

# 井通交流センター だより

第61号/R5. 11. 1発行  
井通交流センター  
電話 0538-33-1350  
Fax 0538-33-1287  
idori-koryu@tiara.ocn.ne.jp

暑すぎる長い夏がやっと終わり、過ごしやすい季節となりました。  
今月上旬には早くも立冬を迎え、そろそろ冬支度の季節です。季節の巡りの速さに驚くばかり。  
短い秋を楽しみたいと思います。

## ～豊田支所の臨時閉庁について～

豊田支所は、アミューズ豊田の電気設備改修工事に伴い、右記の期間で臨時閉庁となります。  
お急ぎの場合は、本庁または他支所をご利用ください。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、アミューズ豊田、ひと・ほんの庭「にこっと」も併せて臨時休館となります。

問合せ先：豊田支所市民生活課 ☎ 36-3150

### 【臨時閉庁・臨時休館期間】

- ・豊田支所 12月25日(月)～12月28日(木)
- ・豊田地域包括支援センター  
12月25日(月)～12月28日(木)  
※ 電話対応のみ可能(☎36-1300)
- ・アミューズ豊田 12月25日(月)～12月28日(木)
- ・にこっと 12月26日(火)～12月28日(木)  
※ 12月25日(月)は休館日



## 豊田南小学校

9月27日(水)28日(木)6年生が、1泊2日の修学旅行に出掛けました。東京方面に行くのは、大変久しぶりです。子供たちは、「東京の魅力を発見し、豊田につなげる旅」をテーマに、自分たちで選んだ行先を自分たちで考えながら行動し、楽しむことができました。この経験を生かし、これからは「夢に向かって学び合うたくましい子」を目指して頑張っていくことでしょう。

### 【子供の感想】

- ・グループの友達と相談しながら見学ルートや買い物をする店の順番を決めたり、実際に行動したりして、楽しかったです。久しぶりに皆でしゃべりながら食事できたのもよかったです。これからも友達と協力し合って、皆が楽しめるようなクラスにしていきたいです。
- ・東京に行ってみて、東京と豊田では、人の多さ、建物の高さが違うことが分かりました。交通量も多く、にぎやかな感じがしました。多くの大人がスーツを着ていたことにもびっくりしました。担任の先生や学級の友達と修学旅行に行けたこと、無事帰って来られたことがとても嬉しかったです。

豊田南小学校 教頭 大場知子



## ～勉強をがんばる！～ 学生の皆さんへ

無料

自習室 (予約なしで使えます)

井通交流センター  
フリースペース・ロビー



月曜・祝日休館

開館時間8:30～17:00 ☆ご利用ください



若宮八幡宮祭典 4町合同イベント  
子供たちの楽しそうな声が響いていました

# 交通安全キャンペーン ～自転車の交通事故防止～

令和5年9月26日 杏林堂・JA遠州中央農協にて  
磐田市による交通安全啓発活動が行われ、井通地域づくり  
協議会役員が参加しました。

令和5年4月1日から自転車の乗車するすべての方を  
対象に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。  
自転車のヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比  
べて高くなります。自転車に利用するときは、ヘルメット  
を必ず着用しましょう。



## 自転車事故死者の 人身損傷部位

- ・頭部 107人(67.7%)
  - ・顔部 2人(1.3%)
  - ・頸部 8人(5.1%)
  - ・胸部 16人(10.1%)
  - ・腹部 3人(1.9%)
  - ・腰部 5人(3.2%)
  - ・脚部 1人(0.6%)
  - ・全損 16人(10.1%)
- 過去10年 H25～R4  
静岡県警察より

## 磐田市豊田地域包括支援センター

### 出張相談会 令和5年11月9日(木)

時間：9:30～11:30

場所：井通交流センター

高齢者が地域で安心して生活できるように主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の三職種が、介護や医療に関すること、高齢者の虐待の疑いや消費者被害などのほか、日々の生活での困りごと、心配事など様々な相談に応じています。

お気軽にご相談ください。

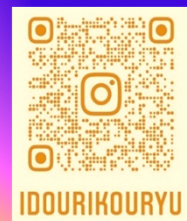
※予約制ではありません

豊田地域包括支援センター  
磐田市上新屋304 アミューズ豊田内  
☎ 0538-36-1300  
センター開所時間 平日8:30～17:15



## 井通交流センター

Instagram



FOLLOW ME!!

## 募集中!

### 井通地域づくり協議会 福祉部会(井通地区社協)主催

#### 離乳食講座

11月29日(水) 10:00～11:30

場所:井通交流センター 費用:無料  
対象:4か月以上の赤ちゃんと保護者10組

赤ちゃんの成長に伴い、正しい離乳食の与え方を学びましょう。  
「そろそろ離乳食だけれど、どうしよう...」とお悩みの方におすすです。



#### いどおりっこ広場 ～クリスマス会～

12月13日(水) 9:30～

場所:井通交流センター 費用:無料  
対象:赤ちゃん～未就学児とその保護者10組

誕生会:11月・12月生まれ



予約 井通交流センター TEL 33-1350

## 募集中!

### 井通交流センター講座 今日から始める!フレイル予防講座

11月24日(金) 9:30～11:30

「フレイル」とは年齢とともにこころや身体の活力が低下した状態のことをいいます。

「インボディ測定」で自分のからだの状態を知り、フレイル予防について考えてみましょう!

講師:磐田市健康増進課 保健師  
対象:大人 定員:12人 費用:無料  
持ち物:筆記用具

予約:井通交流センター TEL 33-1350

チェック  
9項目!!



- ①筋肉と脂肪のバランス
- ②身体発達点数
- ③部位別筋肉バランス
- ④体重から見た筋肉発達程度
- ⑤体の構成成分
- ⑥基礎代謝量
- ⑦内臓脂肪
- ⑧BMI・体脂肪率
- ⑨エクササイズプラン