

## 8月の行事

### 8月7日(日) 福田中央交流センターホールで 「夏休み親子映画鑑賞会」を開催しました

福田中地域づくり協議会健康文化部会主催  
福田北部・西部地域づくり協議会共催

間隔をあけ、マスクを着用しての鑑賞です



しっぺいがサプライズ出演してくれました

大きなしっぺいぬいぐるみ抽選会もありました 当選おめでとう！！



#### 南極犬タロ物語 <30分>

わけあって南極の昭和基地に置き去りにされた犬たちが人間との約束を信じ待ち続け、奇跡の再会を果たした樺太犬タロの物語



#### 母をたずねて三千里 <30分>

出稼ぎに出た母を探しに、長く苦しい旅をする主人公マルコ。持ち前の明るく元気な性格で、さまざまな人との出会いや出来事乗り越え母と再会するまでの物語です。



16ミリフィルムです！



グルグルグル

### 夏休みラジオ体操会を実施しました



福田西部地域づくり協議会  
(南交流センターグラウンドで共催)



朝日をあびて気持ちいい！

福田中地域づくり協議会  
(福田中央交流センター)



(左から)杉山さん、山中さん、ボランティア活動ありがとうございます





# 福田中央交流センターだより

## 6月の行事

6月5日・12日  
「和太鼓講座」を実施しました



講師「風神」さんの模範演奏



子どもからおとなまで楽しみました



6月29日  
福田小学校2年生が「まち探検」で訪れました

福田中央交流センター  
ホール

ホールの観覧席で質問タイム



ホールの舞台に立ってみました



ていねいに質問に答えるセンター長

磐田市健康増進課から福田地区のみなさんへ

福田地区を元気な街に！

【福田地区が市内で10位の項目】  
男性 = メタボ・脂質異常・糖尿病・喫煙  
女性 = 肥満・高血圧・喫煙

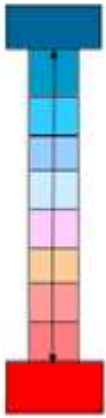
生活習慣病は症状がない間にも進行して、命に関わることがあります…

元気アップのポイント

- ◎ 体に良いことに取り組んでみる（ながら運動・減塩・節酒など）
- ◎ 気になる項目について相談する（医師・市の栄養士・保健師等）  
※交流センターにて、市の保健師・栄養士を紹介できます
- ◎ 1年に1回、健康診断を受ける

中学校区別 健診結果総合ランキング  
令和元年度の特定健康診査より

市内  
1位



6月12日  
健康講座「笑ってヨガ」を実施しました  
(リフレU：福田西部地域づくり協議会)



健診・健康相談の申込&問合せ先：磐田市健康増進課 ☎ 0538-37-2013

キャンピングカー  
のんびり旅写真展  
6/30~7/23 開催



原爆展  
7/26~8/09 開催



防災用品展示会  
8/27~9/04 開催



和彩美 木版画展  
9/09~9/29 開催



発行：福田中央交流センター  
☎ 0538-58-1111  
(休館日) 月曜・祝日・年末年始