

安心できるまち、人が集まるまちへ

広  
報

I W A T A

# いわた

08月号

令和5年 | No.280

輝く笑顔の円陣  
— 最高の仲間とすごす夏 —



# CONTENTS

## 目次

- 3 | 静岡いわたPR大使  
女優 深川麻衣さん
- 4 | トピック①  
いわたの寄り添い型子育て支援 <sup>あい</sup>iぼーと
- 6 | トピック②  
防潮堤の整備を進めています
- 8 | 市からのお知らせ
- 14 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 23 | みんなで子育て/いっしょに読もう
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | スポトピ/市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 健幸plus+<sup>2</sup>
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン  
白身魚のピリ辛ソースかけ
- 34 | 編集後記/広報クイズ

## — 今月の表紙 —

今月の表紙は、笑顔で円陣を組む高校球児たちです。夏の暑さの中、厳しい練習に励んできました。彼らはこの夏に勝利の喜びや負けの悔しさだけではなく、仲間との固い友情の絆も得ることができました。



## 人の動き(6月末現在)

人口 167,078人 (-100人)  
男 84,533人 (-61人)  
女 82,545人 (-39人)  
世帯 70,884世帯 (+6世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)  
※( )内は前月比

## 市税の納期限

【10月2日(月)】

国民健康保険税(第3期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

## 市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

## 広報紙をもっと楽しむ

### ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

### 広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

### 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式 YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。ぜひご覧ください。



▲磐田TV





# 静岡 いわた PR大使

女優 深川 麻衣 さん

FUKAGAWA Mai

市の魅力を市内外に発信していくため、さまざまな分野で活躍する市にゆかりのある方に「静岡いわたPR大使」を委嘱しています。今回10人目の大使に、女優として活躍されている深川麻衣さんを新たに委嘱しました。

7月11日(火)に市役所で行われた委嘱式に出席した深川さんは、磐田への思いや大使就任への意気込みを語ってくれました。

深川さんにはSNSなどでの情報発信や市内外に向けた広報活動にご協力いただきます。なお、深川さんにはすでに市のPR映像への出演にご協力いただいています。こちらの動画は秋ごろ公開予定です。

## 深川 麻衣さんプロフィール

磐田市出身。

2011年から乃木坂46の1期生として活動をスタートし、2016年にグループを卒業。主な出演作は、映画『愛がなんだ』(19)、ドラマ『まんぷく』(NHK/19)、『日本ポロ宿紀行』(TX/19)、『青天を衝け』(NHK/21)、『特捜9』(EX/22～)。現在、主演ドラマ『彼女たちの犯罪』(ytv/23年7月期)が放送中。主演映画『人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした』(23年11月3日)が控える。

深川麻衣 official サイト ▶  
<https://fukagawamai.com/>



## 深川 麻衣さんからのメッセージ



磐田市の皆さん、こんにちは。

今回、静岡いわたPR大使になることができ、とてもうれしく「やったー！」という気持ちです。

磐田市に帰ってくると、とてもホッとしている自分に気がきます。自分が大好きな場所や、自分がまだまだ知らない磐田の魅力を、たくさん発信していければいいと思います。より多くの方に磐田を知ってもらえるよう、がんばってまいります。

トピック①

## いわたの寄り添い型子育て支援

# あい iぽーと

☎ とも未来課 (i プラザ 3 階)

☎ 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631

ページ番号：1006547



### 「iぽーと」とは？

誰もが安心して子育てできる環境を実現するための寄り添い型子育て支援です。

近年、子どもの数は減っていますが、子育てに関するストレスや不安・孤独感を抱える家庭は増加しています。

そこで、市内の10中学校区ごとに配置された地区担当保健師が、不安や喜び、感動など日々感じる気持ちに寄り添いながら、幸せな子育てができるようにサポートしています。

妊娠期から出産、子育てのなかで感じる悩みや疑問があれば、いつでも担当保健師にお話しください。



妊娠

iぽーと

出産

育児

## 私たちが 地区担当保健師です！



イヤイヤ期の対応  
どうしたらいいの??

体重が増えなくて心配。  
このままで大丈夫かな



電話



来庁相談



家庭訪問



オンライン  
相談

とも未来課 ☎ 0538-37-2012  
8:30-17:15(土日祝除く)



▲オンライン  
相談申込

訪問やお電話で  
一緒にお子さんの成長を  
見守っていきます。

妊娠が確定し、予定日が分かったら！

### 母子健康手帳交付

担当保健師が面談をして、妊婦  
さんやご家族との関係づくりを  
スタート！



## 妊娠

そろそろ出産予定日が近づいてきました！

### 妊娠8か月アンケート / 面談

出産や子育てに向けて、不安な  
ことはありませんか？



こんにちは！  
地区担当保健師の〇〇です

## 出産



ご出産おめでとうございます！

### 赤ちゃん訪問

お子さんが生まれた全ての家庭に  
担当保健師がお伺いします。子育て  
で不安なこと、わからないことなど  
何でもご相談ください。

保健師

子育て支援センターってどんなところ？

### はじめのいっぽ

子育て支援センターデビューを  
応援します。



遊びついでにちょこっと相談！

### 保健師相談日

お子さんの月齢に関わらず、  
どなたでも利用ができます。  
身長や体重を測りながら一緒に  
成長を確かめることができます。

↑  
保健師が子育て支援  
センターに出張！

生後半年がたちました。お元気ですか？

### すくすく7か月

離乳食や歯磨きの仕方など、  
これから必要な赤ちゃんのお世話  
について学べる教室です。  
ぜひ、ご参加ください！



## 1歳



ママもお子さんも  
お変わりないですか？

大切な節目の健診です！

### 1歳6か月児健診 / 3歳児健診

心と身体の成長を実感できる貴重な機会。  
日々の育児以外にも、食事や歯に関する  
ことなどを専門職に相談できます。

## 3歳



## 就学

子育ての悩みは何歳になっても尽きない  
ものです。

3歳児健診以降も、引き続き担当保健師に  
ご相談ください。



磐田市塩新田地内

## トピック② 防潮堤の整備を進めています

☎ 農林水産課（西庁舎1階）  
☎ 0538-37-4913 FAX 0538-37-1184

### これまでの整備状況 （令和4年度末現在）

完成距離 **4,299m**  
進捗率 **42.1%**  
（市施工分のみ）

防潮堤の完成時期は令和8年度末の予定です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
※海岸防災林工区における県施工分の完成時期は、令和8年度以降となる予定です

磐田市では、地震による津波から市民の安全を確保するため、市の海岸（約11km）に県と連携して防潮堤の整備を進めています。

防潮堤の高さは、『静岡県第4次地震被害想定』で想定されている市内の最大津波高である12メートルに、せり上がり分2メートルを考慮した**海抜14メートル**です。

防潮堤の整備は、4つの工区に分けられ、それぞれの環境に適した工法で整備されています。今回は、海岸保全工区において採用しているCSG工法について紹介します。

### CSG工法とは

CSG工法は、砂や小石にセメント、水を混合させたCSG材を敷きならして締固めを行うことによって、防潮堤などを整備する工法です。この工法は、ダムなどで多くの実績があり、海岸の施設としては、浜松市沿岸域や福島県および宮城県防潮堤として用いられています。

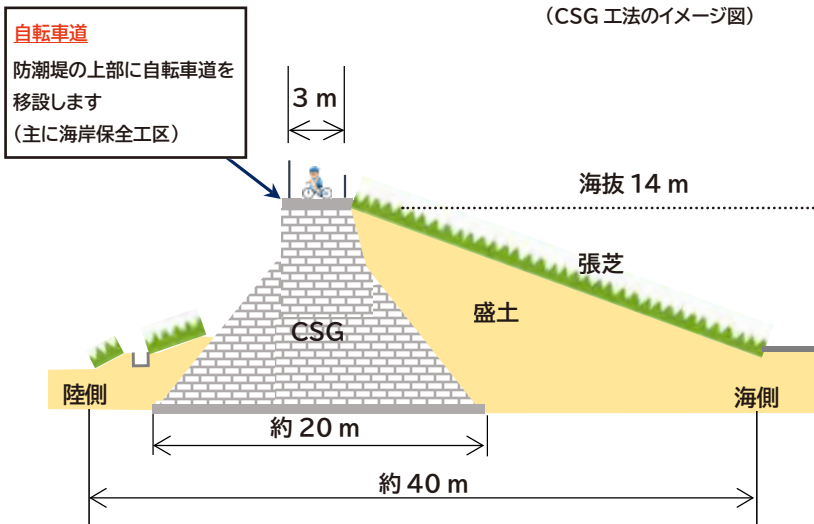
東



…令和4年度末に完成済（市施工約3.8km）

## CSG工法の必要性

磐田市の防潮堤整備は、海岸沿いに盛土と防災林の再整備を進めています。しかし、「海岸保全工区」を主とする2.2km区間は、海岸防災林（用地）の幅が狭いことから、盛土による整備をしようとする、背後の民間施設に影響を及ぼしてしまいます。そこで、狭い幅でも対応できる「CSG工法」を採用して防潮堤の整備を進めていきます。



1日でも早く完成させるため  
今後も全力を尽くします



磐田市道路河川課  
主査 宮崎靖之

津波による被害から皆さまの生命・財産を守るために、今後も引き続き防潮堤の整備を進めてまいります。



▲ YouTube チャンネル「磐田TV」  
「市長の今日はここから（防潮堤編）」



▲市ホームページ



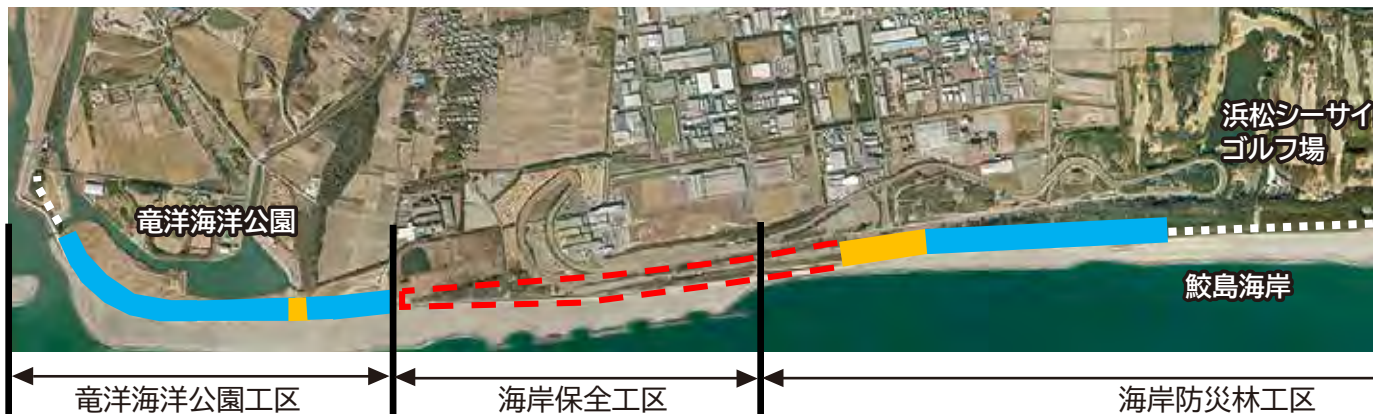
▲磐田TV

最新の整備状況を市ホームページで公開しています

整備の進捗状況については、市ホームページに掲載しており、随時更新をしています。また、市公式 YouTube チャンネル「磐田TV」にて整備状況の動画も公開中です。

