

アレルギーを知ろう！ 子どもから大人まで 知っておきたい対応法

参加費
無料
要予約



講演①

「小児のアレルギー
アトピー・喘息から食物アレルギーまで」
小児科部長 大高 幸之助

講演②

「知って安心！
生活に潜む大人の食物アレルギー」
皮膚科医長 石川 優人

講演③

「アレルギーの症状と経過
～救急外来に行ってもいいですか？～」
救急看護認定看護師 スズキ ユージ

講演④

「食物アレルギーについて家庭での対応」
栄養管理室 管理栄養士 戸塚 恵美子

講演後に質疑応答を行います

2025年

9/20 土

アミューズ豊田
ゆやホール

午後2時～午後4時
開場:午後1時30分

定員 300名

お申込み

磐田市立総合病院
地域医療連携室

QRコードまたは、お電話からお申込みください。
電話受付 平日 午前9時～午後5時

TEL.0538-38-5304 FAX.0538-38-5246

お申込み



同日開催！

時間 午前10時～午後1時

ゆやホール前のロビーにて

病院で働く人たちの仕事を紹介します！！



磐田市ウェルビーイング（幸福度） 調査にご協力ください

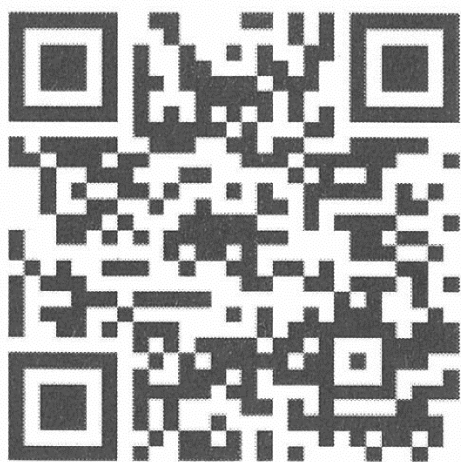
磐田市企画部政策推進課

電話：0538-37-4805

磐田市では、市民の皆様が幸せを感じられるまちづくりをするため、今年度からウェルビーイング（幸福度）調査を実施します。内容は、幸せに関する実感や市の行うイベント、防災・福祉・子育てなど行政サービスの評価についてお伺いするものです。

市のサービス向上のためにも是非ご協力をお願いします。

※オンラインでの調査となりますので、スマートフォン等をお持ちの方を対象にご協力をお願いします。



上記 QR コードを読みこんでご回答ください
回答期限：8月31日（日）

7月28日に市の公式 LINE でも同様の調査をお送りしています。

既にご回答いただいている方は、今回の調査での回答は不要です。

※本調査の結果は、磐田市と静岡産業大学経営学部 岩本武範教授とのウェルビーイング指標に関する共同研究事業（学術会議での報告や論文での発表等）に活用させていただくほか、第3次磐田市総合計画策定の際に参考にさせていただきます。

2025 9月-12月 講座のご案内

こどもワークショップ

子どもプラモ教室 自分だけのオリジナルロボットをつくろう!

9/7日、11/16日

DIY!自由につくれるプラモアト。自由な発想のロボットづくりに挑戦。未経験者も大丈夫です!リピーター歓迎。ガチャのおまけ付き(パーツの特典。一人1回)。

●受講料/2,600円
●定員/10名
●講師/メタルサイエンス(有) 協力:磐田プラモ製作会

竹馬づくりに挑戦

10/18日

竹を自分サイズで切ってつくりまわす。竹馬が出来たら中庭で乗り回りの練習もして楽しめよう。

●受講料/1,500円
●定員/各回10名
●服装/汚れてもよい服装

キッズデー連携企画

☆額絵のおさかなさん

10/25日

紙粘土でおさかなをつくりまわそう。カラフルなガラスでおさかなを飾ってラフな絵もデコレーションして額絵の完成です。

●受講料/1,500円
●定員/10名

ジャックオーランタン

10/25日

紙粘土で軽いジャックオーランタンをつくりまわそう。ユーモラスな表情をつけて、楽しい気分になっちゃいましょう。

●受講料/1,300円
●定員/10名

ティッシュボックスの親子パペット

10/26日

ティッシュボックスを使って、ウサギさんとカエルさんのおはなし親子パペットをつくりまわそう。楽しくつくりまわそう。

●受講料/500円 ●定員/各回6名

キッズ マルシェ

10/26日

予約なしでOK
ワンコインWSまつり☆
★アトリエ Sweet Light(キャンドル飾)
★砂丘砂絵(砂絵)
★已通心実(漬物(漬と絵))
★sora(ダイアモンドペンフィニッシング)
★Green Culture Studio(筆算アート)
★ちりめり(アロマバスボム、業務用体験)

ハロウィン

銀粘土

ハロウィン☆おぼけハンダントをつくろう!

