

一緒にそば打ちを楽しみませんか？ 向笠そばを楽しむ会 仲間募集！

向笠そばを楽しむ会は、平成16年に発足し、現在会員は32名です。
この度、新たに一緒にそば打ちを楽しむ仲間を募集します。ご希望の方は、是非お申し込みください。

《活動内容》（原則活動日：土・日）

- ① 月例蕎麦打ち（年間12回・一回5人前）
- ② 蕎麦の栽培（種蒔き・刈り取り・脱穀・製粉・試食）
- ③ 向笠小学校の食農体験（蕎麦の栽培・蕎麦打ち）への協力
- ④ 蕎麦打ち教室の開催

★申し込み・お問い合わせは、向笠交流センターへ。
たくさんのご応募、お待ちしております。
向笠そばを楽しむ会 一同



蕎麦には、皮膚のタンパク質や疲労回復に役立つビタミンB群のほか、ルチンを含むことでも知られ、心臓病や動脈硬化、生活習慣病や高血圧の改善に役立つといわれています。
蕎麦は、健康に役立つ食材のひとつです。



2月から施設予約が電子化されます

《インターネットでどこからでも予約できます》

交流センター等の予約は、各施設の窓口で受け付けをしていましたが、市内の体育施設等の予約受付に使用している「磐田市公共施設予約システム」を活用し、予約の電子化を開始します。



1. 対象施設 市内交流センター等 25施設（竜洋西会館・豊岡南部開館を含む）
2. 開始時期 令和6年2月1日（木） 午前8時30分から
3. 予約受付の考え方

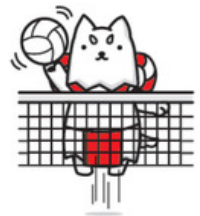


- 市内在住の利用者
 - ・使用月の3ヶ月前の1日、午前8時30分から予約受付
 - ・より多くの方が予約できるよう、使用月の3ヶ月～2ヶ月前の間に施設ごとに3～5回の予約制限を設ける。（向笠交流センターは5回）

- 市外在住の利用者
 - ・使用月の2ヶ月前の1日、午前8時30分から予約受付
4. 予約方法 スマートフォンやパソコンなどのインターネットブラウザで「磐田市公共施設予約システム」を開き予約する。
※予約の手順は磐田市ホームページをご覧ください。
向笠交流センターまでお問い合わせください。

「2ヶ月」前から希望の場所が空いていれば、同一センターであっても6回目以上の申し込みは可能です。（上限なし）

5. システムへの利用者登録
 - 個人利用者
 - ・過去の交流センターの利用状況に関わらず利用者登録が必要
 - 団体利用者
 - ・これまでに磐田市内交流センターを利用したことがない団体は、システムへの利用登録が必要
5. 問い合わせ 予約や登録情報の修正・新規登録など、操作が難しい場合は、交流センターにお気軽にご相談ください。



3・4月 開催 講座のご案内 お申し込みはお早めに

向笠の里のいちごで いちご大福作り

向笠の里のいちごを使っていちご大福を作ります。シューシーないちごとあんこの組み合わせが病みつきになる美味しさです。

3月17日(日) 9:30~11:30

- 対象：小学3年生以上（小学生以下は保護者同伴）
- 定員：12人
- 費用：500円（受講料100円・材料費400円）
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用袋・お子さんは手のサイズに合ったポリエチレン手袋
※大人サイズはこちらで用意します。

★申し込み
2月25日(日) 9:00~



目指せ名人 将棋講座

将棋は年代や性別を問わず、真剣勝負が楽しめます。コミュニケーションや集中力・思考力を身につける場としても機能するでしょう。

プロ棋士の藤井聡太さんの対局をテレビで見ても楽しめるようになりますよ。



3月23日(土) 13:30~15:30

- 対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 定員：10人
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具



★申し込み
3月3日(日) 9:00~

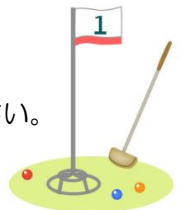
一緒に楽しみましょう
グラウンドゴルフ講座

4月21日(日) 9:00~11:00

他のスポーツと違って、老若男女問わず楽しめるグラウンドゴルフ。気軽にゲームを楽しめます。向笠トンボグラウンドゴルフクラブの皆さんが、上手にボールを打つコツを教えてください。趣味の一つに加えてみませんか？

- 対象：大人
- 定員：10人
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物・汗拭きタオル
- その他：動きやすい服装・運動靴・帽子着用
※道具はお貸しします。
- 場所：サンボスグラウンド
※場所がわからない方は向笠交流センターへお問い合わせください。

★申し込み
3月24日(日) 9:00~



3・4月 休館日のお知らせ

交流センターは、毎週月曜日以外に右記の日程で休館になります。ご利用の際はご注意ください。※体育館は、利用できます。

- ・3/20(水・祝 春分の日)
- ・4/29(月・祝 昭和の日)
- ・4/30(火・振替休日)



センターCafé



「節分」は「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをしますよね。「節分」は年に1回ではなく、実は4回もあることをご存知でしょうか。

「節分」とは「季節を分ける」という意味があります。春夏秋冬それぞれに、季節の始まりの日は立春・立夏・立秋・立冬です。この季節が始まる日の前日が「節分」なのです。2月の「節分」は季節の変わり目に邪気（鬼）が生じると考えられ、その鬼を追い払い、無病息災を願う儀式として中国から伝わりました。「立春」は新年を迎えるのと同じくらい大事な日として特に重要視され、豆まきが庶民に定着していきました。

皆さんも節分に豆まきをして鬼を追い払い、寒い時期をどうぞご自愛くださいませ。



MUKASAKOURYU

