

令和5年3月号 田原交流センターだより

令和5年3月15日
磐田市三ヶ野1045-3
田原交流センター
☎35-4269 全戸配布

「田原芸能まつり」 開催しました 《写真特集》

2月26日(日)、3年ぶりに「田原芸能まつり」が田原交流センター視聴覚室で開催されました。この田原芸能まつりでは、主に交流センターで活動する団体やサークルなど11組の方々に、日頃の練習の成果を披露していただきました。出演された団体やサークルの皆さま、支援していただきました文化産業部や自治会関係者の皆さま、ご協力ありがとうございました。当日の披露された方々の発表状況を掲載いたしました。

【赤とんぼ】 ・大正琴の演奏 1.酒よ 2.ラ・クンパルシータ  	【田原レクダンスクラブ】 ・レクレーションダンス 1.365日の紙飛行機 2.里の秋  	【はるにれサークル】 ・手話のうた 1.ありがとう ～いきものがかり～  	【かわせみの会】 ・合唱 1.大きな古時計 2.見上げてごらん夜の星を  
【日中二胡教室】 ・二胡の演奏 1.春よ来い 2.仁 3.キウの鳥の歌 4.万水千山  	【アロアロ①】 ・フラダンス 1.カイマナ・ヒラ 2.アレコキ  	【菜の花教場】 ・詩吟 1.漢詩の部 2.和歌の部 3.俳句 4.連吟  	【田原ギタークラブ】 ・ギター演奏 1.ビバルディ 冬 2.コンドルは飛んで行く 3.ビバルディ 春  
【アロアロ②】 ・フラダンス 1.ノヒレエ  	【トウインクル】 ・フルート/ギター演奏 1.君は天然色 2.となりのトトロ 3.ハナミズキ  	【三 晴 会】 ・民謡 1.宮崎音頭 2.ゆかた音頭  	【西島民謡会】 ・民謡 1.橋浦音頭(宮城県) 2.直実ぶし(埼玉県)  

地域みんなでラジオ体操が再開されます

4月1日(土)から、『地域みんなでラジオ体操』が再開されます。

この事業は、規則正しい生活と体操による健康づくりだけでなく、地域における世代間交流の場としても期待されています。

皆さんもぜひ早起きして、お気軽にお越しください。

《日時等》

●毎週土曜日及び日曜日

※いずれも午前6時30分～6時40分

《会場》

●須賀神社(西島)

●田原交流センターグラウンド(彦島)

●二子塚公園(三ヶ野)

●中原公園(明ヶ島)

《記念品》

●50回達成ごとに、市から記念品が贈られます。



あなたも、青色防犯パトロールで 地域の見守りをしませんか？

田原地区では、みんなが安心して暮らせる地域にするため、青色回転灯装備車両によるパトロール(青パト)を実施しています。

ただ今、青パトを運転(同乗)してくれる方を募集しています。田原交流センター(TEL35-4269)までご連絡ください。

◆青パトは、小学校の開校している毎週水～金曜日の午後3時～4時まで田原地区内を巡回しています。

◆現在、約50名の運転(同乗)ボランティアの方々に実施しています。おおむね1.5ヶ月で1度位の実施になります。

◆1度に2～3人で、下校時などの見守りや地域に危険な個所がないかを見てまわります。

◆専用の緑色の帽子とベストを身に付け、交流センターの「青パト」を使って巡回します。

◆どなたでも、年齢制限はありません。

◆同乗専門の方は、運転できなくても構いません。



交流センター講座 交流センターでは、毎月様々な生涯学習講座を開催しています。

2月14日(火) 初心者のためのスマホ活用講座④



今年度4回目のテーマは「インターネット」検索の仕方や、磐田市民文化会館 かたりあ でのイベントのチケット購入の方法について学びました。皆さんに好評だったのは、【Google レンズ】を使った検索。調べたいものの写真を撮るだけでそれが何かを教えてくれたり、翻訳してくれたり。この機能は、とても新鮮なものだったようです。スマホ講座は来年度も継続して開催していきます。

3月7日(火) ライフ&エンディングノート



終活おうえん講座 ということで、今回はエンディングノートについて「明治安田生命」の方を講師にお迎えしてお話ししていただきました。

エンディングノートとは、自分のために、人生の振り返りやこれからの夢をまとめたり、残される家族のために、資産や連絡先をまとめたり、また、重い病気などで意思表示できなかった場合どのように死を迎えたいかなどのご自身の「想い」をまとめるためのノートだという説明がありました。

予告 子どものためのワークショップ ①アイシングクッキーを作ろう ②レジンキーホルダー

クッキーに、好きな色のアイシングを使ってかわいい模様を描きます。(2枚作れます)

日時:5月13日(土)13:30～15:30

対象:小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員:10人 費用:1,000円(材料費)

持ち物:エプロン・ふきん2枚・三角巾

クッキー持ち帰り用の弁当箱・工作用はさみ

レジンを使って小さなキーホルダーをふたつ作ります。イニシャルを入れても素敵♪

日時:6月11日(日)10:00～11:30

対象:小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員:6人 費用:500円(材料費)