9/28日

銀粘土で自由なおぼけをつくりまわそう。粘土がキラキラの純粋になる不思議な体験しよう。

●受講料/3,300円
●定員/10名
●持ち物/ハンドタイル、エプロン(又は汚れてもよい服装)
●講師/あそびとおはなしの森 すきもとちか

羊毛フェルト

ハロウィンの魔女

10/1日

ハロウィンの魔女を羊毛でつくりまわそう。魔女の帽子をかぶった、ふわふわのヘアスタイルがかわいい魔女の作品です。

●受講料/2,700円
●定員/10名
●講師/羊毛フェルト「ボック」内山かおり

吹きガラス

ハロウィンがほちゃのパーパーウェイト体験

土日及び祝日開催

イエロー、オレンジ、グリーンの全3色から色を選び、おぼけのパーパーウェイトをつくりまわそう。ハロウィンを楽しめるアイテムをつくる講座です。(直径約7cm)

●受講料/3,000円
●定員/各回2名 ●持ち物/タイル、飲み物
●服装/汚れてもよい上下線100%の服装

音楽フェスタ連携企画

木工

木琴を作って奏でよう!

11/1日

パーツをドライバーで組み立て、8音鍵盤の木琴を完成させます。音出しはマレットだけでは足りません。新たな音の出し方工夫も体験してみよう。また、音響の音を練習して音で楽しむ楽しみを体験できます。

●受講料/各4,500円 ●定員/各回10名 ●服装/汚れてもよい服装
●講師/旭サウンドエンタープライズ(株) 旭 保彦

ウクレレをつくってみよう

11/2日

自分だけのウクレレをつくって、演奏してみよう/用意されたパーツを組み立てる。張り、完成したら演奏してみよう。先生が優しく教えてくださるので安心です。出来上がりは喜びと達成感を体験できます。

●受講料/2,500円 ●定員/10名
●持ち物/ボンド、クリップ(あれば工作ボード、ニス、刷毛)
●講師/couture facile 代表 山下麻子

伝統左官技法

漆喰左官技法 光る泥だんこ

11/8日

左官の伝統技法「大津磨き」を球体にアレンジした泥だんこ。ピカピカに磨けるかな?

●受講料/1,300円
●定員/各回12名
●持ち物/お持ち帰り用の袋
●服装/汚れてもよい服装 ●講師/ハマニ(株) 河合 滋

テラリウム

自分だけの小さな森を育てよう

11/9日

ガラス容器の中でコケ植物を育てよう。小さな自分だけの世界、森を作りまわそう。ボール型ガラス容器 直径10cm、お人形1ヶ付

●受講料/3,300円 ●定員/10名
●講師/苔テラリウム Green walkway 岩清水 美

クラフトバンド

クラフトリボンバッグ

9/14日

マイフェアレディのオーダーを想定されたようなカラーのバッグを1日で編み上げます。サイズ:横約30cm、高さ(持ち手含まず)約21cm、奥行約12cm

●受講料/2,500円 ●定員/10名
●持ち物/ボンド、クリップ(あれば工作ボード、ニス、刷毛)
●講師/couture facile 代表 山下麻子

多肉植物

アンティークトレーで楽しむ多肉の寄せ植え

12/6日

2つの小さな寄せ植えをつくり、アリのトレーに飾ります。可愛い多肉とおしゃれな空間に飾れよう。お持ち帰り

●受講料/3,300円 ●定員/各回10名
●持ち物/作業用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋又は箱
●服装/汚れてもよい服装 ●講師/Lily 多肉・花 山田由貴子

通期講座

ステンドグラス

ステンドグラス講座 初心者の方でもOKです。ステンドグラスで何かつくりたいものがありましたら、ご相談ください。

火曜午前コース 9/2・9、10/7・21、11/11・18
水曜コース 9/3・17、10/8・22、11/5・19
木曜夜間コース 9/4・18、10/2・16、11/6・20
土曜コース 9/13・27、10/11・25、11/8・22

