



福田南 交流センター だより

<No.105> 令和5年12月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

…まだまだ 自らで感染予防策を…

初めてのやさしいヨガ講座

全4回 9/7, 21・10/5, 19 福田南交流センター講座

心や体のバランスや癒やしを求めて取り組みました。
 毎回最後には、体や気持ちをリラックスする動きや呼吸を行い、爽快になり次へ繋がる雰囲気醸し出していました。
 いつまでも暑い季節を乗り越える初めてのやさしいヨガ講座でした。効果を高めるために新サークルが誕生しました。



<講師の分かりやすい言葉掛けで、呼吸に気を付けて取り組みました

◎印はグラウンドゴルフ愛好会

日	曜	令和5年12月の行事予定
1	金	
2	土	◎
3	日	地域防災訓練 9:00
4	月	休館日
5	火	◎
6	水	福田南いかまい会⑤ 9:30
7	木	いきいき百歳体操会10:00 ◎
8	金	
9	土	講座:風呂敷活用 受付開始 ◎
10	日	わくわくホリデー(木の実を使って何作る) 福田南健康文化部会◎ 19:00
11	月	休館日
12	火	◎
13	水	
14	木	いきいき百歳体操会10:00 ◎ 講座:スポーツいろいろ体験よくばり⑦ 13:30
15	金	年末の交通安全県民運動 一斉街頭キャンペーン7:30
16	土	福田福祉部会 9:30 ◎
17	日	講座:蕎麦打ち体験 9:00 青パト17:00 福田南防災部会⑨18:00
18	月	休館日
19	火	◎ まちの保健室 地域活動情報交換会③ 13:30 本庁舎
20	水	福田南いかまい会⑧ 9:30
21	木	いきいき百歳体操会10:00 ◎
22	金	福田地区地域づくり協議会連絡会理事会⑩15:00
23	土	◎ わくわくホリデー(かるたとり)申込開始
24	日	◎ 福田南役員会⑨19:00
25	月	休館日
26	火	◎
27	水	
28	木	◎
29	金	年末休館日
30	土	年末休館日
31	日	年末休館日 ※R6.1.4から開館します

ラジオ体操会最終日

R5.4.1から R5.10.29まで
 福田南まちづくり協議会・健康文化部会

毎週の土日曜日の朝6時30分からおよそ10分間の爽やかな体力つくりの場として、53回集いました。

平成29年6月3日(土)を最初として、延べ330回を数えました。継続は力なりの言葉のとおり、体や心の健康に大きく寄与できたものと思います。健康文化部会の皆さんの働き、参加された皆さんに感謝申し上げます。次年度もよろしくね!



<10.29(日)最終日の様子 福田南交流センター駐車場>



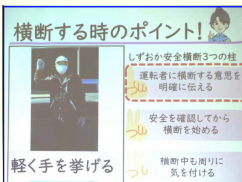
11/8(水)

シニア交通安全教室

安全安心部会
福祉部会

交通安全協会の指導員から、事故件数などの実態から、ルールを通して事故に遭わない心得の話を聞きました。

一人一人が心して自分の身を守っていききたいですね。



<横断のポイント: 意思表示を>



<反射神経に挑戦 何歳?>

防災宿泊訓練

10月28日～29日 (福田南指定避難所運営会議)

園庭で食事を作り、車中泊・テント泊・施設内泊・施設内テントに分かれて、それぞれ、寝心地などの感触を確かめる就寝になりました。

食事も朝夕に参加者全員で手分けをして、夕食はカレー、朝食は雑煮づくりをして食べました。

夕食後には、防災についていろいろ話し合いました。

29日の9時からは避難所運営会議を開き、12月の防災訓練について、避難所運営マニュアルを基に、運営組織表、自主防災組織、訓練の内容等を自主防災会、消防団、民生児童委員、子供会、中学校PTA等々と話し合いました。



〈配膳と夕食風景〉



〈夕食風景〉

〈防災について話し合う〉



〈避難所運営会議で地域防災訓練について話しあいました〉



〈朝食の準備〉

〈施設内テント・施設外テント〉

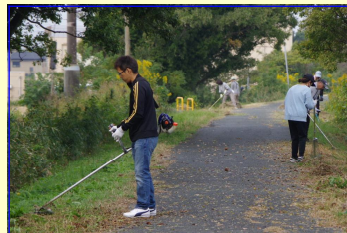
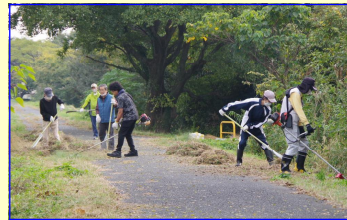
11月5日 **歩きやすくなりました!** 安全安心部会

第2回 堤防除草 福田南まちづくり協議会

今年度2回目の堤防除草が、各自治会のボランティアによって1時間にわたって行われました。

通勤や通学の自転車の通行、ジョギングやウォーキングのルートとして、たくさんの方々に生活道路として重要な堤防道路として利用されて、たいへん通りやすくなりました。

利用者からも感謝の声が聞こえてきます。感謝! 感謝!



初日の出

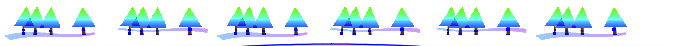
2024年元旦「福田海岸に鳥居」

時間：元旦のみ 午前 5時～11時まで
鳥居設置の海岸への出入りが可能
※海岸へは「防潮堤工事」の為、
上記時間以外での出入りできません。

場所：福田公園(野球場)南海岸
福田海岸：日の出時刻 6時57分頃
※鳥居設置以外のイベントはありません。

辰年は十二支の中で最も縁起の良い干支と言われており、様々な願いを叶えてくれるだけでなく、あらゆる物事をいい方向へ導いてくれる力があるとされています。

主催：海岸通り発展会・30会有志
問合せ 石山芳行 ☎0538-58-0710



10/22

福田地区一斉海岸清掃

福田海岸

福田地区地域づくり協議会連絡会

流木以外の可燃物、不燃物を中心に広範囲にわたって拾い集めました。お陰で車2台がほぼいっぱいになる位集まりました。川の上流下流から海岸までのゴミ減量を進めるために一人一人の意識・行動が大切です。



