

# 竜洋住みよいまちづくり協議会だより

竜洋交流センターだより

発行：磐田市竜洋交流センター

〒438-0204 静岡県磐田市岡783-1

Tel：0538-66-9103 Fax：0538-66-8801

Email:ryuyo-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 部会のお知らせ・報告

## 【健康文化部会】

### 磐田市地域選抜グラウンド・ゴルフ大会 竜洋地区予選

### 本大会出場13チームが決定！



1月15日（日）、竜洋海洋公園多目的広場において、22回目の竜洋地区自治会別団体戦グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。この大会は令和4年度磐田市地域選抜グラウンド・ゴルフ大会の予選も兼ねており、22チーム、66人が本大会出場を賭け熱戦を繰り広げました。前日降った雨でところどころ水溜まりもでき、ぬかるむグラウンド状態でしたが、真冬の時期とは思えないほど暖かな陽気に包まれる中、好記録が続出しました。



1位 竜洋中島A

| 順位 | チーム名  | お名前    |
|----|-------|--------|
| 1位 | 竜洋中島A | 大庭 一男  |
|    |       | 鷹野 俊明  |
|    |       | 相場 勝三  |
| 2位 | 白金駒   | 伊達 豪賢  |
|    |       | 山中 勝次  |
|    |       | 鈴木 茂生  |
| 3位 | 堀之内B  | 高塚 千代子 |
|    |       | 松下 道春  |
|    |       | 鈴木 正義  |
| 4位 | 西堀A   | 荒川 文雄  |
|    |       | 荒川 和子  |
|    |       | 内山 芳夫  |
| 5位 | 岡     | 鈴木 喜久雄 |
|    |       | 夏目 二三夫 |
|    |       | 稲垣 克巳  |
| 6位 | 堀之内A  | 鈴木 源市  |
|    |       | 池田 修造  |
|    |       | 山崎 隆之  |
| 7位 | 江口    | 鈴木 治義  |
|    |       | 岡本 幸雄  |
|    |       | 岡本 公子  |

| 順位  | チーム名  | お名前   |
|-----|-------|-------|
| 8位  | 僚友会   | 埜村 清孝 |
|     |       | 鈴木 脩  |
|     |       | 鈴木 幸夫 |
| 9位  | 掛塚本町  | 大澄 勝利 |
|     |       | 鈴木 精一 |
|     |       | 竹下 和子 |
| 10位 | 竜洋中島B | 大橋 孝弘 |
|     |       | 戸塚 信之 |
|     |       | 佐藤 政一 |
| 11位 | 東平松B  | 古田 純男 |
|     |       | 大庭 行博 |
|     |       | 白井 彰  |
| 12位 | 東平松A  | 白井 秀典 |
|     |       | 古田 政美 |
|     |       | 鈴木 高志 |
| 13位 | 竜洋中島C | 小池 陽一 |
|     |       | 竹下 健司 |
|     |       | 宮崎 哲夫 |

**本大会は、3月11日（土）**

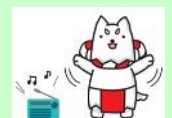
**場所：ゆめりあ球技場**

**時間：8時30分からです**

本大会への出場が決定したのは、上記のとおり、竜洋中島Aチームをはじめ上位13位までのチームです。例年、本大会では竜洋のチームが好成績を収めています。今年も、出場チームに熱いご声援をお願いします。

## 「みんなでラジオ体操」スタッフ募集!!

今年も6月から、「みんなでラジオ体操」を竜洋交流センターで開催します。ラジオ体操の運営に携わっていただけるスタッフを募集します。地域の皆さん、世代間の交流が図られるよい機会です。ぜひご応募をお願いします。



日時 令和5年6月3日～10月29日の土・日曜日及び、夏休み期間中の8月1日(火)～.4日(金)  
午前6時15分～6時45分（放送は午前6時30分から10分間）

※班編成による交代制で1班5日～6日

内容 ラジオと机の準備・片付け、参加スタンプの押印

締切 4月28日（金）までに電話（66-9103）等で竜洋交流センターへご連絡ください。

## 「自転車マナー向上キャンペーン」を実施

【安全安心部会】

1月20日（金）朝、安全安心部会正・副部長らが参加し、3か所の交差点で今年度3回目の自転車マナー向上キャンペーンを実施しました。車道の並列走行などは見られず、横断歩道では自転車を降りて渡るなど、基本ルールは守られていました。寒さも感じる時間帯でしたが、「おはようございます」の元気な挨拶を受けて、心が温まりました。



