

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

11月号

令和5年 | No.283



一面に広がるピンクの絨毯
— 秋をみつけた小さな手 —

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
磐田第一中学校吹奏楽部
- 4 | **トピック①**
徳川家康の時代から磐田の米づくりを支える 寺谷用水
- 6 | **トピック②**
令和4年度決算報告
- 8 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て/
(仮称) 見付地区子育て支援センターの愛称を募集します
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポトピ/市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 健幸plus+²
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
鮭の甘酒焼き
- 30 | 編集後記/広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、向笠地区にあるコスモス畑です。広大な敷地一面に秋の到来を告げるコスモスが咲き誇りました。風になびく美しいコスモスの絨毯が、訪れる人たちの目を楽しませています。



人の動き(9月末現在)

人口 166,933人 (-6人)
男 84,485人 (+12人)
女 82,448人 (-18人)
世帯 70,972世帯 (+34世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【12月25日(月)】

固定資産税・都市計画税(第3期)
国民健康保険税(第6期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分~7時

毎月第2日曜日 午前8時30分~正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。



▲磐田TV

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。ぜひご覧ください。



地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



▲お話を伺った引馬咲和さん(前列中央)と服部星奈さん(2列目右から4人目)

第78回東海吹奏楽コンクール・中学生B部門で金賞受賞

磐田第一中学校吹奏楽部

7月末に行われた静岡県吹奏楽コンクール西部地区大会で金賞(1位)を受賞し、その後の県大会でも金賞(2位)を受賞。さらには、8月27日(日)に開催された愛知、岐阜、三重、静岡、長野の5県から30団体が参加した東海大会に出場し、金賞で最高賞にあたる朝日新聞社賞を受賞しました。

前部長である引馬咲和さん(3年)に大会の振り返りと現在部長を務める服部星奈さん(2年)へのメッセージを、服部さんには新部長としての目標を伺いました。



結果が発表された時の気持ち

演奏順に賞が発表され、自分たちが金賞と発表された時は、素直にうれしかったです。そして、金賞の中でも1位である朝日新聞社賞として学校名を呼ばれた時には、みんなで盛り上がり喜びました。全員が納得のいく演奏ができたと思いますし、それが認められて満足感と達成感でいっぱいでした。

県大会 2位からの東海大会 1位

2位という結果よりも、演奏が満足できるものでなかったことが悔しかったです。みんな落ち込みましたが、東海大会まで少し期間があったことで、音楽室から離れ、日常から演奏曲について深く考えることができました。

県大会での悔しさから、満足のいく演奏で1位をとることが全員の目標となりました。東海大会ではみんなの気持ちを一つにして、自分たちの音楽を奏でることができました。

美しいハーモニーは雰囲気づくりから

当時、自分が部長として大切にしたいのは雰囲気づくりです。自分たちがどうしたいか、どうなりたいかを考えて、みんなが楽しく活動できること、前向きに過ごせる時間を作ることを心がけ

てきました。部員一人一人が自分の意見を発表できる場を作り、曲の解釈や演奏のイメージなどをみんなで話し合っ

て共有するようにしました。演奏を合わせる土台作りとして、基礎練習にも力を入れて取り組みましたが、話し合うことで、より気持ちも音も合うようになったと思います。

大会を終えて、後輩へ伝えたいこと

大会を終えて、改めて音楽の楽しさ、素晴らしさを感じ、これからも続けていきたいという気持ちが強くなりました。部長になった当時は、前年とは違う自分たちの雰囲気に戸惑いもありましたが、みんなで一つ一つ積み重ねることで、満足いく結果が残せました。今後は前例にとらわれず、自分たちのやりたいことを、自分たちのやり方で部をまとめていってほしいです。

新部長の服部さんに目標を聞きました

今年は東海大会1位という素晴らしい経験ができました。この経験を生かして、みんなが主体的に活動できる楽しい部にしていきたいと思っています。自分たちが楽しみながら、出場する大会は全部1位をとるくらいの気持ちでがんばりますので、これからも応援してもらえると嬉しいです。

徳川家康の時代から

磐田の米づくりを支える

寺谷用水



寺谷用水の開祖

ひらの しげさだ
平野 重定

寺谷用水の歴史はさかのぼること430年前、代官の平野重定が現在の磐田市寺谷地先から取水し、約12キロメートルの水路を開削したことが始まりです。

平野重定は、美濃国（現在の岐阜県）出身で、戦乱を避けて一族で遠江国豊田郡賀茂村（現在の磐田市加茂）に移り住んだと伝えられています。

天正16年（1588）、浜松城主として遠江を支配していた徳川家康は、安定した稲作のため、「暴れ天竜」と呼ばれていた天竜川から水を引く寺谷用水の開発に取り組みました。仕事を任せられたのは家臣の伊奈忠次と、当時代官であった平野重定でした。

二人は大岡堤（堤防）を造り、田畑や集落を天竜川の洪水から守ると同時に、大塚樋と呼ばれる取水口を設け、寺谷から浜部までをつなぐ約12キロメートルの大井堀（用水路）を整備することで、約2000ヘクタールの水田を潤しました。

また、円滑な配水と水路の維持管理のため、農家による組合である「井組」を組織し、自主的かつ民主的に用水を管理する仕組みを作りました。重定公は名奉行として多くの農民から慕われ、1624年に亡くなると、加茂にある大円寺に葬られました。

歴史を変えた 大塚樋

大塚樋とは、堤防や道などを横切らせるために埋め込まれた木製の箱型の水路（函渠）です。

重定公は、天竜川左岸に堤防を築き、天竜川からの取水口を寺谷に定め、長さ21メートル、幅4メートル、高さ2メートルの大塚樋を設けました。かんがい施設と河川堤防の治水の両方を兼ね備えた技術は当時としては画期的なものであり、その後約300年間、日本各地で使われました。

大塚樋は、釘を用いずに多数の木製の柱や板を精巧に組み合わせて作られています。この時代には大川川の水にも抵抗できる構造物を木材だけで作り上げたことは驚異的であり、前例のないものでした。天竜川の水圧や腐食により壊れることもありましたが、約7年に一度、作り替えられ、「井組」の努力によって維持されました。天竜川の流れが変わり、時代によって取水口の位置も変わりましたが、重定公が作った最初の取水口が寺谷にあったことから、地名に由来し、寺谷用水の名で呼ばれています。



▲大塚樋の写真（明治期）



▲平野重定公墓所（大円寺）



▲大塚樋のジオラマ



▲大塚樋の模型



▲世界かんがい施設遺産登録記念碑除幕式

昨年10月に寺谷用水が世界かんがい施設遺産に登録されたことを機に作られた記念碑の除幕式が行われました。寺谷用水土地改良区の池田理事長は、「これからも寺谷用水が未永く良好な状態で保たれ、後世に引き継がれていくことを願っています」とあいさしました。

世界かんがい施設遺産 登録記念碑除幕式

今年10月に寺谷用水の開祖平野重定公の没後400年の節目の年であり、10月6日(金)に寺谷用水400年祭を開催しました。

400年祭を開催

用水祭

重定公の菩提寺である加茂の大円寺で行われました。用水祭は、重定公の命日に毎年行われ、寺谷用水土地改良区の役員や総代、国や県、市の関係者が出席し、寺谷用水の開削や発展に貢献した先人を偲び、感謝し、供養するものです。



▲供養塔



▲用水祭(大円寺)

寺谷用水400年の歴史を1冊で

まんがでわかる 寺谷用水

400年にわたり、磐田の米づくりを支えている寺谷用水。長い歴史の中では、先人たちの絶え間ない努力がありました。そんな歴史を皆さんに知っていただくため、子どもでも楽しく学べるまんがを製作しました。広報いわたの4コマまんがでもおなじみの「しっぺい」「びいも」に加え、まんがオリジナルキャラクター寺谷用水の精「てらすう」も登場します。

