

夏休み！子ども料理教室の様子

7月24日(日)豊岡中央交流センターにて、「夏休み！子ども料理教室」を実施しました。元気な子供に人気のある具沢山のおにぎり・サラダとゼリー等、簡単に作れる料理を学びました。長い夏休みに習ったレシピで家族で料理を楽しんでいただければ幸いです。参加した子ども達からは、「料理を作るのが楽しい」、「初めて会った子といっぱいお話ができた」など好評をいただきました。



10月の豊岡中央交流センター 講座案内

焼き立てパン作り講座 10月16日(日) 13:30~15:30

添加物を使用せず身体に優しい、バタートッピングパンとあん入り食パン、おやつにピッタリの2種類の菓子パン作りも学びます。

対象：大人 定員：12人  
費用：500円(受講100円、材料費400円)  
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、タオル2枚、ふきん(手拭き、食器拭き用)



豊岡中央交流センター  
申込み：9月16日(金) 8:30~

9月の豊岡東交流センター講座ご案内(講座申込みは開催日の1か月前からです)

豊岡東交流センター  
『文化祭』作品募集

開催日 11月19日(土)・20日(日)  
応募期日 9月15日(木)

展示期間 令和4年11月19日~20日(土・日)  
展示作品 絵画、書、写真、生け花、手芸、陶芸、彫刻など  
展示規模 原則パネル1枚(巾125cm×縦180cm)  
作品搬入 令和4年11月18日(金) 13:00~16:00  
作品搬出 令和4年11月20日(日) 15:15~

皆さんの応募お待ちしております。

2022 蝉しぐれの盆

9月11日(日)18:00~20:00  
(雨天:サブセンター)

昨年のリベンジです。旧豊岡東小のグラウンドを舞台に遠州大念仏と、異ジャンル音楽を日本屈指の...、倉井真樹...、人色...、と...、色...、主...、環境保全協議会・豊岡東地域づくり協議会、費用:護摩木代:500円、会場:旧豊岡東小学校、後援予定:磐田市、磐田市観光協会

コロナウイルス感染拡大のため  
中止と致します

大人の茶道入門講座

9月22日(木) 10:00~11:30

今年第2弾 コロナ禍から少しだけ抜け出せたかなという間もなく感染拡大の昨今です。こんな時だからこそ心を落ち着け、ひと時の安らぎ感を味わってみてはいかがでしょうか? 座椅子を利用しますので座るのが苦手な方も安心です。  
対象:大人 定員:8人  
費用:1,100円(受講料100円・材料費1,000円)  
持ち物:マスク、白い靴下、白いハンカチ

第2回 スナッグゴルフ教室

9月24日(土) 9:00~11:00

近年、人気のスナッグゴルフを旧豊岡東小のグラウンドと芝生広場を使い、プロゴルフファターの指導のもと楽しく体験しましょう。  
共催:磐田ゴルフ連盟  
対象:小学生以上どなたでも 定員:30人  
費用:高校生以上200円(受講料100円・保険料100円)、小中学生100円(保険料)  
持ち物:マスク・飲み物・帽子・タオル・運動靴  
集合:豊岡東交流センター

終活応援講座

~自分のため、家族のために~

9月15日(木) 13:30~15:00

断捨離の基本を学ぶため、終活ノートを使って今後の人生を考えましょう。包括支援センターの協力も得て開催します。  
対象:大人 定員:25人 費用:無料  
持ち物:筆記用具、マスク  
共催 豊岡包括支援センター

東交流センター ロビー展示

8月2日(火)~31日(水)  
しきじホテルの会  
「人間と原爆展」  
9月1日(木)~30日(金)  
サークルパンジー  
「手芸展」

令和4年8月17日号

豊岡 中央・東 交流センターだより

豊岡中央交流センター  
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5  
☎:0539-62-9130 fax:0539-62-9155  
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター  
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3  
☎:0539-62-6669 fax:0539-62-3426  
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