西

磐田市の海岸線 距離約 11km



…令和 4 年度から CSG 工法で整備を進めている区間 (約 2.2 km)



…令和 5 年度整備箇所 (約 1 km)



ページ番号

1010664

# 住民ニーズの把握と 地域課題の解決に向けて

自治デザイン課  
(本庁舎 2 階)

☎0538-37-4811

☎0538-32-2353

中学生以上全住民アンケートを実施しています

近年の少子高齢化や核家族化などによる住民のライフスタイルの急速な変化は、地域のまちづくりにも大きな影響を与えています。生活の困り事や住民ニーズの多様化により、地域の課題は細分化され、今まで通りの地域活動ではその課題に対応することが困難になってきています。こういった課題を解決するため地域単位で、「中学生以上全住民アンケート」を実施しています。

## 中学生以上全住民アンケートとは

地域によって課題は異なり、解決方法もそれぞれ異なります。こうした地域の課題解消に取り組むため、市内5つの地域づくり協議会(長野・豊浜・豊田東・豊岡東・岩田)は、地域の問題把握に大変有効な手法の一つである「中学生以上全住民アンケート」を実施し、地域自らが問題の把握と課題の整理に取り組んでいます。

今後、地域づくり協議会では、アンケート結果を参考に、地域や私たち一人一人は、何ができるのかを考えていきます。

アンケート実施団体	回収率
長野地域づくり協議会	97%
豊浜地域づくり協議会	93%
豊田東地区まちづくり協議会	87%
豊岡東地域づくり協議会	96%
岩田地域づくり協議会	現在実施中

## 地域活動の課題解決に向けた講演会を開催

小規模多機能自治の理解促進と地域活動のより一層の活性化を目的に、「中学生以上全住民アンケート」についての講演会を開催します。

講演会は、地域づくり協議会の役員のほか、地域活動に携わる方なら誰でも参加できますのでぜひお申込みください。

### 対象

自治会役員、協議会役員など、地域活動に携わる方ならどなたでも

### 開催日時

9月23日(祝)午前10時～正午

### 会場

アミューズ豊田ゆやホール  
(上新屋304)

### 定員

先着300人

### 講師

里山くらしLABO  
池田 水穂子氏  
河村 将雄氏

### 申込

9月1日(金)までに  
電子申請で



▲電子申請

### 小規模多機能自治とは

小規模多機能自治とは、自治会などの基礎的コミュニティよりも広範囲のおおむね小学校区などの範囲において、その区域内に住み、または活動する個人、地縁型・属性型・目的型などのあらゆる団体などにより構成された地域共同体が、地域実情および地域課題に応じて住民の福祉を増進するための取り組みを行うことです。

### 里山くらしLABOとは

里山くらしLABOは、静岡市の中山間地域において、第三者として地縁組織に伴走しながら、地域の課題を一つ一つ解決する活動を行っています。

具体的な活動としては、地縁組織に対して「自治会行事の見直し」「中学生以上全住民アンケート」「特産品補助金事業による事業継承」「地域住民による空家活用」などにより、地域の課題の見え方や数値化、全住民の巻き込みなどで変わるきっかけを提供しています。



## 男女共同参画社会

## 推進のために

ダイバーシティ推進室  
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-2118

FAX 0538-32-2353

女性だから・男性だからを無くそう

## 無意識の思い込み

何かを見たり、聞いたりすると無意識に「そうだ」と思い込んでしまうことがあります。

このような無意識の思い込みは、性別の違いによっても存在しており、家庭や地域、職場など、さまざまなおところに影響しています。

## 性別による固定的役割分担意識

無意識のうちに「女性は家事や育児をするべきだ」「男性は家庭より仕事を優先するべきだ」といった固定的な考え方が、世の中には存在しています。

誰もが自分らしく生きていくために「女性だから」「男性だから」と役割を決めるのではなく、協力し合い、柔軟に考えていくことが大切です。



## 無意識の思い込みがないかチェックしてみよう

内容	チェック
家事・育児は女性がするべきだ	<input type="checkbox"/>
共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	<input type="checkbox"/>
実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がするべきだ	<input type="checkbox"/>
女性には女性らしい感性があるものだ	<input type="checkbox"/>
男性は人前で泣くべきではない	<input type="checkbox"/>
親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ	<input type="checkbox"/>
女性は感情的になりやすい	<input type="checkbox"/>

参考：内閣府男女共同参画局ホームページ

自治会や自主防災会などの地域活動には  
多様な意見を取り入れていくことが必要です

性別に関係なく地域での企画・決定の場や役員に参画することで、多様な視点での意見を取り入れることが可能となり、地域活動が活性化されると同時に、担い手不足の解消につながります。

## 見付地区から学ぶ男女共同参画

見付地区では、女性が自治会長を務めるなど、男女共同参画が進んでいます。



夏目 裕子 さん

- ・西坂町自治会長  
(見付地区で初の女性自治会長)
- ・磐田市男女共同参画審議会委員

## ■自治会長になったきっかけ

地域活動を行う中で、決定の場に女性がいないことに違和感を覚えました。女性の意見を反映し、誰もが暮らしやすい地域づくりのため、自治会長をやってみようと思いました。

## ■女性が地域活動に参画するために心掛けていること

女性が防災について、意見を発信できるよう令和3年度に「見付地区女性防災委員会」を発足させました。また、PTA活動をしている女性にも、積極的に地域活動への参加を呼びかけるなど、女性が参画しやすくなる環境づくりを働きかけています。



# 文化芸術の祭典

文化振興課  
(かたりあ内)

☎ 0538-37-8550

FAX 0538-37-5056

## 磐田市芸術祭2023開催

磐田市芸術祭は、磐田市の文化・芸術の祭典です。市が主催し、磐田市文化協会に事業を委託して実施しています。

芸術祭は、舞台での舞踊や音楽などの公演をはじめ、公募による絵画や書、写真、工芸・クラフト、短歌・俳句、また文化協会の会員による菊花、いけばな、小学生によるジュニアアートなどの展示を行います。入場は無料です。多くの方のご来場をお待ちしています。

なお、公募である絵画、書、写真、工芸・クラフト、短歌・俳句は、市民の方だけでなく、市内に在勤・在学する方も応募できます。多くの方の応募をお待ちしています。

### 公募展の作品募集

募集期間：8月24日(木)～9月8日(金)

※短歌・俳句は8月21日(月)～9月11日(月) ※優れた作品は表彰を行います

応募先：磐田市文化協会事務局 (豊田福祉センター3階)

## 芸術祭 2023 日程

### 公募展 (会場：中央図書館)

部門	展示期間
絵画	10/ 5 (木)～10/ 8 (日)
書	10/12 (木)～10/15 (日)
写真	10/19 (木)～10/22 (日)
工芸・クラフト	10/25 (水)～10/29 (日)
短歌・俳句	11/16 (木)～11/19 (日)

※「工芸・クラフト」の10/27(金)は図書館休館

### 文化協会会員による展示 (会場：中央図書館)

部門	展示期間
菊花	11/ 2 (木)～11/ 5 (日)
いけばな	11/10 (金)～11/12 (日)

### 市内小学生による展示 (会場：豊田福祉センター)

部門	展示期間
ジュニアアート	11/11 (土)～11/19 (日)

### 文化協会会員による公演 (会場：かたりあ)

部門	公演日
舞台公演	前期 10/ 8 (日)
	後期 10/22 (日)



▲絵画の部



▲書の部



▲写真の部



▲工芸・クラフトの部



▲菊花の部



▲いけばなの部



▲ジュニアアートの部



▲公演 (舞台部門発表)

## 磐田市文化協会の活動

芸術祭を運営する「磐田市文化協会」には、現在、79団体、1022人が加盟しています。加盟団体には、絵画・書・写真・工芸・短歌・俳句・いけばな・菊花・茶道・合唱・器楽・洋舞・和楽・詩吟・日舞・民踊・芸能など、さまざまな部門があり、それぞれ積極的に活動しています。

本協会の目的は、次の2つです。

- ・ 伝統ある芸術文化の継承と発展
- ・ 市民文化の向上への寄与 (啓発)

この2つの目的を達成できるよう、会員同士の交流により、語り合い、励まし合いながら研鑽を積むとともに、市民の皆さんに鑑賞や体験をしていただく工夫についても検討しています。

あなたも文化協会の仲間になって、興味から一歩進め、「字び」ながら文化の創作活動を通して人生の楽しみを広げてみませんか。

### 【詳しくは磐田市文化協会へ】

磐田市文化協会 (豊田福祉センター3階)  
住所：弥藤太島500-1  
電話：0538-86-3730  
FAX：0538-86-3731



▲ホームページ



▲磐田市文化協会会報「創」  
(年1回発行)  
会報誌でも協会の活動を詳しく紹介しています

# 災害に強い地域

をつくろう

危機管理課  
(防災センター2階)  
☎0538-37-2116  
FAX 0538-32-0177

9月3日(日)は自主防災会(自治会)の  
防災訓練に参加しましょう

大規模地震が発生したとき、行政や消防、警察などだけでは十分な対応ができません。「自分の命は自分で守る(自助)」「自分たちの地域は自分たちで守る(互助)」という心構えが、被害を最小限に留め、災害に強い地域をつくります。

## 総合防災訓練

9月3日(日)は磐田市自治会連合会で定めた総合防災訓練の統一実施日です(地域の事情により訓練実施日は異なる場合があります)。防災訓練に参加し、家族やご近所で防災・減災について話し合い、日々の備えを確認しましょう。

## 訓練重点項目

- ・ 安否確認訓練
- ・ 救出・救助訓練
- ・ 避難行動要支援者への避難支援訓練
- ・ さまざまな住民が主体的に参加できる訓練
- ・ その他災害初期対応を想定した訓練



▲家庭の防災点検ポイント  
(8月上旬全戸配布)