まんがは学校や公共施設に配布予定のほか、市ホームページでも読むことができます。



▲寺谷用水の精「てらすう」



▲市ホームページ

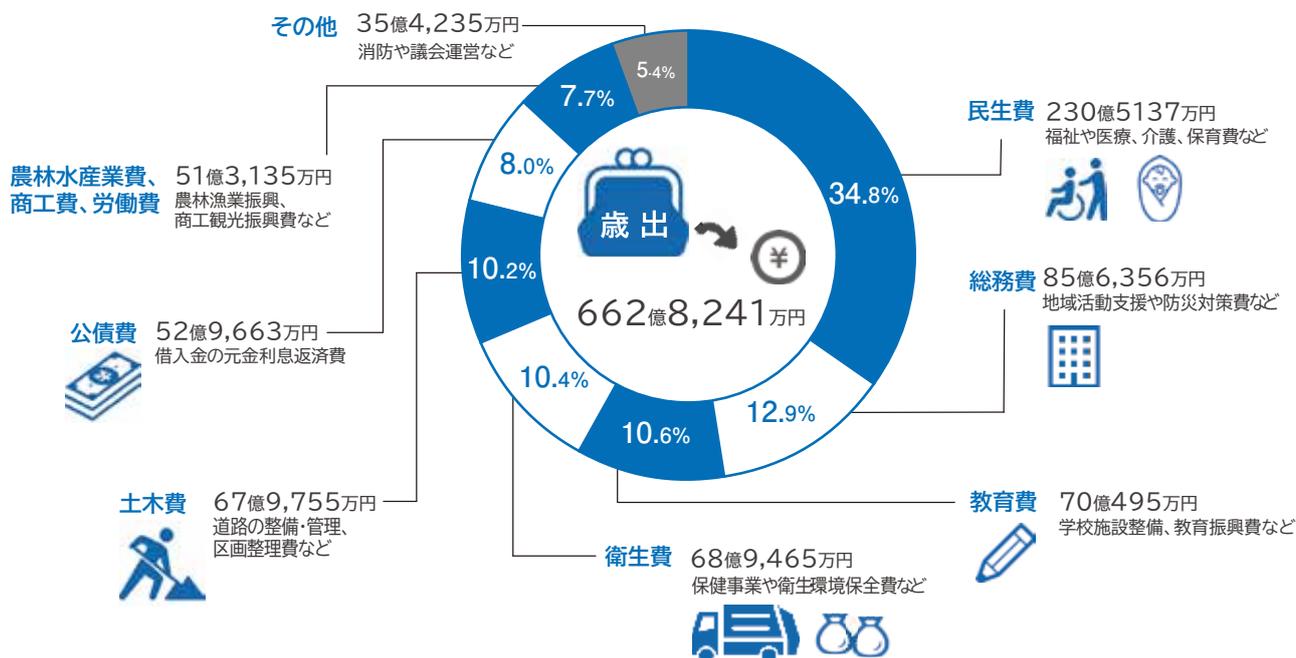
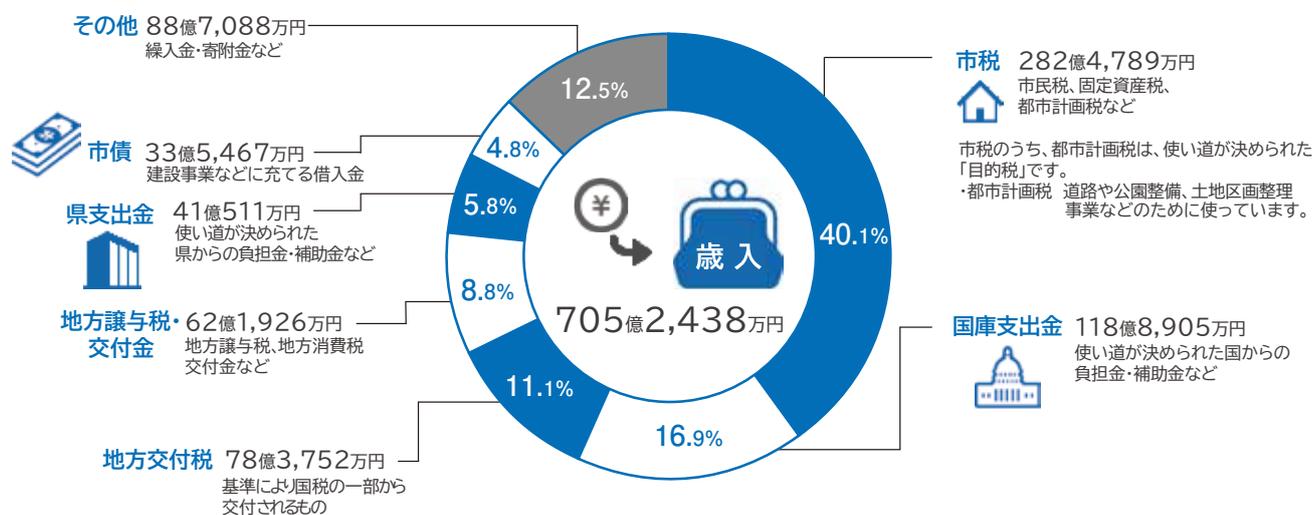


決算報告

皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、令和4年度における各会計の決算の概要をお知らせします。

☎財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-36-8954

一般会計決算



各会計の歳入歳出決算額

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	705億 2,438万円	662億 8,241万円
駐車場事業特別会計	8,654万円	8,519万円
国民健康保険事業特別会計	163億 5,715万円	162億 1,183万円
後期高齢者医療事業特別会計	21億 8,491万円	21億 7,854万円
介護保険事業特別会計	138億 692万円	129億 5,728万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)特別会計	65万円	48万円
水道事業会計	36億 1,484万円	45億 1,064万円
下水道事業会計	84億 6,153万円	98億 5,745万円
病院事業会計	214億 7,396万円	222億 1,588万円

歳入と歳出の差額については、令和5年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。令和3年度末と比べ43億5,531万円減っています。

会計区分	金額
一般会計	549億8,165万円
駐車場事業特別会計	2億4,065万円
水道事業会計	68億2,833万円
下水道事業会計	263億3,094万円
病院事業会計	81億0,491万円
合計	964億8,648万円

基金残高

目的のために積み立てている市の「預金」の額です。令和3年度末と比べ7億5,871万円減っています。

区分	金額
財政調整基金	80億 1,073万円
しっぺいこども福祉基金	3億 316万円
公共施設整備基金	12億 6,366万円
津波対策事業基金	34億 1,577万円
その他特定目的基金	8億 1,368万円
国民健康保険事業基金	1億 682万円
介護給付費準備基金	10億 4,094万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	578万円
合計	149億 6,054万円

財政力指数 0.797

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるのかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤が安定していると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

経常収支比率 86.2%

毎年支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できます。

健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。

いずれの数値も法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

区分	説明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準	
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.48%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	16.48%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	1.7%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	数値なし	350.00%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるかを示します。	水道事業会計	いずれも 資金不足額なし	経営健全化基準 20.00%	
		下水道事業会計			
		病院事業会計			



ページ番号

1008427

磐田市みんなが主役のまちづくり 条例制定に向けて

(磐田市協働のまちづくり推進条例の改正)

自治デザイン課
(本庁舎 2階)

☎0538-37-4811

FAX 0538-32-2353

誰もが、まちづくりに参加できることを目指して

市では「自らのまちは、自らの手でつくる」という意識を持ち「まちづくりは人づくり」という考えのもと、令和2年に「(仮称)磐田市協働のまちづくり基本条例策定検討委員会」を設置しました。

委員会では「市民自治によるまちづくり」の基本的な考えを定める条例の制定に向けて検討を行っています。

条例制定の経緯

地域には交流センターを活動拠点とする地域づくり協議会が置かれ、地域の課題解決や、役員の負担軽減に取り組む体制づくりが進められています。しかし、人口減少や少子高齢化が進む中で、時代の変化に対応しきれないケースも増えてきています。

このような現状に柔軟に対応するためには、一人一人が主体的にまちづくりに参加することや、まちづくりに関わる人材の確保、育成が必要となります。

新たな条例のポイント

平成21年度に施行された「磐田市協働のまちづくり推進条例」は、協働に関する基本的な考え方を明確にし、広く共有することで、より良い地域社会を目指した条例でした。

新たな条例は、一人一人の自主的に自立した意識がさらに進むような名称に変更することにも、地域づくり協議会と自治会の定義や役割を明確にします。また、基本理念に市民が「まちづくりに主体的に参加すること」などを追加します。



