

# 池田交流センターだより



2023年6月号(第60号)

発行 池田交流センター TEL34-4737 fax34-6353



## 交流センター情報 & 講座のご案内

### 寝たきり予防のための 健康体操講座【全6回講座】

7/11・25 8/8・22 9/12・26(火曜)  
13:30~15:00

6月13日(火)申込開

寝たきりや認知症の予防に、日頃からの運動習慣を取り入れてみませんか?チューブ・ダンベル・イス等を使い、ストレッチ・筋トレ・脳トレを行っていきます。

対象:大人

定員:15名

費用:600円(受講料全6回分)

持ち物:運動靴・水分補給の飲み物・バスタオル  
(ヨガマットでもOK)

### 豊田エリア5交流センター合同講座 台風15号に学ぶ防災講座

7/23(日) 10:00~12:00  
【会場:青城交流センター】



昨年の台風15号は、磐田市に甚大な被害をもたらしました。災害援助ボランティアが語る実際にあった出来事を知る講座です。県の防災アプリの使い方も説明します。

対象:一般(市内在住の方)

定員:50名

費用:無料

持ち物:筆記用具・スマホ(防災アプリの使い方で使用)

申込み:6月23日(金)、9:00~

井通交流センター【0538-33-1350】

## BOOK 5月購入書籍のご案内

4月の貸出数は95冊でした。ご利用ありがとうございました。貸出期間は2週間、貸出冊数は1人3冊までです。

### ★「街とその不確かな壁」村上春樹 著

十七歳と十六歳の夏の夕暮れ……川面を風が静かに吹き抜けていく。彼女の細い指は、私の指に何かをこっそり語りかける。何か大事な、言葉にはできないことを…。村上春樹が長く封印してきた「物語」の扉が、いま開かれる。

### ★「新・浪人若さま新見左近⑬」佐々木裕一 著

松の廊下の一件から時が流れ、赤穂藩士たちによる仇討ちの噂も下火となる中、左近は未だ堀部安兵衛たちの行方をつかめずにいた。仇討ちを止めたい左近は、強い決意を胸に、友のもとへ向かうのだが…。元禄期最大の騒動、ついに決着! 葵一刀流が悪を斬る!

### ★「黒猫は泣かない」寺田浩晃 著

♡磐田市福田出身の漫画家です。♡  
「世にも奇妙な物語」でドラマ化された物語を含む短編コミック。静岡県限定商品が大反響を呼び、全国発売となりました。難病を抱える著者が描いた注目の1冊。いつからだろう? 素直に泣けなくなったのは、弱さを抱えた主人公たちが生きていく上で大切なことを知る4つの希望の物語です。

## 災害を理解するために 身近な災害をイメージしよう ~防災シリーズ~

シリーズ1回目、6月18日(日)の防災講座は、住民自らが、自分たちで地域の防災マップを作り上げていきます。ワイワイと意見を出し合いながら地図を完成することで、災害の規模や注意しなければいけない場所を『見える化』していきます。シリーズ2回目は、7月9日(日)は実際に地図に出た場所を見に行きます。日常の風景が、全く違う風景になることをイメージしていきます。シリーズ3回目は7月16日(日)は、高齢者や障がい者が被災後、どのような生活を送りがちなのか、静岡県立大学短期大学の江原 勝幸氏をお招きし、講話していただく予定です。何が起きてもおかしくない時代、自分の備えとして参加していただけたらと思っています。『自分事』だと受け止め、私たちにできることを考え、どのように対策を講じていけばよいのか考えていくシリーズです。詳細は、次回の交流センターだよりに掲載いたします。

## 子育てサロンHODO HODO(ほどほど)の活動は下記のとおりです。

### 池田交流センターで遊ぼう!!

子育てサロンは、毎月第1・第3日曜日の午前中、遊びのお部屋を開催しています。

6月・7月の予定 6月4日・18日・7月9日(日) 9:30~12:00

ブログにて情報  
発信中

