

アロマオイルの虫よけスプレー作り講座

7月23日(土)に「アロマオイルの虫よけスプレー作り講座」を行いました。嫌な虫が出てくる季節になりました。今回は、特に蚊などに対する忌避効果の高い、ゼラニウムの精油を使用して、虫よけスプレーを作りました。添加物を使用していないので、安心して使えます。

講師は、大橋美枝子先生です。大橋先生は、ご自宅で数種類のハーブを栽培されており、先生お手製のハーブ入り石鹸には根強いファンが多くいらっしゃいます。



まず、無水エタノール 10 ml に、ゼラニウムの精油を 12 滴入れて混ぜます。乳白色に変化した液体と、試験管とビーカーの白い目盛りを読むだけで一苦労です。(*_*; この後、精製水を混ぜ、容器に入れて完成です。

今回使用した精油はゼラニウムですが、ラベンダーやイランイランなど、たくさんの種類があります。また、効能もさまざまです。取り扱いには注意が必要ですが、精油を上手に使い、生活に役立てたいですね。 皆さん、お疲れ様でした。



今月の 作品展示 お越しの際は是非ご覧になってください。

〈 磐田 水彩画クラブ 〉

第一会議室にて、「磐田 水彩画クラブ」の皆さんの作品を展示中です。

「磐田 水彩画クラブ」の皆さんは、磐田市中心図書館でも度々、出展されています。それぞれの筆のタッチの違いや、色使いを觀賞しませんか？



力作の数々



〈 向笠小学校 児童の皆さん 〉

交流センターのロビーでは、向笠小学校の児童の皆さんの作品を展示しています。

3年生の皆さんは、絵の具を混色して、カラフルな「わたしの6月の絵」を描きました。また、4年生の皆さんは「まぼろしの花」と題して、花を創造し表現しました。



「わたしの6月の絵」



「まぼろしの花」

暑くても 花々は元気です!!

4月に園芸ボランティアさんに植えていただいた球根や種がグングン成長しています。

昨年種を採り、植えた蝶豆も珍しい花を咲かせています。今年も蝶豆の種が欲しいという要望が多数ありました。また来年が楽しみです。



蝶豆の花



メランポジューム ジャックポット

仲間 絶賛 募集中!! < 向笠 名人会 >

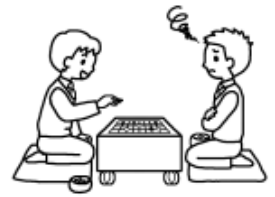
現在、話題の将棋。初心者さんから、猛者まで大歓迎です!! お子さんから高齢の方まで年齢は関係なく、仲間を募集しています。

初心者さんには駒の動かし方から戦術まで、優しく丁寧に教えますよ。

- 活動日：毎週土曜日
13:00～
- 会費：無料

★お問い合わせは 向笠交流センターまで

見学はいつでも
どうぞ^^



9・10月開催 講座のご案内 お申し込みはお早めに

【全2回】秋の薬膳講座

薬膳とは、中医学の理論に基づいた、「季節」や「体調」に合わせて、身近な食材で作る おいしい食事のことです。今回は、2回に分けて「秋」の養生食について学びます。

2回目の調理実習の際には、持ち帰り用容器を3個、どうぞお忘れなく。宜しくお願い致します。(^^)/

- 対象：大人
- 定員：12人
- その他：マスク着用

★ 9月4日(日) 13:00～15:00 中医栄養学について

- 費用：700円(受講料200円・資料代500円)
- 持ち物：筆記用具



★ 9月25日(日) 13:00～16:00 講義・調理実習

- 費用：1,300円(資料代500円・材料費800円)
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
持ち帰り用容器3個

★申し込み 8月7日(日) 9:00～

大人の為の ドローン体験講座

幅広い年齢層に人気のドローン。ルールや仕組みなどを学び、楽しく体験してみませんか？ドローンで空撮した身近な地域の映像もみられますよ。

★10月30日(日) 14:00～16:00

- 対象：大人
- 定員：10人
- 費用：100円(受講料)
- 持ち物：筆記用具・体育館シューズ
- その他：マスク着用(随時)

★申し込み 10月2日(日) 9:00～



9・10月 休館日のお知らせ

交流センターは、毎週月曜日以外に右記の日程で休館になります。ご利用の際はご注意ください。

※体育館は利用できます。

- ・ 9/20(火)(9/19 敬老の日 振替休日)
- ・ 9/23(金・秋分の日)
- ・ 10/11(火)(10/10 スポーツの日 振替休日)



センターCafé



今年もグリーンカーテンのキュウリとゴーヤが立派に育っています。目にも涼し気な緑色、そしてたくさんの実りを届けてくれています。

ところで向笠交流センターでは、7月初旬からインスタグラムを始めました！日々のあれこれをアップしてまいります。是非皆さん、フォローをお願い致します。(^^)/



MUKASAKOURYU

<https://www.instagram.com/mukasakouryu>

