

田舎こんにゃく作り講座の様子

11月12日(日)「田舎こんにゃく作り講座」が行われました。地場産のこんにゃく芋から、ぷりぷりのこんにゃくが出来ました。こんにゃくを茹でている間に、ゆずたっぷりのゆず味噌も作り持ち帰りました。



おいしそうなこんにゃくができました。

干支入り浮き文字工芸講座の様子

11月25日(土)・26日(日)「干支入り浮き文字工芸講座」が行われました。令和6年の干支「辰」を題材として、龍の絵や文字を板に描き、それを専用の道具を使って切り抜き、浮かせることで立体感のある作品ができました。切り抜きに時間がかかりましたが、家で飾るお手製の干支の作品ができました。



お母さんの田舎料理講座のご案内

日時 2月18日(日) 9:30 ~ 12:00
 対象 大人
 定員 12名
 費用 1,500円(受講料100円・材料費1,400円)
 持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
 申込開始 1月18日(木) 8:30~

お赤飯と落花生の煮豆、豊岡特産の海老芋を使ったお料理など、昔懐かしい手作り料理を地元のお母さん達に教えてもらいながら作ります。

【全4回】中級スマホ教室のご案内

日時 ①2月9日(金)、②2月16日(金)
 ③3月8日(金)、④3月15日(金)
 ※②④は9:30~ ①③は14:00~
 対象・定員 磐田市民 15名
 費用 無料
 持ち物 スマートフォン・筆記用具
 申込開始 12月20日(水) 9:00~

スマホを日常的には使っているけど、電話やメール以外の機能を知りたい方におすすめの講座です。

1月の豊岡東交流センター講座ご案内(講座申込みは開催日の1か月前からです)

冬の養生食 「薬膳講座」

1月14日(日) 10:00~11:00

講義時間帯のみの参加者募集です。年間受講生は定員となっています。冬は「寒冷」。寒さに弱い「腎」を補養し、身体を温める食材とその効能を学びます。

対象:大人
 定員:若干名(講義のみ受講)
 費用:600円
 (受講料100円、資料代500円)
 持ち物:筆記用具

親子でキラメキ体験!
「山の学習講座」

1月20日(土) 10:00~11:30

冬の里山で、木こり体験、散策、木工教室など楽しく学び、遊ぶことができます。環境学習にもなります。

対象:小学生親子
 定員:20組
 費用:1人200円
 (保険代100円、材料代100円)
 持ち物:帽子、軍手、飲み物、防寒具
 その他:8:45に豊岡東交流センターへ解散は獅子ヶ鼻公園上駐車場。荒天の場合は中止。

おいしい
「キムチづくり講座」

1月27日(土) 9:30~12:30

本場韓国の白菜キムチを韓国人講師に教わります。キムチの乳酸菌は、植物性で、疲労・便秘・美肌効果があり、免疫も向上するといわれています。

対象:大人(親子可)
 定員:15人
 費用:1,900円
 (受講料100円、材料費1,800円)
 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器

第34回 獅子ヶ鼻公園
令和6年 初日の出

1月1日(月)元旦 6:55分頃

対象:どなたでも
 費用:無料
 その他:甘酒の無料サービスを予定しています。会場付近は暗いため足元には十分ご注意ください。

東交流センター ロビー展示

12月1日(金)~24日(日)「男5人衆展」
 定野 広、熊谷知法、古川三千雄、宮島弘、山下晏義

2月6日(火)~3月3日(日)
 「なつかしい雛人形展」 サークルわらべ

豊岡 中央・東
交流センターだより

令和5年12月15日号

交流センターカレンダー

令和6年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は閉館日です。

豊岡中央交流センター
 〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
 ☎:0539-62-9130
 fax:0539-62-9155
 Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp



豊岡東交流センター
 〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
 ☎:0539-62-6669
 fax:0539-62-3426
 Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

~秋の環境美化行動~

11月5日(日)自治会連合会豊岡支部、中央および東地域づくり協議会は、豊岡地区の豊かで美しい自然環境を守り、住みよい地域づくりを目指すために、「秋の環境美化行動」が実施されました。各自治会から多くのゴミが集められ、きれいになったことと思います。大勢のご参加、ありがとうございました。



