

みんなで健康めざそうポールウォーキング講座の様子

9月20日(水)と10月18日(水)「みんなで健康めざそうポールウォーキング講座」が開催されました。1日目はポールの使い方を教わり、2日目は実際に交流センターの周辺を歩きました。ポールの使い方を意識しながら歩くのは、思ったよりも大変でしたが、秋晴れの下、大勢で歩くのは、皆さんとても楽しそうでした。受講を機会に運動習慣を身につけられると良いですね。



3D布アート作り講座のご案内

日時 1月13日(土) 9:30～11:30
 対象・定員 大人 12名
 費用 1,400円(受講料100円・材料費1,300円)
 持ち物 はさみ(事務用)、ピンセット
 申込開始 12月13日(水) 8:30～

布に描かれた模様を複数枚切り抜いて、のりで貼り付けて重ね、立体的な作品に仕上げます。



題材例

焼きたてパン作り講座の様子

10月28日(土)に「焼きたてパン作り講座」が行われました。定番のマルゲリータとはちみつとチーズをたっぷりのせたおやつ風の2種類のピザを作りました。てこねの仕方から、生地を四角く伸ばす方法など、プロの技を教えてくださいました。



大人のためのオモシロ国語教室
 【全2回】昭和歌謡を読むのご案内

日時 1月20日(土)・27日(土)
 いずれも9:30～11:30
 対象・定員 大人 12名
 費用 200円(受講料) 持ち物 筆記用具
 申込開始 12月21日(木) 8:30～
 数々の名曲を生んだ阿久悠と吉岡治。二人の作詞家の「うた」の技法は好対照!! 谷村新司も、東京ロマンチカも、あの石川啄木から本歌取り!? カラオケ好きな講師の独自目線で、昭和歌謡を裏から斜めから深読みします。

12月の豊岡東交流センター講座ご案内(講座申込みは開催日の1か月前からです)

フルーツフル・ノース構想WS
 どうする豊岡
 (ワークショップ)

12月9日(土) 13:30～16:00

毎年、豊岡東地区環境保全協議会が主催するWS(ワークショップ)。今年は、進化し続けるデジタル社会の中で、これからの豊岡を創造してみましょう。GIGAスクールを進める磐田市で豊岡の流儀はどうだろうか!

対象:大人
 定員:40名
 費用:無料
 持ち物:筆記用具

民俗誌『敷地の民俗』
 刊行・報告会

12月16日(土) 13:30～16:00

遠州常民文化談話会と静岡県立農林環境専門職大学中山研究室は、令和2年度から敷地地区に入り、地域の方々からの聞き取り調査を行ってきました。このたび、民俗誌『敷地の民俗』を刊行することとなり、報告会を実施します。中山正典先生による記念講演も予定されています。

対象:大人
 定員:40名
 費用:無料
 持ち物:筆記用具

親子で楽しく
 「クリスマスリース作り」

12月17日(日) 9:30～11:30

親子と一緒に、楽しく、「クリスマスリース」を作って、お家に飾ってみませんか。きっと幸せなクリスマスが訪れることでしょう。

対象:親子
 定員:10組
 費用:材料費2,500円
 (高校生以上は別に受講料100円)
 その他:ハサミ、ペンチなどをお持ちください。

11月1日(水)～30日(木) 「絵画展」
 大隅喜一、小山幸一

12月1日(金)～24日(日) 「男5人衆展」
 定野 広、熊谷知法、古川三千雄、宮島弘、山下晏義

東交流センター



豊岡 中央・東
 交流センターだより

令和5年11月15日号

交流センターカレンダー
 令和5年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は閉館日です。

豊岡中央交流センター
 〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
 ☎:0539-62-9130
 fax:0539-62-9155
 Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp



豊岡東交流センター
 〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
 ☎:0539-62-6669
 fax:0539-62-3426
 Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

～令和5年度 健全育成ポスターコンクール表彰式～

10月21日(土)豊岡中央・東地域づくり協議会 子供・若者健全育成部会による「健全育成ポスターコンクール表彰式」が行われました。豊岡を愛する気持ち(郷土愛)＝私の好きな豊岡の「景色・物産・人の気持ちや行動」などがテーマで、豊岡地区の小学生及び中学生を対象に募集し、小学校低学年の部(28点)、小学校高学年の部(10点)、中学生の部(18点)の合計56点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

金賞を受賞された方を紹介します。
 小学校低学年の部 豊岡北小学校3年 山本 海翔さん
 小学校高学年の部 豊岡北小学校5年 大西 香歩さん
 中学生の部 豊岡中学校1年 寺田 心音さん
 受賞されたみなさん、おめでとうございます。