## 青色防犯パトロール（青パト）実施者講習会のご案内

これから新規に青色防犯パトロールを実施される方、既に実施者証をお持ちで前回の講習から概ね3年が経過する方を対象に開催されます。

新たに防犯委員、地域安全推進員になれる方は、ご都合のよい回（一応、第2回が竜洋地区の指定日となっています）に受講をお願いします。事前の申込みは不要です、

|     |                        |              |         |       |
|-----|------------------------|--------------|---------|-------|
| 日時  | 第1回                    | 令和5年2月28日（火） | 14時～15時 |       |
|     | 第2回                    | 令和5年2月28日（火） | 19時～20時 | ※竜洋地区 |
|     | 第3回                    | 令和5年3月1日（水）  | 19時～20時 |       |
| 場所  | アミューズ豊田・ゆやホール          |              |         |       |
| 持ち物 | 筆記用具及び再講習（3年経過）の方は実施者証 |              |         |       |

問合せ・連絡先：磐田市地域づくり応援課 ☎37-4751



☆竜洋地区では令和4年度から、地域安全推進員と各自治会選出の防犯委員が共同して青色防犯パトロール活動を実施しています。

## 3月4日（土）夜間津波・地震避難訓練が実施されます

【防災部会】

地震はいつなるとき発生するかわかりません。確度の高い予知は極めて困難であるとも言われています。実際、地震国日本ではほぼ毎日どこかで震度1以上の地震が発生していますが、震度7を観測した大地震の発生日時は次のとおりです。

|             |         |                        |
|-------------|---------|------------------------|
| 1995年1月17日  | 5時 46分頃 | 兵庫県南部地震<br>(阪神・淡路大震災)  |
| 2004年10月23日 | 17時56分頃 | 新潟県中越地震                |
| 2011年3月11日  | 14時46分頃 | 東北地方太平洋沖地震<br>(東日本大震災) |
| 2016年4月14日  | 21時26分頃 | 熊本地震                   |
| 2016年4月16日  | 1時 25分頃 | 熊本地震                   |

今回の訓練は、南海トラフを震源域とする大規模地震が18時29分（午後6時29分）に発生し市内で震度7を観測、間もなく、気象庁は静岡県沿岸部に大津波警報を発表したという想定で実施されます。土曜日の夕食時ですが、ご参加をお願いします。「地震だ、津波だ、すぐ避難！～少しでも早く、少しでも高く～」のスローガンの下、大津波襲来が想定される19分以内に避難を完了するよう努めてください。事前に避難場所の確認や、非常用持ち出し袋の点検を行っておくことも大切です。

竜洋住みよいまちづくり協議会

全戸配布

### 夜間の津波・地震避難訓練を実施します

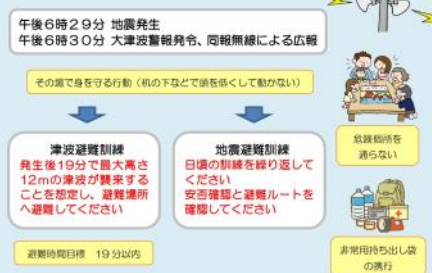
地震だ、津波だ、すぐ避難！～少しでも早く、少しでも高く！

実施日時 令和5年3月4日（土） 午後6時30分開始  
対象地域 竜洋全地区（竜洋西地区・竜洋東地区・竜洋北地区）  
避難場所 各自治会で定めた公会堂、避難タワー等、避難場所まで避難してください

訓練の詳細は各自治会・自主防災会にてご確認ください

想定：駿河トラフから南海トラフを震源域とする大規模地震が発生し、市内で震度7を観測。まもなく、気象庁は静岡県沿岸部に大津波警報を発表した。

#### 訓練の流れ



竜洋住みよいまちづくり協議会事務局  
☎0538-66-9103（竜洋交流センター）



## 【福祉部会】

### BPプログラム（親子の絆づくりプログラム）



1月11・18・25・2月1日（水）の全4回、第1子が生後2ヵ月から5ヵ月の赤ちゃんとそのお母さんが対象のベビープログラムが開催されました。ファシリテーターの進行で、親子の絆づくり・子育ての仲間づくりをテーマに子育ての知識を学びました。

