

# 竜洋住みよいまちづくり協議会だより

竜洋交流センターだより

発行：磐田市竜洋交流センター  
〒438-0204 静岡県磐田市岡783-1  
Tel：0538-66-9103 Fax：0538-66-8801  
Email:ryuyo-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 部会のお知らせ・報告

### 草刈り活動、お疲れさまでした

【自治部会】

9月3日（日）、竜洋地区では、今年度2回目の草刈り活動が自治会ごと実施されました。暦の上では秋とはいえ、朝から強い日差しが照りつけ30度を超える暑さの中、汗だくになっての作業はとて大変だったと思います。磐南浄化センター内の指定地には、予定時刻より早くからトラックやダンプで刈り草が次々運び込まれ、例年以上に大きな草の山ができました。この日は「防災の日」の関係事業として、引き続き自主防災訓練を実施された自治会も多く、草刈り活動、防災訓練に参加された皆さん、どうもお疲れさまでした。

※高齢化に伴い、どの地域でも水路や道路の草刈りは実施が困難となっており、地域の負担軽減を求める意見も伺っています。また、実施時期についても見直しを求める声が聞かれます。協議会ではこの問題の検討、協議を進めてまいります。



竜洋中島秋葉灯籠

### 県民の日ウォークに参加

8月21日は静岡県民の日。今年、地区内では、磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」の主催で「天竜川東派川跡と十束村探訪」ウォークが開催されました。当日は交流センター休館の月曜日、ちょうどよい機会ということで参加させていただきました。全行程4.5kmの予定でしたが、猛暑で熱中症が心配されたため、距離・時間とも大幅に短縮され、十束公園を出発地とし、竜洋中島秋葉灯籠、若宮八幡神社跡・旧堤防跡、蓮覚寺などをめぐる行程に変更されました。高木、松本辺りまで回れず残念でしたが、往時を偲ぶ興味深い話を沢山伺うことができました。（センター長 大見）

#### ☆ウエルカフェ☆

場所：ウエルシア白羽店

9月28日 10:30～11:30

●免許返納後の移動手段について

11月16日 10:30～11:30

●ストレス緩和と睡眠の質の向上

#### ☆ふれあいカフェ☆

場所：駒場ふれあい荘

10月23日 10:00～11:30

●ロコモ予防・体力測定・ゲーム

#### ☆ノルディックウォーク体験会☆

①10月26日 10:30～11:30

場所：竜洋西会館

②11月18日 10:00～11:30

場所：さいとうさんち

（申込必要です）



竜洋地域包括支援センター

☎66-9221



## ~切磋琢磨した夏~



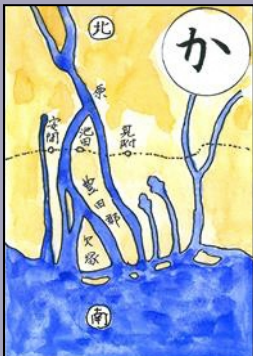
竜洋中学校

切磋琢磨し、チーム全体が互いに一丸となり頑張ってきた夏が終わりました。また8月7日新体制になった女子バレー部では、ブラジル人学校「オブジェチーボ」との練習会が行われ、終了後も日本とブラジルの話で大いに盛り上がり充実した交流になりました。37日間の夏休みも終わり、二学期がスタートしました。

部活動で頑張ったチカラを二学期からの勉強や行事でも発揮しベストを尽くして、悔いのない中学校生活にしましょう。



## 竜洋郷土カルタ ⑥



か  
かけつかに  
か  
掛塚は  
欠須賀なままって

本来は「欠須賀」であったのが、「カケツカ」となまり、現在の掛塚に転訛してきたと考えられます。

「須賀」というのは砂丘のことで、砂丘が天竜川のために押し流されて欠けたことから、起こった名称ではないかとされています。

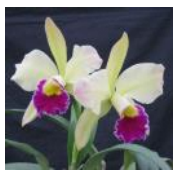
## 人にやさしい 介護のコツを学ぼう

8月3日  
(木)に介護講座「ひとにやさしい

介護講座「ひとにやさしい介護のコツを学ぼう」を開催しました。講座では、人間の体の動きの講話を聞きながら、2人組になり、実技を通して、相手への声かけの仕方や介護の動きのコツを学びました。なかなか介護の動きのコツを教えていただく機会はないので、とても貴重な時間となりました。



## 洋ラン育て方講座



洋ラン(ミニカトリア:種類未定)の鉢植えの方法を学びます。鉢植えしたミニカトリアをお持ち帰りできます。※花は咲いていません。

日時: 11月4日(土)  
9時30分~11時30分  
対象: 大人

※初めての方対象

定員: 12人  
費用: 1,100円  
(受講料100円・材料費1,000円)  
持ち物: 筆記用具・持ち帰りの袋  
申込: 10月11日(水) 9時~

## 講座 受講者募集

### 高齢者暮らしの 危険対策セミナー

日常生活では、どんな危険があるのでしょうか? 高齢者やその家族に、家庭内に潜む危険や事故の防止策を紹介します。

日時: 11月11日(土)  
10時~11時30分

対象: 大人  
定員: 20人  
費用: 無料  
持ち物: 筆記用具

申込: 10月12日(木) 9時~



## 夏休み こども書道教室



8月5・12・19日(土)の3日間、「夏休みこども書道教室」を開催し、12名の小中学生が夏休みの課題でもある書道を書き上げました。初めて筆をもつ1・2年生も参加し、筆や墨の使い方や書き方を学び何枚も練習しました。3日間で集中力もつき、自分の作品を仕上げることができました。



講座の詳細は竜洋交流センターにお問い合わせください。TEL: 0538-66-9103