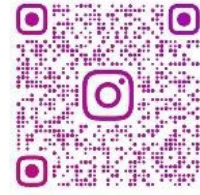




酷暑の夏、厳しい残暑もやっとおさまり、秋本番そして初冬を迎えます。各地では紅葉の季節、景色や風景を楽しむのには絶好の季節です。寒い冬の日にお出かけしたいものです。

また、11月は文化・勤労感謝の月です。絵画鑑賞や読書、自ら製作意欲が増す方もいらっしゃるでしょう。

そして、毎日家事に仕事にと奮闘していただいている皆様には感謝申し上げます。ご自愛のほどお願いいたします。



MINAMIKORYU



コードを読み取るとネットで記事がご覧いただけます

スポーツ・レクリエーションフェスタ

ご報告

令和5年9月24日(日)8:30~11:30 108人の参加で大いに盛り上がりました。

(南地区地域づくり協議会 体育部(山本憲正部長)主催、南地区社会福祉協議会共催)

南地区体育祭に代わり、個人参加で気軽にできる軽スポーツ8種(モルック・ペタンク・豆つまみ・ディスクゲッター・ラダーゲッター・ターゲットボール・輪投げ・グラウンドゴルフ)でスポーツ・レクリエーションフェスタを初めて開催しました。皆で楽しみました。お疲れ様でした。



開会式(村上協議会長挨拶)



地上30mからの風景(はしご車より)



村上協議会長の開会で始まり、スタンプラリーで全種目達成者には達成賞も与えられました。

南地区社会福祉協議会も豆つまみ1種目を担当。社協のPRとしても活用していました。

磐田市消防署のはしご車、救助工作車、救急車の展示もありました。

お知らせ

「みんなでラジオ体操」

冬季イベント 12月9日(土) 6:30~7:30
(雨天翌日) 参加者にはパン等を配ります

ラジオ体操「冬のお休み期間」
12月16日(土)~2月25日(日)

お知らせ

南地区グラウンドゴルフ大会 中止のお知らせ

毎年開催してきました表記大会を、諸般の事情により今年度は開催しません。ご承知ください。
また、市内大会も開催されません。

ご報告

「ゆめりあ」でラジオ体操

～ボニータと、みんなでラジオ体操参加者が～

9月23日(土)「ゆめりあ」で、なでしこリーグ1部「ボニータ」の試合のハーフタイムに、選手らとラジオ体操を行いました。毎週土日朝6:30から行っているラジオ体操がご縁で、今回は試合の合間に招かれ実施。大勢の観客の前で元気に行いました。また、この日は敬老の日の週でもあり選手入場の際にエスコートをシニアが担当。南地区の8名が選手と一緒に手をつなぎ入場しました。応援も盛り上がりましたが、引き分けに終わりました。



募集

書初め教室

冬休み 書初め教室

冬休みの書初めの宿題を一緒にやりませんか？書道の先生が丁寧に指導してくれます！

開催日時：令和5年12月24日(日)
13:30～15:30

対象：小学3年生～中学3年生
定員：10名(参加費無料)
持ち物：「手本と練習」(学校で配布)、用紙
習字道具一式(墨汁は多めに)、書初め用筆、下敷き、新聞紙、上履き
その他：汚れてもよい服装で

申し込み：令和5年11月22日(水)9時～
申し込み先：南交流センターへ直接又は電話で
電話32-9623

募集

南地区社会福祉協議会
健康福祉講座

「足裏マッサージ方法」

リンパの流れを良くし疲れた体をリセットしましょう

簡単に毎日自分でできる体を癒すマッサージ方法を教えていただきます。

- ・足裏のセルフマッサージの方法
- ・ふくらはぎマッサージの方法
- ・たまった老廃物の排出方法



開催日：11月26日(日) 13:30～15:00

場所：南交流センター

(動きやすい服装でご参加ください)

申し込み受付：11月7日(火) 9:00～

定員：20人(申し込み順) 参加費無料

申し込み：南交流センター ☎ 32-9623

募集

南部地域包括支援センター
講座

『住み慣れた我が家でいつまでも』

～薬剤師から伝える薬の話と在宅訪問～

昨年度の訪問診療と訪問看護のお話に続き、今年度は在宅介護を支援してくれる薬剤師さんが、在宅医療・介護の現状と薬の正しい飲み方を教えてください。お薬の不安や疑問の相談にのってくれます。

病気になっても住み慣れた自分の家で暮らしたい、そんな想いを叶える為のヒントが見つかるかもしれません。是非ご参加ください。

日程：令和5年12月15日(金) 時間：14:00～15:30

場所：長野交流センター 体育館

講師：杏林堂薬局

事前申し込みが必要です。定員80名。

受付開始：令和5年11月13日(月) 10:00～

申し込み先：磐田市南部地域包括支援センター

☎：0538-36-8900 (平日8:30～17:15)

ご報告

自転車マナー向上街頭キャンペーン

安全安心部(内藤一宏部長)は10月20日(金)午前7:30から、於保地区交通安全委員・交通指導員・地域づくり協議会役員の皆様が参加して、街頭キャンペーンを実施しました。

主に通学の生徒らに正しい自転車の走行と安全運転をするよう、のぼり旗を持って啓蒙活動を行いました。参加された皆様、ありがとうございました。自転車もヘルメットを被りましょう。

◆日照時間が減り、薄暗い中での通勤通学の時期です。早めのライトオンを習慣付けましょう！



ご報告

シニアクラブ南部地区スポーツ大会

10月19日(木)に長野交流センターグラウンドで大会が開催され、すばらしい秋晴れで少し汗ばむ絶好の好天に恵まれ、クラブ会員が交流を深めました。草地市長もあいさつに来て頂きました。



磐田市消防団 団員募集中！

詳しくは消防本部警防課 59-1716

