

南御厨交流センター だより

No.5-8 令和6年3月
磐田市東新屋613
磐田市南御厨交流センター
TEL 35-0982・FAX 35-6102

E mail : minamimikuri-koryu@tiara.ocn.ne.jp

行動目標 「お互いさまの心」が通う南みくり

水辺の里の春

気温がシーソーのように上下した2月、水辺の里の河津桜は例年通り無事に咲きそろい、ボランティアさんが丹精込めた花壇の花も色とりどりに咲き始めました。



親睦 G.G 大会

南御厨地区親睦グラウンドゴルフ大会センター長杯(2/17)が開催されました。参加者は40名。普段練習に励んでいる人も初体験の人も、半日グラウンドゴルフを楽しみました。優勝は大立野の鈴木はつゑさん。おめでとうございます。



- 優勝 鈴木はつゑ
- 2位 佐藤 仁志
- 3位 山下 勝彦
- 4位 伊藤真由美
- 5位 斎藤 幸弘
(敬称略)



うたごえ

アイミスタコンサート開催

南御厨うたごえアイミスタコンサート(3/6)が開催されました。荒川さんを筆頭に5人になったアイミスタのメンバーの伴奏で、地域の参加者約30人が歌集を手に「春の歌・花の歌・旅立ちの歌」を熱唱しました。



施設予約システムが始まりました。

交流センターの体育館と各部屋の予約方法が、2月1日から紙の申込みからシステム予約に代わりました。自宅でパソコンやスマホから予約ができます。まだ慣れない方、方法がわからない方、職員がお手伝いします。お気軽にお声かけください。



※グラウンドは今まで通り窓口での予約となります。

※初めて使用する団体は利用者登録が必要です。

まずは交流センターへお越しください。



南御厨地区の移動支援車「もろこ号」が運行を開始してから7か月余り。運行日はほぼ予約が入ります。利用者の方から次のような感想をいただいています。

- ・買い物や通院に利用しています。交通手段の心配がなくなり感謝です。
- ・利用して大変助かるので、まだ利用したことのない人にも話したい。
- ・本数を増やしてほしい。木曜日も運行してほしい。
- ・体調や天気に合わせて出掛けたいが1週間前の予約だと難しい。

運行委員会では、運転ボランティアの負担を考慮しながら、今後も幅広く多くの皆様に利用していただけるよう検討を進めていきます。



日本の餅つきを体験！

外国籍の子どもたちに日本のお正月を体験してもらおうと東新町の「東新会」の協力で「餅つき大会」が4年ぶりに開催され、多文化交流センター「こんにちは」の子どもたちとスタッフ約30人が参加しました。ついたお餅はあんこやきなこ餅にして全員で美味しくいただきました。

【もろこ号を利用できる人】
 ・南御厨地区の在住者であること
 ・65歳以上で交通手段に不自由な方、もしくは障害者手帳をお持ちの方とその介助者
 まずは**会員登録**を！
 詳細は交流センターへお尋ねください。

【もろこ号運行時間】 火・水・金のみ	
交流センター 発(行き)	現地発 (帰り)
8:30	8:45
9:30	9:45
10:30	10:45
11:30	11:45
13:00	13:15
14:00	14:15
15:00	15:15
16:00	16:15

【申し込みが多い目的地】

アピタ、ピアゴ、マックスバリュ、各病院など15分で行ける圏内(デマンドタクシーの行かないところ)へ行きます。ご相談下さい。

【申込み】 希望の日の前の週に電話予約します。

(火曜 9:00～金曜 12:00 までに南御厨交流センターへ(35-0982))

中部地域包括からお知らせ

毎月第2火曜は中部地域包括支援センターの交流センター出張相談日です。交流センターで、高齢者の困りごと相談ができます。予約はいりません。どなたでも相談できます。気になることがある方、ぜひお越しください。(9:00～11:00 交流センター1 階和室) 今年度はさらに**ミニ講座を企画**します。お気軽にご参加ください。(補聴器相談は事前予約が必要)

月日	内容	月日	内容
4/9(火)	出張相談	10/8(火)	出張相談
5/14(火)	アロマの講座と ハンドマッサージ	11/12(火)	本気の補聴器相談(パナソニック相談員)・予約制
6/11(火)	出張相談	12/10(火)	出張相談
7/9(火)	まちの保健室と コラボ企画	1/21(火)	出張相談
8/20(火)	出張相談	2/18(火)	出張相談
9/10(火)	認知症座談会 (ミニオレンジ)	3/11(火)	出張相談

ノルディックウォークで元気に歩こう！

4/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)
10:00～11:30

春を全身に感じながら、颯爽と歩いてみよう！ポールを使った準備運動もたっぷり行います。

対象:大人 定員:15人 費用:400円
 持物:体育館シューズ、飲み物、汗ふきタオル、外用の歩きやすい靴と服
 その他:ポールはお貸ししますがある方はご持参ください。

申込み 3/8(金) 8:30～

春の講座 受講生募集

申込みは
南御厨交流センター
(35-0982)へ

『古事記』の中の神様(カミサマ)

5/9(木)、16(木)、23(木)、30(木)
13:30～15:00

荒唐無稽だけれど人間味あふれるカミサマたちの関係をわかりやすく解説。この機会に古事記の世界にもう一度ふれてみませんか？

対象:大人 定員:15人
費用:400円
持物:筆記用具

申込み 4/4(木) 8:30～

