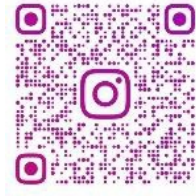


早いものでもう3月で、年度末を迎えます。コロナも5類に移行され、少しずつ元の活動が戻ってきた年度になりました。南地区地域づくり協議会役員の方々、各団体の皆様、地域活動ご苦労様でした。ありがとうございました。
全国各所で起きている地震、大雨、台風などの災害。私たちも日頃から災害危機を感じつつ、来年度、本地区での活発な活動が行われ、よりよいコミュニティが形成されることに期待しています。



MINAMIKORYU

コードを読み取るとネットで記事をご覧いただけます

ご報告

南地区社会福祉協議会

1月24日(水)地区社協役員は活動の中で起こりうる傷病者の発生に備え、消防119番への通報訓練(研修)を行いました。当日は役員20人超の参加で、磐田市消防本部警防課救急企画室職員の指導を受けながら、講義や実技などを行いました。**体験しておくことは重要です!**



救急搬送件数や傷病者の状況、指令センターの内容などの講義



実際に通報(訓練)してみました!患者の状況は?意識・呼吸はありますか?問いかけに反応はありますか?心臓マッサージはできますか?など聞かれることはたくさん。



救急車にも乗ってみました。担架、ストレッチャーに乗って救急車へ。乗り心地は?皆さんもどこか心配そうな表情に。



救急車の中も見学。色々な機器に参加の皆さんも興味津々。

募集

シニアリフレッシュ健康体操(全3回) 南交流センター講座

体を動かしてリフレッシュしましょう。ストレッチ・ながら運動・健脳体操・スローエアロビック・貯筋運動と、元気に過ごすための体づくりを目的とした講座です。

日時:令和6年4月11日・18日・25日(木) 全て10:00~11:00

申し込み:令和6年3月12日(火)9:00~ 受付(原則全3回出席できる方)

- ・対象:概ね60歳以上の方 ・定員:30人 ・受講料:300円
- ・会場:南交流センター体育館
- ・持ち物:飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、体育館シューズ
- ・申し込み:南交流センター ☎32-9623



令和5年度「協議会活動」を振り返って

4月協議会総会(4/5)



4月専門部総会(体育部会、防災部会、福祉委員会)
◆協議会及び各専門部も年間スケジュールなどを確認



交通安全

交通安全・
自転車マナー向上
街頭キャンペーン
計年7回



防犯

①青パト車によるパトロール
②地区周辺防犯パトロール
等
③みまもり隊による小学生
登下校時のみまもり活動



防災

女性防災委員研修会・
防災会長研修会



敬老会 久しぶりに会食会



交流センターまつり



スポーツなど 輪投げ・卓球・スポレク・インディアカ・ラジオ体操など



コロナ感染症関係で令和2年から何かと自粛してきました様々な行事も、感染症分類が引き下げられたこともあり、5年度はマスクを外して接する機会も増え、それと同時に行事イベントも少しずつ以前の日常を取り戻しながら実施してきました。

敬老会の会食やセンターまつりの餅投げなど、意識してきた3蜜の回避からやっと少し開放されました。

様々な行事を運営していただいた皆様に感謝申し上げます。

これからは、以前の日常を意識しつつ、新しいやり方も考え、工夫しながら行事運営をしていきたいと考えています。皆様のご協力をお願いします。

(協議会事務局)

お知らせ

家庭防災の日(3月11日)

災害時も自宅で過ごせる準備を!

・・・家屋の安全が確認できたら自宅で避難生活ができるよう、今できる備えをしておきましょう。

- ①携帯トイレの備蓄はありますか?
- ②非常食や水の備蓄はありますか?
- ③耐震や家具の転倒防止は大丈夫ですか?



避難所での生活はストレスがいっぱい

- ・狭い空間
- ・共用トイレ
- ・他人の目や音
- ・感染症対策
- ・老若男女との共同生活 等々



磐田市消防団 団員募集中!

詳しくは消防本部警防課 59-1716