自己紹介から始まりニックネームで呼び合うなど、回数を重ねるごとに和気あいあいとした雰囲気になり、赤ちゃんもリラックスした様子で過ごしていました。

参加したお母さんからは「コロナ禍で家に閉じこもっていることが多く、同じ月齢の子を持つお母さんと知り合うことができて良かった」「子育てで悩むことが多かったけど、他のお母さんも同じように悩んでいることが分かり気持ちが少し楽になった」などの感想が寄せられ、笑顔が増えた講座となりました。



## 【竜洋地区社会福祉協議会】

### いさだキッズ豆まき会、楽しかったね！



1月22日（日）、いさだキッズ豆まき会が竜洋体育センターで開催されました。3年ぶりの開催となった豆まき会には、事前に申し込みがあった30家族、98名が参加。

子どもたちは人形劇を楽しんだ後、バルーンで作った刀を持つての鬼退治ゲームなどで会場内をしゃぎ回っていました。豆まきでは袋いっぱいになったお菓子を抱えて、どの子も満足そうな笑み。中学生ボランティアも加わっての楽しい時間を過ごすことができました。



## 【健康文化部会・竜洋スポーツクラブ】

### 「新春を駆けろ！竜洋駅伝大会」



好天に恵まれた1月22日（日）、新春恒例の第64回竜洋駅伝大会が開催されました。3年ぶりとなった今年の大会には、自治会の部11チーム、一般の部4チーム、計15チームが参加。竜洋西小をスタート・ゴールとする全8区間、計15.8kmのコースを、選手たちが沿道の熱い声援に励まされ駆け抜けました。

自治会の部は、金洗Aが第1区から終始トップを走り55分12秒で1位（総合優勝）、駒場が2位、飛平松が3位の成績でした。また、一般の部は、よいよい委員会が1位となりました。



自治会の部 優勝 金洗Aチーム

# 「えがお ががやく にしのこ」

竜洋西小学校

本校の本年度の合い言葉は、「気付いて考動！みんなとやってみよう！」です。  
日々の教育活動で、一人ひとりの子どもたちが、思考を働かせ、「考えて動く」主体的な活動を、仲間や保護者、地域の方々、教職員、みんなと創っています。

そんな教育活動の中心が日々の授業です。

本校は子どもたちと教師が共に「子どもが主語の授業」を目指し、日々の授業を大切にしてきました。

2月15日（水）は本年度最後の授業参観日です。

「えがお ががやく にしのこ」の姿を多くの方に見ていただきたい  
と思います。



## 【令和4年度成年後見制度利用促進事業】

### 成年後見制度 利用説明会・個別相談会

家族や親族にご心配な点があれば、ぜひご参加ください。  
認知症や障がいのあることなどが原因で、判断能力が不十分な  
方々の権利や財産を守り、意思決定を支援する身近な仕組みである  
成年後見制度について、わかりやすく説明させていただきます。



日時 令和5年3月2日（木） 午前9時00分開始  
場所 竜洋交流センター 2階 会議室1・2  
内容 ・成年後見制度利用説明（趣旨・利用方法等） 1時間程度 定員30名  
・個別相談会 定員 4名  
※個別相談は申込時にその旨をお伝えください。

参加費 無料

参加申込 成年後見支援センター（下記）まで電話又はメールでお申し込みください。

問合せ・申込先 磐田市成年後見支援センター（担当）大場・堀内

TEL：0538-37-2792 E-mail：kouken@iwatashakyo.or.jp

### < まちの保健室 >

日時：3月17日（金） 9時30分～11時  
場所：竜洋交流センター 1階ロビー・会議室4  
内容：歯科相談、健康相談  
乳幼児の身体測定



- ・乳歯の磨き方
  - ・歯茎が腫れている
  - ・硬い物が食べにくい
- 気軽に歯科衛生士に相談  
してみませんか？

予約制

【WEB予約】  
2月1日から2月28日まで

【電話予約】  
2月1日から3月16日まで  
TEL：0538-37-2013



磐田市 健康増進課  
竜洋地区担当保健師 大杉

### 講座 受講者募集

#### 耳つぼマッサージ講座

耳は全身のつぼが集まる所。耳を  
マッサージすることで全身の血流  
が良くなります。特に顔や首、肩  
の緊張が取れ呼吸がしやすくなっ  
たり良い睡眠にもつながります。

日時：4月19日（水）  
10時～11時30分

対象：大人

定員：12人

費用：100円（受講料）

持ち物：鏡（自立式）

その他：マスク着用

申込：3月22日（水）9時～



講座の詳細は竜洋交流センターにお問い合わせください。☎0538-66-9103