交流センターを使用される皆様へ

- 発熱等で体調のすぐれない方の使用は控えて下さい。
- マスクの着用、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
- 使用中、定期的な換気に努めて下さい。(最低1時間に1回5分程度)
- センター内での飲食は、黙食で且つ2m以上の距離をとってください。

豊岡中央交流センター  
ホームページ紹介



https://toyookachuo-kc.jimdofree.com/

豊岡中央交流センター

~ 健全育成部会 第30回 劇団たんぼぼ公演が実施されました ~



7月16日(土)豊岡中央交流センターにて、劇団たんぼぼ「おはなしレストラン」が公演されました。コロナ禍のため、客席数を制限し予約制とする中でもチケット予約初日に満席となる人気ぶりとなりました。今回、たんぼぼ公演の観劇ができなかった方、次の機会をお楽しみに!!  
当日の感染防止対策にご協力頂き、ありがとうございました。

~劇団たんぼぼ~

昭和57年磐田市上野部神田地区(旧豊岡村)に道場を作り、地域とともに文化活動を展開してきました。豊岡地区文化協会とともに、子どもの心に夢の種を播こうという趣旨のもと、長きに渡って活動しています。

もしもの時のために

~ 自主防災リーダー研修会が開催されました ~

7月24日(日)に自主防災リーダー研修会が開催されました。

<豊岡支所 防災担当コメント>

分遣所長の講話では、実際に被災地で目にした避難所生活などの話を聞き、日頃からの計画、訓練や備えが大切であると感じました。

また、日用品などを使用した応急手当や搬送法の訓練では、身近にあるものを使用しているような事ができると知り、併せて自助・共助の大切さを痛感しました。

研修した内容を自治会に持ち帰り、地域での防災活動に活かしていただきたいと思います。



まちの保健室【健幸のまど】

磐田市健康増進課 ☎: 0538-37-2013



9月は健康増進普及月間です!

いつまでも健康に暮らしていくためには生活習慣病の予防が重要です。  
運動・食事・喫煙などの生活習慣を見直し、元気に生活できるよう健康づくりに取り組みましょう。  
その中から今回は運動についてです。  
一覧表を目安に1日の目標歩数を計画してみてくださいはかがいでしょうか?



1日平均の身体活動からわかる予防できる病気一覧

歩数	中強度の活動時間	予防できる病気
2000歩	0分	寝たきり
4000歩	5分	うつ病
5000歩	7.5分	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7000歩	15分	ガン、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7500歩	17.5分	筋減少症、体力の低下
8000歩	20分	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボ(75歳以上)
9000歩	25分	高血圧(正常高値血圧)、高血糖
10000歩	30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)
12000歩	40分	肥満

症状が重い・深刻

症状が軽い・深刻ではない

健康日本21の歩数の数値目標!  
男性9,200歩、女性8,300歩

12000歩(うち中強度の活動が40分)以上の場合、健康を害することも...

