

トピック①

いわたの寄り添い型子育て支援

あい

iぽーと

☎ とも未来課 (i プラザ 3 階)

☎ 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631

ページ番号：1006547



「iぽーと」とは？

誰もが安心して子育てできる環境を実現するための寄り添い型子育て支援です。

近年、子どもの数は減っていますが、子育てに関するストレスや不安・孤独感を抱える家庭は増加しています。

そこで、市内の10中学校区ごとに配置された地区担当保健師が、不安や喜び、感動など日々感じる気持ちに寄り添いながら、幸せな子育てができるようにサポートしています。

妊娠期から出産、子育てのなかで感じる悩みや疑問があれば、いつでも担当保健師にお話しください。



妊娠

iぽーと

出産

育児

私たちが

地区担当保健師です！



イヤイヤ期の対応
どうしたらいいの??

体重が増えなくて心配。
このままで大丈夫かな



電話



来庁相談



家庭訪問



オンライン
相談

とも未来課 ☎ 0538-37-2012

8:30-17:15(土日祝除く)



▲オンライン
相談申込

訪問やお電話で
一緒にお子さんの成長を
見守っていきます。

妊娠が確定し、予定日が分かったら！

母子健康手帳交付

担当保健師が面談をして、妊婦
さんやご家族との関係づくりを
スタート！



妊娠

そろそろ出産予定日が近づいてきました！

妊娠8か月アンケート / 面談

出産や子育てに向けて、不安な
ことはありませんか？



こんにちは！
地区担当保健師の〇〇です

出産



ご出産おめでとうございます！

赤ちゃん訪問

お子さんが生まれた全ての家庭に
担当保健師がお伺いします。子育て
で不安なこと、わからないことなど
何でもご相談ください。



保健師

子育て支援センターってどんなところ？

はじめのいっぽ

子育て支援センターデビューを
応援します。



遊びついでにちょこっと相談！

保健師相談日

お子さんの月齢に関わらず、
どなたでも利用ができます。
身長や体重を測りながら一緒に
成長を確かめることができます。

生後半年がたちました。お元気ですか？

すくすく7か月

離乳食や歯磨きの仕方など、
これから必要な赤ちゃんのお世話
について学べる教室です。
ぜひ、ご参加ください！



1歳



ママもお子さんも
お変わりないですか？

大切な節目の健診です！

1歳6か月児健診 / 3歳児健診

心と身体の成長を実感できる貴重な機会。
日々の育児以外にも、食事や歯に関する
ことなどを専門職に相談できます。

3歳



就学

子育ての悩みは何歳になっても尽きない
ものです。
3歳児健診以降も、引き続き担当保健師に
ご相談ください。

↑
保健師が子育て支援
センターに出張！

