから市の保健師・栄養士を紹介してもらえます
- ◎1年に1回、健康診断を受ける



中学校区別 健診結果総合ランキング

令和元年度の特定健康診査より

健診・健康相談の申込&問合せ先: 磐田市健康増進課 0538-37-2013