●受講料/6回)15,000円
●教材費、ガラス代は別途
●道具代20,600円
●受講料もお持ちの方は必要ありません

●定員/各コース6名
●持ち物/軍手、ゴム手袋、エプロン、ウェス(ぼろきれ)
●服装/作業しやすい服装



体験

ステンドグラス体験

幸運の馬蹄

11/29日

運を呼び込む馬蹄字の馬蹄デザインでステンドグラス作品をつくりまわそう。ガラス片にテープを巻くはんだ付け体験します。※ガラスの色は当日選択

●受講料/3,800円(教材費込)
●定員/各回4名
●持ち物/軍手、ゴム手袋、エプロン、ウェス(ぼろきれ)
●服装/作業しやすい服装



ステンドグラス ウィンター講座

12/2日 火曜 午前10:00~午後1:30~
3日 水曜 午前10:00~午後1:30~

4日 木曜 午後19:00~
6日 土曜 午前10:00~午後1:30~

●受講料/2,500円
●教材費、ガラス代は別途
●定員/各コース6名

とんぼ玉

とんぼ玉講座 月1回コース 月2回コース

火曜 9/2・23、10/7・28、11/11・18、12/2・16
木曜夜間 9/4・18、10/2・16、11/6・20、12/4
土曜 9/20、10/11、11/15、12/20

各自のペースと希望に合わせて、さまざまな技法による色々な模様、形のとんぼ玉を制作していきます。経験者の方はレベルに合わせたスタートが可能です。

●受講料/月1回コース3,000円、月2回コース6,000円(教材費込、パーツ別別送)
●定員/各コース5名 ●持ち物/線100%のエプロン



とんぼ玉体験

とんぼ玉体験

9/21日、10/19日、11/16日、12/7日

季節限定パーツ「星」、ラインの玉、クリスマスツリーから選べます。お申し込み時にネックレス、バッグチャーム、ストラップ、キーホルダーよりお選びください。お渡しは体験終了から1週間後です。

●受講料/2,500円(教材費、パーツ代込)
●定員/各回2名 ●持ち物/飲み物・タオル
●服装/線100%の上下(化学繊維の衣服は避けてください)



彫金

シルバージュエリー講座

初級コース 木曜午前 9/4・18、10/2
上級コース 土曜午後 9/6・20、10/4

ワックス(ろう)を使った原型作りと、鑄造後の磨きができるコースです。

中級コース 木曜午前 10/16、11/6・20
中級コース 土曜午後 10/18、11/8・22

銀の地金を直接加工して作品制作を楽しむコースです。

●受講料/初級・中級コース(3回)9,700円 教材費2,900円
●上級コース(1回)3,700円・(6回)21,600円(材料費別送)
●定員/各コース4名 ●持ち物/エプロン、眼鏡(必要の方)
●服装/汚れてもよい服装 ●講師/izumina craft 和泉美那



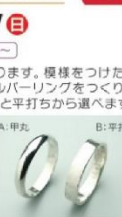
彫金体験

シルバーリングをつくろう

10/26日、12/7日

銀の板を加工して指輪をつくりまわそう。模様をつけたり文字を刻印して自分だけのシルバーリングをつくりまわそう。(リングデザインは甲丸と平打ちから選べます)

●受講料/2,950円
●定員/各回4名
●持ち物/眼鏡(必要の方)
●服装/汚れてもよい服装
●講師/izumina craft 和泉美那



体験コーナー

カプセルの中の小さな世界

9/28日

こんな世界に住みたいかな?こんな世界は楽しそうだな?想像しながら粘土に色をつけて形を作っていきます。小さなカプセルの中、自分だけの世界を作ってみよう!

●受講料/1,800円 ●定員/10名



吹きガラス

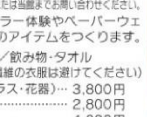
吹きガラス体験

土日及び祝日開催

※作品お渡しは5日後以降から

開催日や時間などの詳細は、HPでのご確認、またはお電話でお問い合わせください。一年を通して、体験できるレギュラー体験やペーパーウェイトのほか、季節にあった限定のアイテムを作ります。

●定員/各回2名 ●持ち物/飲み物・タオル
●服装/線100%の服装(化学繊維の衣服は避けてください)
●受講料/レギュラー体験(ガラス・花器)→3,800円
ペーパーウェイト→2,800円
季節限定体験→4,000円



受講のご案内

●申し込み締め切りは、開催日より7日前となります。一部例外もございます。
●締切日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料100%が発生いたします。
●やむを得ず受講を取り消される場合は、他に受講待ちされている方のためにも早急にご連絡願います。
●締切の後も受付をする場合がございます。