~グリーンボール大会~

11月26日(日)豊岡体育委員主催のグリーンボール大会が、豊岡総合センター内グリーンボール場で開催されました。競技ルールはポッチャやカーリングとほぼ同じで、以前、豊岡地区では盛んに行われていました。今回、6チームの参加でしたが、楽しみながら、とても盛り上がった大会となりました。優勝は「上神増アカトンボ」チームでした。



~みそづくりサークルが加工室を清掃~

11月30日(木)「みそづくりサークル」の皆さん(11人)が、豊岡中央交流センターにある加工室の清掃作業を実施してくれました。みそ作りの使用が多くなる時期の前に、綺麗にし、多くの方に気持ちよく使っていただけるよう毎年取り組んでいただいています。加工室がとてもきれいになりました。参加していただいた皆さん、本当にありがとうございました。



まちの保健室【健幸のまど】

磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

1月まちの保健室(原則予約制)

1月19日(金) 9時30分~11時

場所:豊岡東交流センター
 内容:骨密度測定・血管年齢測定 歯科相談・育児相談・乳幼児の計測

※骨密度測定は裸足で足首まで測定機に入れて測ります。靴下等、着脱しやすい服装でいらしてください。

【予約方法】

①電話予約 12月1日から1月18日まで ☎ 0538-37-2013

②WEB予約 12月1日から12月31日まで

<https://logofom.jp/form/dWNN/75142>



=骨粗鬆症と歯の関係=
 骨粗鬆症になると歯を支える骨も弱くなります。さらに、歯周病で歯を失うと噛む力が落ち、消化吸収が悪化。低栄養となり、骨粗鬆症が悪化するという悪循環になってしまいます。また、閉経後の女性は、女性ホルモンの減少により歯周病にかかりやすくなるそうです。

1月のまちの保健室では、歯科衛生士の歯の相談もあります。お口の相談も一緒にどうぞ。

健康増進課地域保健グループ 鈴木

豊岡東交流センター

豊岡東交流センター文化祭を開催

11月18日(土)、19日(日)に開催しました。幼稚園、こども園、小中学校の他、地域で活動する団体、交流センターで活動する団体など計22団体からの作品や活動紹介、豊岡市内に在住で活躍している芸術家さん18人の作品が、体育館にところ狭しと展示されました。今年、特別展として防災コーナーとサークル紹介コーナーを会議室に設置しました。ロビーでは、18日(土)には抹茶『和み庵』、19日(日)にはコーヒーショップ『リンデンバウム』が開設され、2日間の文化祭には、約500人が来場していただきました。ありがとうございました。また、19日(日)午後には、同時開催として、交流センター西80mにある野外会場で『くら雲コンサートⅡ』が開催され、180人の来場者がありました。こちらには、豊岡東交流センターに活動登録している、ギッズダンス(豊岡ギッズ)や4628楽団も出演しました。少し寒かったけど良い天気にも恵まれ、とても賑やかで笑顔があふれる2日間でした。



豊岡中学校
【TEL:0539-62-2085】

合唱コンクール

11月2日(木)に合唱コンクールを行いました。インフルエンザの大流行により複数の学級が学級閉鎖となったり、中間発表会を延期したりと、思うような練習ができず、合唱の仕上がりを心配しました。しかし、生徒たちの合唱コンクールに向けた取組は素晴らしく、本番では、どの学級も素晴らしい合唱を披露し、大成功でした。開会式では、セイトンジャーや豊岡太鼓演奏を行い、生徒のやる気をグッと高めました。今年度は、特設ステージを設置して行ったため、生徒一人一人の表情もよく見え、目と耳で感動することができました。各学年の最優秀賞は、すべて3組がとりました。参観された保護者からの温かい拍手をいただきました。ありがとうございました。