▲(仮称)磐田市協働のまちづくり基本条例策定検討委員会の様子

条例制定に向けての取り組み ワークショップの開催

幅広い世代にまちづくりへの思いや仕組みを理解していただくため、中学生以上の方を対象とした「いわたまちづくりワークショップ」を7月から3回開催しました。

ワークショップでは基本条例の内容をはじめ、条例の意義を知ってもらい、市民がまちづくりに参加できる仕組みなどを考えていただきました。参加者からは、これからの地域活動や市民活動の在り方などについて、多くの意見が出されました。



▲いわたまちづくりワークショップの様子

条例案の説明会を開催

市、条例策定検討委員会および市民活動センターが、条例案についての説明を行います。

とき

12月2日(土) 午後2時～3時30分

ところ

ワークピア磐田 多目的ホール

参加費

無料 ※申込不要、直接会場へ

条例案に対するパブリックコメントを募集します

募集期間

12月1日(金)～31日(日)

条例案閲覧場所

市ホームページ、自治デザイン課および各交流センター

※市役所および各交流センターでの閲覧は、開庁日の午前8時30分～午後5時

対象

市内に在住、通学、通勤、または市内で活動する方

提出方法

意見書(様式は自由)に意見、氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス(ある方)を記入の上、直接または郵送、FAX、電子申請で自治デザイン課(〒438-8650 国府台3-1)へ

提出期限

直接提出は12月28日(木)午前5時まで、郵送は12月31日(日)付けの消印有効。



▲電子申請

提出されたご意見を踏まえて、条例策定委員会にて条例案が再検討され、今年度中には、市へ最終案が提出される予定です。



冬のいわた節電促進 キャンペーン

節電して賞品をゲットしよう！

環境課
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4874

FAX 0538-37-5565

- 節電に取り組もう！**
わたしたちの暮らしから排出される二酸化炭素を削減するため、夏季に続き、冬季も家庭における節電を促進するキャンペーンを実施します。節電を達成した家庭のうち、各月抽選で30人に賞品をプレゼントします
- 対象**
前年と比べ電気使用量を減らすことができた家庭
- 節電対象月**
12月分・2月分
- 申込期間**
各対象月の翌月10日まで
- 賞品**
LINE Pay 残高2,000円

申請手順 (LINE)

申請に必要なもの

・LINEが使用できる端末

※市公式LINEとLINE Payの登録が必要です



▲市公式LINE友だち登録

・対象年と前年の電気使用量がわかるもの (検針票・管理画面の画像など)

申請手順

①磐田市公式LINEの申請メニュー

「節電促進キャンペーン」をタップ



②案内に従い「LINE Pay ナンバー」「住所」「対象月」「電気使用量」などを入力

③電気使用量が分かる画像を添付

※電気使用量が分からない場合は、契約している小売電気業者か中部電力パワーグリッド(株)磐田営業所 (☎36-9634)へ確認してください

夏季のキャンペーン結果報告

夏のいわた節電促進キャンペーンにつきまして、皆さんから多数の申請をいただきありがとうございました。申請者数、電気使用量・電気料金・二酸化炭素 (CO₂) 削減の結果は以下のとおりです。

申請者数 7月分 93名 8月分 67名 9月分 48名

総削減量

16,539kwh



電気料金削減量

約59万円



電気使用量削減量

約47世帯分



CO₂ 排出削減量

7,161kg-CO₂





避難行動要支援者名簿

に登録しませんか

一人でも多くの方が安心・安全に避難できるために

福祉課
(iプラザ3階)

☎ 0538-37-4814
FAX 0538-36-1635

災害時に「自ら避難することが困難で、支援を要する在宅の方」を、「避難行動要支援者」といいます。市では、自治会、自主防災会、民生委員・児童委員などと協力して地域の助け合いによる災害時の避難支援体制づくりを整備しています。「避難行動要支援者名簿」に登録することで、災害時に地域の方からの支援を受けやすくなります。避難行動要支援者に当てはまる方、または避難支援が必要な方は、避難行動要支援者名簿に登録してください。

名簿登録の流れ

市から通知発送

支援が必要と思われる方（介護認定者や障害手帳所有者など）のうち、まだ名簿に登録されていない方へ市から順次意向調査の通知を発送します。同封のパンフレットをご一読いただき、登録を希望される方は、同意書の提出をお願いします。



通知が届いたら

次のすべての項目に当てはまり、登録を希望する方は同意書を市へ提出

- 福祉施設（老人ホーム・グループホーム）に入所していない
- 自分の力だけで避難することはむずかしい
- 避難を支援してくれる人（家族や親族など）が近くにいない



避難行動要支援者名簿に登録

市から自治会、自主防災会に名簿情報を提供しますので、避難方法や必要な支援、連絡方法などを相談しながら「個別避難計画」を作成しましょう。必要に応じて民生委員・児童委員も計画作成を支援します。



災害発生時

「個別避難計画」に基づいた避難支援を受けることが期待できます。



Q & A

- Q** 通知はいつ届きますか？
A 避難行動要支援者の対象となる方には、市から順次発送します。初回は今年の12月を予定しています。
- Q** 通知が届かない人は、避難行動要支援者名簿に登録できませんか？
A 通知が届かなくても、同意書を市へ提出していただければ避難行動要支援者名簿に登録できます。
- Q** すでに登録していますが、改めて同意書を提出した方がいいですか？
A 抹消届を提出しない限り、引き続き名簿に登録されますので、改めて同意書を提出する必要はありません。
- Q** 避難支援は必ず受けることができますか？
A 災害時は、支援する方も被災者となる可能性があります。避難行動要支援者名簿への登録は、避難支援を保障するものではありません。

ユニフォームが新しくなりました

磐田市チームのユニフォームが新しくサックスブルーになりました。
磐田市チームのゼッケンナンバーは「22」です。



監督のコメント

ふるさとの誇りをもって、チームのみんなと力を合わせて、力一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。



いとうゆうこ
伊藤裕子 監督
子育て支援センター
ふわっと



うしはたのりかず
漆畑詔一 コーチ
天竜厚生会

静岡県市町対抗駅伝競争大会が、今年も開催されます。第24回大会となる今回は、12月2日(土)午前10時に静岡県庁前をスタートします。
昨年は市の部13位という成績を収めました。選手個々の努力とチームワークで昨年より1つでも上の順位、1秒でも早いタイムを目指します。

磐田市の代表をみんなで応援しよう！

ページ番号
1008318

第24回 静岡県市町対抗 駅伝競争大会

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

磐田市チーム登録選手紹介

※令和5年11月1日時点



ひらのくず
平野空哉
豊田南小6年



うしはらしゅうと
氏原脩斗
豊田東小6年



やまししんご
山岸晴河
豊田東小6年



なかむらみり
中村美莉
豊岡南小6年



むらまつあゆむ
村松歩咲
青城小6年



ほんまゆうすけ
本間遥裕
豊田南中2年



いせけんじ
磯部健吾
神明中3年



はかたまみ
袴田真由
向陽中3年



なかむらななみ
中村菜々美
豊岡中2年



みやけあやね
三宅彩也音
豊田中1年



すずきかい
鈴木海登
浜松開誠館高2年



みやぎかなた
宮城寛太
袋井特別支援学校
高等部1年



いまいかずま
今井和真
磐田農業高3年



ろまのすきー しゅうた
ロmanosキー 終
浜松西高1年



なかむらかな
中村環菜
磐田南高2年



ながいかつき
永井克樹
城西大1年



すぎうらなoshi
杉浦直
磐田市スポーツ協会



かわいゆりな
川井唯吏奈
静岡大3年



すずきはな
鈴木巴菜
磐田市立総合病院



すずききよし
鈴木清志
浜松ホトニクス



いこまゆういち
生駒裕一
ALSOK



ページ番号
1008954

地域防災訓練に

参加しましょう

危機管理課
(防災センター2階)
☎0538-37-2116
FAX 0538-32-0177

大規模地震を想定した訓練です

12月3日(日)は地域防災の日です

地域防災訓練では、大規模地震を想定し、自主防災会初動訓練と避難所運営訓練が行われます。

自主防災会初動訓練では、各自主防災会で安否確認訓練や情報伝達訓練などが予定されています。

発災時には、黄色のタオルや救護不要カードなどを玄関に掲げて「私は無事です」と、自ら発信することが大切になります。



▲黄色いタオル
災害時に玄関先へ掲げることで、地域の方に世帯の無事を知らせ、素早い安否確認につなげます



▲受付・名簿作成



▲炊き出し訓練

※市公式LINEを登録して、防災情報を入手しましょう。防災メニューにある「避難所検索」では、近くの避難所を検索することができます。



▲市公式 LINE 友だち登録

誰もが安心して過ごせる避難所運営に近づきます。

積極的に地域防災訓練へ参加し、大規模災害に地域の皆さんで備えましょう。

ページ番号
1001216

災害時の応急手当

一人でも多くの命を救うために

命を守るために

大規模災害が発生すると多くの負傷者が発生し、医療救護所での治療に時間を要する可能性があります。自分や家族の命を守るために応急処置ができるように、応急手当用品の準備、手当て方法を学びなど、備えをしましょう。