持ち物:先の細いピンセット



4月15日(土)受付開始

5月20日(土)受付開始

花と緑あふれる田原地区



花だけでなく、実も楽しめます：ウメ



田原地区の民家の庭先に咲く白梅(上の写真↑)と、別の民家の横の空き地に咲く紅梅(左の写真←)。

ウメとメジロの→コラボレーション。2羽のメジロが訪れて、美しい声でさえずっていました。



←田原水車の里愛護会
Facebookはこちら
<https://www.facebook.com/TaharaSuisya>



<https://www.instagram.com/taharakoryu/>
田原交流センター Instagram
こちら↓

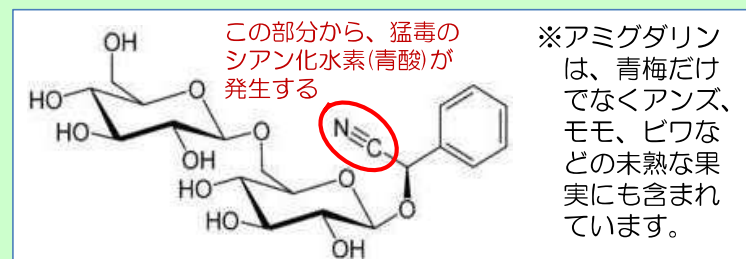


田原地区にはウメの木がたくさんあります。寒さも和らぐこの季節、それらのウメの木が一斉に花を咲かせ、心地よい香りを周囲に振り撒いています。

ウメの木は、花が終わって2か月ほど経つと若い実(青梅)が目立ってきます。青梅にはアミグダリンという青酸化合物が含まれており、生のままでは食べられません。塩漬けや天日干しなどの加工を行うことによりアミグダリンが分解・除去されるため、比較的若い実は梅干しや梅酒の材料に使われます。

ウメの実を樹上でさらに放置すると、色が黄色～オレンジ色になって完熟し、モモのような甘い香りを放ちます。この過程でアミグダリンが代謝されて消失するため、完熟したウメの実が生で食べることができるそうです。種子にはアミグダリンが残っており、食べることはできません。

インスタグラムやフェイスブックで水車の里周辺の様子を見ることができます。ぜひご覧ください。



↑ 青梅に含まれているアミグダリン。種子には果肉の20倍もの量が含まれるため、**種子は絶対に食べてはいけません。**

田原地区で活動しているサークルで、仲間を募集しています

田原ギタークラブ

一緒にギターを弾きませんか
クラシックギターが主体で活動しています。
会費無料、楽譜は支給します。
ギターと楽しむ気持ちを持ってきてください！

活動日 毎週水曜日 19:15～21:00
毎週金曜日 13:30～15:30
場所 田原交流センター

お申込み・お問い合わせは
田原交流センター 35-4269 まで

民謡 三晴会

令和5年度会員募集しています。
民謡のほかに演歌・歌謡曲も取り入れ、楽しい雰囲気の中で身体を動かしてお稽古をしています。
お友達を誘って、見に来てみませんか。

活動日 第1、3月曜日 13:30～15:30
場所 三ヶ野自治会館
講師 山本照子先生

お申込み・お問い合わせは
三晴会 中澤美代子 35-6562 まで

田原地区 社協だより

地域づくり協議会福祉部会
☎ 35-4269
(田原交流センター内)
令和5年3月15日発行

地区社協タスクチームのこれまでの活動と今後

2月のタスクミーティングで、これまでの社協の活動について話し合いを持ちました。テーマは次の3つです。

- K これまでの成果
- P 現状の課題
- T 挑戦・次にやりたい事

カードに各自の思いを書き、説明しながら提示する方法です。
たくさんの意見が出され、それを整理することで次にやることがおぼろげながら見えてきました。

K これまで成果があり継続したい事業

21回にわたる
タスク会議実施

- ※ 子育てサロン
- ※ 小学校の託児活動
- ※ 福祉委員の見守り活動
- ※ 情報発信
- ※ いっぺんによる世代交流
- ※ タスクチームの話し合い・積み重ね
- ※ 移動販売の実現
- ※ 困りごとアンケート活動 成果と課題
- ※ デマンドタクシーの普及

0 5 10

こんな**成果**があったのかな

福祉委員の見守り活動順調

デマンドタクシー利用者証取得者は増えた

困りごとアンケートの対応はうまくできた

子育てサロン・託児の認知が深まる

移動販売スタート
いっぺん活動継続

タスクミーティング
メンバーの多様性要

P 現状の課題

こんなに**課題**があった

アンケート箱を
有効に使う

- ※ いっぺん活動の継続
- ※ アンケート箱の有効活用
- ※ とくし丸の利用拡大
- ※ 子育てサロンの応援
- ※ 生活応援が必要な人の把握
- ※ タスクミーティング 幅広い人材(若者)の参加
- ※ 自治会・地域づくり協議会に関して
- ※ 生活の足について 不安解消方法

0 2 4 6

デマンドタクシーの使い勝手改善には至らなかった

とくし丸・子育てサロン
利用者の伸び悩み

生活応援を始めるにしても現状がわからない

自治会との協力関係が希薄だった

T 挑戦・次にやりたい事

カードを整理すると、**挑戦項目**が見えてきた

- ※ とくし丸
- ※ 子育てサロン活性化
- ※ 移動支援活動 先進事例の調査
- ※ 生活応援クラブ 具体化の検討
- ※ タスクチームメンバー募集

0 5 10

多様なタスクメンバーを募り活動する

新しいタスクを始めるには、先ず現状把握
生活の足 生活応援

高齢者・子育てボランティアの積極支援

次回ミーティングで来年度テーマ選定・行動計画を策定したいと思います。