

交流センターカレンダー
令和5年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

は閉館日です。

金山寺みそ作り講座の様子

9月3日(日)に「金山寺みそ作り講座」が行われました。人参・なす・生姜・干し椎茸・昆布など身近な材料に麴を混ぜ合わせ、調味液に漬けておくと、1週間ほどで食べ頃になります。受講生のみなさん、お味のほうはいかがだったでしょうか?お家でもまた作ってみてくださいね!



【全2回】干支入り浮き文字工芸講座のご案内

日時 11月25(土)・26日(日)
9:00 ~ 11:30
対象・定員 大人10名
費用 1,600円(受講料200円・材料費1,400円)
持ち物 赤のボールペン・歯ブラシ
新聞紙2~3枚 筆記用具
申込開始 10月25日(水) 8:30~
木版に来年の干支の「辰」の文字と絵を浮かせた飾り表示版を作ります。時間をかけて、じっくり作品を作ってみませんか?

本格的 自家製みそ作り講座のご案内

日時 Aコース 12月8・9・10日(金土日)
Bコース 12月19・20・21日(火水木)
1日目 9:00~12:00
2日目 13:00~14:30
3日目 9:00~12:30
対象・定員 大人 各コース 6名
費用 2,300円(受講料300円・材料費2,000円)
持ち物 みそ8kgが入る容器(桶など)
中袋用ビニール袋
エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
その他 容器(桶)は必ず水気を切ってお持ち下さい
申込開始 Aコース 11月8日(水) 8:30 ~
Bコース 11月22日(水) 8:30 ~

楽しい寄せ植え講座のご案内

日時 12月8日(金) 10:00 ~ 12:00
対象・定員 大人10名
費用 3,100円(受講料100円・材料費3,000円)
持ち物 ビニール袋・花ばさみ
申込開始 11月10日(金) 8:30 ~
お正月に向けて、華やかな季節の花材を使った寄せ植えを作ります。寄せ植えなので切り花よりも長持ちしますよ。

11月の豊岡東交流センター講座ご案内(講座申込みは開催日の1か月前からです)

東交流センター
ロビー展示

10月1日(日)~31日(火)
鈴木道子、野澤靖子
「二人展」

11月1日(水)~30日(木)
大隅喜一、小山幸一
「絵画展」

みんなで健康めざそう
ウォークinとよおか

11月11日(土) 8:30~12:00
ポールウォーキングの講習と実践です。ポールを使ったウォーキングは上半身も使った全身運動です。秋の青空の下、効果的に、楽しく運動してみませんか?
9:00~歩き方講座(体育館の中で)
10:30~ウォーキング(周辺を1時間程度)
対象:中学生以上 定員:30名
費用:100円(保険代)
持ち物:飲み物、タオル、帽子、体育館シューズ(体育館で歩き方講座をするので忘れずにお持ち下さい。)
その他:歩きやすい服装・靴

豊岡東交流センター
文化祭

11月18日(土)~19日(日)
豊岡東交流センター文化祭を開催します。
幼保こども園・小中学校の児童生徒の作品をはじめ、絵画・書道・写真・陶芸・生け花などの作品や団体活動記録、子ども若者青少年健全育成ポスターコンクール作品などいろいろな作品が展示されますので多くの方のご来館をお待ちしております。



豊岡 中央・東
交流センターだより



豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎:0539-62-9130
fax:0539-62-9155
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎:0539-62-6669
fax:0539-62-3426
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

~協議会まつり 2023~ つながろうよ みーんな主役 開催

9月16日(土)に豊岡中央地域づくり協議会主催の「協議会まつり」が開催され、展示や各種体験等が行われました。「つながろうよ みーんな主役」というテーマは、皆がつながり、それが1つの大きな力になっていったら素晴らしい地域になるのではという思いを込めました。
大勢の方が訪れ、スタンプラリーをしながら会場内を回り、福祉や交通安全、防犯、防災、体力測定や味噌の試飲等を体験したり、展示物を観賞するなどして協議会の活動を知っていただきました。元気村音楽祭も行われ、バンド演奏で会場を盛り上げてくれました。
多くの皆様、ご来場、ありがとうございました。



