

新年あけましておめでとうございます

南地区地域づくり協議会の会長として、新年を迎えるにあたり、皆様に心からのご挨拶を申し上げます。

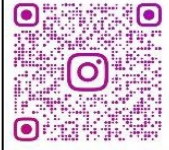
昨年度は落ち着いたもののまだ新型コロナウイルス感染症を上回るインフルエンザの流行により、子供さんを含め多くの方々が大変な思いをされたことと思います。

本年度はコロナ禍からの回復による押上げを見込み、皆様の健康と安全を第一に考え、地域の発展に向けて、引き続き南地区協議会として貢献してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



南地区
地域づくり協議会
会長 村上 文夫



MINAMIKORYU

コードを読み取るネット
で記事をご覧いただけ
ます



明けましておめでとうございます

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願い申し上げます。



令和6年 元旦
南交流センター
職員一同

交流センターに門松



今年も12/27に万正寺の
大石和幸さんが飾って
くれました。(写真は昨年)

地域防災

12月3日(日)に予定していました地域防災訓練はフィリピン・ミンダナオ島付近で発生した地震の影響で、津波注意報が発令されたため、中止となりました。

しかしながら、各自治会では訓練の事前準備や物資の確認などが行われ、当日は安否確認を中心に小規模ながら訓練が行われました。

【備えあれば患いなし】です。何事も準備や訓練が大切で、訓練に勝るものなしです。



指定避難所

磐田西小学校(天龍)、
磐田南小学校(天龍以外の天竜地区)、
於保農村婦人の家、静岡産業大学(浜部以外の於保地区)、
磐田健康福祉会館(リフレU)(浜部)

『各ご家庭でご確認を』

- ・災害用備蓄物資
(食料、飲料、ライト等)
- ・マイタイムライン

水害、地震などの事象別に、どの時点でどこに避難をするのかを事前にご家族で話し合い、決めておくことが重要

- ・避難所の確認

南地区には指定避難所が4箇所あり、自治会毎に決められています。再確認しましょう。

募集

アロマ使って 健康サポート

南交流センター講座

好きな香りを選び、オーガニックの精油を用いてアロマスプレーを作ります。

免疫力をアップさせ、風邪予防、睡眠の改善、認知症予防など、様々な健康のサポートに役立ちます。

日時: 令和6年2月7日(水) 13:30~14:30

申し込み: 令和6年1月10日(水) 9:00~

対象: 大人 定員: 20人

費用: 1,000円(受講料100円、材料費900円)

持ち物: 筆記用具

講師: 寺田さゆり先生

(JHAS公認アロマセラピスト)

申し込み: 南交流センター

☎32-9623



募集

南部地域包括支援センター

みんなでお話しましょう！
『南部認知症家族の交流会』を開催します。

介護をしている皆様、戸惑いやお困り事はありませんか？日々の介護では色々悩み、不安や迷いがあると思います。皆にお話をしたり、皆のお話を聞いてみませんか？

交流会には、すずかけヘルスケアホスピタルの看護師・作業療法士も参加します。看護師からは「認知症の方への接し方のポイント」をお話いただき、作業療法士と一緒にストレッチ体操も行います。お話や体操を通してお気持ちが軽くなり、リフレッシュの機会になればと思います。ぜひお気軽にご参加ください。

日程: 令和6年1月26日(金)

時間: 10:00~11:30

場所: 南交流センター(1階和室)

事前申し込み不要、無料

お問い合わせ先:

磐田市南部地域包括支援センター

☎: 0538-36-8900



交通安全街頭キャンペーン

地域づくり協議会安全安心部(内藤一宏部長)は、交通安全運動を年4回(春・夏・秋・年末)、自転車マナー向上キャンペーンを年3回(5・10・1月)に実施しました。

時期毎のテーマ(高齢者や子どもの交通事故防止、飲酒運転の根絶、自転車のヘルメット着用、早めのライトオンなど)に沿った活動を推進するため、街頭キャンペーンやのぼり旗の掲出を行ってきました。

皆様も交通事故の加害者・被害者にならないように、運転(車やオートバイ・自転車)・歩行マナーのチェックをしましょう。

小学生の登下校時の安全確保のため、「みまもり隊」が毎日活動してくれています。

南地区では100人以上が活動してくれています。感謝申し上げます。



南地区社会福祉協議会

地区社協では1月24日(水)に磐田市消防署の協力を得て、役員が119番通報訓練を行います。

- ・中東遠消防指令センターとは
- ・消防車や救急車の出動体制
- ・救急法の大切さ
- ・通報訓練(指令センターに架電)
- ・救急車の装備などの見学

地区社協の活動で救急事案が発生することを想定して上記訓練を行います。



磐田市消防団 団員募集中!

詳しくは消防本部警防課 59-1716



みんなでラジオ体操 冬季イベント

12月9日(土)6:30から南交流センターグラウンドでラジオ体操冬季イベントが開催されました。当日は約100人が参加(女子サッカー ボニータの選手35人含む)し、元気にラジオ体操を行い、その後パンやジュースの配布がありました。ラジオ体操は翌日の12月10日(日)で一旦冬季休止になりました。(始めてから通算545回)

3月2日(土)から再開予定です。多くの皆様の参加をお願いします。

