

富岡交流センターだより 12月号

発行：富岡交流センター 磐田市加茂3 ☎0538-34-4735
 月曜祝日は休館日となります

自転車マナー街頭指導 | 10月20日(木)



朝の通学時間帯に地域の皆さんによる、自転車マナー街頭指導が行われました。

1年生の皆さんも自転車通学になれ

て安全に登校する様子が見られました。これからは日没が早くなります、早めの点灯を心がけ交通安全に努めましょう。

役員の皆様には早朝よりお疲れ様でした。

秋の環境美化活動 | 11月6日(日)

小春日和の早朝より、各自治会において環境美化活動が行われました。空き缶・ペットボトル等のポイ捨ても回を重ねるごとに減ってきました。

地区内がきれいになって秋晴れの清々しい朝となりました。

地域の皆様には、早朝よりご参加ありがとうございました。



健康大会 | 11月13日(日)



富岡創生協議会主催の健康大会が豊田地域包括支援センターとの共催で健康大会が開催されました。

【元気な仲間プロダクション】の皆さんによる寸劇「めざせ元気な百歳」と、常葉大学健康科学部の高木大輔氏による講演「フレイルを運動で

予防しよう」を拝聴させていただきました。無理な運動をしなくても日々の生活の中で体を動かし、高たんぱくの食事を心がけ人と会話をすることがフレイル予防につながるとのことでした。

健康寿命に大切な3つの柱

『運動』『食生活』『社会参加』 年だからと問わず外に出てみきしょう！



ながふじ学府12月学校行事予定

* 学府 = 豊田中・北部小・東小

コロナ感染症の状況によっては変更する可能性があります

1日(木) 北部小
 東小 } 持久走記録会
 6日(火) 豊中
 〃 北部小 } 学府あいさつ運動
 7日(水) 東小
 11日(日) 北部小 } 資源回収(予備日18日)

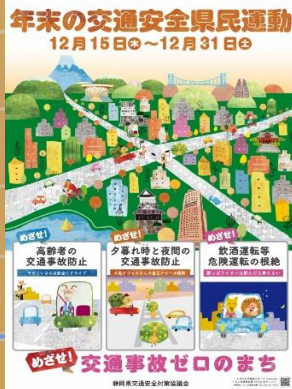


12日(月) 北部小 } 観音山宿泊体験学習(5年生)
 14日(水) 東小 }
 17日(土) 東小 } 資源回収(予備日18日)
 23日(金) 豊中 } 2学期終業式
 北部小 } (1月5日まで冬休み)
 東小 }





年末の交通安全県民運動が始まります 12月15日(木)～31日(土)まで



磐田市の重点実施事項

- ☆ 飲酒運転の撲滅
- ☆ 横断歩行者の安全確保(富岡地区対象)

年末に向けて交通量も増えていきます。

忙しいとは思いますが心にゆとりを持って愛情運転を
お願いいたします。



講座のお知らせ

中国切り紙講座 全3回



台湾の美しい紙を使って作る切り紙は、光沢があり、色選びも楽しく素敵な作品がたくさんできました。受講された皆さんも中国切り紙の魅力に魅せられ、これからも続けていかれるそうです。

相撲の歴史とおもしろさ

相撲は、最初土俵が四角だったって知っていましたか？講師の先生から次々と繰り出される歴史のおもしろいお話に「へえ～そうなんだ」と驚くばかりでした。また本物の化粧まわしは、とても大きくそして重厚、実際にそれを付けていた関取の大きさに圧倒されました。本場所が今までとひと味違う見方になりました。



1月・2月の募集です

詳しくは「学びの庭12月号」をご覧ください
お申込みは富岡交流センターへ ☎34-4735

【全2回】冬に美味しい韓国キムチづくり
1月25日(水)大根キムチ 9時半～12時
1月26日(木)白菜キムチ 9時半～12時

キムチの美味しい季節になりました。本場韓国のキムチを作ります。1日目は大根のキムチ、2日目に白菜のキムチを作ります。寒い冬は本場仕込みのキムチ料理はいかがですか。



対象:大人 定員:15人
費用:3,200円
申込み:12月20日(火)9時～

「桃の縮句」の和菓子教室
2月24日(金)9時半～11時半



和菓子を代表する「練り切り」を作ってみませんか？お雛様に合わせたものと春らしいものをそれぞれ2個ずつ作ります。

和菓子職人になったつもりで作ってみましょう。

対象:大人 定員:10人 費用:1,200円
申込み:1月24日(火)9時～