医療救護所とは

負傷者の重症度と緊急度を判定し、搬送や治療の優先順位をつけ、応急処置、病院への搬送の手配などの役割を担う場所です。地域の医療機関も被害を受けて機能しなくなった場合、被害が大きく負傷者が大きい地域から順次開設します。

- 磐田第一中学校 ● 神明中学校
- 向陽中学校 ● 磐田南小学校
- 磐田北小学校 ● 福田小学校
- 福田健康福祉会館(リフレU)
- 豊田北部小学校・豊田中学校
- 豊田南中学校 ● 竜洋中学校
- 豊岡中学校



▲ラップを使った応急手当

ラップはこの他にもスポンジやロープの代わりに使用することもできますので、災害に備えて用意しておきましょう。

- ラップを使った傷の手当て方法
- ①傷口を水道水で洗い流す
※ペットボトルの水やお茶でも可
 - ②水を拭き取る
 - ③傷口にラップを貼る
※ワセリンを塗ると痛みが和らぎます
 - ④3カ所をテープで留める
 - ⑤傷口は毎日洗い、ラップを交換する

健康増進課
(i プラザ3階)
☎0538-37-2013
FAX 0538-35-4586

すべての人に

心のバリアフリーを

12月3日～9日は障害者週間です

福祉課
(i プラザ 3 階)

☎0538-37-4919
FAX 0538-36-1635

障害者週間は、多くの方が「障がい者の福祉」について興味を持ち、理解を深めるとともに、障がいのある方がさまざまな活動へ参加する意欲を高めることを目的としています。

生まれつき障がいのある方や、病気や事故により障がいが残ってしまう方がいます。身近な障がい者のことを知り、障がいがある人もない人も理解し合い、互いに住みよい地域をつくりましょう。

市では、障害者週間に合わせて次のイベントを開催します。

第8回 いわたぬくまるマーケット

みんなで軽トラ市いわた☆駅前菜市の特設コーナーに福祉事業所や福祉団体が出展します。

とき 12月10日(日) 午前9時～正午

ところ シュビロロード(のだ歯科医院前)



▲令和4年度の
手話体験の様子

第43回 磐田ふれあい作品展

障がいのある方が制作した絵画や書道、工芸、写真などを展示します

とき

①11月29日(水)～12月3日(日)
②12月6日(水)～12月10日(日)
水～金曜日は午前9時～午後6時まで
土・日曜日は午前9時～午後5時まで

ところ

中央図書館1階展示室



▲令和4年度の作品

ページ番号
1008795

12月4日～10日は

「人権週間」です

人権について正しく理解しましょう

福祉課
(i プラザ 3 階)

☎0538-37-4814
FAX 0538-36-1635

国際連合は1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会で、「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と決めました。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的にさまざまな人権尊重思想の啓発活動を行っています。

人権とは

誰もが生まれながらにして幸せに、自分らしく生きていくための権利です。高齢者、障がいのある人、性的少数者など、誰もが幸せに暮らせる社会を実現するために、私たち一人一人が人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持ち、行動することが大切です。

人権擁護委員が活躍しています

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。全国

の市町村に約1万4千人が配置され、法務局や自治体と連携し人権に関するさまざまな活動を行っています。

磐田市の人権擁護委員の活動紹介

相談

・人権身の上相談(原則、毎月第1木曜日)
※詳しくは21ページをご覧ください

活動内容

- ・小中学校や交流センターなどに出向いての「人権教室」
- ・ジュビロ磐田と連携した啓発
- ・人権作品コンテスト



▲ジュビロ磐田と連携した啓発



▲学校での人権教育



ページ番号
1009075

犯罪被害を受けた方が 平穏な生活に戻るために

市民相談センター
(本庁舎1階)
☎0538-37-4746
FAX 0538-39-2262

犯罪被害を受けた方を、社会全体で支えましょう

犯罪被害を受けた方は、生命を奪われる、最愛の家族を失う、心身に傷を負うだけでなく、周囲の理解不足やうわさ話、誹謗中傷などによる二次被害にも苦しめられることがあります。

誰もが安心して生活できる磐田市の実現のためには、犯罪の予防はもちろん、犯罪の被害を受けた方に対する適切な支援と人権を尊重した対応が必要です。

このため、被害を受けた方が今まで通りの平穏な生活に戻れるよう、社会全体で支えることを目的に犯罪被害者などを支援します。

二次被害とは

被害を受けたことを人に知られる（取材などによるプライバシー侵害を含む）と差別や偏見の対象となる、といった事実や本人の思い込みにより対人関係を

遮断することで、近所や職場、学校などから、社会的に孤立することを指します。差別や偏見以外にも、好意で行う周囲の励ましが原因となることもあります。犯罪被害者などの人権を擁護するため、地域に広く啓発をすることが重要です。

犯罪の被害を受けた皆さんの相談窓口

この窓口は、相談内容から必要と思われる情報をお伝えし、ご希望に応じて別の専門窓口への橋渡しを行います。

ご相談はお電話またはFAXでお伝えいただくか、窓口へお越しください。

犯罪被害者等支援総合案内窓口

(市民相談センター内)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

ページ番号
1010091

大切なペットを 災害から守るために

環境課
(西庁舎1階)
☎0538-37-2702
FAX 0538-37-5565

ペットも大切な家族の一員です

災害時に備えて、飼い主は何を準備し、いざ災害が発生した時にペットとどのような行動をすべきでしょうか。

災害時に備えた事前の準備

- ・水とペットフード（最低5日分）
- ・ケージやキャリーバッグ
- ※日頃から入る訓練をしましょう
- ・トイレ用品



避難方法

- ① ペットと共に在宅避難
- ② ペットと共に避難所に避難
- ③ 飼い主は避難所に避難し、ペットは知人宅などの安全な場所に預ける

避難の方法は1つではありません。事前に家族で避難方法の確認をしておきましょう。

避難所で生活するために

ペットの飼い主
他の避難者もいるため、普段の生活以上に配慮する必要があります。ペットが周りに迷惑をかけないためにも、日頃からしつけをしましょう。
・ペットを飼っていない方
避難所では、さまざまなペットが同行避難をすることがあります。助け合いが必要になりますので、ご理解をお願いします。

この他にも準備物や避難方法などがあります。詳しくは環境省または静岡県ホームページをご覧ください。
[ペットの防災対策ガイドライン](#)



▲環境省 HP



▲静岡県 HP



お知らせ

静岡県西部広域行政窓口サービスの終了について

これまで磐田市、浜松市、袋井市、湖西市、森町の5市町間で行ってきた住民票の写しなどの証明書の広域交付サービスを、来年3月31日で終了します。なお、市内4支所の窓口は、これに先立ち12月末日をもってサービスを終了します。

▼今後の取得方法①住所・本籍地の市町窓口へ来庁 ②コンビニ交付サービス ③オンライン申請による郵送サービス ※②③はマイナンバーカードをお持ちの方のみ利用可能 ▼その他/来年3月より、全国の市町村窓口で戸籍謄本の広域交付サービスが

市職員・特別職の給与などを公表します

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は令和5年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●令和4年度人件費決算(普通会計)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B) / (A)
66,282,408千円	11,531,230千円	17.4%

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	264,400円	349,300円	376,000円	400,500円
	高校卒	-	-	-	369,000円

※該当する職員がない場合は「-」となっています

●期末・勤勉手当

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	0.95月分	磐田市と同じ	
12月期	1.2月分	1.05月分		
計	2.4月分	2.0月分		

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6月と12月に支給されます

●特別職の報酬など

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.15月分	2.25月分	4.4月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円			
議長	520,000円	1.625月分	1.675月分	3.3月分
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829 ページ番号：1002608