## 安否確認はなぜ重要か

安否確認をすることで、救助が必要な人を把握することができます。この確認が早急にできないと、人命救助活動が遅れ、被害が拡大します。玄関先に黄色いタオルを掲げるなど、自主防災会で安否確認の仕組みづくりを進めましょう。

## 家庭での備えを確認しましょう

大規模災害時でも在宅で避難生活が継続できるよう、「家庭の防災点検ポイント」(8月上旬全戸配布)を活用し、防災点検をしてください。

# 住宅の耐震診断は

令和6年度まで

耐震補助は令和7年度で終了します

## 無料耐震診断について

耐震化の各補助制度を利用するには、まず耐震診断により住宅の耐震性がどの程度か把握する必要があります。市では、**無料の耐震診断を実施しています**が、**令和6年度で終了します**。これまでに耐震診断をしていない方で希望する場合は、お早めにご連絡ください。

## 木造住宅の耐震化について

市では、平成13年度から木造住宅耐震化の補助を実施してきました。令和7年度末には市内の住宅の耐震化率が、目標の95%を達成する見込みです。このため、**令和7年度で木造住宅耐震化の補助制度を終了します**ので、耐震化がお済みでない場合は、お早めにご検討ください。

## 対象

昭和56年5月31日以前に建築された  
木造住宅

耐震診断 未実施の方		耐震性の低い住宅にお住まいの方		
無料の耐震診断	耐震補強工事	最大135万円補助 (工事費の80% 補助)	令和7年度 末で終了	※各補助制度の詳細や申請方法は、市ホームページまたは建築住宅課までご相談ください
	木造住宅 除去工事	最大50万円補助 (工事費の23% 補助)		
令和6年度末で終了	耐震シェルター	最大25万円補助 (設置費の2分の1補助)	令和8年度 以降も継続	
	防災ベッド	最大10万円補助 (購入費の3分の1補助)		



# 健康ないわたし 健康長寿を目指して

## 健康長寿を目指して

高齢者支援課  
(iプラザ3階)

☎0538-37-4869  
FAX 0538-37-6495

9月15日は老人の日、

9月15日～21日は老人週間です

### 老人の日・老人週間とは

昭和26年に「としよりの日・としよりの週間」が始まりました。これが、世論を高める力となり、全国各地でさまざまな運動が展開され、平成13年の老人福祉法の改正で9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

平均寿命が男女とも80歳を超える今日において、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。定年後、新たな職場で活躍されている方やボランティア活動をされている方など、積極的に地域とのかかわりを持つようとする方が増えています。

多年にわたり地域や社会に尽力してこられた高齢者を敬うとともに、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けることができる社会の実現を目指していきたいと思います。

### 「健康」とは

「健康は幸せの源であり、生涯を通じて健康で生きがいを持ち、幸せな生活を営んでいる」という考え方による造語です。健康には、自ら健康で自立した生活ができるように努めることが大切です。

### 令和5年度 市内の長寿の状況

喜寿 (77歳)	2,001人 (男性 963人、女性 1,038人)
米寿 (88歳)	895人 (男性 363人、女性 532人)
百寿 (100歳)	75人 (男性 11人、女性 64人)
101歳以上	95人 (男性 9人、女性 86人)

※上記は年度内に年齢に達する方

最高年齢 男109歳、女109歳

※令和5年6月末日現在 (最高年齢は7月末日現在)

ページ番号  
1001580

# デマンド型乗合タクシー

## お助け号

自治デザイン課  
(本庁舎2階)

☎0538-37-4751  
FAX 0538-32-2353

日常生活の移動手段としてご利用ください

### デマンド型乗合タクシー「お助け号」

は、市内を8つの地区に分けて運行している予約型乗合タクシーです。

平成22年度に竜洋地区で運行を開始し、現在は市内全域で運行しています。

自宅と指定施設の間を利用することができ、通院や買い物など、日常生活の移動手段として多くの皆さんにご利用いただいています。

### 運転免許証自主返納者への運賃割引

デマンド型乗合タクシーでは、65歳以上で運転経歴証明書を提示された方の運賃が半額になる制度を導入しています。運転経歴証明書は、運転免許証の自主返納の手続きをする際に警察署などで申請の上、交付を受けることができます(手数料は1100円かかります)。詳しくは警田警察署(☎37-0110)へご確認ください。

### 運行内容について

運賃 地区内400円(地区外は行き先により異なります)

時間 地区ごとに決められた時刻

運行日 平日・土曜日

運休日 日曜日・祝日・年末年始

※利用には事前の利用者登録(無料)が必要です。詳細は市ホームページ、または各支所、交流センターに配架しているパンフレットをご確認いただくか自治デザイン課までお問合せください



▲パンフレット



▲制度紹介動画

# ラグビーワールドカップ2023 パブリックビューイング

みんなでラグビーを盛り上げよう

スポーツのまち推進課  
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

本大会は、今やFIFAワールドカップ、オリンピックに並ぶスポーツイベントとなりました。今年は第10回となるフランス大会が9月8日(金)～10月28日(土)に開催されます。

本市では、左記のとおり予選プールのパブリックビューイングを開催します。2019年の日本大会から早4年が経ちます。またあの感動をみんなで分かち合いましょう。ぜひお越しください。

## ラグビーワールドカップ2023

### パブリックビューイング

と き 9月10日(日)

と ころ アミューズ豊田ゆやホール

内 容 日本 対 チリ

定 員 290人

申 込 事前申込制(詳しくは市ホームページをご覧ください)

その他 天候によりBS受信の不具合で中止となる場合があります

キックオフ (日本時間)	予選プール試合
9月10日(日) 午後8時	日本 対 チリ
9月18日(祝) 午前4時	イングランド 対 日本
9月29日(金) 午前4時	日本 対 サモア
10月8日(日) 午後8時	日本 対 アルゼンチン



# どうするの？ 大規模災害時のごみ

災害時も分別の徹底をお願いします

ごみ対策課  
(磐田市クリーンセンター内)

☎0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

近年、台風や地震などによる大規模災害が各地で多発しています。災害が発生した時は、通常の「生活ごみ(家庭ごみ)の他に、大量の「災害廃棄物」が発生します。災害に備え、ごみの処理方法について日頃から確認をお願いします。

### 災害廃棄物とは？

大規模な災害などにより壊れた家具や家電、家屋の損壊で発生した木くず、金属くず、瓦などのことです。

大規模災害が発生した時は、普段の集積所とは違う場所に市が災害廃棄物の仮置場を設置する場合があります。設置状況は市ホームページなどでお知らせします。災害廃棄物の仮置場にも**必ず分別**してから持ち込んでください。

※災害廃棄物を分別、保管、処理するために一時的に集積する場所

### 仮置場まで運べない場合は？

災害廃棄物を分別して地域の広場などにまとめた場合や、高齢などにより仮置場に運べない住民がトラックで横づけできる場所に分別して出した場合は、市で順次回収しますので、ごみ対策課にご連絡ください。

大規模災害が発生した場合に備え、地域で災害廃棄物を一時的に出せる場所や出し方をあらかじめ話し合っておくこともご検討ください。



▲地域の広場に分別して出された災害廃棄物



# 情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

## お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点  
支援給付金

▼給付額／一世帯あたり3万円 ▼給付対象／①住民税非課税世帯・対象候補世帯に「確認書」を7月12日(水)から順次送付しています。世帯主の方は支給要件に合致するか確認し、必要事項を記入のうえ、期限までに返送してください ②家計急変世帯…①以外の世帯で、令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、任意の1カ月の収入額を12カ月換算した年収見込額が住民税非課税世帯相当とみなされる世帯 ※世帯全員収入が、それぞれ住民税 非課税相当とみなされる必要があります。申請書類の入手方法や提出方法については

市ホームページまたは給付金専用ダイヤルまでお問い合わせください ▼申請期限／9月29日(金)(必着) 福祉課 ☎0120-555-087 (給付金専用ダイヤル) 受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日を除く ページ番号…1012208



▲ホームページ

フードドライブ(家庭で眠っている食品の寄付)にご協力を

▼期間／8月31日(木)まで ▼回収ボックス設置場所／①磐田市社会福祉協議会(iプラザ1階) ※午前8時30分～午後10時 ②各支所市民生活課、ごみ対策課窓口(磐田市クリーンセンター) ※平日午前8時30分～午後5時15分

▼対象品目／穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料、飲料、菓子類など ▼注意事項／常温で保存ができ、賞味期限が11月末日以降の破損のない、未開封のものに限り

福祉課 ☎37-4797 FAX 37-1635 磐田市社会福祉協議会 ☎37-4864 FAX 37-4866 ページ番号…1008960

## 結核健診・肺がん検診、大腸がん検診(磐田地区)

とき	ところ	時間
9月25日(月)	中泉交流センター	9:00～11:20
	西貝交流センター	13:30～14:20
	御厨交流センター	15:00～15:50
9月27日(水)	鮫島公民館	9:30～9:50
	草崎公会堂	10:30～11:20
	前野公会堂東倉庫広場	13:30～13:50
9月29日(金)	今之浦記念館	14:00～14:50
	美登里町集会所	15:30～15:50
10月2日(月)	iプラザ東側駐車場	9:00～11:20
		13:00～14:50
10月3日(火)	見付交流センター	13:30～14:50
	岩田交流センター	14:00～14:30
10月5日(木)	大藤交流センター体育館	15:15～15:45
	南御厨交流センター	9:00～9:50
10月6日(金)	東貝塚公会堂	10:30～10:50
	中大原公会堂	11:30～11:50
	杏林堂 鳥之瀬店	14:00～14:20
	元宮町公会堂	9:00～9:20
10月10日(火)	元宮町公会堂	9:00～9:20
	元天神町公会堂	10:00～10:20

とき	ところ	時間
10月10日(火)	西坂会館	11:00～11:30
	南交流センター	14:00～14:50
10月11日(水)	緑ヶ丘公会堂	9:00～9:20
	向笠交流センター	10:00～10:50
10月13日(金)	新屋原公会堂	13:00～14:50
	西島公会堂	9:00～9:20
10月23日(月)	田原交流センター	10:00～10:50
	見付交流センター	13:00～14:20
	中央図書館	9:00～10:20
10月25日(水)	大藤3区公会堂	11:00～11:20
	大藤10区公会堂	13:30～13:50
	匂坂中下公会堂	14:30～15:00
10月26日(木)	富士見町観音堂	9:00～9:50
	東大久保公会堂	10:30～11:20
10月27日(金)	下大之郷公民館	9:00～9:50
	二之宮宮本公会堂	10:30～11:20
10月27日(金)	長野交流センター	9:00～10:20
	天龍公会堂	11:00～11:20

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用／結核健診・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料、喀痰検査希望者：700円(受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円)、大腸がん検診(検便)：500円 ▶申込方法／初めて受診する方：検診日の3日前までに電話または電子申請で申し込み、昨年受診した方：受診票をお送りしますので希望日に直接会場へお越しください



