

# 西貝交流センターだより 楠の芽

西貝交流センター発行  
西貝塚1377-5 TEL32-4853

交流センターに茂る「楠の大樹」と「ひょうたん池」は、西貝地区の自然保護と憩いのシンボルです

## 楽しい時間を過ごしました

### 夏休みこども教室

7月30日(日)に、青少年健全育成部主催の夏休みこども教室が開催されました。今回初めての企画も含め5つの講座が実施され、子どもたちは楽しい半日を過ごしました。講師を引き受けて下さった皆さま、準備から大変お手数をおかけしました。また、子ども会の方には、参加者の募集など様々な面でお手数をおかけしました。楽しんでいる子どもたちの笑顔がなによりです。

#### 協力していただいた クラブ・団体

食育の会・西貝茶道クラブ・二部協会・磐田市スポーツ推進委員・城之崎竹と子どもと遊ぶ会・ひょうたん池自然を考えよう会



おいしくできたよカップケーキ



抹茶のお味は？



紙鉄砲づくり  
のこぎりが上手に使えたかな？



やってみると面白い  
モルックゲーム



ひょうたん池会場では、ペン立て作り、竹トンボ・ゴム鉄砲・水鉄砲・シャボン玉遊びなどを楽しみました。また、ボート乗り体験や蟹釣りを楽しみました。



## 家族皆様すでご参加ください

### 地区体育祭のご案内

日時 9月24日(日)

8:00～受付開始 ガラガラ抽選

8:30 開会式 11:20 閉会式

場所 安久路公園 多目的広場

\*各戸に配布されたプログラムの下部にある「体育祭抽選券」をお持ち下さい。

\*体育祭の写真をセンターだより等に使用します。

#### 体育祭プログラム \*時間は目安です。

- 8:30 開会式
- 8:40 ラジオ体操
- 8:50 輪投げ競走〔シニア〕
- 9:10 スプーンレース〔小・中・一般〕
- 9:35 旗取り競走〔幼児と保護者〕
- 9:55 パンつかみ競走〔小・中・一般〕
- 10:15 グラウンドゴルフゲーム〔シニア〕
- 10:35 玉入れ〔幼児と保護者〕
- 10:50 ボールリレー〔小・中・一般・シニア〕
- 11:20 閉会式

## みんなの願い 交通事故防止

高齢者の交通事故防止強化の啓発活動が、西貝地区で実施されました。担当の磐田警察署員・安全協会の指導員から、交通安全講話をしていただきました。



「自転車もルールを守ってほしい」という参加者の声がありました。

## 秋の全国交通安全運動 9/21~30

### 夕暮れ時と夜間は特に注意が必要

これからの時期、日暮れが早くなります。自動車、自転車は早めにライトを点灯しましょう。歩行者も自発光式の反射材を身に付けるなど、事故防止に心がけましょう。

### 交差点での事故に注意

一旦停止を守らないと大事故につながります。右折時は車に隠れた後続の二輪車に要注意です。

## 講座のお知らせ

詳しくは『学びの庭』または回覧案内で

### 理学療法士が教える

## ロコモ予防講座

日時：10月13日(金)  
10:00~11:30

立ったり歩いたりする移動機能の低下(ロコモ)は、寝たきりや要介護状態につながります。ロコモについてのお話と予防回復のための運動を行います。

対象：大人

定員：20人

費用：無料

持ち物：体育館シューズ・飲み物・筆記用具

その他：運動のできる服装でご参加ください。

申込み受付 9月13(水) 8:30~

## 水彩画を楽しみ 熱心に描きました



浦木先生を講師に、水彩画教室を3週続けて実施。参加した皆さんが、主に野菜を題材に描いた絵を、先生が丁寧に批評してくれました。楽しく充実した講座でした。

### 福祉部・地域包括センター共催 福祉講演会

## 知って安心！ 訪問医療

日時：9月30日(土) 13:30~15:00

場所：西貝交流センター 体育館

「訪問診療」「訪問介護」について、医師と看護師の方から講話をしていただきます。その後、グループワークの中で、大切にしたい自分の願いや思いを見つめ直します。

現在、申込み受け付け中です。

## 西貝地区 風物あれこれ

### 安久路多目的グラウンド

安久路公園の一面にあり、天然芝で10,790㎡の広さがあります。きれいに手入れされた芝生は使用者から大好評。県内外のサッカーチームが訪れ、試合をしています。西貝地区体育祭もここで行われます。皆さん、おいで下さい。



事務室の窓から

### 台風・大雨 警戒を怠らず

くしくも9月26日は、狩野川台風(1958年)が伊豆半島に最接近、伊勢湾台風(1959年)が上陸した日です。甚大な被害をもたらした台風として、時に話題になります。当時に比べ現在、台風・大雨情報はかなりの確に入手できます。