磐田市役所健康増進課豊岡地区 担当保健師 高野仁美

1日の平均歩数が多いと病気の予防効果ばつぐん♪



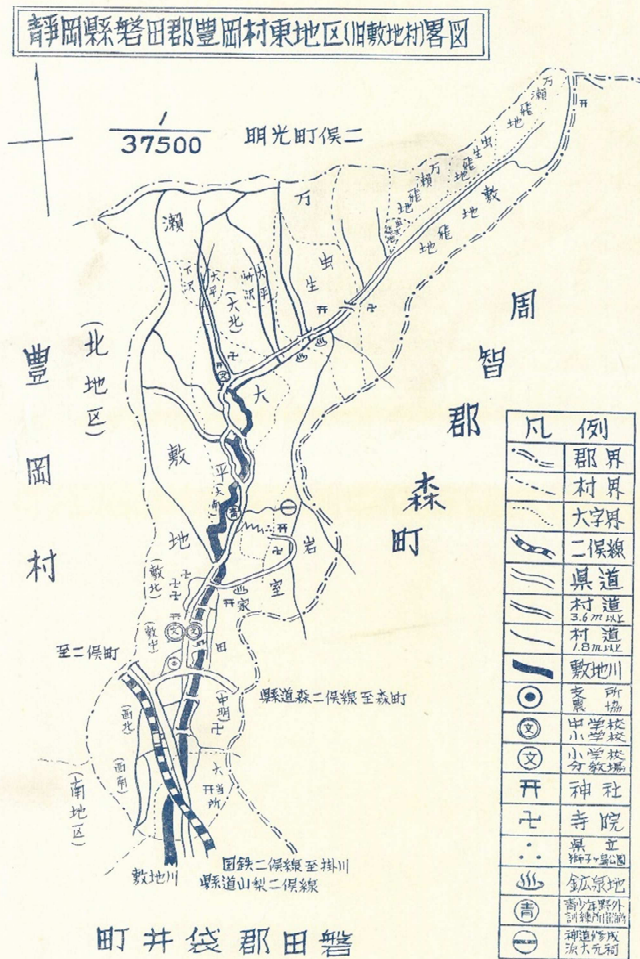
# 豊岡東交流センター

昭和30年頃の東地区の地形図(略図) ↓  
東地区(敷地村)は昭和30年4月、広瀬村・野部村と合併し豊岡村となりました。今から67年前のことで、当時の東地区振興会の資料が一部ではありますが東交流センターに保管してあります。この略図は当時作成されたものと思われる。

略図には現在の袋井市・浜松市天竜区(天竜市)は袋井町・二俣町と表記されていますので、両市が市制施行された昭和33年11月以前で、豊岡村発足以後に作成されたものと推測されます。

また、獅子ヶ鼻公園は明治38年に敷地村が新設したのですが、当時は県立公園に昇格されているようです。さらに北部山間部は敷地・万瀬・虫生の飛地があり、現在も財産区(共有林)としてそれぞれ管理されています。略図を欲しい方はお譲りします。☺

「ほのぼのサロン」の皆さんが交流センターロビーに七夕飾りを作成しました。短冊を用意し訪れた方にも願い事を書いていただきました。



# 豊岡南小学校

「考える花」「笑顔の花」「きたえる花」がたくさん咲いた1学期でした

**1年** タブレット端末を活用して、アサガオの観察をしています。

**3年** 校外学習で福田漁港へ行き、磐田市について理解を深めました。

**5年** フレンドシップ交流で豊岡北小の5年生と親交を深めました。

**2年** 竜洋昆虫自然観察公園で、昆虫について学習しました。

**4年** クリーンセンターへ行き、ゴミの処理方法について学びました。

**6年** 家庭科の学習で校内のいろいろな教室や場所を掃除しました。

72日にわたる1学期の出来事を、学年ごとに振り返っていきます

# 豊岡南幼稚園

教育目標「笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子」

仲川さんのお宅にいただいた笹に飾りをつけ、七夕会を楽しみました。

稲垣さんの畑で、ごぼうを収穫させていただきました。

年長児が豊岡分遣所の消防職員の方々と『幼年消防クラブ編成式』と法被授与を行いました。「火遊びはしません!火の用心」と約束しました。

夏休みに入る前に、たくさん遊んだ部屋の掃除をしました。雑巾で床を拭き、ピカピカにしました。

豊岡南幼稚園の夏休みは、7/22(金)~8/31(水)です。安心安全に子ども達が過ごせますように、地域の方々の温かい見守りをよろしく願っています。9/7(火)はびよびよ学級、9時開始の予定です。開催の有無等について心配な方は、園に確認をお願いします。

