

ヘルスケア アプリ

1 「たのしっぺい！シン・健幸チャレンジ」始動

「健康的な生活習慣の定着」と「健康づくりを起点とした地域活性」を目指して

働き盛り世代の健康を生活習慣から支える仕組みの構築に向け、今年7月に NEC（日本電気株式会社）と「スマートヘルスケア推進に係る協定書」を締結しました。この協定の一環として、自分の体を見つめ直し、自らの健康づくりの一助となることを目的に、アプリを活用した実証実験を開始します。

1 アプリの特徴

- ① AIが健診結果から将来の健康リスクを予測し、生活改善ポイントを提案
- ② 生活改善に向けた取組にポイントを付与
- ③ 歩数や体重、食事など、日々の記録が可能で、自身の生活習慣を意識化
- ④ 専門家監修の各症状に応じたアドバイスの閲覧が可能
- ⑤ 仲間と楽しく続けられるゲーム性のある機能を搭載

2 ポイント利用

- ① 貯めたポイントは、市内の商業施設などが提供するサービスや商品と交換
- ② サービス提供企業は、現時点で13社（9月末時点）
- ③ サービス内容は、商品券・店舗ポイント・商品などと交換など

3 実証参加者

市内企業を対象に実施（9月末時点で10社、約2,600人が参加予定）
※実証実験開始後も随時参加受付

4 実証期間 : 2023年10月23日から2024年3月31日まで

5 今後の対応

今年度は、アプリの参加状況、継続の状況、ポイントの利用状況などの実証により、アプリ機能の検証を行います。

次年度以降は、検証結果を踏まえて参加者を拡大していく予定です。また、ポイント利用で地域の消費拡大や交流を生む地域活性に向けた仕組みを検討していきます。