ひとり親家庭 自立支援教育訓練給付金制度

就職に役立つ技能や資格の取得のため各種講座を受講し、修了した場合に

開始される予定です。詳細は市ホームページをご覧ください
 ☎市民課 ☎37-4816
 FAX 37-2871
 ページ番号…1001300



▲ホームページ

その経費の60% (下限は1万2001円、上限は修学年数×40万円、最大160万円)を支給します。
 ※雇用保険受給者はハローワークの支給額との差額を支給します
 ▼対象/母子家庭の母または父子家庭の父であって、現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方 ▼対象講座/雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

※指定講座の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください
 ▼その他/受講開始前に子ども未来課までご相談ください
 ☎子ども未来課 ☎37-4896
 FAX 37-4631
 ページ番号…1001773



▲ホームページ

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金制度

就職に有利な資格取得のために1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中における生活費負担軽減のため給付金を支給します。

※資格によっては6カ月以上修業する場合も対象になることがあります

- ▼対象／母子家庭の母または父子家庭の父であつて、現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ▼支給額／市民税非課税世帯：月額10万円
- 市民税課税世帯：月額7万5000円
- ※上記のほか、養成機関で修業を修了した場合、修了支援給付金を支給します
- 市民税非課税世帯：5万円
- 市民税課税世帯：2万5000円
- ▼対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、美容師、社会福祉士、調理師、シスコシステムズ認定資格、LP1認定資格など
- ▼支給期間／修業期間の全期間(上限4年)
- ▼その他／修業開始前にも子ども未来課までご相談ください
- ☎子ども未来課 37-4896
- FAX 37-4631
- ページ番号：1001773

脱炭素経営促進事業費補助金

電気・燃料などのエネルギー価格高騰を受け、事業収支が圧迫される市内

の中小企業や個人事業主などの経営力強化とカーボンニュートラルへの取り組みを支援するため、省エネルギーの促進や再生可能エネルギーの活用などに係る経費の一部を補助します。

▼対象者／市内に事業所、営業所または生産地を有する次の方

- ① 中小企業・個人事業主(農業者含む)
- ② 中小企業が組織する団体
- ③ 社会福祉法人、医療法人およびNPO法人

※③については、従業員数300人以下が対象

▼対象事業／エネルギー使用状況を把握する機器やサービスの導入、省エネ設備への更新、省エネに資する改修、再生可能エネルギー利用設備の導入・更新

※今年4月1日～来年2月29日に市内で事業実施したものが対象

▼補助金額／対象経費の2分の1(上限100万円)

▼申請期限／来年3月5日(火)

▼その他／予算上限に達した時点で、受付を終了します。申請方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください

☎産業政策課 37-4904
- FAX 37-5013
- ページ番号：1012874

宝くじ助成でコミュニティ活動備品を整備

宝くじの社会貢献広報として(一財)自治総合センターが行う「コミュニティ

公共施設休館および閉庁のお知らせ

アミューズ豊田の施設改修工事(電気設備)に伴い、臨時に下記公共施設が休館および閉庁になります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設名	電話番号	11月		12月			
		27 月	28 火	25 月	26 火	27 水	28 木
アミューズ豊田	☎37-4832 (スポーツのまち推進課)	休		休	休	休	休
豊田支所	☎36-3150			休	休	休	休
豊田地域包括支援センター	☎36-1300			※1	※1	※1	※1
ひとほんの庭にこっと	☎36-1711	休	休	休	休	休	休
育児サポーター	☎37-2012 (子ども未来課)	※2	※2	※2	※2	※2	※2

※1 電話での対応となります。相談などがありましたらご連絡ください

※2 子ども未来課(iプラザ)で業務を継続します

- ▶その他／①アミューズ豊田で鍵を受け取る施設利用者は、事前に鍵の受け取りを窓口で行ってください
- ②豊田支所で窓口業務などの受け付けはできません。お急ぎの場合は、本庁または他支所をご利用ください
- ③ひと・ほんの庭にこっとでは、期間中の本の貸し出しはできません。返却については、各図書館の窓口または返却用ポストをご利用ください
- ④アミューズ豊田ポケットパーク内トイレの使用はできません

助成事業」を活用し、御厨地域防災部会がトランシーバーの整備をしました。この事業により、地域の防災体制が強化及び災害時も地域内でスムーズな情報共有が行われることが期待されます

㊦危機管理課 ㊦37-2116

㊦054-1221-7038

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業所で働く(パート、アルバイトなどを含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から「時間額984円」となりました。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。賃金改定につきまして
は、業務改善助成金など各種支援策をご利用ください。



▲業務改善助成金

㊦静岡労働局賃金室

㊦054-1254-6315

㊦054-1221-7038

磐田市勤労者教育資金融資制度

勤労者(事業主に雇用されている者、その子弟が大学などへの進学時または在学中に教育へ充てる資金として、労働金庫と市が協調して資金を融資します。

▼融資対象/次の条件をすべて満たした方 ①磐田市の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上市内に居住し

ている方 ②本人、配偶者および生計

中心者の前年の年間合計所得金額が1千万円以下の方 ③本人またはその

子弟が、大学などに入学見込みまたは在学中である方 ④市税を完納している方

▼融資限度額/200万円(学生1人につき) ※10万円単位 ▼金利/年1.6%(固定金利) ▼受付期間/来年

3月末日まで ▼その他/詳しくはろうきん磐田ローンセンター(㊦34-3311)へ

㊦経済観光課 ㊦37-4819

㊦054-1221-2376

㊦053-4521-0144

職場のトラブル相談およびあっせん制度

県民生活センターの労働相談窓口では、職場のトラブルに関わる相談を受けています。また、あっせん制度の利用もご検討ください。

▼受付/平日の午前9時~正午、午後1時~4時 ▼ところ/西部県民生活センター(浜松市中区中央1-12-1

浜松総合庁舎3階) ▼費用/無料 ▼その他/固定電話をお持ちの方は、フリーダイヤルの電話相談(㊦0120-939-610)もご利用になれます

㊦西部県民生活センター

㊦053-4521-0144

㊦053-4521-2376

募集

令和6年度

放課後児童クラブ利用児童を募集

全小学校に設置している放課後児童クラブは、児童の健全な育成支援を目的として、保護者が就労などで昼間家庭にいない市内小学生に、放課後や長期休業期間の遊びや生活の場を提供しています。

▼受付期間/11月15日(水)~12月15日(金)

※土・日曜日、祝日を除く ▼対象/令和6年度の市内小学1~6年生(保護者が昼間に就労などの状態にある方) ▼

開所時間/①授業のある日:午後1時~6時 ②学校の振替休日:午前8時~午後6時 ③長期休業期間(春・夏・冬休み):午前8時~午後6時 ④土曜日(富士見小第1児童クラブのみ):午前7時

30分~午後6時 ▼申込/申請書類提出による申込:放課後活動課および各放

課後児童クラブで配布する「令和6年度利用募集案内」をご覧いただき、申請書

類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接、放課

後活動課(西庁舎3階)または各放課後児童クラブへ提出してください 電子

申請による申込:市ホームページをご確認の上、

申請してください

▲ホームページ

㊦053-4521-0144



▲ホームページ

㊦放課後活動課 ㊦37-2773

㊦053-4521-0144

ページ番号:1012788

消防庁舎整備基本・実施設計業務委託公募型プロポーザル 傍聴者を募集

▼とき/12月18日(月) 午前10時~午後

3時5分(昼休憩は1時間予定) ▼ところ/福田支所4階大会議室 ▼対象

/市内在住の方 ▼定員/先着30人 ▼申込/11月15日(水)~30日(木)に電子申

請で消防総務課へ ▼その他/傍聴時の撮影、録音、発言は禁止

㊦消防総務課 ㊦59-1780

㊦059-1777

ページ番号:1012780

昔懐かしの写真を募集

2025年は、昭和時代が始まってから100年目を迎えます。歴史文書館では市内の風景・行事・災害など当時の様子がわかる写真を収集しています。写真をお持ちで、寄贈・複写または公開を許可していただける方は、歴史