# 豊岡中学校

# 磐周中学校総合体育大会の結果!

- 野球部 ○2-1森・旭が丘 ○4-1竜洋 ●4-9福田 ○7-0磐田東中 **第3位 県大会出場**
- 女子バスケットボール部 ●12-98周南 ○57-22磐田南部  
決勝トナメント ●19-129浅羽
- サッカー部 ○0-0PK4-2磐田南部  
決勝トナメント ○3-1袋井 ●0-1神明
- 男子ソフトテニス部 団体戦 ●1-2浅羽 ○3-0福田  
決勝トナメント ○2-1豊田南 ○2-1豊田 ●1-2旭が丘  
**準優勝 県大会出場**  
個人戦 村松侑磨・鈴木射ペア **第3位 県大会出場**
- 女子ソフトテニス部 団体戦 ●0-3袋井南●0-3福田●1-2城山
- 女子バレーボール部 ●0-2周南 ○2-1袋井南  
決勝トナメント ●1-2向陽

- 男子卓球部 団体戦 ○3-1磐田一 ●1-3袋井南 ●1-3城山  
個人戦 村松結人 **準優勝 県大会出場**
- 女子卓球部 団体戦 ○3-0神明 ○3-0袋井南  
決勝トナメント ○3-1豊田 ●0-3城山 ○3-1浅羽 **第3位**  
個人戦 市川千夏 **8位 県大会出場**
- 剣道部 女子団体戦予選リーグ ○不戦勝磐田東 ●城山中  
決勝トナメント ●袋井南  
女子個人戦 池ヶ谷千菜子 **第6位 県大会出場**  
男子団体戦予選リーグ ●袋井南 ●磐田一
- 磐田部活(陸上) 中村菜々美女子1年800m**第3位**  
吹奏楽部 中部日本吹奏楽コンクール静岡県大会 **金賞**

# 豊岡北小学校

# 北小重点目標 3つの花を咲かせよう

**考える花** 6年生が社会科見学で浜松市博物館、蛭塚遺跡に行きました。社会科で学んだ土器などの実物を見たり、火起こし体験をしたり、縄文時代に思いをめぐらしました。

**なかよしの花** 学期末のB日課期間、環境委員会が学校内を見回り、水道と階段の汚れをきれいにしたいと、全校に呼び掛けました。「北小ピカピカ大作戦」と称し、昼休みの数分間、呼び掛けにこたえ、毎日50名~60名ほどの北っ子が、ボランティアとして参加しました。きれいになってみんなうれしそうでした。

**きたえる花** 夏休み前に防犯学習を行いました。2・4・6年生は県防犯まちづくりアドバイザーによる「あぶトレ」で、不審者から逃げる訓練をしました。1・3・5年生は発達に応じた教材を用いて各学級で学びました。夏休みも安全に過ごしていることと思います。

# 豊岡こども園

プール☆ウォータースライダーでいっぱい遊んだよ!

今年の夏は、子どもたちは、水と友達になって、毎日、楽しく、気持ちよく遊んでいました。

『第2回 なかよし会』  
9月14日(水)  
9:30~10:30

《対象》  
令和5年度入園予定のお子さん  
(平成31年4月2日~令和2年4月1日生)とその保護者の方

《持ち物》  
水筒・着替え・帽子等  
※コロナウイルス感染症の今後の状況により中止や内容が変更になる場合があります。

# 広瀬こども園

☆ 鼓隊の練習 ☆  
今年の曲は NHK連続テレビ小説おかえりモネ 主題歌「なないろ」です。自分のパートが決まり、それぞれ覚えながら一生懸命練習をしています。

七夕まつり  
子どもたちが製作した七夕飾りをクラス毎に紹介し、パネルシアターで七夕のお話を聞きました。

幼稚園卒(3歳児、4歳児)での入園を希望される方は、園までご連絡をお願いします。園の見学について、新型コロナウイルス感染予防のためご遠慮しています。園の写真をホームページ(TOPページ下段)で見ることが出来るようになっていきますのでご覧ください。  
TEL 0539-62-2104  
ホームページ <https://www.hirosekodomoen.jp/>