

# 池田交流センターだより

2023年8月号(第62号) 発行 池田交流センター TEL34-4737 fax34-6353



## 交流センター情報 & 講座のご案内

### より良く自分らしく生きるための 終活サポート講座

9/13(水)9:30~11:00

8月9日(水)申込受付開始

いざという時の為にしておきたいこと、人生をより充実させるためにどうすればよいか・・・エンディング・ノートの書き方を含め終活する際のポイントを学んでいきます。

対象：大人

定員：20名

費用：無料

持ち物：筆記用具など

講師：磐田市役所終活おうえん窓口職員



### 認知症フォーラム(報告)

『ぼけますから、よろしくお願いします』

7月2日(日)に豊田北部エリア(豊田東・富岡・池田)にて豊田地域包括支援センター主催・福祉推進部会共催で認知症のドキュメンタリー映画の上映会・上映後の意見交換会を開催しました。映画を観て泣いている方もいらっしゃいました。意見交換会では、老々介護の問題や認知症の症状など感じたことを含め、いろいろな意見を聞くことが出来ました。年をとれば誰でも、思い出したいことが思い出せなかつたりしますが、「加齢による物忘れ」と「認知症」は違います。「あれ?何かおかしいかも?」から、始まるサインに気づき早めに受診することで適切な治療や介護も受けることができます。

【相談先】豊田地域包括支援センター(アミューズ豊田内)  
0538-36-1300

## BOOK 7月購入書籍のご案内

6月の貸出数は109冊でした。ご利用ありがとうございました。貸出期間は2週間、貸出冊数は1人3冊までです。

### ★「ほどよく忘れて生きていく」藤井英子 著

心はカラッと、人づきあいはサラッと、人生はすっきりと。過去は忘れて、未来の心配も保留に。後悔しない、競争しない、我慢しすぎない「今」の歩き方とは? 若々しい心とからだで生きるコツが満載の1冊です。

### ★「母という呪縛、娘という牢獄」齋藤彩 著

河川敷で両手、両足、頭部のない、体幹部だけの遺体が発見された。母親から超難関の国立大医学部への進学を強要され、9年にわたって浪人生活を送っていた娘。教育虐待の末の犯行か? 気鋭の女性記者が、殺人事件の背景にある母娘の相克に迫った第一級のノンフィクション。

### ★「鈍色幻視行」恩田陸 著

撮影中の事故で三たび映像化が頓挫した呪われた小説「夜果つるところ」と、著者の飯合梓。その謎を追う落谷梢は関係者が集まる豪華客船ツアーに参加し、彼らに取材する。船旅の最後に梓が辿り着いた真実とは・・・?

## 災害を理解するために、身近な災害箇所の日常を見に行こう!



6月18日(日)の防災講座で出た被害状況のマップを基に、7月9日(日)日常の様子を見に行きました。ガードレールやフェンスなど新しく設置した箇所もありましたが、大雨の際に気を付けなければいけないなど感じる場所は、何カ所かありました。災害は、私たちの生活している時間に関係なく起きます。日頃から、家族とどの道が安全なのか、通学中のお子さんはもちろん、話し合っておくといいいのかなと思います。さて、今回の浸水被害の地図ですが、特別号にて発行させていただきます。通勤・通学時、お出かけの際など、もしもの時の参考にしていただければ幸いです。

今回の講座で、皆様の知っている浸水被害の情報を知ることができ、地図を作る事ができました。参加された皆様、本当にありがとうございました。

## 子育てサロンHODO HODO(ほどほど)の活動は下記のとおりです。

池田交流センターで遊ぼう!! ※外テラスでちょっとした水遊び・シャボン玉遊びもできます。

子育てサロンは、毎月第1・第3日曜日の午前中、遊びのお部屋を開催しています。

8月の予定 8月6・20日(日) 9:30~12:00 平日開催:8月24日(木)9:30~12:00

Facebook  
ページにて  
情報発信  
中