文書館へご連絡ください。 ※受け入れは、当館職員の判断となります

▼募集内容/市内で撮影された写真で

おおよその撮影年や場所がわかるもの

㊦歴史文書館 ㊦66-9112

㊦053-4521-0144

㊦66-9722



▲電子申請

いわた・ふくろい就職フェア 参加企業募集

学生などを対象に会場内の企業ブース(対面)で業界・企業説明を行っていただく企業を募集します。

- ▼とき/来年2月22日(木) 午後1時～5時
- ▼ところ/アミューズ豊田サブアリーナ
- ▼対象/来年3月以降に卒業予定の学生または既卒3年以内の方を採用予定の磐田・袋井市などの企業
- ▼定員/50社 ※申込多数の場合は抽選
- ▼参加費/磐田・袋井商工会議所または磐田市・浅羽町商工会会員8800円、非会員1万1千円
- ▼申込/12月18日(月)までに、電子申請で



▲電子申請

◎磐田商工会議所

☎32-2261 FAX32-2264

磐田市商工会

☎36-9600 FAX35-4859

ページ番号:10006162

とよおか採れたて元気むら出荷者募集

磐田市の第3セクター「とよおか採れたて元気むら」の出荷者を募集します。

- ▼対象/市内在住または市内に事業所のある、農産物生産者または加工品(食品)生産者
- ▼登録料(会費)/年額3000円
- ▼委託販売手数料/農産物・加工品ともに売上の13%
- ▼申込

方法/申込書(元気むらで配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間(午前9時～午後5時 火曜定休)内に、直接元気むら(下神増1148)へ

▼その他/元気むらで審査の上、決定します

◎とよおか採れたて元気むら

☎0539-63-0255
FAX0539-63-0252

磐田税務署 短期アルバイト募集

- ▼雇用期間/来年1月下旬～3月末のうち指定した期間
 - ▼勤務場所/磐田税務署または福田中央交流センター
 - ▼勤務時間/平日午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間、勤務時間延長の場合あり
 - ▼時給/990円 ※規定により交通費支給、車通勤原則不可
 - ▼内容/税務事務の補助(書類整理(軽作業を含む)、入力補助、案内・窓口業務など)
 - ▼募集人員/20人程度(経験者またはパソコン操作(ワード、エクセルの基本操作)ができる方歓迎)
 - ▼申込/平日午前9時～午後5時に電話で連絡の上、履歴書(顔写真貼付)を直接または郵送で、磐田税務署(〒438-8711 中泉112-4)へ
 - ▼その他/書類選考後、面接日時などを連絡します
- ◎磐田税務署 総務課 ☎32-6111
※自動音声案内「2」を選択

JR御厨駅の情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告主を募集



JR 御厨駅の南北自由通路に設置している情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告を募集します。

- ▶募集期間/12月1日(金)～12月22日(金)
- ▶掲示期間/令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- ▶申込/①申込書(市ホームページでダウンロード可) ②納付状況が確認できる書類(市外業者のみ) ③資格や免許を必要とする業種の場合は、それを証明する書類の写し ④広告原稿案またはデザイン案 ⑤その他市長が必要と認める書類を直接、広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)まで提出

◎広報広聴・シティプロモーション課

☎37-4827 FAX32-3946

ページ番号:1011548

●地図広告

規格	枠数	地図の範囲	広告更新	掲載料(年額)
縦167mm×横167mm	5枠	御厨駅を中心に約1.5km	掲載期間内の更新は不可	18,000円

●動画広告

規格	枠数	ロール	秒数(ロールあたり)	広告更新	掲載料(年額)
70インチ(音声不可)	4枠	10分	15秒	月1回可能	84,000円

東海アक्सィス看護専門学校

令和6年度入学生募集（一般入学試験）

▼募集人数／看護学科（修業年限3年）
推薦・社会人入学試験と合わせて60人

▼受験資格／①高等学校を卒業した方
または来年3月に高等学校を卒業見込みの方
②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方

▼試験日／学科試験：来年1月9日（火）、面接試験：1月10日（水）、面接追試験（該当者のみ）：1月24日（水）

▼試験会場／東海アックスィス看護専門学校

▼出願期間／12月4日（月）～18日（月）午後5時15分（必着）

▼合格発表／来年2月1日（木）

▼その他／出願手続きなど詳しくは、東海アックスィス看護専門学校ホームページをご覧ください

☎東海アックスィス看護専門学校
☎43-8111 FAX43-8122



▲ホームページ

第25回ピアノDEほっこりコンサート
出演者募集

「グランドピアノ「バーゼンドルフアー」を演奏したい方と聞きたい方のための子どもから大人まで参加できるコンサートで、演奏していただける出演者を募集します。

▼とき／来年1月14日（日）
▼ところ／ワークピア磐田 多目的ホール
▼定員／40人
▼参加費／500円
▼申込

込／12月15日（金）までに

電子申請でワークピア

磐田へ（応募多数の場合
合は抽選）

☎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383



▲電子申請



催し

リサイクルバンク「マガモ」
出張販売会

学生服、子ども服、おもちゃなどのリユース品の販売を行います。

▼とき／11月25日（土）午前9時30分～正午
▼ところ／ひと・ほんの庭にこつと 2階視聴覚室

☎リサイクルバンク「マガモ」
☎39-5011

いわた高校生まちづくり研究所
企画提案発表会

「磐田をプロデュースく若者がわくわくするまちへ」をテーマに、高校生11グループが10分程度の企画提案発表を行います。高校生のユニークで本気な企画提案をお聞きください。

▼とき／11月25日（土）午前10時～午後4時（午前9時30分開場）
▼ところ／ワークピア磐田 多目的ホール
▼申込／不要、当日直接会場へ

☎政策推進課 ☎37-4805

FAX36-8954

身近な環境について学ぼう
in こっこ

▼とき／①12月2日（土）②12月9日（土）
③12月16日（土）午前10時30分～11時30分

▼ところ／ひと・ほんの庭にこつと
2階視聴覚室

▼対象／小学生の親子
▼内容／①磐田市の宝・桶ヶ谷沼と生息するトンボについて学ぼう
②食品ロス削減とごみのリサイクルで環境に優しい暮らしを考えよう
③水道の水はどうやってできるの？
水道戦隊ウォーターによるヒーローショー

▼講師／①桶ヶ谷沼ビジターセンター
オツケークン
②ごみ対策職員
③上下水道総務課・工事課職員、水道戦隊ウォーター

▼定員／各回先着15組
▼参加費／無料
▼申込／11月22日（水）から電子申請でひと・ほんの庭にこつとへ

▼その他／全3回出席いただいた親子には、にこつとオリジナルトートバックをプレゼント

☎ひと・ほんの庭にこつと
☎36-11711 FAX36-11713



▲電子申請

シンポジウム

東海の古代官衙・寺院と窯業生産

遠江国分寺跡国史跡指定100周年

を記念して、古代の国府や国分寺から出土した瓦や土器の生産と流通について、東海地方の地域ごとの特色を学びます。

▼とき／12月9日（土）・10日（日）午前10時～午後5時（10日は午後4時まで）
▼ところ／ワークピア磐田 多目的ホール

▼定員／先着100人
▼参加費／無料
▼申込／不要、直接会場へ

☎文化財課 ☎32-9699
FAX32-9764

普通救命講習1

▼とき／12月16日（土）午前9時～正午、来年1月19日（金）午後6時30分～8時30分

▼ところ／磐田市消防署 3階大会議室

▼対象／中学生以上の市内在住・在勤の方
▼定員／先着各15人
▼受講料／無料
▼持ち物／筆記用具、オンライン事前学習（普通救命講習百編）の受講証明書 ※1月の講習のみ

▼申込／11月24日（金）から講習会3日前の午後5時15分までに、電子申請または電話で消防本部警防課

救急企画室へ

▼その他／当日は動きやすい服装でマスク着用

☎消防本部警防課 ☎36-9919
FAX36-0951



▲電子申請

ページ番号：1001167

磐田市クッキング婚活

磐田市産のフルーツを使用してクリスマスロールケーキを作る婚活イベントです。講師の方が丁寧にお手伝いしますので、お菓子作り初心者の方も大歓迎です。

- ▼とき/12月17日(日) 午後1時〜5時
- ▼ところ/サラープラザ磐田
- ▼対象/20〜29歳の出会いに前向きな独身の方
- ▼定員/男女各6人(応募者多数の場合は抽選)
- ▼参加費/1500円
- ▼申込/11月30日(木)までに電子申請で