～防災対策部会「宿泊体験訓練」～

10月21日(土)・22日(日)豊岡中央地域づくり協議会 防災対策部会による「指定避難所宿泊体験訓練」が豊岡中央交流センターで行われ自主防災会長ら22人が交流センター内や車中での宿泊体験を行いました。気温が下がったことや、周囲への気遣いなどもあり、なかなか眠れなかったということでした。この体験を地域に持ち帰り、今後の避難所運営の参考としていただきたいと思います。



～豊岡地区グラウンドゴルフ大会～

10月29日(日)豊岡体育委員会主催の「豊岡地区グラウンドゴルフ大会(豊岡中央・東地域づくり協議会長杯)」が豊岡総合センター(野球場・多目的グラウンド)で開催されました。豊岡地区内の28チームが参加し、熱戦を繰り広げながら、グラウンドゴルフ仲間との交流の場ともなりました。



優勝 神増シニアA

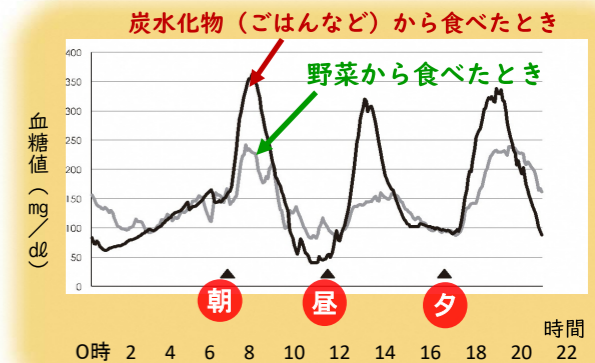
まちの保健室【健幸のまど】

磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

11月14日は世界糖尿病デー

シンボルマークのブルーサークルには、糖尿病について団結するという意味があります。

🍅 お箸をもったら「野菜」から 🌿
 野菜の中にある食物繊維が血糖の急激な上昇を抑えてくれる働きがあります。糖尿病をはじめ多くの生活習慣病予防につながります!



磐田市健康増進課 高野仁美

大阪府立大学 今井恵子教授

野菜から食べる「食べる順番」の効果 より

豊岡東交流センター

しきじのお祭り

10月7日(土)8日(日)、東地区(敷南区・敷上区)の祭典が行われました。昨年までコロナ禍で制限されていましたが、新型コロナウイルスが第5類になり通常開催となりました。7日(土)の夜には、飾りつけをした5台の屋台が豊岡東交流センター駐車場に集まり、久しぶりに笑顔があふれる楽しいお祭りことができました。



親子でケーキづくり教室

10月22日(日)、8組の親子が参加して、サツマイモ(紫芋、紅はるか)を使ったロールケーキ作りを体験しました。子どもたちは、調理器を使い一生懸命頑張って、美味しいケーキが完成しました。親子で楽しいひと時でした。子どもたちは、家でもまた作ってみたいと喜んでいました。



歴史講座「岩室寺と永安寺」

10月20日(金)豊岡東交流センターで、市歴史文書館の木村館長さんによる歴史講座を開催しました。毎回、大人気の講座で、今回は37人が参加しました。国立寺院で修行僧を育てる施設だったと考えられる「岩室寺」と権力者だった野部氏の菩提寺の「永安寺」についての歴史的な考察を説明してくださいました。当日の資料は、豊岡東交流センターにありますので、ご希望の方はセンターへお問い合わせください。

豊岡中学校

〔TEL:0539-62-2085〕

生徒総会

インフルエンザの感染防止対策で、生徒総会をリモートで行いました。生徒会本部・専門委員長が図書室に集まり、各学級へ配信しました。前期の活動報告と後期及び令和6年度前期の活動計画が承認されました。前期・後期の引継ぎも行い、自分の仕事を引き継いだ3年生は、笑顔で後輩にエールを送っていました。



とよおか学府あいさつ運動

とよおか学府の小中学校をリモートで繋ぎ、朝のあいさつ運動を行いました。豊岡中からは、セイトシンジャーとボランティアがあいさつ運動に参加しました。カメラの向こう側で登校した小学生が、手を振りながら元気よくあいさつしてくれました。