▲電子申請

健康増進課 ☎37-2011 FAX 35-4586

## 在宅介護手当の支給について

市では、介護者の慰労と要介護者の在宅福祉の増進を目的に在宅介護手当を支給します。

- ▼対象／令和4年4月1日～令和5年3月31日の間、次の①②③のいずれかに継続して該当した方を180日以上在宅で介護した方 ①要介護2で重度の認知機能の低下と判定された方 ②要介護3～5の方 ③②のうち、重度の認知機能の低下と判定された方 ▼支給額／①または②2万円、③4万円 ▼申請方法／担当ケアマネジャーなどに在宅日数の確認を依頼の上、10月31日(火)までに高齢者支援課(イプラザ3階)または各支所市民生活課へ ▼その他／9月中旬を対象と思われる要介護者宛てに申請書を送付します
- ☎高齢者支援課 ☎37-4869  
☎37-6495  
ページ番号…1001891

## 屋外広告物の適正な管理を

市では、県と連携し建物の壁面や屋上に設置されている広告、野立ての広告板などの屋外広告物の違反広告物を調査しています。9月1日～10日の屋外広告物適正化旬間中は調査を強化し、条例に適合しない場合は、許可申請や改修、除却の措置を依頼します。なお、規制区域や許可申請の方法については、

市ホームページでご確認ください

☎都市計画課 ☎37-4907  
☎36-2459  
ページ番号…1002164

## 令和5年度 就学時健康診断

令和6年度に市内小学校へ入学する子ども(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断を10月～11月に各小学校で実施します。詳細は9月以降、郵送で通知します。学校により実施日や受付時間などが異なりますので、通知文書をご確認ください。 ※日時については、市教育委員会ホームページをご覧ください

☎学校教育課 ☎37-4923  
☎36-3205  
ページ番号…1007280

## 新貝地区の住所が変わります

磐田市新貝土地区整理事業の換地処分に伴い区域内の住所が変わります。新しい住所への変更は10月中旬を予定しています。具体的な日程が決まりましたら、改めてお知らせします。

☎都市整備課 ☎37-4830  
☎37-8690

## 除草剤の散布についてのお願

夏は雑草の成長が著しく、除草剤の使用が増加する時期です。除草剤の散

布は雑草除去に効果的ですが、水田や畑付近で使用した場合、作物の育成に影響を及ぼす恐れがあります。農地がお近くにある場合は、除草剤の散布にご配慮をお願いします。

☎農林水産課 ☎37-4813  
☎37-1184

## 市街化調整区域における立地基準の見直し

市では、都市計画法により、市街化区域と市街化調整区域とに区域が分かれています。市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域として、建築物を建てる際には許可を受けて建築することとなります。今回、昭和51年10月12日(区域区分導入日)以前から宅地(以下「線引前宅地」となっていた土地の立地条件につきまして2点の見直しを行いました。

▼改正点 ①線引前宅地への建築物の建築は、おおむね50戸以上の建築物が存在する区域内でなければ建築できませんでしたが、中山間地等の地形上の制約がある区域では、50戸までの建築物がなくても、許可できることとしました ②建築できる建築物は、原則として一戸建専用住宅としていましたが、地域の実情または個別の事情により、第二種低層住居専用地域に建築できる建築物も許可できることとしました

▼運用開始日 令和5年6月1日

※具体的な取り扱いについては、直接都市計画課へお問い合わせください

☎都市計画課 ☎37-4935  
☎36-2459  
ページ番号…1002169

## 交通事故の補償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害補償の問題でお困りの方へ、交通事故紛争処理センターの弁護士が中立・公正な立場で、当事者間の示談交渉のお手伝いをします。

▼費用／無料 ▼申込／電話で(公財)交通事故紛争処理センターへ  
☎(公財)交通事故紛争処理センター  
☎054-255-5528  
☎054-255-5529

## 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳しい内容は、お問い合わせください。

▼加入できる事業主／建設業を営む方  
▼申込対象となる労働者／建設業の現場で働く人

☎建設業退職金共済事業静岡県支部  
☎054-255-6846  
☎054-255-5590



# 募集

## 令和6年度市費負担教員 「心の先生」を募集

▼試験日／12月9日(出)・10日(回) ▼採用職種／①小学校教員 ②中学校教員 ③小・中学校共通教員 ▼採用人数／12人程度 ▼必要免許状／①小学校教諭普通免許状 ②国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術、家庭、英語の中学校教諭普通免許状 ③①②の免許状 ▼申込／10月31日(火)までに電子申請にて申し込み ▼勤務開始日／令和6年4月1日(月)

▼その他／実施要項を市教育委員会ホームページにてご確認ください



▲ホームページ

☎学校教育課 ☎37-2760  
FAX 36-3205  
ページ番号…1007386

## 市立総合病院の職員募集

▼採用職種／①薬剤師 ②臨床工学技士 ③事務職員(がん登録事務) ④事務職員(遺伝カウンセラー) ▼受験資格／①②平成6年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和6年3月31日までに当該免許取得見込み者

③昭和44年4月2日以降に生まれた者で、大学、短期大学または高等学校を卒業した者または、令和6年3月31日までに卒業見込みの者で、国立研究開発法人国立がん研究センターが実施しているがん登録実務初級認定者の資格取得または令和6年3月31日までに取得見込みの者 ④昭和59年4月2日以降に生まれた者で、認定遺伝カウンセラー資格を有する者または資格取得見込みの者(遺伝カウンセラー認定養成課程設置大学院終了見込みの者とする) ▼募集人数／①②③④いずれも若干名



▲ホームページ

☎病院総務課 ☎38-5032  
FAX 38-5050  
ページ番号…1007774

## 新豊根ダム完成50周年記念 絵画コンクール作品を募集

ダムや川で思い出に残った遊びや風景など次世代に引き継ぎたい思いをテーマに天竜川流域内のダム・川に関する作品を募集します。

▼応募資格／小中学生 ▼応募期限／9月29日(金)まで(当日消印有効) ▼そ

の他／応募の詳細などは、新豊根ダム完成50周年記念事業ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎新豊根ダム完成50周年記念事業実行委員会  
☎0536-76-1103

## 東海アクシス看護専門学校 令和6年度社会人入学生募集

▼対象／大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒既卒以上の方 ▼募集人数／看護学科(修業年限3年)若干名 ▼受験資格／①平成4年4月2日以降に生まれた方 ②磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」)に住所を有している方 ③令和5年3月以前に高等学校を卒業した方 ④入学試験に合格した場合、必ず入学する方(他校との併願は不可) ⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▼出願期間／9月19日(火)～10月5日(木)(午後5時15分必着)

▼試験日／10月26日(木)・27日(金) 追試験11月6日(月) ▼試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼合格発表日／11月15日(水) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎東海アクシス看護専門学校  
☎43-8111(代) FAX 43-8122(代)

## 訪問看護師就業セミナー受講生募集

3日間のセミナーで、訪問看護のやりがい、楽しさ、おもしろさや、訪問看護の実際について分かりやすく説明します。2日目は訪問看護に同行します。

▼とき／①1日目：9月28日(木)、2日目：1・3日目の間で都合がいい日(訪問看護に同行)、3日目：10月12日(木) ②1日目：10月25日(水)、2日目：1・3日目の間で都合がいい日(訪問看護に同行)、3日目：11月8日(水)、午前9時45分～11時45分 ▼ところ／①子育て情報センター研修室(浜松市) ②中部ふくしあ研修室(掛川市) ▼対象／看護職有資格者 ▼申込／開催日前日まで(託児が必要な場合は10日前まで)に、電話またはFAXで県訪問看護ステーション協議会へ

☎静岡県訪問看護ステーション協議会  
☎054-297-3311  
FAX 054-297-3312



## 催し

### スマホ教室の開催

▼とき／9～12月 ▼ところ／各支所 i プラザ ▼対象／市内在住の方 ▼



内容／スマートフォン等の基本的な操作など ▼定員／各会場先着20人 ▼参加費／無料 ▼申込／8月31日(木)午前10時より各会場の申し込み電話にて受付開始(定員になり次第終了) ①福田支所、竜洋支所、豊田支所で受講 ☎090-6293-8590 ②豊岡支所、iプラザで受講 ☎090-7543-6268 ▼受付時間／午前10時～午後4時(土日祝を除く) ▼その他／開催の詳細はホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎DX推進課 ☎37-4818  
FAX 37-0174

**全国一斉子どもための養育相談会**

▼とき／9月2日(土) 午前10時～午後9時 ▼内容／養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください ▼相談先／☎0120-567-301(フリーダイヤル) ▼相談料／無料 ▼その他／秘密厳守、予約不要

☎静岡県青年司法書士協議会  
☎054-631-9120

**がん征圧月間ミニセミナー**

▼とき／①9月8日(金) 午後1時30分～2時 ▼ところ／市立総合病院本館講堂 ▼対象／テーマについて関心の

ある方 ▼内容／全国的に行われている「がん征圧月間」にちなんで、がんの専門家が「がん検診について」30分程度のセミナーを行います ▼定員／100人 ▼参加費／無料 ▼その他／開催の有無など詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください。感染拡大の状況により中止する場合があります。体調の悪い方は参加をご遠慮ください

☎市立総合病院がん診療センター  
☎38-5000(代)  
FAX 38-5050(代)

**介護サービス相談会**

▼とき／9月9日(土) 午前10時～午後4時 ▼ところ／iプラザ2階生活訓練室 ▼対象／市内介護施設に入所されている方のご家族、市内在住で介護サービス(デイサービスなど)を利用されているご本人またはご家族 ▼内容／介護サービスに関する不安や悩みを介護相談員がお聞きします。事前申し込みのうえ、お気軽にご相談ください ▼相談員／磐田市介護サービス相談員 ▼相談料／無料

▼申込／9月4日(月)までに電子申請で



▲電子申請

☎高齢者支援課 ☎37-4869  
FAX 37-6495  
ページ番号：10011750

**「ちあふるイベント」創業セミナー  
受講者を募集します**

創業者の成長・発展支援を目的として創業に必要な知識などを学ぶセミナーを開催します。

▼講座／①創業セミナー：やりたいことで創業する人のために「これから」をデザインするセミナー ②課題解決セミナー：販促のコツ、起業のコツを学ぶセミナー ▼とき／①9月13日(水) ②10月12日(木) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時から) ▼ところ／ワークピア磐田 ▼対象／創業を考えている方、創業して間もない方 ▼定員／①先着10人 ②先着20人 ▼参加費／無料 ▼申込／申込フォームから申し込み