~シニア囲碁クラブ~ 活動紹介

毎週火曜日の午前中、豊岡中央交流センターの会議室で、囲碁好きな仲間が集まり囲碁の対局を行っています。
10人のメンバーが、相手を変えながら対局し、静かな会議室に碁石を置く音が響いています。
対局後はお互いに状況を振り返り、楽しみながら自己研鑽に取り組んでいます。
興味のある方、しばらく囲碁をしていなかったが久しぶりにしてみたい方、一緒に囲碁を打ってみませんか。
連絡先: 梅林 正(☎0539-62-4719)へお問い合わせください。



まちの保健室【健幸のまど】

磐田市健康増進課 ☎: 0538-37-2013

世界糖尿病デー企画 みんなで健康めざそうウォーク in とよおか

ポールウォーキング講座 参加者募集

とき:11月11日(土)9時から11時30分(受付8:30から)
場所:豊岡東交流センターとその周辺(雨天時は講座のみ実施)
対象:中学生以上のポールウォークに興味のある方 ※1時間以上歩ける方
講師:稲益 大悟氏(健康運動指導士)
持ち物:参加費100円・飲み物・タオル・帽子・体育館シューズ・歩きやすい服装
申込:10月11日(水)から豊岡東交流センターにて電話受付 0539-62-6669

予防には運動や食事など生活習慣が大事だよ

豊岡地区は糖尿病が多いんだって



豊岡東交流センター

「総合防災訓練」を開催

9月3日(日)午前、「総合防災訓練」を開催しました。豊岡東地区では、朝9時の同報無線放送サイレンで、各家庭で初動訓練、安否確認用の黄色いタオルを軒先に出し、自治会(自主防災会)・組による安否確認訓練や避難訓練、災害種別による避難方法の検討、可搬ポンプ水出し、防災資機材点検、地域内危険箇所点検など、それぞれに工夫した訓練を実施しました。10時からは各自治会から35人が豊岡東交流センターに集まり、地域づくり協議会防災部会による『マイタイムライン作成講習』を受講しました。自治会(自主防災会)役員や防災部員の皆さんは、住民に訓練の大切さや必要性を理解してもらえるよう、より効果的で効率的な訓練を検討しながら実施していました。

「防災宿泊訓練」を開催

9月16日(土)16時から17日(日)9時まで、地域づくり協議会防災部会による「防災宿泊訓練」を、住民23人が参加して開催しました。地震体験車やアルファ米の夕食、DIG(災害図上訓練)などを実施した後、体育館や車の中などで就寝しました。翌朝は、6時30分からラジオ体操、防災DVDの鑑賞、アルファ米の朝食、訓練反省会を実施し解散しました。参加者からは、「車で初めて寝てみて大変さがわかった」「図上訓練で地図を皆で確認したが、あらためて危険箇所の多さにびっくりした」「アルファ米は昔より美味しくなった」「災害時に協力してくれる地域の人をピックアップしておきたい」など、貴重な体験とともに災害に対する防災意識の必要性を感じたようです。



『豊岡東交流センター文化祭』を11月18日(土)19日(日)に開催します。幼保こども園小中学校のほか、多くの団体や個人の方が出展を予定しています。皆さん、ぜひお越しください。お待ちしております。

豊岡中学校

(TEL:0539-62-2085)

第1回PTA資源回収

9月9日(土)に第1回PTA資源回収を行いました。浜松ホトニクス豊岡製作所北駐車場と旧豊岡東小学校東側駐車場をお借りして、回収を行いました。ホトニクス駐車場は曇り空、東小東側駐車場は小雨が降る中、行いました。PTA厚生委員会の皆さんとボランティアの中学生、学校職員で回収作業を行いました。回収コンテナがいっぱいになるほどの資源を回収することができました。回収作業を行ってくださった皆様、地域の皆様、御協力ありがとうございました。

【回収量】

・新聞紙 8,520kg ・雑誌 3,410kg ・段ボール 2,270kg
・古布 480kg ・アルミ缶 80kg

次回は、令和6年1月28日(日)に第2回PTA資源回収を実施する予定です。第2回も御協力をよろしくお願いいたします。



豊岡北小学校

(TEL:0539-62-2036)

豊岡北小重点目標 3つの花をさかせよう

「大いちょうショップ」を開店しました。

6年生が、一つ一つ手作りの品物を販売しました。買う人のことを考えて品物を作りました。



「なかよしタイム」を縦割りグループで楽しみました。

ゲームコーナーやクイズコーナー、お化け屋敷等がありました。



防災学習を行いました。低学年は「煙体験」、中学年は「起震車体験」をしました。高学年は「自衛隊の方からの講話」を聞きました。

きたえる花



震度7はこんなに揺れるんだ!! 怖い!