▲電子申請

ヤングケアラー支援講演会

- ▼とき/12月23日(土) 午後2時〜4時(午後1時30分開場)
- ▼ところ/ワークピア磐田 多目的ホール
- ▼対象/ヤングケアラーに心のある方
- ▼講師/(一社)ヤングケアラー協会、静岡県ヤングケアラーアドバイザーなど
- ▼定員/先着200人
- ▼参加費/無料
- ▼申込/12月15日(金)までに、電子申請またはFAXで



▲電子申請

☎子ども・若者相談センター

☎37-2018 FAX37-2812

桶ヶ谷沼 野鳥観察会

野鳥について説明後、桶ヶ谷沼でマコモなどの水鳥や野鳥を観察します。

- ▼とき/来年1月14日(日) 午前9時30分〜11時30分
- ▼ところ/桶ヶ谷沼ビクターセンター
- ▼対象/一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可)
- ▼服装・持ち物/野鳥観察ができる服装(長そで・長ズボン)、タオル、防寒具(手袋など)、双眼鏡(ある方のみ)
- ▼定員/先着20人(保護者含む)
- ▼参加費/無料
- ▼申込/直接または電話、FAXでビクターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビクターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

子育て支援講演会

- ▼とき/来年2月11日(日) 午後1時から
- ▼ところ/ワークピア磐田 多目的ホール
- ▼対象/市内在住、在学、在勤
- ▼内容/子どもの発達と子育てが楽になるヒント
- ▼講師/office MOTOHIRO 競朗子氏
- ▼定員/先着220人
- ▼託児/先着20人
- ▼参加費/無料
- ▼申込/12月15日(金)までに、電子申請で



▲電子申請

☎子ども未来課

☎37-2012 FAX37-4631

市民 伝言板 催し

いわた平和のつどい講演会

12月9日(土)午後1時30分〜午後3時30分、豊田福祉センター大会議室で。「磐田の歴史から見る戦争と平和」をテーマに講演会を行います。講師は山本義彦氏(静岡大学名誉教授)。参加費は500円。申し込みなど詳しくは、いわた平和のつどい実行委員会・市川(☎090-7679-0820)へ

親子ソフトバレーボール教室

12月24日(日)午前9時〜正午、豊田

南小学校で。対象は小学生とその保護者。定員は先着30人。参加費は1人100円。持ち物は飲み物、室内シューズ。申し込みは、12月12日(火)までに電話(080-6951-1055)またはEメール(ru.yukiko0227@gmail.com)で磐田市バレーボール協会(普及部)・餅井へ

Xmasハンドベルコンサート

12月24日(日)①午後1時開演、②午後3時開演、iプラザふれあい交流室で。イングリッシュハンドベルで数々のXmasメロディを奏でます。入場は無料。申し込みなど詳しくは、アンサンブルチェレスタ・坂井(☎090-4110-7817)へ

新春テニス初打会&テニス教室

来年1月3日(水)午前9時(受付)〜午後3時、東大久保公園テニスコートで。招待選手とのラリーや初中級テニスレッスンを開催します。定員は60人程度。参加費は500円。持ち物はテニス用具。申し込みは磐田市

テニス協会ホームページから ☎磐田市テニス協会・品川(☎090-7690-9322)へ

磐田芸能大会

来年2月8日(土)午後1時〜5時、ワークピア磐田で。対象は市内在住者。一緒に歌や踊りをしませんか。参加費は1曲500円。申し込みなど詳しくは、磐田すみれの会・河合(☎090-5038-6003)または森下(☎080-8269-4171)へ

会員募集

にこにこ体操教室

毎週月曜午前10時30分〜11時45分、磐田カルチャースイミングセンターで。対象は60歳以上の方。仲間と一緒に身体を動かしませんか。参加費は1回550円(月3〜4回開催)。持ち物は室内シューズ。申し込みなど詳しくは、にこにこ体操・稲葉(☎090-5005-1054)へ

12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木)	13:30 ～17:00
---------	---------------------------	-----------------

※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30
---------------------------------	-----------------	-----------------

※定員6組。予約制(11月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)

公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30
----------------	--------	-----------------

※定員6組。予約制(11月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)

人権の上相談	7日(木)	9:00 ～12:00
--------	-------	----------------

行政相談	本庁舎 11日(月) 福田支所 25日(月)	13:00 ～15:00
------	---------------------------------	-----------------

☎ 消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	21日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 19日(火)	

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会 ボランティア会議室1	14日(木)	13:30 ～15:30
------------------------	--------	-----------------

知的障害者相談会 ふれあい交流室1	13日(水)	19:00 ～21:00
----------------------	--------	-----------------

精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30 ～15:30
------------------------	--------	-----------------

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
-------------------------	---------------	-----------------

☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018

子ども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談 ☎38-5286(直通)		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付
福祉なんでも相談	
成年後見相談 ☎37-2792	

結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824	9日(土) 24日(日)	9:00 ～11:15
--	-----------------	----------------

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
-----------------	------------------------

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
--------	--

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
------	------------------------

はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
------------	---

(専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
---	----------------------------

	キャリアコンサルタント 5日(火)・19日(火) 18:00～21:00
--	---

	フードコンサルタント 8日(金)・22日(金) 9:00～12:00
--	---------------------------------------

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/12月26日(火) 午前10時～午後4時

▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています

☎若者相談ダイヤル☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	23日(土)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)

☎ ライフサポートセンターしずおか
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
------	-------------	----------------

☎ 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:30 ～15:30
----------------	--------	-----------------

高次脳機能障害 医療等総合相談会	18日(月)	13:10 ～16:00
---------------------	--------	-----------------

☎ 県認知症コールセンター
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	----------------	-----------------

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51

【夜間(月～土曜日)】※12/30(土)除く

▶受付時間/午後7時15分～10時00分

▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】
※12/30(土)は昼間に診療

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日
毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、内容が変更になる
ことがあります。詳しくは、各電話
番号へお問い合わせください

みんなで子育て



子育て支援センター情報

こころこぼし

国府台57-7 (イプラザ内)
☎・FAX 31-0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● 11時30分～15時45分

★ 乳児期・幼児期 / 9時～11時45分、13時～15時30分

◆ 「7カ月～12カ月の赤ちゃんあつまれ」～ママのストレッチもやるよ～

予 / 6日(水)13時15分～14時、先着8組

※1カ月前から予約開始

保 / 4日(月)13時30分～14時30分
は / 4日(月)14時30分～15時30分 ※受付は15時20分まで

あいあい

〒豊岡市76-15 (豊岡中央交流センター内)

☎0539-63-0047

FAX0539-63-0077

火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆ 赤ちゃんいらっしやい / 14日(木)14時～15時、先着10組

◆ おはなし会 / 9日(土)11時15分～11時30分

保 / 8日(金)14時30分～15時30分
は / 8日(金)13時30分～14時30分

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX 37-4103
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

● おはなしポケット / 11時～15時

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆ 赤ちゃんと一緒「こどものとも社」絵本講座 / 4日(月)10時～10時50分、先着10組

保 / 15日(金)13時30分～14時30分
は / 15日(金)14時30分

いごもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX 36-1260
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

● もりもりタイム / 11時30分～11時50分

★ 乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時

◆ 離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時 (25日(月)は10時～11時、13時～14時)

◆ 栄養相談日 / 7日(木)10時～11時、13時～14時

保 / 12日(火)13時30分～14時30分
は / 12日(火)14時30分～15時30分

ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX 58-1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● ふわっとタイム / 11時20分～15時45分

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

保 / 14日(木)10時～11時

たっち

新貝一丁目28-1
☎・FAX 30-6110
火～土曜9時～16時 ※祝日休

● たっちヘゴ / 11時～15時

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆ ママと赤ちゃんぴったんこ / 12日(火)13時30分～14時30分、先着6組

保 / 22日(金)13時30分
は / 22日(金)14時30分

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX 33-0023
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

21日(水)は環境整備のため休館

● あそぼうエンジェル / 11時～11時30分

★ 乳児期・幼児期 / 5日(火)9時45分～10時45分

◆ わらべうたベビーマッサージ / 4日(月)18日(月)10時～10時30分

◆ 誕生会 / 13日(水)11時

保 / 11日(月)10時～11時
は / 5日(火)9時45分～10時45分

ぽっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX 35-2547
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★ 乳児期・幼児期 / 7日(木)・21日(木)14時～15時30分

◆ 言葉の相談日 / 8日(金)

保 / 22日(金)14時～15時
は / 7日(木)14時30分～15時30分

みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX 35-5141
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