▲申込フォーム

☎静岡県信用保証協会  
☎054-252-2124  
☎054-253-0257

**パートタイマー就職相談面接会**

ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者と直接お話ができます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料ワークショップも同時開催します。子育て世代歓迎求人もあります。

▼とき／9月16日(土) 午前10時～午後2時 ▼ところ／ワークピア磐田 ▼対象／パート勤務希望の方 ▼参加企

業／18社 ▼参加費／無料 ▼持ち物／ハローワーク受付票(ハローワーク登録済みの方)など ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／託児コーナーあり(要予約)。詳しくはワークピア磐田ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ワークピア磐田 ☎36-8381  
FAX 36-8383

**旧見付学校「昔の授業体験」**

▼とき／9月17日(日) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／旧見付学校 ▼対象／小学生 ▼内容／かすりの着物を着て、明治時代の小学生になった気分。分度国語や唱歌、体操の授業を体験してみよう ▼定員／先着30人 ▼参加費／500円 ▼申込／9月1日(金)～7日(木) ①参加者名 ②学校名 ③学年 ④身長 ⑤保護者の住所・氏名・電話番号をEメール(iwata@mitsuke@uvy.inc.ne.jp)で旧見付学校まで ▼その他／開催の詳細は、後日郵送にてお知らせします。悪天候によりイベントが中止となる場合があります

☎旧見付学校 ☎32-4511

## いろいろな工作教室

- ▼とき／9月17日(日) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴、未就学児は参加不可
  - ▼内容／自然の素材を使って時計などいろいろなものを作ります ▼参加費／250円(材料費) ▼定員／先着10名(保護者含む) ▼持ち物／作業ができる服装、水筒、タオル、作品を持ち帰る入れ物 ▼申込／直接または電話 FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ
- ☎桶ヶ谷沼ビクターセンター  
☎39-3022 FAX39-3023

## 東海アクシス専門学校

### 開校30周年記念セレモニー・講演会

- ▼とき／9月22日(金) 午前9時30分～11時 ▼ところ／東海アクシス専門学校
- ▼内容／第一部セレモニー、第二部講演会「磨け ナースの力(仮)」 講師 広田奈都美氏(看護師・漫画家「ナースの力(訪問看護物語)」著者) ▼申込／東海アクシス看護専門学校のホームページをご確認ください



▲ホームページ

☎東海アクシス看護専門学校  
☎43-8111(代) FAX43-8122(代)

## がんサロン「なごみ」

- ▼とき／9月22日(金) 午後1時30分～3時 ▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂 ▼対象／がん患者や家族 ▼内容／患者さんやご家族が集い、語り合う場です。がん化学療法看護認定看護師によるミニレクチャー「外見変化のケア」も開催します ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ
- ☎市立総合病院がん相談支援センター  
☎38-5286 FAX38-5050(代)

## しずおかジョブステーション

### 出張就職相談会in磐田

自分にどんな仕事に向いているのかわからない方や転職に自信が持てない方、求人票の探し方や応募書類の書き方をアドバイスしてほしい方向けに「出張就職相談会」を開催します。就職や転職でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

- ▼とき／①9月22日(金) 午後1時～4時 ②9月29日(金) 午前10時～午後4時
  - ▼ところ／ワークピア磐田 ①はじまりのオフィス ②教養文化室 ▼申込／電話でしずおかジョブステーション西部へ ▼その他／予約優先。予約なしでも当日相談可能。相談時間は1人40分まで
- ☎しずおかジョブステーション西部  
☎053-454-2523

## いわたde就活オンライン参加者募集(大学4年生など対象)

オンライン上に設置する各企業ルームにて企業説明や採用担当者への質疑応答などを行います。

- ▼とき／9月22日(金) 午後3時～5時40分 ▼ところ／WEB開催(zoom使用) ▼対象／令和6年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方 ▼参加費／無料 ▼申込／9月21日(木)午後3時までに専用サイトから申し込み



▲専用サイト

## 経済観光課

☎37-4819 FAX37-5013

## 空き家の無料相談会

- ▼とき／9月23日(土) 午前10時～午後3時 ▼ところ／ワークピア磐田 視聴覚室 ▼対象／市内に空き家を所有する県内在住者 ▼内容／空き家に関する心配事やお悩み(相続、税金、法律など)についての相談会 ▼定員／先着20組 ▼持ち物／登記簿謄本の写し、戸籍の写し、固定資産税納税評価証明書など(なくても可) ▼出席予定専門家／宅地建物取引士、税理士、司法書士、建築士、行政など ▼相談時間／1組30分以内 ▼申込／電話で静岡県空き家対策推進協議会事務局へ(完全予約制です)

## 静岡県空き家対策推進協議会事務局

☎054-247-3823  
FAX054-247-3817

## 介護に興味のある男性向け「ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性(ケアメン)を対象に介護についての知識を深め、介護の悩みなどを共有するための講座です。日頃の悩みや、他人には聞きにくいことなど、ケアメン同士で打ち明けてみませんか。

- ▼とき／①9月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ②11月18日(土) 午後1時30分～3時 ③12月9日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／①豊岡中央交流センター ②豊田東交流センター ③福田健康福祉会館(リフレU) ▼対象／市内在住の自宅で介護をしている男性または介護に興味のある男性 ▼内容／①簡単な調理と栄養指導および宅配弁当について ②家事について ③介護技術について ▼定員／各20人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み物 ▼申込／電話で①豊岡地域包括支援センター(☎0539-63-0500) ②豊田地域包括支援センター(☎36-1300) ③竜洋地域包括支援センター(☎66-9221)へ ▼その他／介護が必要なご家族と一緒に参加を希望される場合は、申し込み時にご相談ください。ご家族は、

別室でカフェの雰囲気の中お過ごしいただけます

◎高齢者支援課 ☎ 37-4831

FAX 37-6495

**第1回転職・再就職相談カフェ**

▼とき／9月30日(土) 午後1時～5時

▼ところ／市民文化会館「かたりあ」

▼対象／転職・再就職を希望するおむね55歳までの方 ▼内容／正社員を募集している市内企業とのカフェ形式の就職相談会。転職支援セミナーも開催します ▼参加企業／市内企業10社程度 ▼参加費／無料 ▼申込／9月29日(金)までに専用サイト内イベントページから事前に申し込み ▼その他／当日会場に足を運ぶことができない方に向けてウェブ相談を実施予定



▲専用サイト

◎(株)東海道シグマ浜松支店

☎ 053-4244-5121

FAX 053-4544-6820

経済観光課 ☎ 37-4819

FAX 37-5013

ページ番号：1007279

**司法書士による**

**相続・遺言無料相談会**

▼とき／10月1日(日) 午後1時～4時

▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流

室 ▼定員／48組(要予約) ▼内容／身内がお亡くなりになった後の相続手続きや遺言書に関すること ▼講師／静岡県司法書士会 ▼参加費／無料

▼申込／9月28日(木)までに電話で静岡県司法書士会へ

◎静岡県司法書士会

☎ 054-289-3700

FAX 054-289-3702

**歴史講演会「若き日の家康と磐田」**  
～遠府にて甲州武田軍を迎え撃つ～

▼とき／10月9日(祝) 午後1時開演

▼ところ／磐田市民文化会館「かたりあ」 ▼定員／1000人(定員を上回る場合は抽選) ▼内容／大河ドラマの放送に合わせ、有識者による講演・パネルディスカッションから徳川家康と磐田の関わりを学びます ▼講師／平山優氏(健康科学大学特任教授 大河ドラマ時代考証)、加藤理文氏(磐田市文化財保護審議会委員・日本城郭協会理事) ▼特別ゲスト／酒井忠久氏(酒井家18代当主) ▼参加費／無料

▼申込／9月13日(木)までに電子申請または往復はがきに氏名、住所、電話番号を明記し、文化財課

(〒438-0086 見付3678-1)へ

◎文化財課 ☎ 32-9699

FAX 32-9764



▲電子申請

**秋の昆虫観察**

▼とき／10月1日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター、桶ヶ谷沼 ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴、未就学児は参加不可 ▼内容／秋の昆虫に関する講義を受けた後、桶ヶ谷沼に出かけた昆虫の観察をします。 ※捕まえた昆虫は観察後、逃します ▼参加費／無料 ▼定員／先着20名(保護者含む)

◎桶ヶ谷沼ビクターセンター

☎ 39-3022 FAX 39-3023

後5時

**静岡産業大学「冠講座」**

とき	内容	担当
毎週火曜日 13:20～15:00	100年に一度の大変革期を迎えたといわれる自動車産業におけるスズキの取り組み	スズキ(株)
毎週火曜日 13:20～15:00	静岡県西部地域の動向、中小企業の課題と信用金庫の取り組み	浜松いわた信用金庫
毎週水曜日 10:50～12:30	ヤマハ発動機のマーケティングからものづくりまでの手法について	ヤマハ発動機(株)
毎週水曜日 15:10～16:50	食育、スポーツ、こどもの健康など、健康づくりをテーマとした講義および静岡県の取り組みの紹介	県経済産業部 新産業集積課
毎週水曜日 9:00～10:40	地方公共団体における防災・減災等について(施設見学やグループワークに参加できる方)	磐田市役所

▶とき／9月～令和6年1月の全14回(同大学生とともに授業を聴講)

▶ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▶対象／同大学生、一般 ▶

定員／先着各10人(複数受講可、ただし同大学生優先) ▶受講料／

無料 ▶申込／申し込みなど詳しくは、電話またはEメール

(k-kyoumu@ssu.ac.jp)で静岡産業大学磐田キャンパス教務課まで

▶その他／新型コロナウイルスの対応については、状況により変更となる場合があります

◎静岡産業大学磐田キャンパス教務課

☎ 37-3852 FAX 36-8800

### 第9回静岡国際オペラコンクール

世界各国のトップクラスの若手歌手がオペラ歌曲を歌い競います。

▼とき／10月28日(土)～11月5日(日) 午後1時30分開演 ▼ところ／アクロシティ浜松大ホール ▼申込／8月19日(土)からチケット販売。  
詳しくはホームページ  
をご覧ください



▲ホームページ

◎静岡国際オペラコンクール

実行委員会事務局

☎053-457-6446

FAX053-457-6447

### ファイナンシャル・プランニング 3級講座

▼とき／11月1日～令和6年1月24日の毎週水曜日(1月3日を除く) 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼対象／当該資格取得を目指す方、お金の活きた使い方を学びたい方 ▼定員／先着25人 ▼受講料／3万6300円(税込)  
※別途テキスト代・問題集代有 ▼申込方法／10月25日(木)までに電子申請、または申込書(ホームページからダウンロード可)



