

# 豊浜交流センターだより

豊浜の海は いつも ☆キラキラ☆ 輝いています!



2月4日(日) 今年度4回目の渚のクリーン活動に参加しました

発行: 豊浜交流センター  
(豊浜地域づくり協議会事務局)  
〒437-1202 磐田市豊浜2921-1  
TEL: 0538-30-6628  
FAX: 0538-30-6627  
✉ toyohama-koryu@circus.ocn.ne.jp

## 地震だ、津波だ、すぐ避難! ~少しでも早く、少しでも高く~ 夜間津波避難訓練を実施します!

豊浜地域づくり協議会では下記のとおり夜間津波避難訓練を実施します。夜間の訓練は2018年3月に実施して以来2回目です。

夜間の避難は昼間とは違った対応が必要となる可能性もあります。避難するまで何分かかかるか、何が必要か、何に注意しなければいけないかなど、みんなで体験してみましょう。

**日時: 3月9日(土) 午後6時30分~7時**

場所: 豊浜地区内の津波避難施設  
豊浜小学校、豊浜配水場、マルイ水産避難タワー  
豊浜交流センター、太田川東バルブステーション  
(最寄りの施設に避難してください)

訓練要領等:

南海トラフを震源域とする大規模地震が夜間に発生し、市内で震度7を観測。静岡県沿岸部に大津波警報が発表されたことを想定し訓練を行います。

避難訓練の内容

- 午後6時29分に1分間、その時にいる場所で命を守るための「姿勢を低くする」、「頭・体を守る」、「揺れが収まるまでじっとしている」の3動作を行う(シェイクアウト訓練)
- 午後6時30分の同報無線、いわたホットメール等による避難の呼び掛けの合図で避難を開始する
- 非常時持ち出し袋を実際に持って避難してみましょう
- 避難に要した時間や経路上の危険箇所等の確認をしましょう
- 避難時は懐中電灯等を持参し、交通ルールを守りましょう
- 黄色いタオルによる安否確認訓練も併せて実施します(今回はタオルの掲出のみで、軒数の確認は行いません)



2018年3月夜間津波避難訓練



昼間の津波避難訓練の様子

## 渚のクリーン活動

2024年度の活動予定

第1回 4月7日(日)

第2回 7月7日(日)

第3回 11月3日(日)

第4回 2月2日(日)

※参加者全員に記念品  
を贈呈!

活動時間 午前10時~(9時50分集合)

集合場所 渚の交流館津波避難タワー前

## 交流センターの施設予約を電子化

交流センターの施設予約が2月から電子化され、いつでも、どこからでも予約可能となりました。スマホやパソコンなどで「磐田市公共施設予約システム」にアクセスし予約します。予約方法の詳細は操作手順は市ホームページをご覧ください。か、交流センターまでお問い合わせください。

※これまでに交流センターの利用予約をしたことがない方(または団体)は、事前にシステムへの利用者登録が必要です。



公共施設  
予約システム

## まちの保健室(予約制)

参加無料、どなたも利用できる出張型健康相談です

日時:3月14日(木) 9時30分～

場所:豊浜交流センター

内容:健康相談(保健師・栄養士)、乳幼児の計測  
インボディ計測、ストレスチェック

予約先・問合せ

磐田市健康増進課 (0538-37-2013)

## 第28回 やわらぎコンサート



3.23(Sat) 豊浜交流センター  
OPEN 12:10 (入場無料)

※枠中の写真はやわらぎコンサートに関係したものではありません

### 講座案内

講座の受講者を募集します。申込みは電話(30-6628)でお受けします。  
※窓口での申し込みはできません。

### 鍼灸師によるお灸とツボ押し

## 花粉症の症状をやわらげよう!

初心者でも簡単に使える台座灸とツボ押しで、  
自宅でもできるセルフケアを学びます。万能  
ツボや花粉症の症状を和らげるツボでココロ  
もからだも健康になりましょう。

日時:4月10日(水)  
10:00～11:30

対象:大人 定員:12名  
受講料:700円(受講料・材料費)

持ち物:筆記用具

※ひじやひざが出せる服装でお越しください

申込み:3月12日(火)  
9:00～



## カーネーションアレンジメント

カーネーションを使ってかわいい  
ブーケを作ります。フラワーア  
レンジメントを飾ってお部屋を彩りま  
しょう。

日時:4月25日(木)  
10:00～11:30

対象:大人 定員:8名  
受講料:2,000円(受講料・材料費)

持ち物:花切はさみ、新聞紙

持ち帰りの入れ物(底のあるもの)  
筆記用具

申込み:4月4日(木) 9:00～



### 豊浜地域づくり協議会 豊浜交流センター

## 主な行事等 (3/1～3/31)

3/2(土)講座「素朴であとひく美味しさ“味噌まんじゅう”①」  
9:30～ 豊浜交流センター

3/3(日)豊浜地域づくり協議会役員会  
13:30～ 豊浜交流センター

3/3(日)講座「素朴であとひく美味しさ“味噌まんじゅう”②」  
9:30～ 豊浜交流センター

3/7(木)海岸防災林卒業記念植樹  
13:45～ 福田中学校南側防潮堤

3/9(土)夜間津波避難訓練  
18:30～ 豊浜地区内津波避難施設

3/13(水)講座「スマホ教室(中級)④」  
14:00～ 豊浜交流センター

3/14(木)まちの保健室  
9:30～ 豊浜交流センター

3/17(日)青色防犯パトロール実施者講習会  
10:00～ 福田中央交流センター

3/19(火)豊浜小学校卒業式  
9:00～ 豊浜小学校

3/19(火)福田地区地域づくり協議会連絡会  
15:00～ 福田中央交流センター

3/23(土)第28回やわらぎコンサート  
12:30～ 豊浜交流センター

3月11日は  
**家庭防災の日**

各家庭でできる防災・減災対策や日頃からの備えについて、話し合っ確認しましょう

Instagram



toyohamakoryu