豊岡南小学校

(TEL:0539-62-2155)

実りの秋を迎えました。学校で学んだ内容について、五感をとおしてさらに理解を深めるため、校外での活動が盛んに行われています。

1年生:秋を見つけに校外に出かけました。春・夏とは違う景色に気づくとともに、虫を見つけて大喜びでした。

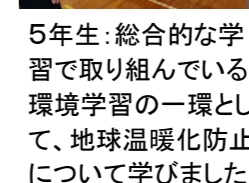


2年生:竜洋昆虫公園で、自然に親しむとともに、昆虫についての理解を深めました。

4年生:総合的な学習で取り組んでいる「福祉」について、体験を通して実感を伴った理解へつなげました。



5年生:総合的な学習で取り組んでいる環境学習の一環として、地球温暖化防止について学びました。



委員会活動で、昼休みにクイズ大会を行いました。子供たちの創意あふれる活動が復活しています。



豊岡南幼稚園

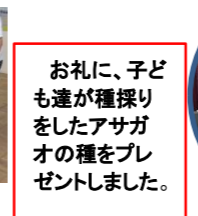
(TEL:0539-62-2544)

教育目標 『笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子』

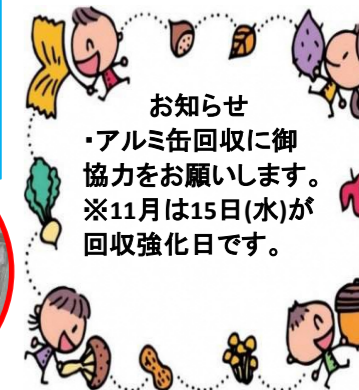
梅香の里のデイサービス利用者さんが作った雑巾とアクリルたわしをいただきました。



忍者ごっこを楽しみながら、走る、跳ぶ、くぐる、投げる、踊る等の忍者修行に取り組み、体をたくさん動かして遊んでいます。忍者修行に取り組み中で、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じながら、挑戦しようとする気持ちや友達と力を合わせようとする気持ち等が育っています。



お礼に、子ども達が種探りをしたアサガオの種をプレゼントしました。



豊岡こども園

(TEL:0539-62-2545)

<素敵なお机をいただきました！>

宮津工務店様のご厚意で、中学生が職場体験した際、作った机をこども園にプレゼントしてくれました。綺麗な机に子どもたちも大喜び！お絵描きやままごとで使えると楽しみにしています。



<いらっしやいませ～！>

年長すみれ組が、友達と一緒に相談したり、工夫しながら作ったりしてお店屋さんを開いてくれました。年少、年中児はお客さんになって買い物を楽しみ、大盛況でした。



<運動遊び楽しいね★>

少しずつ涼くなってきたので、戸外では竹馬やリレー、ポックリなど、体を動かして楽しんでいます。



<園外保育～かぶと塚公園～>

全園児で、バスに乗ってかぶと塚公園に行ってきました。公園には、どんぐりやまつぼっくり、栗などがたくさん落ちていて、子どもたちは喜んで拾っていました。秋の自然に触れることができ、楽しい時間を過ごすことができました。



『なかよし会』

★10月26日(木曜日)

★11月16日(木曜日)

時間 9:30～10:30

未就園児の皆さん、園庭で遊んだり、親子で触れ合い遊びをしたりしましょう。

持ち物:帽子・水筒
着替え等

広瀬こども園

(TEL:0539-62-2104)

豊岡中学生職業体験 絵本の読み聞かせや一緒にダンス。2日間、子どもたちと一緒に思い出に残る活動をしてくださいました。



来年度幼稚園卒での入園を希望される方について、入園申込を受付ています。3歳児、4歳児、5歳児の入園が可能です。入園を希望される方は「広瀬こども園」までご連絡ください。園の見学を希望される方は、事前に連絡をするようお願いいたします。園の写真をホームページで見ることがあります。

TEL 0539-62-2104 <https://www.hirosekodomoen.jp/>



冬に向けて蒔いた「大根のたね」から芽がでてきました。子ども達からは、白菜や大豆など、他の野菜も育ててみたいとのリクエストがあります。



鼓隊演奏の披露に向けて一生懸命練習をしています。今年の曲はNHK連続テレビ小説「舞い上がれ!」主題歌「アイラブユー」です。