【最優秀賞】
1年3組 かえられないもの 2年3組 翔る川よ 3年3組 親しらず子しらず

豊岡北小学校
【TEL:0539-62-2036】

豊岡北小重点目標 3つの花をさかせよう

「体験学習が充実しました」 かんがえる花



1年生『里山公園』 3年生『大豆収穫』



2年生『もちたんけん』と『おでんパーティー』 4年生『手話体験』

「観音山自然体験教室」

11月1日(水)～2日(木)に、5年生が『観音山自然体験教室』に出掛けました。山頂登山やナイトウォークラリー、沢登りを行いました。学校とは違う自然の環境の中で、自然の厳しさやよさを感じたり、友達と協力することの素晴らしさを感じたりした2日間でした。



ひかよしの花



「体力アップコンテスト」 きたえる花

各学年で体力アップコンテストに取り組んでいます。今年は6年生は創作ダンスにも挑戦しています。動画を撮影し応募します。



「北っ子マラソン」

北っ子マラソンが始まりました。決められた時間内に、自分の目標とする距離を走りました。

豊岡南小学校
【TEL:0539-62-2155】

歌声を響かせて

歌声発表会

歌声発表会を11月24日(金)・12月1日(金)に開催しました。練習の段階から子供たちは目標をもって取り組み、当日もすてきな歌声を体育館内に響かせました。みんなで心を合わせて歌う楽しさや喜びを、改めて実感した発表会となりました。



(1年生) ・校歌 ・しろくまのジェンカ
(2年生) ・どらやきバウンド ・365日の紙飛行機
(3年生) ・ともだちになるために
(4年生) ・いつだって
(5年生) ・旅立ちの時～Asian Dream Song～
(6年生) ・僕らまた

豊岡南幼稚園
【TEL:0539-62-2544】

教育目標 『笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子』

大好きな絵本のイメージを共有しながら、役になって遊ぶことを楽しんでいきます。



子ブタたちが、レンガを積んで家を作りました。オオカミが訪ねてくると、ドキドキ!

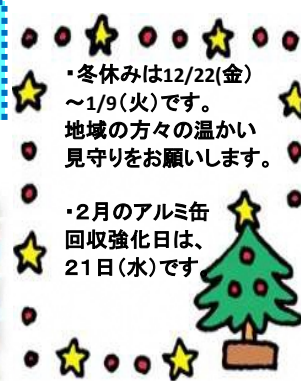


はらぺこあおむしが、オレンジをみつけて、ムシャムシャ!

森の中にできたお風呂にいろいろな動物たちが遊びにきました。ゴシゴシ体を洗ってさっぱり! お風呂に入ってあったかい!



桃太郎は、イヌ、サル、キジをお供に、鬼ヶ島へ鬼退治に!



・冬休みは12/22(金)～1/9(火)です。地域の方々の温かい見守りをお願いします。
・2月のアルミ缶回収強化日は、21日(水)です

豊岡こども園
【TEL:0539-62-2545】

★お話し遊び 楽しかったね★

年少ひよこ組 「おおきなかぶ」
うさぎ組 「さんびきのやぎのがらがらどん」
年中ひまわり組 「ぼんたのじどうはんばいき」
年長すみれ組 「24ひきのねこ」
好きな役になりきって動いたり、話したりして楽しく遊びました。



海老芋収穫

伊藤さんの畑で、海老芋を収穫させていただきました。両手を使って土を掘り、親芋、子芋、孫芋とたくさん収穫することができました。



広瀬こども園
【TEL:0539-62-2104】

ふるさとまつり

この日に向けて一生懸命練習してきました。たくさんの方々の声援を受けて精一杯の演奏をすることが出来ました。



総合防災訓練

豊岡分遣所の消防士さんの協力を得て、総合防災訓練を実施しました。起震車で地震の揺れを疑似体験することで、地震災害に対する意識を高めました。

生活発表会

豊岡中央交流センターで行いました。子ども達が楽しみながら衣装を作ったり、みんなと一緒に練習するなかで協調性が育まれ、生活発表会では驚くほど成長した姿を見せてくれました。

せいかつはっぴよつかい



来年度の入園について、お問い合わせは市又は園までお願いします。園の見学を希望される場合は事前に電話連絡をお願いします。また、ホームページに園の写真を掲載してありますので、ご覧頂ければと思います。
TEL 0539-62-2104
<https://www.hirosekodomoen.jp/>