

2022

10月号むかさ交流センターだより

向笠交流センター
磐田市向笠竹之内 372-1
☎ 0538-38-0216
2022.10.1 発行

美味しい アイスクーヒーの淹れ方講座

8月20日(土)に「美味しいアイスクーヒーの淹れ方講座」を行いました。当日は夏真っ盛り！冷たい飲み物が、より美味しく感じられる気温でした。

講師は、白尾 恂(まこと)先生。SBS学苑でも長年、講師を務められていた方です。

コーヒー好きの皆さんが多数集まり、改めてコーヒーの奥深さを学びました。コーヒーの産地による豆の特徴や、健康に関するメリットについても教えていただきました。

先生が淹れたアイスクーヒーと、自分たちで淹れたものとを飲み比べながらの先生への質問タイムでは、さすがコーヒー好きの皆さんです。マニアックな質問が飛び交いました。

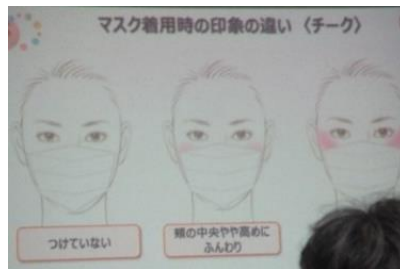
家に帰ってからも、今日学んだことを生かし、コーヒーライフを楽しんでくださいね。お疲れ様でした。



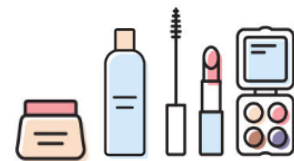
わくわく倶楽部 大人のビューティーセミナー

8月19日(金)に「わくわく倶楽部」の皆さんが「大人の為のビューティーセミナー」を受講しました。今回は、花王(株)にご協力をいただいた出前講座です。

女性はいくつになっても、スキンケアに悩みます。事前アンケートの集計結果に基づき、汗をかく夏のメイクについてや、昨今のマスク着用の際の不快解消方法やメイクのポイントなど、多岐に渡って教えていただきました。



今回学んだことを忘れずに、いつまでも美しくいたいですね。



見学はお気軽にどうぞ

仲間 募集中!!

お問い合わせは向笠交流センターへ

〈三味線クラブ 和楽会〉

日本の伝統楽器の三味線は、日本人の心に響く素敵な楽器です。童謡、歌謡曲、民謡、端唄など、様々な曲を簡単な数字の楽譜で、誰でも演奏できるようになります。一緒に演奏を楽しみませんか？



- 活動日：毎月 第三土曜日
10:00~11:30
- 会費：3,000円

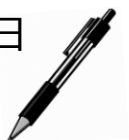
〈大人のペン字教室 一葉書楽会〉

いちよう しょうかくかい

日常に役立つペン字と筆ペン字を、品格ある美しい字で書けるよう学びます。

お一人ずつご指導します。必ず上達しますよ。

- 活動日：毎月 第二・四土曜日
13:30~15:00
- 月謝：2,000円



今月の クラブ紹介

〈インディアカ愛好会〉

インディアカは、羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールに似た競技です。

気軽に始めやすいスポーツで、向笠交流センターでは「インディアカ愛好会」と「レインボークラブ」の二つのクラブが活動しています。

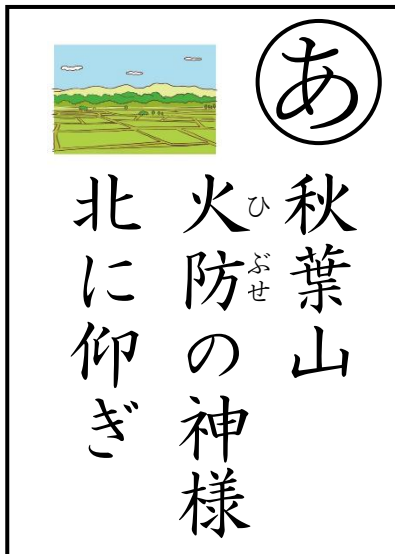
今回は「インディアカ愛好会」さんをご紹介します。



大きな掛け声と共に、元気いっぱいのプレイを見せていただきました。

健康作りの為にも、楽しく続けていってください。

向笠 歴史かるた



『向笠史談会』が作成した「向笠 歴史かるた」をご紹介します。かるたを通して向笠地区の歴史に触れてみてください。

村から北の方に秋葉山が高くそびえて見えます。火防の神様で、秋葉街道や秋葉灯籠もあります。火の用心を心がけましょう。

11・12月開催 講座のご案内 お申し込みはお早めに

向笠の里の 歴史散策

向笠地区には、古くから伝わる史跡などが多く残っています。「向笠史談会」の皆さんの協力の下、散策しながら向笠の歴史に触れてみませんか？

11月26日(土) 9:00~12:00

●対象：大人 ●定員：15人

●持ち物：筆記用具・飲み物

※「向笠史跡のしおり」をお持ちの方はご持参ください。

●その他：歩きやすい靴で・帽子・マスク着用(随時)



今年もやります！ しめ縄作り講座

恒例のしめ縄作り講座です。

今年も、しめ縄飾りをご自分の手で作り、新年を迎えましょう。

12月27日(火) 13:00~15:30

●対象：大人 ●定員：15人

●費用：1,000円

(受講料 100円・材料費 900円)

●持ち物：剪定ばさみ

●その他：汚れても良い服装(スカート不可)



★申し込み 10月16日(日) 9:00~

★申し込み 11月27日(日) 9:00~

11・12月(年末年始) 休館日のお知らせ

交流センターは、毎週月曜日以外に右記の日程で休館になります。

ご利用の際はご注意ください。

※体育館は年末年始 休館です。

月曜日・祝日はご利用できます。

- ・ 11/ 3 (木・文化の日)
- ・ 11/23(水・勤労感謝の日)
- ・ 12/29(木)~1/3(火)(年末年始 休館)



センターCafé



今年の夏は暑かったですねー。10月になり、空には秋の薄い雲が漂っています。朝晩は肌寒さを感じることも多くなってきました。背中をツーンと汗が滴り落ちるのを感じたのも遠い記憶です。

新しいことにチャレンジするにも、良い季節となりました。あと3ヶ月で今年も終わりを迎えます。今年、何かやり残したことはありませんか？



MUKASAKOURYU

<https://www.instagram.com/mukasakouryu>