●最少催行人員に達しない場合、開講しない場合がございます。
●受講料には保険料が含まれます。●料金は税込の金額です。
●受講料は、講座開始10分前までににお支払いください。
●納入された受講料は原則として返金出来ません。
●受講料1名様につき、ご同伴は保護者1名様のみでお願いいたします。
●基本的な受講時間は2時間以内です。一部例外もございます。
●体験の催しがない方の受講はお控えください。



羊毛フェルト

お月見うさぎ

9/5金 午前10:00～
午後13:30～

お月見にむけた作品を羊毛でつくります。美味しそうなお月見だんご、うさぎがセットの作品です。

●受講料／2,700円
●定員／10名
●講師／羊毛フェルト「ボック」内山かおり

ペーパーキリング

シックなカボションペンダント

9/20土 午前10:00～

秋冬のシックな装いにぴったりのおしゃれアイテム。お好きなカボションパーツを選び(当日選択)、ワイリング技法でペンダントに仕上げましょう。

基本カラー：①ブラウン ②ブラック ③ボルドー ④グリーン

●受講料／2,000円
●定員／10名
●講師／ルルクカラーテラス 沼田晶子

紅型

紅型色付け オリジナル絵柄に紅型色付けをします。

9/6土 午前10:00～
午後13:30～

●受講料／2,500円(顔絵) 2,600円(バック)
●定員／各回10名
●講師／コジサ 尾崎ひさの

レジン

葉脈レジンアクセサリー クリッパ

9/21日 午前10:00～

リースのような細かい葉脈に好きな色をつけてレジンで閉じ込めた美しい作品を作ります。

●受講料／2,500円
●定員／6名
●講師／Green Culture Studio 水落

癒しのオーシャンコースター

9/27土 午前10:00～

心に癒しを届ける海風景をつくりましょう。2個制作。

●受講料／4,800円
●定員／8名
●持ち物／無染レジンを使用してはもらいますが、臭い等が気になる方はマスク
●服装／万がレジンがついてもよい服装
●講師／KSL RESIN ART 沖石カレン

レザー

本革を使ったキーホルダー&チャーム作り

9/20土 午前10:00～

色とりどりの本革を組み合わせて、キーホルダーとチャームを作ります。刻印もし、オリジナルのデザインにアレンジします。

●受講料／2,800円
●定員／15名
●持ち物／エプロン
●服装／汚れてもよい服装
●講師／AKI.leather&crafts

ヒンメリ

冬のしずく(中級)

10/18土 午前10:00～

今でも北で愛されている伝統芸術。基本の正八面体をベースに量産品ながら少し複雑なデザインと展開していきます。ヒンメリを飾る風の流れる美しい影を楽しんでみましょう。

※重量のヒンメリをお付けします。
※お好きなカラフルなオーナメントを選んで真ん中に吊るして完成です。
サイズ:全長約35cm

●受講料／3,700円 ●定員／6名
●持ち物／糸切りばさみ
●講師／KURUMIYA 齊藤久美子

ボタニペインティング

運の葉で彩る和風のインテリアパネル

10/19日 午前10:00～

本物の蓮の葉っぱをパネルに貼り、グラデーションとモダンなカラーリングで和風の作品を作ります。サイズ:A4程度

●受講料／3,800円
●定員／10名
●持ち物／お持ち帰り用の袋
●服装／汚れてもよい服装
●講師／ボタニペインティング パートナー講師 Green Culture Studio 水落

ミニチュアアート

ミニチュア ラーメンをつくらう

9/13土 午前10:00～

樹脂粘土で美味しそうなお好みのラーメンをつくってみましょう。余材があれば板も作ります。手のひらに広がる小さな世界を楽しんでみませんか。

●受講料／2,600円
●定員／10名
●持ち物／エプロン手ぶき用ハンカチ又はタオル
●服装／汚れてもよい服装
●講師／ミニチュア雑貨 Palm house 杉山明沙美