▲電子申請

◎静岡産業大学磐田キャンパス

☎36-8864 FAX36-8800

## Public message board

### 会員募集

#### フォークダンス見学会

8月22日・9月5日・19日・26日の火曜日午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。フォークダンスを7、8曲踊っていい汗をかいて楽しみましょう。会費は入会した場合は月3回1,500円。見学は無料。持ち物は上履き、飲み物。申し込みは不要、直接会場へ ◎フォークダンス磐田・天野☎090-7866-9195

#### 英会話クラス生徒追加募集

10月～3月末の毎週金曜日①午後6時～6時50分、②午後7時～8時、見付交流センターで(全18回)。対象は①子どもクラス(小学4年生以上)、②一般クラス。ネイティブ講師と楽しく英語を学びましょう。どなたでも参加できます。いつか姉妹都市のマウンテンビュー市を訪ねてみませんか。各クラス若干名の追加募集。受講料は全18回で18,000円、受講料と別に年間協会費3,000円。その他マウンテンビュー市交換学生と交流などがあります。申し込みは、電話で磐田国際姉妹都市協会・三浦(☎090-1728-9388)または村上(☎35-7486)へ

## 市民 伝言板

### 催し

#### 戦没者遺骨収集の記録 講演会

9月2日(土)午後1時30分～、中泉交流センター第3会議室で。11月22日(水)から中央図書館で開催する「いのちの写真パネル展」の事前学習会。企画・制作の鈴木基之さんに戦没者遺骨収集事業についてのお話を伺います。定員は70人。参加費は無料。申込は不要。直接会場へ ◎市民の平和展磐田実行委員会・杉本☎090-3919-5301

#### 親子ソフトバレーボール教室

9月17日(日)午前9時～正午、豊田南小学校で。対象は小学生とその保護者。ソフトバレーボールを使って運動します。定員は30人。参加費は

1人100円(保険料込み)、持ち物は室内シューズ、飲み物。申し込みは9月5日(火)までに電話(☎080-6951-1055) Eメール(ru.yuki.ko0227@gmail.com)で磐田市バレーボール協会(普及部)・餅井へ

#### フラメンコサークルおさらい会

9月18日(祝)午後1時30分～、アミューズ豊田ゆやホールで。見付交流センターで活動している「エスペランサ」のメンバーが、1年の練習の成果をお互いに披露します。入場無料。観覧自由

◎フラメンコサークル「エスペランサ」小田☎090-9942-0977

#### SAC 秋の大運動会

10月1日(日)午後1時30分～午後5時(受付は午後1時15分～)、竜洋体育センターで。チーム対抗の運動会を開催します。

中学生から30代が中心で、身体を動かしたい人、友達を作りたい人、そんな方大歓迎です。参加費は1,500円。持ち物は体育館シューズ、動ける服装。申し込みは電子申請で ◎NPO法人SAC・Eメールsac.official2022@gmail.com



▲電子申請

# 9月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

## 市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(8月25日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(9月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権の上相談	7日(木)	9:00 ～12:00
行政 相談	本庁舎	11日(月)
	竜洋支所	25日(月)
		13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(木) 26日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

## iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会	偶数月のみ開催します	
知的障害者相談会 ふれあい交流室3	13日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30 ～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018		
子ども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		

## 市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談	☎38-5286(直通)	

## 社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
福祉なんでも相談		
成年後見相談 ☎37-2792		
結婚相談	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00 ～11:15
※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824		

## ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
内職相談	毎週月曜日	10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
はじまり 窓口	税理士 毎週水曜日	13:00～/14:30～
(専門家 なんでも 創業相談 ※要予約 ☎30-6255)	キャリアコンサルタント	5日(火)・19日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	8日(金)・22日(金) 9:00～12:00

## ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの お悩みをご相談ください(予約制)		
▶と き/9月26日(火)午前10時～午後4時		
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」 (見付2386-7)		
▶対 象/外出・通学に踏み出せない 中学校卒業から64歳までの ご本人およびその家族		
▶その他/電話相談は随時受付しています		
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752		

## その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(祝)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:30 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 ・土・日曜日	10:00 ～15:00

## 夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ/上大之郷51	
【夜間(月～土曜日)】	
▶受付時間/午後7時15分～10時00分	
▶診療科目/内科・小児科	
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分	
▶診療科目/内科・小児科・外科	
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
☎磐田市急患センター ☎32-5267	

## 静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日	
毎日24時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000	
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)	
☎054-247-9910へ	

※相談窓口などは、内容が変更になる  
ことがあります。詳しくは、各電話  
番号へお問い合わせください

# みんなで子育て



## 子育て支援センター情報

### のびのび

上大之郷51(恵恵センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
毎日9時30分〜17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット／11時〜、15時〜
- ★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
- ◆赤ちゃんと一緒「ベビーマッサージ」  
予／4日(月)10時〜10時50分、先着10組
- ◆絵本の読み聞かせ講座予／19日(火)10時〜10時50分、先着10組
- ◆29日(金)13時30分〜14時30分
- ◆29日(金)14時30分〜

### つりつり

国府台57-7(イプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
月〜金曜9時〜11時45分、13時〜16時 ※祝日休

- につりにこぼん／11時30分〜、15時45分
- ★乳児期・幼児期／9時〜11時45分、13時〜15時30分
- ◆2カ月〜6カ月の赤ちゃんあつまれ〜  
予／27日(水)13時15分〜、先着8組
- ※1カ月前から予約開始
- は／8日(金)13時30分〜14時30分
- 保／8日(金)14時30分〜15時30分
- ※受付は15時20分まで

### たっち

新員1926-1  
☎・FAX30-6110  
火〜土曜9時〜16時 ※祝日休

- たっちへゴー／11時〜、15時〜
- ★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
- ◆ママと赤ちゃんびっぴったんこ予／12日(火)13時30分〜14時30分、先着6組
- ◆22日(金)13時30分〜
- ◆22日(金)14時30分〜

### ふわっと

福田中島55(福田こども園内)  
☎・FAX58-1566  
月〜金曜9時〜11時45分、13時〜16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分〜、15時45分〜
- ★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
- ◆出張まちの保健室便秘予防講座予／26日(火)10時00分〜11時00分、先着10組
- ◆15日(金)13時30分〜14時30分
- ◆14日(木)10時〜11時

### あそび

高貴地76-5(豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047  
FAX0539-63-0077  
火〜土曜9時〜11時45分、13時〜16時  
※祝日休 27日(水)午後は環境整備のため休館

- おいでおいで ばあつ！／11時20分〜11時40分
- ★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
- ◆赤ちゃんいらっしやい予／21日(木)14時〜15時、先着10組
- ◆出張まちの保健室便秘予防講座予／27日(水)10時30分〜11時30分、先着10組
- ◆8日(金)14時30分〜15時30分
- ◆8日(金)13時30分〜14時30分

### こどもの家

岡783-1(竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
火〜土曜9時〜11時45分、13時〜16時 ※祝日休

- ひまわりっこ／11時5分〜11時30分
- ★乳児期／毎週金曜13時〜16時
- ★幼児期／20日(水)9時〜11時
- ◆わくわくひまわりっこ(おたのしみ会)／13日(水)10時50分〜11時30分
- ◆22日(金)13時30分〜14時30分
- ◆20日(水)9時30分〜10時30分

### エンジン

国府台84-3(ここのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
月〜木曜8時30分〜13時 ※祝日休

- あそぼうエンジン／11時〜11時30分
- ★乳児期・幼児期／12日(火)9時45分〜10時45分
- ◆わらべうたベビーマッサージ／毎週月曜10時〜10時30分 ※11日(月)は除く
- ◆誕生会／20日(水)11時〜
- ◆ランチタイム／11時30分〜12時30分
- ◆11日(月)10時〜11時
- ◆12日(火)9時45分〜10時45分

### ほのぼの

南島164-1(子育てセンターみなみしま内)  
☎55-1671 / FAX55-6254  
月〜金曜9時〜12時、13時〜16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／11時〜11時15分
- ★乳児期・幼児期／12日(火)・26日(火)の開館時間内ならいつでも
- ◆今月は開催しません
- ◆26日(火)10時〜11時

### ぽっけ

富丘162-1(子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
月〜金曜9時〜12時、13時〜16時 ※祝日休  
土曜は園庭開放のみ

- ★乳児期・幼児期／7日(木)・21日(木)14時〜15時30分
- ◆言葉の相談日予／5日(火)
- ◆絵本の日／26日(火)
- ◆はじめてママさん予／29日(金)
- ◆22日(金)14時〜15時
- ◆7日(木)14時30分〜15時30分

### こどもの森

城之崎1丁目2-13  
☎36-1311 / FAX36-1260  
月・火・木曜10時〜15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分〜11時50分
- ★乳児期・幼児期／10時〜11時15分、13時〜15時
- ◆離乳食相談日／毎週月曜10時〜11時(25日(月)は10時〜11時、13時〜14時)
- ◆栄養相談日／7日(木)10時〜11時、13時〜14時
- ◆12日(火)13時30分〜14時30分
- ◆12日(火)14時30分〜15時30分

### みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)  
☎35-1544 / FAX35-1541  
月〜金曜8時30分〜14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅつと／11時10分〜
- ★乳児期・幼児期／開館時間内ならいつでも
- ◆あかちゃんと遊ぼう予／7日(木)・21日(木)10時〜11時、先着5組
- ※詳細はおたよりで
- ◆15日(金)10時〜11時
- ◆15日(金)11時〜12時



子育て情報は「母のこ」子育てアプリ「母のこ」をご利用ください。

- 予 … 【予約が必要】
- … 【ふれあい遊び】
- ★ … 【計測日】
- ◆ … 【お知らせ】
- は … 【はじめてのいっぽ】
- 保 … 【保健師相談日】



### 移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター

7日(木)・21日(木) 10:00 ~ 15:00

大藤交流センター

14日(木)・28日(木) 9:00 ~ 14:00

向笠交流センター

15日(金)・29日(金) 10:00 ~ 15:00

保 15日(金) 10:00 ~ 11:00

### であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103

10:00~11:30

- 12日(火) 東大久保公会堂
- 21日(木) 田原交流センター
- 26日(火) 今之浦記念館

### ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304

☎36-1711 / FAX36-1713

9:30 ~ 18:00

※月・第4木曜休



#### 【お知らせ】

- パパとおはなし会 / 2日(土) 10:30 ~
- ブックスタート 予 / 7日(木)・16日(土)・21日(木)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
- 心理士にこっと相談 & ミニ講座 予 / 8日(金)(相談)9:30 ~、定員4組、(講座)10:30 ~、「イヤイヤ期、どう乗り切る?」、定員9組
- 栄養士個別相談 予 / 9日(土)9:30 ~、定員5組
- プレママおはなし会 / 10日(日) 10:30 ~
- にこっと女性相談 予 / 13日(水)9:30 ~、定員3組
- ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 13日(水) 15:00 ~
- とことこわらべうたの会 / 22日(金) 10:30 ~
- 外国語おはなし会 予 / 24日(日) 10:30 ~
- 「て」で「はなそう」手話講座 / 30日(土) 10:30 ~

