

お腹に響きます 和太鼓体験講座

3月5・12日(日)に、「和太鼓体験講座」を行いました。前回に引き続き、磐田市文化協会加盟団体「創作和太鼓 風神」代表の龍光純男先生に講師を務めていただきました。幼稚園児から高齢の方、外国の方まで幅広い年齢層と国際色豊かな皆さんが参加してくださいました。

単純にドンドンと叩く姿も、やっぱり風神の皆さんはサマになります。8分音符のように小刻みに叩くとすると、尚更です。音量も響きも違います。

参加者の皆さんも一生懸命叩いていました。太鼓の音がお腹に響いて、見学しているだけでも体力を使いました。体幹が鍛えられるのも、こういうことなんだなと実感です。

今年からお祭りやイベントが行われる傾向にあります。太鼓を叩けると活躍の場が増えそうですね。



スマホカメラの使い方講座

「スマホカメラの使い方講座」を3月25日(土)に行いました。講師は和田喜充先生です。これまでもスマートフォンに関する講座の講師をお願いしてきました。

当日は先生のオリジナルのテキストに従い、皆さんご自身のスマホを手にしながらかんでいきました。



どんな機能があるのかわからない謎のマークについての説明や、使いこなし方、また拡大鏡の代わりに使う方法や、撮影した映像で、撮影対象について調べる機能なども学びました。写した文章の翻訳も出来ます。アプリを使ってアルバムを作成する方法も紹介していただきました。

スマホカメラと一口にいっても、多彩な機能があります。今回覚えたことを生かし、これからの生活に役立てて楽しんでください。

参加者募集にあたり、参加をお断りした方にはお詫び申し上げます。第二弾も企画中です。宜しくお願い致します。



仲間 募集中!!

向笠グラウンド・ゴルフクラブは毎週、サンパス グラウンドで和気あいあいと活動をしています。

これからポカポカと過ごしやすい陽気になってきます。日頃の運動不足対策に、ゆっくりとしたウォーキングのようなグラウンドゴルフを体験してみませんか？

〈向笠 グラウンド・ゴルフクラブ〉



- 活動日時:毎週 月曜日・金曜日 8:00 ~
- 対象:どなたでも
- 入会金・年会費:あり

道具はお貸しします。
 見学はいつでもどうぞ
 お問い合わせは 向笠交流センターまで



花壇が春真っ盛り！

昨年秋に園芸ボランティアさんが植えてくださった球根や種が育ちはじめました。色とりどりの花を咲かせ、春の到来を告げています。見ただけで笑顔になります。交流センターにお越しの際は是非ご覧になってください。

また向笠交流センターでは、5月が蒔き時の「蝶豆」の種をお配りしています。濃い青色の、朝顔に似た花を咲かせます。欲しい方はいつでもどうぞ（＾＾）



4・5・6月開催 講座のご案内 お申し込みはお早めに

母の日に贈る プリザーブドフラワーを使った フラワーボトル作り



プリザーブドフラワーをメインに、ドライフラワーやアートフラワーを使ったボトル型のアレンジメントを作ります。日持ちがするので、母の日より少し早めの講座ですが、ご心配なく。（＾＾）-☆
イメージはインスタグラム・ブログにアップしています。参考にご覧ください。

- 対象：小学5年生以上 ●定員：10人
- 費用：2,100円（受講料：100円）※中学生以下無料（材料費：2,000円）
- 持ち物：ハサミ・ピンセット（ある方）
持ち帰り用袋（20cm角位のものが入る大きさ）
- その他：マスク着用（随時）

4月30日(日) 10:00～11:00

★申し込み 4月16日(日) 9:00～

向笠の里の 歴史散策

前回に続いて第二弾です。向笠地区に古くから伝わる史跡などを「向笠史談会」の皆さんの協力のもと、散策します。向笠の歴史に触れてみませんか。

5月14日(日) 9:00～11:30

- 対象：大人 ●定員：15人
- 持ち物：筆記用具・飲み物
※「向笠史跡のしおり」をお持ちの方はご持参ください。
- その他：歩きやすい靴で・帽子着用



★申し込み 4月23日(日) 9:00～

【全5回】わくわく倶楽部

今年もわくわく倶楽部のメンバーを募集します。年間5回の講座を現在企画中です。ご友人もお誘いの上、ご参加ください。

1回目：6月 内容は調整中

- 対象：大人
- 定員：20人
- 費用・持ち物等：随時



★申し込み 5月7日(日) 9:00～

4・5月 GW 休館日のお知らせ

交流センターは、
右記の日程で休館になります。
ご利用の際はご注意ください。
※体育館は利用できます。

- ・ 4/29 (土・昭和の日)
- ・ 5/1 (月・休館日)
- ・ 5/3 (水・憲法記念日)
- ・ 5/4 (木・みどりの日)
- ・ 5/5 (金・子どもの日)



センターCafé



新年度を迎えました。桜の季節ですね。2021年2月に植えた河津桜は、残念ながら今年は咲きませんでした。一方、電線への接触や落ち葉問題で一部剪定をしてボリューム感が少し減りましたが、ソメイヨシノは満開の花を咲かせました。花壇も色とりどりで。春の到来と共に、元気いっぱい過ごしてまいりましょう。
交流センターも是非ご活用ください。



MUKASAKOURYU

<https://www.instagram.com/mukasakouryu>

