

# 市民 伝言板 催し

## 令和5年度 磐田絵の会作品展

5月31日(水)～6月4日(日)、午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)、中央図書館1階展示室で。絵画作品(油彩、水彩、日本画、パステル画など)を展示します ㊟磐田絵の会・芹野☎090-1753-9237

## 精神に障がいがある方の家族の語り合い

6月1日、8月3日、10月5日の木曜日、午後1時30分～3時30分、豊田福祉センターで。同じ悩み体験を語り合ひましょう。申し込みは不要、直接会場へ ㊟のぞみの会・吉田☎34-4596

## 磐田おしゃべりサロン

6月2日(金)午後2時～、iプラザ1階で。「磐田と家康」をテーマにみんなで楽しくお喋りをします。定員20人。参加費は100円(資料代)。持ち物は筆記用具。申し込みは不要、直接会場へ ㊟熊野ふるさとプロジェクト・福本☎090-9906-4799

## 心と体のセルフケア

6月9日(金)午前9時～11時、龍の子幼稚園で。対象は0～2歳のお子さんを持つ親。愛しい我が子を守るための防災セミナーです。定員35人。参加費は無料。持ち物はスリッパ、外靴を入れる靴袋、筆記用具。申し込みは右記二次元コードから。インスタグラムのDMからでも可 ㊟龍の子幼稚園・笹野 ▲電子申請☎35-5114

## 親子ソフトバレーボール教室

6月11日(日)午前9時～正午、総合体育館で。対象は小学生とその保護者。初心者を中心にソフトバレーボールを使って運動します。定員30人。参

加費は、1人100円(保険料込み)。持ち物は室内シューズ、飲み物。申し込みは、5月31日(水)までに電話またはEメール(ru.yukiko0227@gmail.com)で磐田市バレーボール協会・餅井☎080-6951-1055へ

## あじさいコンサート2023

6月25日(日)午後2時～(午後1時30分開場)、磐田市民文化会館で。演奏曲目は「音楽祭のプレリュード」ほか。入場料は500円(高校生以下無料、全席自由)。入場券は、アミューズ豊田または磐田市情報館、団員へ。当日券あり ㊟磐田吹奏楽団・加藤☎090-8459-5284

## 第31回 定期演奏会

7月1日(土)午後6時～(午後5時20分開場)、磐田市民文化会館で。老若男女問わず楽しめる吹奏楽のコンサートです。入場料は800円(全席自由)。入場券は月見の里学遊館または兵藤楽器店掛川店、袋井ミュージックセンター、袋井市民吹奏楽団・坂口へ ㊟袋井市民吹奏楽団・坂口☎090-3484-2267

## 暮らしを見直す節約セミナー

7月8日(土)午前10時30分～午後0時15分、磐周教育研究所で。生活全般の節約について、無理なく実践できるコツを紹介します。講師は和田由貴氏(節約アドバイザー)。定員は先着80人。申し込みは電話またはFAX(053-466-6273)でライフサポートセンター静岡西部事務所☎053-466-6307へ

## 会員募集

### スポーツ教室・ソフトテニス教室

スポーツ教室：毎週火・金曜日、園児は午後3時20分～4時20分、小学生は①午後4時30分～5時40分②午後5時50分～7時

ソフトテニス教室：経験者は毎週火曜日、初心者は金曜日、いずれも午後7時～9時、対象は小学5年生～中学3年生

共通：場所はふれあい交流センター体育館。いつでも体験可。会費は月5,500円。申し込みなど詳しくは、

タカ・スポーツクラブ・高橋☎090-1090-1074へ

### 太極拳サークル

毎月3回、木曜日午前10時30分～正午、豊田東交流センターで。初心者歓迎。会費は月2,500円。持ち物は室内シューズ(底の薄いシューズが望ましい)。申し込みなど詳しくは、太極拳美会・山本☎090-6594-4651へ

### ゆるっとトレーニング・ストレッチ

毎月隔週金曜日午後1時30分～2時30分、見付交流センターで。対象は成人。定員10人。会費は月1,000円。持ち物はバスタオル、飲み物、動きやすい服装(お持ちの方はヨガマット)。申し込みなど詳しくは、平日(木曜日を除く)の午前中にゆるトレにゃん!・鈴木☎080-5296-5979へ

### 絵手紙クラブいきいき

毎月第1月曜日午前9時30分～11時30分、ワークピア磐田で。絵手紙を感じたまま楽しく描いてみませんか。会費は年5,000円。申し込みなど詳しくは、絵手紙クラブいきいき・鈴木☎34-5128

### 南十字星ギターオーケストラ

毎週土曜日午後1時30分～4時、長野交流センターで。懐メロなどを練習し老人ホームへ慰問などを行います。会費は月500円。持ち物はギター、ウクレレ、ベースなど。申し込みなど詳しくは、南十字星ギターオーケストラ・石塚☎090-7813-3564へ

### はじめてのフラメンコ

毎月2回水曜日午後7時～8時30分、見付交流センターで。対象は小学生から60代。初めての方も大歓迎です。会費は月2,000円。申し込みなど詳しくは、エスペランサ・小田☎090-9942-0977へ

### 浜松かんゆう会

静岡県西部地域の肝臓病患者による交流会です。会費は年2,000円。申し込みなど詳しくは、浜松かんゆう会・神谷☎090-2614-7239または橋本☎0537-35-2617、Eメール：user225374@gmail.comへ