



福田南 交流センター だより

〈No.102〉 令和5年9月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

…自らで感染予防策を…

7月23日

わくわくホリデー

旧福田保育園
・園庭

ジャンボシャボン玉&水でっぼう

30℃越えの暑い日でしたが、大人も子供もジャンボシャボン玉づくりに挑戦していました。

コツを早くつかんだもの勝ちで、大きなシャボン玉を作る子供たち、四苦八苦する大人たちと明暗が分かれていました。

子供たちには、水風船の的当てが大人気でした。また、水でっぼうの的当ても人気でした。水に濡れながらも夢中でした。

子供も大人も楽しく過ごせたひと時でした。



〈巨大シャボン玉づくりに挑戦〉



〈水ふうせんでの的当て〉

〈小さいシャボン玉飛ばし〉



〈水でっぼうでの的当て〉



〈水ふうせんづくりに歓声〉

㊦印はラジオ体操 ㊧印はグラウンドゴルフ愛好会

日曜	令和5年9月の行事予定
1 金	
2 土	㊦ 講座:ひょうたんミランプ申込開始 ㊧
3 日	㊦ 総合防災訓練
4 月	休館日
5 火	㊧
6 水	福田南いかまい会⑩9:30
7 木	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:はじめてのやさしいヨガ①14:00
8 金	
9 土	㊦ ㊧
10 日	㊦ ウミガメ放流と海岸清掃 福田南防災部会㊧18:00 福田南健康文化部会㊧19:00
11 月	休館日 市堤防除草㊦
12 火	㊧
13 水	連合会理事会13:30 西庁舎
14 木	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:体に良いことしませんか①13:30 (スポーツいろいろ体験よくばり講座)
15 金	
16 土	㊦ 敬老の集い準備13:30 ㊧
17 日	㊦ 敬老の集い 9:30
18 月	休館日(敬老の日)
19 火	休館日(振替)
20 水	福田南いかまい会⑫ 9:30 福田地区地域づくり協議会連絡会理事会㊧15:00
21 木	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:はじめてのやさしいヨガ②14:00 ▲ 秋の全国交通安全運動・街頭キャンペーン7:30
22 金	
23 土	休館日
24 日	㊦ 福田南GG大会 9:00 福田南安全安心部会④18:00
25 月	休館日
26 火	㊧
27 水	
28 木	いきいき百歳体操会10:00 ㊧ 講座:体に良いことしませんか②13:30 (スポーツいろいろ体験よくばり講座)
29 金	
30 土	㊦福田南役員会㊧19:00:15番組公民館 ㊧ 講座:初心者アソビ教室申込開始

小学生、朝勉強しよう!

恒例の「夏休み 小学生 朝勉強しよう」が無事終了しました。12日間、8時30分からの1時間、学習課題に向けて、一心不乱に取り組んでいました。清々しさのうちに学習がはかどり!ました。

夏休み 小学生 朝勉強しよう! 出席者名簿に記入のお願いします。

- ★学校の宿題、プリント、本など(自分で持ってきてね)
- ★まわりの勉強している子の姿にちなみようしよう!
- ★問題の難さ方、考え方の質問OK! 答えを聞くだけじゃダメ!
- ★時間内出入り自由ですが、できるだけ最初から最後まで頑張ろう!

8:30 ~ 9:30

会場室3(別館2階) 7/25・26・27・28 8/1・2・3・8・9・17 月 日 曜

会場室1(本館1回) 8/4・18 月 日 曜

〈募集チラシ〉



〈8月9日の学習風景 一心不乱〉

7月30日 **我が家が建った!**
ダンボールハウス作り 福田南交流センター講座

4枚の大きなダンボールから、我が家の出来上がりですが、およそ2時間でした。

ダンボールに貼られたテープをきれいにはがして下準備をしました。

外壁づくり、屋根づくりと進め、建てまいができると、後は窓や天窓、玄関ドア作りに進めます。表札をつけたり、外壁を飾ったりと楽しいひと時です。

最後にお宅拝見をしながら、我が家の自慢発表です。見学を通して、工夫した思いがたくさん聞かれて、さらに、楽しく個性が光る我が家ばかりでした。



く上：テープをはがし、切り貼りして外壁屋根づくり



く上：新築6棟の勢ぞろい



く上：我が家の工夫発表の様子



く上：玄関ドア、天窓等々を作っていく

足つぼマッサージ体験

福田南交流センター講座 R5.8.6

暑さを乗り切る「足つぼマッサージ」を体験していただきました。最初に、リンパの流れを良くする準備運動を行った後、講師の説明を聞きながら、体の各臓器の反射区のある足の裏を中心にほぐしていき、老廃物を流していきました。

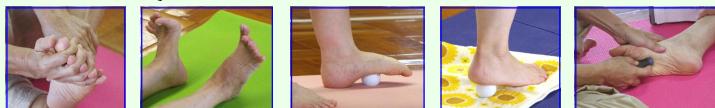
夏バテ防止に十分に役立ったようです。



く 説明や実技を通して感覚を身に着ける



く足の裏でゴルフボールを転がし、ツボを刺激する



く手足の指を絡めて足首を回す・ゴルフボール踏み・棒で摩る

福田南交流センター 講座参加者募集!

回覧

【全2回】 大人のための
初心者マジック教室

何か特技を身につけたい、人と話すきっかけを作りたい、趣味がほしいといった方々のための、初心者向けのマジック教室です。自分でタネ仕掛けも作ってみましょう。

日程：① 10月 29日(日)
② 11月 5日(日)
時間：10時～11時30分頃
対象：大人
定員：10人
費用：700円(受講料:200円/材料費:500円)
持ち物：筆記用具
その他：トランプはこちらで用意します。

申込先 9月30日(土) 午前9時～ 電話受付のみ
福田南交流センター 0538-55-3123

