

## 南御厨地区社協から

### 「ママをやめてもいいですか」 映画上映会

とき 7月23日(土)  
10:00～・13:30～の2回  
ところ 交流センター1階会議室  
定員 大人 各回20人  
費用 無料  
託児 交流センターへ  
お問い合わせください  
申込み 受付中



昨年度コロナ禍のため  
中止となった企画。  
今年度は上映する予定。

### サロン・スキルUP講座



ラダーゲッターに挑戦。距離を調節すれば子供からお年寄りまで楽しめます。

地区社協では各自治会で高齢者サロンを運営しているスタッフに呼びかけ、サロンですぐ使える手遊びクイズ、ゲームや工作などの講習会を行いました。磐田市社会福祉協議会から講師を招き、実際にゲームを体験しました。これならサロンの利用者も無理なく楽しくできると、さっそく用具の利用申し込みをしたサロンもありました。

みなみくりこうりゅう

# 南御厨交流センター だより

No.4-3 令和4年7月  
磐田市東新屋613  
磐田市南御厨交流センター  
TEL 35-0982・FAX 35-6102

E mail : minamimikuri-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 行動目標 「お互いさまの心」が通う南みくり

### 南御厨地域づくり協議会のホームページができました!

ただ今、出来立て。少しずつ更新していきますのでぜひのぞいてみてください!  
南御厨地域づくり協議会ホームページ <https://minamimikuri.web.fc2.com/> QRコードからどうぞ

協議会からのお知らせや地域の情報をお届けします。



### クジャクサボテンがお目見え



交流センターの玄関に「クジャクサボテン」の鉢植えが飾られ、来館者に鮮やかな色の大輪の花を披露しました。(和口 村松昌和さん提供)

### 6月17日は 「花の日」



毎年「花の日」には聖隷こども園こうのとり東の園児たちが花束をもって交流センターを訪れます。今年は年長さん10数名が来館。しっかりした挨拶と、お手紙と花束をいただきました。



### 交流センター講座

令和4年度の南御厨交流センター講座が順次開催されています。  
夏休みには「子ども将棋教室」と「南みくりキッズ夏休み塾」が開講します。



#### 菜園教室

収穫したジャガイモを全員でわける。仕分けも大変。



#### 腰痛・膝痛予防講座

理学療法士さんのお話真剣に聞き入る。



#### 「和の心」料理講座

講師の何気ない包丁さばきにも感動!

### 8月募集の交流センター講座・参加者募集

お申し込み・お問合せは交流センター(35-0982)へ

#### 手作りパン教室【全3回】

基本のパンからデザートパンまでの初心者向け講座です。

とき 9月7日(水)、21日(水)  
10月5日(水)  
9:30～12:30

ところ 交流センター調理室

定員 大人10人

費用 2,400円(3回分)

持物 ふきん2枚・エプロン・三角巾  
持ち帰り用の容器(袋)

申込み 8月10日(水)8:30～



#### アロマ香る石鹸作り

残暑厳しい季節を気持ちよくすごそう!  
お好みのアロマが香る石鹸を2個作ります。  
色は4色から選びます。

とき 9月2日(金)  
10:00～11:30

ところ 交流センター  
1階会議室

定員 大人10人

費用 1,200円

持物 筆記用具

申込み 8月12日(金)8:30～



### お知らせ

地区内3か所に設置している資源回収BOXのうち東新屋(聖隷こども園こうのとり東の南西側)は不法投棄があり管理が十分にできないことから撤去することになりました。他の2か所(新出春日神社の西側・大津新聞店前)は今まで通り回収をしていますのでご利用をお願いいたします。

南御厨地域づくり協議会

発行 南御厨交流センター

### デマンドタクシー説明会 各地区で開催

地域づくり協議会では、「高齢による免許返納を考えているが、デマンドタクシーのことを知りたい・利用してみたい」という方のために、各地区及び交流センターで「説明会・登録会」を下記の日程で開催します。

6/29には交流センターで第1回の説明会が開催されました。

地区長が予約の仕方など要点をわかりやすく説明し、9名の参加者は質疑応答の後、利用者登録を行っていました。



説明会への事前申し込みは必要なくどの会場でも参加できます。興味のある方はこの機会にご参加ください。

### 「デマンド型乗合タクシー」説明会及び 利用者登録会(無料)

月	日	曜日	時間	場所	人数(人)
6	29	水	午前10時	南御厨交流センター	20
7	6	水	午前10時	和口公会堂	20
	13	水	午前10時	新出公会堂	20
	17	日	午前10時	東新町コミュニティセンター	20
8	20	水	午前10時	東新屋公会堂	20
	24	日	午前10時	公団集会所	20
	3	水	午前10時	大立野公会堂	20
8	10	水	午前10時	県営集会所	20
	24	水	午前10時	南御厨交流センター	20
	31	水	午前10時	南御厨交流センター	20





# 第1回 南御厨地区 「スポ・レク健康フェスタ」開催

5月29日(日)、地域づくり協議会の今までの体育祭に代わる事業として本年度から、「スポ・レク健康フェスタ」が体育委員・子供会役員さん他の協力を得て南御厨交流センターを会場に開催されました。

当日は、天気にも恵まれ、親子連れが多く訪れ計8種目の競技を体験し楽しみました。

的の輪の中をつまみ通せるか！  
アキュラシー



受付でスタンプカードをもらいます。  
スタンプ5個で景品ゲット！



【グラウンド】  
モルック、アキュラシー、グラウンドゴルフ  
【交流センター内】  
ポッチャ、ラダーゲッター、豆つまみ皿移し、  
空き缶積み、洗面器お手玉投げ

どの種目もお年寄りから小さい子供までだれでも楽しめるスポーツばかりで一通り体験した後、もう一度好きな種目に挑戦する姿も見られました。

巷で人気！フィンランド発祥のモルック。



東京パラですっかり有名になったポッチャ。奥が深い！



グラウンドゴルフは力加減が難しい。



動きが読めないラダーゲッターにリピーター続出。



## 環境美化活動

6/5の市内環境美化統一行動に合わせ南御厨地域づくり協議会役員(自治会長)・子供会役員さん・ボランティアさんたちが、交流センターグラウンド外周の草刈りを行いました。また、水辺の里では、ボランティアさんたちが除草と芝刈り、夏の花への花壇の植替え作業を行いました。



すっかりきれいになったグラウンドまわり。

草の成長も速い季節。水辺の里では自治会やボランティアさんが普段から芝刈りや除草を行い、訪れた人が気持ちよくすごせるよう活動しています



## 小・中学生 防災教室

災害時の避難行動について子どもたちにも学んでもらいたいと、今年度初の試みである小・中学生防災教室を、6月25日交流センターで開催しました。

土砂災害現場で暑さの中、消防隊員が身に付けていた装備。いつでも連携して活動しています。



今回は小学生6人が参加、磐田消防署福田分遣所長さんの熱海の土砂災害への応援活動のお話をはじめ、交流センターにある磐田市の防災倉庫内の機材の説明と飲料水ろ過装置の実演、また非常用電源装置を稼働させ停電時にも照明がともることを確認しました。最後に会議室で行った「煙体験」では、まわりがまったく見えない中で避難するのがいかに困難かを実感する貴重な体験となりました。

非常用電源装置を起動する。



この機械でバケツの水が飲み水になる！



煙の充満する部屋に誰が1番に入るか。(入口)



煙でも見えず方向がわからない。これが本当の煙だつたら…(出口)