アロマクラフト

天然素材でつくるお守りリップ

10/18土 午前10:00～12:00

乾燥する季節に向けて、ミツバ等の自然素材と100%ビュア高級精油でお守りになるリップをつくってみましょう。

※リップケースの色は当日複数種類から選択。写真は一例です。

●受講料／1,500円
●定員／6名

陶芸

マイカップを作ろう

11/15土 午前10:00～

いつも傍に置きたくなる手のひらサイズのマイカップをひもで作りましょう。(約170cc)当日色付けまでする手法を行います。後日、焼成後のお返しとなります。

●受講料／2,800円
●定員／8名
●持ち物／エプロン、汚れてもよいタオル(手洗い用)
●服装／汚れてもよい服装 ●講師／a+m グンダイ

農業

野菜づくり教室 ～私たちと一緒に旬の野菜を育てよう！農業基礎・野菜編～

①9/10水 開講式 13:30～15:00

②③④⑤平日4日程 (管理作業・観察) 15:50～16:50

⑥12/10水 開講式 13:30～15:00

栽培野菜：ダイコン、ハクサイ、ブロッコリー、キャベツ、ジャガイモ等

1. 露地栽培のため、雨天順延・期日変更となる場合があります。
2. 2回目以降の講座は農産物の生育状況により、期日を設定することになります。
3. 収穫物のお持ち帰りもあるため、お車での参加がおすすめです。
※上記の条件に臨機応変な対応がとれます。

活動場所 豊田農業高等学校 豊田市中泉168番地

●受講料／5,000円 ●定員／10名
●持ち物／作業用手袋、タオル、水筒
●服装／農作業の出来る服装
●講師／豊田農業高等学校 (生産流通科の生徒・職員10名)

ハーダンガー

フルウェーハーダンガー刺繍 ～お針山～

①10/15水&22水 ②12/10水&17水 2回講座

午前10:00～12:00

フルウェーの伝統工芸として大切に伝承されてきたハーダンガー刺繍。シンプルで上品な透かし模様の手芸。素朴で清潔な魅力があります。コリコリとした手触りを活かして一生ものの作品を作ります。

●受講料／2,500円(2回分)
●定員／5名
●持ち物／糸切りばさみ(お持ちの方)、眼鏡(必要な方)
●講師／絵 村上和代

クリスマス

ヒイラギのリース

9/14日 午前10:00～
午後13:30～

粘土でヒイラギのリースを作ります。壁に掛けたり、キャンドルホルダーとして使えます。(直径約12cm)

※後日、焼成をかけて焼成後のお返しとなります。

●受講料／2,500円 ●定員／各回8名
●持ち物／エプロン、タオル ●服装／汚れてもよい服装
●講師／a+m タグイマユコ

マクラメ

ツリーのタペストリー

11/8土 午前10:00～
午後13:30～

心温まる優しい風合いのツリータペストリーをつくります。巻き結び、平結び、まため結びの技法、紐の取り付け方、足し方等が盛り込まれた作品です。

サイズ:長さ約30cm 申込時色選択: A.ピンク B.アイボリー C.グリーン

●受講料／2,000円 ●定員／7名
●講師／アールアリエ 柏木智子

プリザーブドフラワー

Xmasぬくもりアレンジ

11/9日 午前10:00～

キャンドル(LED)の灯りとプリザーブドのリース、ドライ花のあたたかみのあるアレンジを作ります。

※花材変更の可能性あり
サイズ:横約12cm、高さ約14cm

●受講料／3,300円 ●定員／10名
●持ち物／ハサミ、お持ち帰り袋
●講師／こおりちゃんの花こよみ 山尾恵美子

お正月

めてためてたの福豆皿セット

10/19日 午前10:00～
午後13:30～

お正月のテーブルを飾る豆皿を5枚作りましょう。(直径約7cm)※後日、焼成をかけて焼成後のお返しとなります。

●受講料／2,700円
●定員／各回8名
●持ち物／エプロン、タオル
●服装／汚れてもよい服装
●講師／a+m タグイマユコ

消しゴムはんこ

幸せを運ぶ馬

11/16日 午前10:00～
午後13:30～

消しゴムはんこを彫り、羽子板やカードに押しつけてみましょう。無限の組み合わせで色使いでオリジナル作品を作ります。

●受講料／2,200円 ●定員／10名
●持ち物／鉛筆、カッター(可能な方はデザインカッター)、カッターマット(ある方)
●講師／春太郎

木工

磨いて磨いて ターラナホース

11/30土 午前10:00～

スウェーデンで古くから親しまれている民芸品、幸せを運ぶ馬「ターラナホース」。職人デザインの繊細なカッティングアレンジが光る馬を無心に磨いて宝物にしましょう。

高さ:約8.8cm 横約11/16(日)

●受講料／3,100円 ●定員／10名
●服装／汚れてもよい服装 ●講師／山卯木工 山内