豊岡南小学校

〔TEL:0539-62-2155〕

【実りの秋 パート2】授業で学んだ内容を、見学や実体験をとおして実感を伴った理解へとつなげるため、学年単位で校外学習が行われています。

【2年生】豊岡地区の施設見学を通して、生まれ育った地域への愛着をより深めました。



【4年生】点字打ち体験をとおして、文字を「手と心で読む」ことについて学びました。

【3年生】商業施設を見学し、商品の陳列方法や店の工夫について学びました。



【6年生】東京・千葉方面へ修学旅行に行ってきました。天候にも恵まれ「夢に向かって 限らない仲間と 大きな1歩を踏み出そう」を達成することができた2日間でした。

豊岡南幼稚園

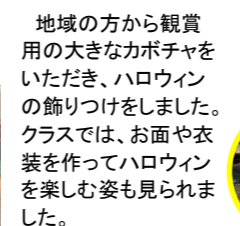
〔TEL:0539-62-2544〕

教育目標 『笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子』

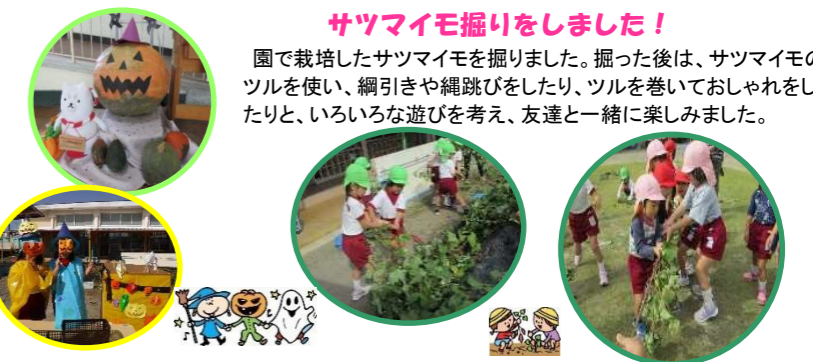
秋の自然を見つけたよ！
園外保育先で、ドングリやマツボックリ等、秋の自然物を見つけました。



大きなカボチャをいただきました！
地域の方から観賞用の大きなカボチャをいただき、ハロウインの飾りつけをしました。クラスでは、お面や衣装を作ってハロウインを楽しむ姿も見られました。



サツマイモ掘りをしました！
園で栽培したサツマイモを掘りました。掘った後は、サツマイモのツルを使い、綱引きや縄跳びをしたり、ツルを巻いておしゃべりしたりと、いろいろな遊びを考え、友達と一緒に楽しみました。



アルミ缶回収に御協力をお願いします。※12月は20日(水)です。

豊岡こども園

〔TEL:0539-62-2545〕

「げんき えがお パワーいっぱい うんどうかい！」

体操やリレー、親子でしっぽ取り… 子どもたちの笑顔がいっぱいでした！



子どもたちは、先生や友達と一緒に踊ったり、いろいろな運動用具で遊んだりしながら毎日元気いっぱい体を動かして遊んできました。運動会当日はお家の人に応援してもらったり、一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごすことができました。

『なかよし会』

★11月16日(木曜日)

★12月 6日(水曜日)

時間 9:30~10:30

未就園児の皆さん、園庭で遊んだり、親子で触れ合い遊びをしたりしましょう。

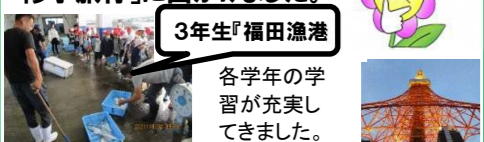
持ち物:帽子・水筒
着替え等

豊岡北小学校

〔TEL:0539-62-2036〕

豊岡北小重点目標 3つの花をさかせよう

「2年生は生活科、3年生は社会科見学」「6年生は修学旅行」に出かけました。



かんがえる花
3年生『福田漁港』
各学年の学習が充実してきました。

「秋の読書週間」

秋の読書週間では、図書委員会が『本の福袋』先生方のおすすめの本の紹介を企画行いました。子供たちも読書をしたいという気持ちが高まった読書週間でした。



むかしの花



「食育」の指導に青島栄養教諭が訪問しています。



きたえる花



好き嫌いをせず、バランスよく食事をするための大切さを指導しています。

「後期縦割り清掃」が始まりました。

新しくなった清掃場所で学校をきれいにしようと黙々と清掃をしています。

広瀬こども園

〔TEL:0539-62-2104〕

来年度幼稚園卒での入園を希望される方について、入園申込を受けています。3歳児、4歳児、5歳児の入園が可能です。入園を希望される方は「広瀬こども園」までご連絡ください。園の見学を希望される方は、事前に連絡をするようお願いいたします。園の写真をホームページで見ることができます。
TEL 0539-62-2104 <https://www.hirosekodomoen.jp/>



鼓隊演奏会

大勢の人の前での発表でしたが、日頃の練習の成果を発揮し息の合った演奏ができました。お家の方に頑張る姿を見て貰うことができ子どもたちも喜んでいました。次の演奏は11月19日に豊岡総合センターで行われる「ふるさとまつり」です。9:00頃の予定ですので応援に来ていただけたらと思います。

おまつりごっこ

おまつりごっこでは、宇宙と小さな世界をテーマに子どもたちと一緒に作成した2台の手作り屋台を掛け声とともに引き回したり、お祭りのお店屋さんゲームを楽しみました。