

回覧

岩田交流センターだより



2023年
2月号
岩田交流センター発行
TEL. 38-0181
fax. 38-2612

立春も過ぎて、いよいよ春が近づいてきました。



玄関前のすずめの群れ



フキトウ

【2月リフレッシュ】

10日、リフレッシュ事業が行われました。

今回のメニューは、静岡産業大学スポーツ科学部の協力を得て、「磐田市内地域在住高齢者の運動器の課題実態調査と運動教室のニーズに関する研究」を実施しました。

今回はロコモ(ロコモティブシンドローム:運動器症候群)をテーマに、出席者のうち60歳以上を対象にしたアンケート調査、及びそれについての講座、防ぐための運動などを、静岡産業大准教授及び学生たちと共に楽しく実施しました。ただ、ロコモ度の衰退に呆然とした時間でした。



社協会長挨拶



准教授によるロコモに関する講座



学生による運動指導

【健幸チャレンジ】

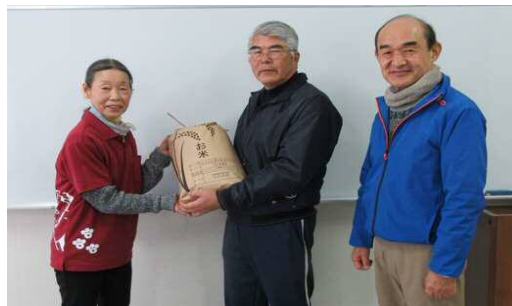
地区文化・スポーツ部主催、地区社協共催の「岩田地区健幸チャレンジ」が今年初めて行われました。市の健康増進課の「健幸チャレンジ」と同様の主旨、内容で、今年度は向陽ブロックの3地区が足並みを揃えて実施しました。健康に関する簡単な目標を期間内(12月1日～1月31日)に30日間実施していくものです。23名の方から応募があり、

2月4日に文化・スポーツ委員会の会長、自治会関係者によって厳正なる抽選を行った結果、匂坂上原、鈴木岸子さんが1等に当選しました。

2月10日に、会長から1等賞品米10kgが贈呈されました。

2等、3等の当選者にも米5kg、3kgがそれぞれ贈呈されました。

その他、全員に参加賞が贈られました。



当選者一覧

1等	鈴木岸子(匂坂上原)
2等	見原富士男(匂坂上)
2等	飯田健二(匂坂上原)
3等	青寫孝芳(寺谷塚下)
3等	青寫松代(寺谷塚下)
3等	見原美代子(匂坂上)

※随時、当選等のお知らせをしていますが、お忙しいところ恐縮ですが、交流センターまでお越しいただくと助かります。

【令和4年度講座】

本年度もたくさんの講座を開講しました。大変人気が高く15分ほどで、受付を締め切ったもの、講師の好意で2回目を開催したもの等、地区内の方に講師をお願いして好評を博しましたので、来年度に向けても魅力のある講座を開講していきたいと思えます。本年度行われた講座の様子を一部ですがご紹介いたします。



※親子食育講座
故郷の会にお世話になりながら、農作業や食育を楽しみました。



夏休みに小学生を対象に、ベトナムってどんな国？講座でベトナムについて学んだり、ベトナム料理を作ったりしました。



※いちご苗植え講座
10年以上も続いている人気の講座です。



※幼児子育て講座「ひよこ」です。
少子化やこども園(保育)開設により、年々寂しくなりましたが、今年もクリスマス会や節分の豆まきなど季節の行事をやりました。



※おやこ運動
秋、親子でふれあいながら、運動を楽しみました



地区社協と共催で、健康寿命を延ばすための講座を、「食事編」「運動編」の2回シリーズで行いました。磐田市立総合病院の管理栄養士と静岡県理学療法士会の理学療法士に講師をお願いしました。



「藍染」「紅花染」の講座を行いました。

講師は青島保一さん、材料は故郷の会の農園から提供していただきました。



※歴史講座
毎年恒例の歴史講座です。今年は、開校150周年を迎える「岩田小学校」をテーマに、小学校が岩田地区に与えた影響について学びました。写真は、小学生が遠足で行った可睡斎で撮影しました。岩田小学校は、2023年9月に150周年を迎えますが、2026年(令和8年)3月をもって、閉校となる予定です。



〒438-0005
磐田市勾坂上615-1
磐田市岩田交流センター
Tel. 0538-38-0181
fax. 0538-38-2612