#### 【毎週の催し】

- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30 からは0~2歳向け、毎週日曜 15:00 からは3~5歳向け
- にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30 ~ 16:00
- 天体観測 予 / 毎週土曜 19:00 ~ (曇天・雨天の場合は中止)

### 多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8

☎ FAX 35-2512

月~金曜 10:00 ~ 12:00 ※祝日休

予約は、電話・来館にて受け付けます。



#### 【催し】

- はじめてのえいご 予 / 毎週水曜・金曜 10:30 ~、遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- 親子でリズムあそび 予 / 12日(火) 10:30 ~、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着5組
- ロケットとトコトコ歩く動物を手作りしよう 予 / 26日(火) 10:30 ~、紙コップでよく飛ぶロケットとトコトコ歩くかわいい動物を作って、遊ぼう!、先着5組

### 竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1

☎ 66-9900 / FAX 66-9901

9:00 ~ 17:00 ※木曜休



#### 【10月の催し(予定)】

- ゼリガニをつかまえよう 予 / 1日(日) 10:30 ~ 12:00
- むしむし飼育教室【ダンゴムシ】予 / 8日(日) 10:30 ~ 12:00
- みんなの昆虫学校 予 / 15日(日) 10:30 ~ 11:30
- カブトムシ幼虫を探そう 予 / 22日(日) 10:30 ~ 11:30
- 昆虫標本を作ろう 予 / 29日(日) 10:00 ~ 12:00

## にこ っ と いっしょに 読もっ

『さんまいのおふだ』



水沢 謙一/再話  
梶山 俊夫/画  
福音館書店

中央図書館 ☎32-5254

### 背すじがゾクゾク...でも、おもしろい!

寺の小僧は山へ花を切りに出かけましたが、日が暮れて道にまよってしまい、おばあさんの住む一軒家に泊めてもらいました。ところが夜中に目をさましたら、なんだかおばあさんの様子がおかしい。実は、おばあさんは小僧を食べようと狙う鬼婆だったのです!小僧は便所に行きたいと言って抜け出しますが、鬼婆に気付かれてしまい絶体絶命。そこへ便所の神様が三枚のお札をさずけてくれて……。

執念深く追う鬼婆と逃げる小僧の攻防はスリル満点。けれど新潟の方言による語り口調は軽快で温かみがあり、心地よいリズムで進んでいきます。怖さと面白さの両方が同居するこのお話に、子どもたちも夢中になることでしょう。

三枚のお札を駆使してピンチを切り抜け、小僧は命からがら寺にたどり着きます。追いかけてきた鬼婆は一体どうなるのでしょうか。声に出して読みたくなる、語り継がれてきた昔話です。



Júbilo IWATA

SHIZUOKA BlueRevs  
ジュビロ×レヴズ

SHIZUOKA BlueRevs



© 1993 JUBILO

サッカー

## 横内監督 6 月度月間優秀監督賞受賞！

横内昭展監督が 2023 明治安田生命 J2 リーグ 6 月度月間優秀監督賞を受賞いたしました。



© JUBILO IWATA

### 【横内昭展監督 コメント】

6 月の月間優秀監督賞に選出いただいたこと、大変光栄に思います。この賞を受賞できたことは、一緒に戦ってきた選手・スタッフ・チームの頑張りがあってこそです。ただこれに満足することなく、次の試合に勝つことに集中し、チームとしてさらに成長してもっと勝点を積み重ねていけるように取り組んでいきたいと思ひます。引き続き、ジュビロ磐田への応援をお願いいたします。

サッカー

## 8/26『Jubilo Little Dreams』開催！

お子様の休憩や気分転換にピッタリのキッズスペースや大人気のトランポリン型アトラクション『ふあふあジュビロくん』が登場！



磐田市竜洋昆虫自然観察公園の『こんちゅうクン』プロデュース特設ブースでは、さまざまな昆虫を観察し、触れ合うことができます！

来場者プレゼントは『サマープレーヤーズカード』！夏ならではの衣装に身を包んだ選手達の姿をぜひお楽しみに！

## 8・9月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
32	8/26 (土)	19:00	ジェフユナイテッド千葉	ヤマハスタジアム
34	9/ 9 (土)	19:00	大宮アルディージャ	
35	9/16 (土)	19:00	レノファ山口FC	

ラグビー

## 2023-24 シーズン チーム始動！

7 月 24 日(月)より、新シーズンに向けて選手たちのトレーニングがスタートしました！

リーグ戦の開幕は 12 月となりますが、9 月にはトレーニングマッチ、10 月には強化合宿を予定しており、リーグ戦に向けて最高のコンディションを整えて準備をしていきます！



© SHIZUOKA BlueRevs



© SHIZUOKA BlueRevs

### トップ選手の練習を見学してみよう！

ヤマハ大久保グラウンドのクラブハウスにて、静岡ブルーレヴズのトレーニングを間近で見学することができます。

スケジュールや注意事項をご確認いただき、事前にお申し込みの上ご来場ください。大久保グラウンドでお会いできるのを楽しみにしております！

見学時間：16:00 ~ 18:30 ※時間は変更となる可能性あり  
参加対象：CLUB REVS 会員（簡単に無料会員登録できます）  
参加費 / 駐車場：無料

詳細はこちら▶



ラグビー

## ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会開催間近！！

9 月 8 日(金)からラグビーワールドカップが始まります！  
日本代表はプール D に所属し、9 月 10 日(日)日本時間 20 時キックオフで、チリとの初戦を迎えます。

磐田市市内でのパブリックビューイングも予定 (P13 参照) されておりますので、ぜひみんなで日本代表を熱く応援しましょう！



© SHIZUOKA BlueRevs



© SHIZUOKA BlueRevs

静岡ブルーレヴズからは、南アフリカ代表にクワガ・スミス選手（写真左）、トンガ代表にチャールズ・ピウタウ選手（写真右）が選出されています。

クワガ選手、チャールズ選手への応援もよろしくお願ひいたします！



# スポーツピ

## 「楽La歩ウォーク in いわた」開催

静岡産業大学、ららぽーと磐田、磐田市の共催でウォーキングイベント「楽La歩ウォーク in いわた」をします。普段の買い物ルートを「ウォーキングコース」にすることで、日常生活の中に運動習慣を取り入れ、スポーツをもっと身近に感じてもらうきっかけとすることが目的です。

静岡産業大学の学生が、事前にららぽーと磐田でフィールドワークを行い歩数や距離を計測してコースを作りました。

**期間：**8月28日(月)～9月10日(日)

※初日に西広場でイベントあり

**場所：**ららぽーと磐田（高見丘1200）

マップに記載のキーワードを集めると、ららぽーと磐田1階磐田市情報館でららぽーと磐田のカフェ・グルメ店舗で使える100円クーポンなどと交換できます。

また、すべてのキーワードを集めると、景品が当たる抽選会に参加できます。

ららぽーと磐田館内に置かれているチラシを手にとっ始めてください。



※イメージ

### ららぽーと磐田でウォーキングをするメリット

- ・夏は涼しく、冬は暖かい！
- ・熱中症や日焼けも怖くない！
- ・雨や花粉の心配が不要！
- ・トイレやカフェ、スーパーなどあらゆる設備が充実！

期間内にららぽーと磐田で、買い物をしながらウォーキングをしてみたいはかが？

普段の何気ない生活の中でも手軽に楽しくスポーツに取り組んでみてください。

問い合わせ先 スポーツのまち推進課  
☎ 0538-37-4832



## 大クスノ下から

第27回

「いつまでも生きがいを感じられるまちへ」

市長 草地博昭

公益社団法人磐田市シルバー人材センターが、令和5年度安全就業シルバー人材センター「優良賞」を受賞され、先日、理事長が報告にきてくださいました。団体の長年の安全意識の積み重ねによるもので、会員の安全を第一に考える姿勢や仕組みづくりへのご尽力に心から敬意を表します。

シルバー人材センターは、概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会でき「自分の新しい可能性に挑戦したい」「地域の一員として社会貢献がしたい」「さまざまな世代の人々と交流したい」という方々の受け皿になっています。また活動内容は、週20時間未満の短期、軽易な仕事を基本とし、一般家庭、民間企業や自治体などからの依頼を受けて、さまざまな活動をされています。

私は、誰もが、何歳になっても、社会や地域から「いつまでも必要とされている」と感じ、生き生きとした生活を楽しみたいことができるまちを目指しています。もちろん、シルバー人材センターを通じての社会参加に限らず、子どもたちの登下校時の交通安全の旗振りや花壇ボランティアなどの活動を通じて地域社会とのつながりをつくり、地域を支えていただくことも大切なことです。

人生100年時代と言われる今、シルバー人材センターでの活動や地域活動が「社会や地域のため」だけでなく「自分自身の生きがいのため」になることを願っています。引き続き、市民一人ひとりにいつまでもスポットライトが当たり続ける仕組みづくりを進めていきます。



## 活力ある暮らしを支える医学



リハビリテーション科医長  
ありもと なおと  
**有本 直人**

リハビリテーションはリハビリ、リハと呼ばれることがよくありますが、何を指している診療科でしょうか。筋力を上げるなどの訓練がリハビリテーションの本分と思われる方が多いと思いますが、「その人がその人らしく活力ある暮らしを送ることを支える」ことがリハビリテーション医学の基本です。

筋力増強訓練などの機能向上もその人らしい暮らしを守るために必要なひとつの方法に過ぎません。このことは、疾患、障害、治療の段階に関わらず重要視している大事な考え方です。当院でもさまざまな患者さんに対して、さまざまなスタッフと連携を取りながらチームとしてリハビリテーションに取り組んでおります。

一つの例として、嚥下障害と言われる飲み込みがうまく出来なくなってきたことで肺炎になり、入院となったケースを考えてみましょう。

まず急性期病院である当院としては、生命を守る使命がありますので、抗菌剤の投与や食事中止といった治療が行われることがあります。食事中止となりますと、栄養不足による筋力低下の影響は退院後の暮らしに大きく関与してきますので、出来る限り早い食事再開が望まれます。食事再開が安全かどうかの判断が難しい場合には、食事摂取のリハビリテーション専門チームが飲み込み具合を検査し、評価をします。その評価の上で、どう食べるのかを考えていきます。その選択肢は無限だと思えます。

まずはどのように食べて暮らしたいのか、どのような人生を送りたいのか、そのお気持ち、価値観を常日頃から家族ともお話しいただき、医療スタッフにも気兼ねなく話し下さい。その上で、生命を守りながら尊厳をも守れる方法を一緒に模索しましょう。



