

4年ぶり 向笠ふれあいまつり 開催

11月4日（日）に向笠ふれあいまつりを4年振りに開催。

当日は、体育館で芸能クラブのステージ発表、館内では各クラブの作品展示やワークショップ、お子さん対象の迷路、健康に関するブースなどが設けられました。また屋外では、模擬店の物品販売や、足こぎカート・射的などキッズイベントが盛りだくさん！

まつり終盤では、お楽しみ抽選会と、お菓子と2俵分のお餅が蒔かれ、大盛況でした。



向笠さつき会 健康に関する悩みについて アンケート報告

久しぶりの開催でにぎわった本年度のふれあいまつりは、好天にも恵まれて楽しかったですね。その中で、私達のコーナーでは、体調についてのアンケートにお答えいただきましたので、その結果を報告したいと存じます。

悩み	年齢区分	60歳未満	60歳代	70歳以上	合計
応答数		9人	7人	23人	39人
問題なし		9人	3人	11人	23人
目が見えにくい		0	3人	4人	7人
足の具合が悪い		0	1人	5人	6人
耳が聞こえにくい		0	0	7人	7人
歯が悪い		0	0	3人	3人
その他の悩みがある		0	2人	2人	4人
複数の悩みを訴えた人		0	2人	5人	7人
結局 悩みのある人は		0	4人	16人	20人

左記の結果から感じたことは、60歳未満の方は十分健康と思われませんが、60歳を過ぎると30人中20人に悩みがあり、70歳以上の方々の健康状態は、更に悪化していく様子が見えてきます。

想像するに、ふれあいまつりの会場に来られる方はまだ健康状態が良い方であって、来られない方々においては更に支障が多いのでは、と思います。中でも一人暮らしの方が2人だけでしたから、実際よりアンケート結果は良かったのだらうと思います。

以上 報告すると同時に、合わせて地域の皆様のご健康を祈ります。 向笠さつき会

向笠史談会 ふれあいまつりにおける「向笠クイズ」回答 集計

全体としての正答数は8割台を示していますが、70代の方の思い違いと感じる点が輪中堤の場所、及び向笠城の位置です。小中学生は輪中堤の意味がわからなかったのかなと想像します。

その他、「向笠 史跡のしおり」が意外と読まれていなかったことがわかりました。



問題	年齢区分	小中学生	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計	正解率
問1 輪中堤はどこ？		12	0	4	2	1	5	5	7	36	53%
問2 誰が築いたか？		25	0	6	5	1	5	9	14	65	96%
問3 向笠城はどこに？		17	0	5	3	1	4	4	10	44	65%
問4 馬坂の通行料は？		22	0	6	5	1	6	10	14	64	94%
問5 国指定の古墳は？		24	0	6	5	1	6	10	13	65	96%
問6 型塚太郎平新道はどこから？		21	0	6	5	1	5	7	14	59	87%
正答数 合計		121	0	33	25	6	31	45	72	333	82%
誤答数 合計		29	0	3	5	0	5	15	18	75	
総回答数		150	0	36	30	6	36	60	90	408	
年齢区分 正答率		80%	0	92%	80%	100%	86%	75%	80%		

今後も、地域の皆さんが自分達の住む地域の歴史に関心を持っていただき、正しい歴史を後世に伝えてほしいと希望して、向笠史談会の活動を続けたいと思います。

1・2月 開催 講座のご案内 お申し込みはお早めに

【全3回】竹灯籠作り



竹を加工して竹灯籠を作ります。完成品をライトアップすれば、竹と光が織り成す癒しの空間が生まれます。

1月13・20・27日(土)
13:30~16:00

- 対象：大人 ●定員：8人
- 費用：1,200円(受講料300円・材料費900円)
- 持ち物：作業用手袋(滑り止め付き)・エプロン
雑巾として使うタオル
- その他：汚れても良い服装・マスク着用(防塵のため)

★申し込み

12月17日(日) 9:00~

楽しい!初めてのマジック講座

「自分も超能力や魔法を使えたらいいな」なんて憧れたことはありませんか?マジックをマスターするとその夢が叶うかも。何より自分自身が楽しめて、人にも楽しんでもらえる。とにかく楽しいマジック、始めてみませんか?

2月4日(日) 9:30~11:30

- 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員：10人
- 費用：300円(受講料100円・材料費200円)
※中学生以下受講料無料

- 持ち物：筆記用具

★申し込み

1月14日(日) 9:00~



【全2回】和太鼓体験講座

太鼓の音がお腹に響き、思いっきり叩くことはストレス解消にもなります。大きく体を使う打法は腕だけではなく、体幹も鍛えられ、姿勢もよくなります。



2月25日・3月3日(日) 13:00~15:30

- 対象：どなたでも(小学生は保護者同伴) ●定員：10人
- 費用：200円(受講料)※中学生以下無料 ●持ち物：体育館シューズ

★申し込み

1月28日(日) 9:00~

12・1・2月 休館日のお知らせ

交流センターは、毎週月曜日以外に右記の日程で休館になります。ご利用の際はご注意ください。
※体育館は、利用できます。

- ・12/29~1/3(年末年始休暇)
- ・1/9(火・1/8 成人の日 振替休日)
- ・2/11(日・祝 建国記念の日)
- ・2/13(月・振替休日)
- ・2/23(金・祝 天皇誕生日)



センターCafé



12月3日は「みかんの日」。「冬はコタツでみかん」という方も多いのではないのでしょうか。みかんを食べる前に軽く揉む人がいます。「これをやるとみかんが甘くなる」と主張しますが本当なのでしょうか。実はこれは本当なのです。みかんは傷付いた時に、実の中の酸っぱく感じるクエン酸を消費して、その傷を修復しようとします。そのため甘さが際立つのです。

風邪をひきやすい時期に旬を迎えるみかん。旬のものはその時期に必要な栄養素がたっぷりです。美味しく健康に役立てましょう。

本年も向笠交流センターをご利用くださり、誠にありがとうございました。
来年もどうぞ宜しくお願い致します。

向笠交流センター 職員一同



MUKASAKOURYU