



# 福田南 交流センター だより

〈No.103〉 令和5年10月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

…まだまだ 自らで感染予防策を…

## 第5回 ふくでみなみ交流ひろば

8月20日

福田南まちづくり協議会・健康文化部会

たいへんな猛暑の中ではありましたが、テントを張ったり麦茶を配付したり、ミストで涼をとってもらったりして熱中症対策も十分にとり、幼児から高齢者までが、楽しんでくれた交流ひろばになりました。

親子映画上映会に始まり、お楽しみ広場では焼きそば・フライドポテト・ポップコーン・綿菓子・かき氷の店が並び盛況でした。行列のできた店もあり、大忙しでできぱきと進めていました。

また、スタンプラリーでは、7つの場所を回り、全てクリアすると「抽選クジ」引く事ができ、豪華賞品が当たりました。

14のコーナーに、中学生地域リーダーがスタッフとして配置され、地域スタッフ(大学生含む)との連携も良く、笑顔で取り組んをでいました。

中学生の活躍を皆さん賞賛していました。



〈受付の様子〉



〈第1部親子映画上映会〉



〈スタンプラリーで「輪投げ・けん玉・転がし玉入れ」に挑戦〉



〈スタンプラリーで「防災部会・福祉部会」の活動を知る、シャボン玉に挑戦〉



〈スタンプラリーでシャボン玉、グラウンドゴルフ・水でっぽうに挑戦〉



〈中学生地域リーダーの活躍(準備・片付け・運営)〉

㊦印はラジオ体操 ㊧印はグラウンドゴルフ愛好会

日曜	令和5年10月の行事予定
1日	㊦ ※防犯強化月間
2日	休館日
3日	㊧
4日	福田南いかまい会㊧9:30
5日	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 職場体験(福田中2年生) 9:00 講座:初めてのやさしいヨガ㊦ 14:00
6日	社会貢献活動(福田中3年生) 9:00
7日	㊦ 講座:ひょうたんミニランプ ㊧ 講座:寺田家の物語申込受付
8日	㊦
9日	休館日(スポーツの日)
10日	休館日(振替)
11日	
12日	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:体に良いことしませんか㊦13:30 (スポーツいろいろ体験よくばり講座)
13日	
14日	㊦ 福田祭典 ㊧
15日	㊦ 福田祭典
16日	休館日
17日	㊧
18日	福田南いかまい会㊧ 9:30
19日	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:はじめてのやさしいヨガ㊦14:00
20日	自転車マナー向上指導強化の日7:30
21日	㊦ 講座:こがし絵申込受付
22日	㊦ 福田地区一斉海岸清掃7:45
23日	休館日
24日	福田地区地域づくり協議会連絡会理事会㊦15:00 ㊧
25日	
26日	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:体に良いことしませんか㊦13:30 (スポーツいろいろ体験よくばり講座)
27日	
28日	㊦ 福田南防災宿泊訓練17:00 ㊧
29日	㊦ 避難所運営委員会(福田南) 9:00 終 講座:大人の初心者マジック教室㊦10:00
30日	休館日 地域活動情報交換会㊦13:30西庁舎
31日	㊧



〈浮き文字倶楽部の作品展示「浮き文字作品・ランプの館」〉





〈焼きそばブース・パック詰め〉



〈フライドポテトブース〉



〈かき氷ブース〉



〈かき氷にならぶ〉



〈綿菓子に舌つづみ〉



〈麦茶のサービス〉



〈スタンプラリー後のくじ引き〉



〈豪華賞品を引き当てたよ！〉

R5. 9. 3

## 総合 防災訓練

積み重ねることが命を守る

福田中学校  
7番組公民館  
福田南交流センター

見事に晴れ渡った残暑の中、大勢の方々が参加した「総合防災訓練」が行われました。

大津波警報発令後、各津波避難場所(福田水門・ヒロキタワー・共和レザー・福田南交流センター屋上・福田避難タワー・福田中学校屋上)に避難しました。

解除後に各訓練場所に移動(7番組公民館・福田南交流センター多目的フロア・福田中学校体育館等)して、訓練内容に沿って進められました。たいへんお疲れさまでした。

下記の写真等を参考に今一度防災について御確認ください。



〈津波避難訓練：福田中学校の屋上へ〉



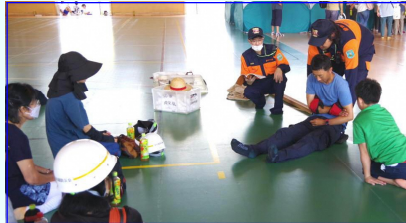
〈福田中学校の屋上に避難〉



〈避難する人の受付〉



〈応急訓練：止血及び負傷者搬送訓練 1人で・布担架で〉



〈簡易トイレの必要性〉



〈可搬ポンプ中継による放水訓練〉



〈ろ水機による浄水訓練〉



〈浄水のPH検査〉



〈発電機の動作確認〉



〈再度の動作確認・点灯〉



〈バケツリレーによる消火訓練〉



〈最後の協議会長・防災部会長のお話〉

## 9.14 スポーツいろいろ体験よくばり

福田南交流センター講座

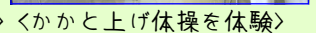
全7回のスポーツいろいろ体験よくばり講座が始まりました。第1回目は「インボディ測定」をし、筋肉量・体脂肪などを記録して自分の体を知ったり、生活習慣病等について学習し、筋肉を高める運動もしました。いよいよ次回からは実技開始です。



〈インボディ測定〉



〈測定結果を知り学習〉



〈かかと上げ体操を体験〉