## 働き盛りこそ

## 歯と口の健康対策を

〜むし歯じゃないのに、歯医者で定期健診？〜

### 健康増進課

0538-37-2011

働き盛りの人は、仕事や家事など、日々の忙しさからお口の中のチェックや定期的な歯科健診が減り、歯や歯ぐきのケアがおろそかになりがちです。現状、市内の40歳以上の方の2人に1人が歯周病です。知らず知らずのうちに歯周病や歯肉炎は進行し、40歳以降になると歯周病により歯を失う人が増えてきます。

### 歯周病ケアが血糖値を変える？

歯周病になると、口だけでなく全身の健康を脅かしていきます。特に糖尿病との因果関係は強く、血糖値が下がりにくい状態になります。その結果、糖尿病の悪化や糖尿病を引き起こす原因になります。歯周病の治療を受けることで血糖値が改善し、糖尿病の指標であるHbA1cも平均0.4%低下することが明らかになっています。

※HbA1c：1〜2カ月にわたる血糖コントロールの目安

### 歯を守るための新常識！

以前は「歯医者は歯が痛くなったら行くところ」だったかもしれないが、「痛くなる前に」予防のために歯医者へ行く」が現代の常識です。また、生涯を通じて口の健康を維持するために、かかりつけ歯科医を持ちましょう。かかりつけ歯科医を持つ人は、生活習慣病にかかる医療費が少なく、長生きであるとの報告もあります。

マスクを外す方が増えた今だからこそ、プロによる口腔ケアで素敵な笑顔を作りましょう。



### 「歯と歯肉の健診」を無料で実施中

40・50・60・70歳（令和6年3月31日現在）の方を対象として無料で健診を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。





しっぺいオフィシャルサイト  
4コマまんがが作者たちが語る制作秘話&裏話あれこれ! 絶賛公開中! →

**イベント**  
みんなで軽トラ市  
**いわた☆駅前楽市**  
9月10日(日)は、みんなで軽トラ市いわた☆駅前楽市の開催日です。90台を超える軽トラが大集合! ゆっくりお買い物を楽しんでね! 公式LINEでは、出店者の紹介やイベント詳細など最新情報をお届けしています。  
時 9月10日(日) ※雨天決行 午前9時~正午  
所 JR 磐田駅前ジュビロード  
問 みんなで軽トラ市  
いわた☆駅前楽市実行委員会  
☎ 0538-32-2261



▲拝殿での鬼踊り

見付天神裸祭は、毎年旧暦8月10日の直前の土・日曜日(今年は9月23日から24日)に行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。  
大祭の夜に行われる「鬼踊り」が有名ですが、実際は8日間にわたるお祭りです。今年「道中練り」や「鬼踊り」が再開され、4年ぶりの完全復活を予定しています。

**9月17日(日) 祭事始め、御斯葉おろし**

元宮天神社で裸祭始めの式を行います。地区内を清めるため、町の要所に榊を立てます。

**9月20日(水) 浜垢離**

福田の海に入って、お祭りに参加する氏子の心身を清めます。

**9月23日(祝)~24日(日) 大祭**

午後6時から子どもたちが、午後9時になると大人たちが、各町から腰蓑姿で練りながら見付天神へ向かいます。

午後11時頃からは見付天神の拝殿に走り込み、勇壮に練る「鬼踊り」が繰り上げられます。

午前0時30分、煙火の合図と共に全町一斉に消灯され、暗闇の中、神輿が見付天神から遠江国総社(淡海国玉神社)へ向かいます。

**9月24日(日) 還御**

総社から見付天神へ神輿が戻ってきます。拝殿前で何十回も振り上げられる神輿は迫力満点です。

※浜垢離は防潮堤建設工事に伴い、一部変更になっています。裸祭保存会のホームページで最新情報をご確認ください

見付天神裸祭保存会(見付天神内)  
☎0538-32-5298 FAX0538-36-8117

4年ぶり完全復活!  
見付天神裸祭を見に行こう!  
天下の奇祭



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットを紹介  
2023 8



▲道中練り

見付天神裸祭  
名物「葉餅」も  
おいしっぺい♪



▲ホームページ

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

**7/6 夏の暑さに十分注意しましょう**


受診者に熱中症予防の説明をする市職員

ワークピア磐田で行われた特定健診・がん検診の受診者約 60 人に、熱中症予防の啓発活動を行いました。

当日は市職員が作成したチラシを基に、熱中症の危険や予防方法などの説明を行いました。説明を聞いた方は「年々暑くなっているの、こまめに水分を取るなどして、熱中症にならないように気を付けたいです」と話しました。

**7/1 絵本作家よこたさんワークショップ**


絵本作家よこたさん(2列目右)と参加者

開館 30 周年を迎えた中央図書館で、市内在住の絵本作家よこただいすけさんの原画展に合わせた段ボール工作のワークショップが開催されました。

当日は市内在住の幼児や小学生、大人約 30 人が参加し、絵の具を使って思い思いの色を筆で塗ったり、直接足や手で自由に模様を付けたりして、高さ約 2 m、幅約 3 m にもなる巨大なネコのアートを完成させました。

**7/7 竜洋中で化石標本を展示**


化石標本に興味津津の竜洋中の生徒

竜洋中学校で「ふじのくに地球環境史ミュージアムの移動型展示『ミュージアムキャラバン化石の世界』」が行われました。

期間内には、アンモナイトをはじめ始祖鳥などの化石や 200 万年前の掛川市の地層から見つかった深海生物「オオグソクムシ」のほか、県内で発掘された化石など約 200 点の化石標本が展示され、多くの生徒が化石に見入っていました。

**7/4 そろばん日本一を目指して**


県大会決勝時の問題を解く子どもたちと草地区長

そろばんグランプリジャパン 2023 へ出場する夏目敦生さん(中部小6年)、西崎未佳捺さん(磐田南高2年)、荒井董さん(磐田西高3年)、氏原翔さんの4人が出場報告を行いました。4人は大会での活躍を目指し、抱負を語ったほか、県大会決勝時の問題を圧巻のスピードで実際に解きました。

草地区長は「練習を自信に変えて頑張ってきてください」と激励の言葉を送りました。



## 7/18 AIが子どもに合った絵本を推薦



「びたりえタッチ」で遊ぶ子どもたち

子どもの読書活動の推進を図ることを目的に、NTT(株)、NTT印刷(株)、磐田市の三者で締結した連携協定に基づき、AI絵本推薦システム「びたりえタッチ」がひと・ほんの庭 にこっとに試験導入されました。

草地市長は「このAIによる絵本推薦システムが、今よりさらに磐田の子どもたちが本に触れて、良い育ちができる環境づくりにつながってくれると思います」と話しました。

## 7/7 空き家等の問題の予防に向けて



協定を締結した静岡県司法書士会の皆さんと市長

静岡県司法書士会と「磐田市における空き家等及び所有者不明土地問題の予防と解消の推進に関する協定」を締結しました。「所有者不明土地」を明記した協定を締結するのは、県内で磐田市が初となります。

井上会長は「相続登記の促進をしつつ、空き家問題や所有者不明問題に貢献していきたいと思います」と話しました。

## 7/19 着衣泳で水の事故の怖さを知ろう



浮遊体験をする岩田小学校の児童

岩田小学校で水の事故から自分の命を守る方法を体験するため、全学年が着衣泳を実施しました。三ヶ日青年の家の方の指導を受けながら子どもたちは着衣をしたまま水に入り、静かに浮いて助けを待つ方法やペットボトルを利用した浮遊体験をしました。

児童からは「服を着て水に入ると身体が重たい」「浮く姿勢が難しい」などと感想を話し、普段の水泳とは違う水の怖さを体感しました。

## 7/9 日本の音楽と文化に触れました



日本文化を体験する外国人の皆さん

竜洋交流センターで、磐田市日本語教室に通う外国人に日本文化体験が開催され、浴衣の着付けや書道、けん玉など、昔の遊び体験を行いました。また、当日は竜洋西会館でも日本文化と音楽に触れる体験会が行われました。

浴衣の着付け体験をした仲村さんは「初めて浴衣を着ました。ハイビスカス柄がとても可愛いです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー 244kcal】  
たんぱく質 16.4g カルシウム 59mg 鉄 0.5mg 食塩相当量 3.1g

■材料 (4人分)

- 白身魚……………4切
- 塩……………少々
- 白菜……………200g
- チンゲン菜……………1株
- 白ネギ……………1/2本
- 青ネギ……………少々
- 具入りラー油……………大さじ2

■作り方

- ①白身魚に塩をふり、少し置いてから水気をふく。
- ②白菜とチンゲン菜は2cmの短冊切り、白ネギは斜めの薄切り、青ネギは小口切りにする。
- ③鍋に湯を沸かし、塩を少々入れて、②の白菜とチンゲン菜を2～3分茹でる。茹で上がったら、流水にさらし、水気を絞る。
- ④②の白ネギを水にさらし、5分ほど置いて、水気を切る。
- ⑤魚焼きグリルに①を並べ、火が通るまで焼く(中火で8～10分程度)。
- ⑥お皿に白菜・チンゲン菜・白ネギを敷き、⑤のをせて具入りラー油と青ネギをかける。

おいしさアップのポイント!

- ① 魚は皮なしの方がよりおいしく召し上がれます
- ② 具入りラー油は一味を加えるとよりパンチが効きます

レシピ協力：  
シダックスコントラクトフードサービス㈱

白身魚の  
ピリ辛ソースかけ

白身魚に磐田市でも生産が盛んなチンゲン菜、白ネギなどを合わせ、ピリ辛ソースでいただきます。夏にぴったりな一品です。



イワタノ  
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで  
レシピを  
チェック!



イワタノゴハン

静岡ブルーレヴズ

山口 楓斗 選手 (FB)



パンチの効いた白身魚は食欲が落ちる夏にぴったり!

静岡ブルーレヴズ 選手寮食堂メニュー

静岡ブルーレヴズの選手がベストコンディションで練習や試合に臨めるよう、体づくりや試合に合わせた食事となっています。

編集  
後記

高校時代の友人から電話があり、子どもが生まれたと報告を受けました。高校時代から野球一筋だった彼が「息子の成長が一番の楽しみ」と話し、すっかり父親に。高校時代を共に過ごした仲間との関係が約10年経った今でも続いていることに改めて感謝しました。㊦

広報  
クイズ

深川麻衣さんは何人目の「静岡いわたPR大使」?

- ① 10人目
- ② 11人目
- ③ 12人目

今月のプレゼント

- A 図書カード 1,000円分 …10名様
- B 深川麻衣さんサイン入り色紙 …1名様

6月号の結果  
答えは『③5周年』でした。  
(応募総数265通)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

9月14日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請