● にぎにぎぎゅっと / 11時10分

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

◆ あかちゃんと遊ぼう / 7日(木)・14日(木)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで

保 / 15日(金)10時～11時
は / 15日(金)11時～12時

いごもの家

岡783-1 (童洋交流センター内)
☎・FAX 66-9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● ひまわりっこ / 11時5分～11時30分

★ 乳児期 / 毎週金曜13時～16時

★ 幼児期 / 13日(水)9時～11時

◆ わくわくひまわりっこ (おたのしみ会) / 15日(金)10時50分～11時30分

◆ 出張まちの保健室「おなか元気講座」 / 5日(火)10時～11時

保 / 22日(金)13時30分～14時30分
は / 13日(水)9時30分～10時30分

ほのほの

南島164-1 (子育てセンターみなみし内)
☎55-6171 / FAX 55-6254
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

● ほのほのタイム / 11時～11時15分

★ 乳児期・幼児期 / 5日(火)・19日(火)の開館時間内ならいつでも

◆ 言葉の相談 / 1日(金)10時

保 / 22日(金)14時
は / 5日(火)10時～11時

※「はじめのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります
※12月20日(水)午後は職員研修のため休館です。詳細は各子育て支援センターにご確認ください。ランチタイムも中止になります。

母子モ QRコード
子育て情報は「わたし」子育てアプリ「母子モ」をご利用ください。

- 予 ... 【予約が必要】
- ... 【ふれあい遊び】
- ★ ... 【計測日】
- ◆ ... 【お知らせ】
- は ... 【はじめのいっぽ】
- 保 ... 【保健師相談日】



子育てスポット情報

多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
☎ FAX 35-2512

月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 / 1日(金)・6日(水)・8日(金)・27日(水) 10:30～、歌や遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- えいごでクリスマス 予 / 13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金) 10:30～、クリスマスの歌やゲーム、絵本などを、親子で英語で楽しむ、先着7組
- 親子でリズムあそび 予 / 12日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、各先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【1月の催し(予定)】

- 虫みくじ / 2日(火)～8日(祝) 9:00～17:00
- たこ作り 予 / 7日(日) 10:00～12:00
- 昆虫ふれあい体験 予 / 14日(日) 10:30～11:30
- カブトムシ幼虫を探そう 予 / 21日(日) 10:30～11:30
- みんなの昆虫学校 予 / 28日(日) 10:30～11:30

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX 36-1713
9:30～18:00
※月曜・21日(水)・25日(月)～1月3日(水)は休館



【お知らせ】

- 栄養士個別相談 予 / 1日(金) 9:30～、定員5組
 - 大人のためのおはなし会(ストーリーテリング) / 2日(土) 14:00～
 - ブックスタート 予 / 7日(水)・14日(水)・16日(土)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
 - 心理士にこっと相談&ミニ講座 予 / 8日(金)(相談) 9:30～、定員2組、(講座) 10:30～、「グッスリ睡眠とれるかな」、定員9組
 - プレママおはなし会 / 10日(日) 10:30～
 - にこっと女性相談 予 / 13日(水) 9:30～、定員3組
 - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 13日(水) 15:00～
 - 「て」で「はなそう」手話講座 / 17日(日) 10:30～
 - 外国語おはなし会 予 / 24日(日) 10:30～
- 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
 - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
 - 天体観測 予 / 毎週土曜 18:30～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター
7日(水)・21日(水) 10:00～15:00
大藤交流センター
14日(水) 9:00～14:00
向笠交流センター
15日(金) 10:00～15:00
保15日(金) 10:00～11:00

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103

10:00～11:30

- 1日(金) 池田交流センター
- 6日(水) 豊岡南部会館
- 13日(水) 南交流センター



(仮称) 見付地区子育て支援センターの愛称を募集します

磐田北幼稚園内に子育て支援センターを新たに設置するための開設準備を進めています。2024年4月のオープンに向けて、新しい子育て支援センターが、子育て世代の皆さんをはじめ多くの方に愛され、親しみを持っていただけるような愛称を募集します。

施設の特徴

磐田北幼稚園の保育室で運営を行う子育て支援センターです。

募集内容

- ・誰もが親しみやすく、呼びやすい名称
- ・市内の施設、発行物、商品などに使用されていない名称

応募方法

12月21日(木)までに電子申請でご応募ください。



▲電子申請

結果発表

選考の結果は令和6年3月に市ホームページなどで発表する予定です。採用された方には、記念品を贈呈します。



☎こども未来課 ☎37-2012



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

10/1 (日)長崎戦にクラブ OB が集結!

10月1日(日) V・ファーレン長崎戦～浜松ホトニクスマッチにて、『“アツまれ!”～みんな「集」まれ!「圧」倒的に「熱」い応援で! J1 昇格へ!～』の特別企画として、ジュビロ磐田 OB によるトークセッションが開催されました。参加して下さったのは、武田修宏さん、福西崇史さん、成岡翔さん、大井健太郎選手の4名。ジュビロ時代の思い出から、今注目している選手のことまで40分間語り尽くしていただきました。



©JUBILO IWATA



©JUBILO IWATA

サッカー

2023 ジュビロデー開催のお知らせ

今年のファン感謝デー「2023 ジュビロデー」は、12月10日(日)にアクトシティ浜松展示イベントホールで開催することになりました。内容の詳細は、決定次第随時ジュビロ磐田公式HPで発表いたします。4年ぶりのジュビロデー開催となりますので、皆さまお誘い合わせの上ご来場ください。お待ちしております。



詳細はこちら▶

ラグビー

12/17 (日)ホストゲーム開幕戦!!



「寒いなんて言わせない! だってマフラー配るから」

- 12月17日(日)第2節スター精密 presents マッチデー、コベルコ神戸スティーラーズ戦はホスト開幕戦! 当日は「熱狂! エンタメ」をテーマに、たくさんのイベントをご用意!
- 来場者先着 12,000 名様に「REVS マフラー(レヴマフ)」プレゼント! マフラーを身にまとい、スタジアムを青に染めて静岡ブルーレヴズを応援しよう!
- 航空自衛隊浜松基地よりジェット機 T-4 が4機飛来し、ヤマハスタジアム上空をフライバイ!
- 圧巻の恐竜ワールド! 10 頭以上の動くリアル恐竜が集結! 恐竜に乗って写真が撮れる! ?
- その他たくさんのイベントをご用意しています。



詳細はこちら▶

開幕戦チケット販売中!

12月17日(日)コベルコ神戸スティーラーズ戦のチケットは一般販売がスタートしています。お得に観戦するなら「北側自由席」、ピッチのすぐ近くで迫力満点のラグビーを楽しむなら「バックピッチサイド指定席」など、お好きな観戦スタイルに合わせてお席をお選びください。

チケット購入は、オフィシャルチケット販売サイト「レヴチケ」から! ご購入はお早めに!



12月・1月のホストゲーム

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 | NTT

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
12/17(日)	14:00	コベルコ神戸スティーラーズ	ヤマハスタジアム
1/13(土)	14:00	東京サントリーサンゴリアス	
1/27(土)	13:00	花園近鉄ライナーズ	

最新情報は、静岡ブルーレヴズ公式HPをご確認ください▶





12.23 (土) 15:05 試合開始

12.24 (日) 15:05 試合開始

VS 信州ブレイブウォリアーズ
〔会場〕 浜松アリーナ

申込

11月27日(月)正午から申込開始
各日先着100名(2階自由席)

1申込で5名様まで(BリーグIDの取得必須)

☎株式会社フェニックス 0532-35-7528



▲詳細はこちら



大クスの下から

第30回

楽器づくりのまち

市長 草地博昭

昨年7月に磐田市民文化会館「かたりあ」が開館し、多くのアーティストや市民の皆さまにご利用いただき、「かたりあ」を中心とした本市の文化芸術活動の広がりを感じています。

過日、株式会社河合楽器製作所のフルコンサートピアノ「SK-EX」が「かたりあ」のホールに納入され、お披露目のピアノコンサートが開催されました。以前から使用していたヤマハ、スタインウェイと合わせて3台のフルコンサートピアノが備えられ、一流のピアノリストなどをお招きし、さまざまな催しを開催できる舞台が整いました。

今回納入された「SK-EX」は、シヨパン国際ピアノコンクールなどの著名なコンクールでピアノリストから選ばれるなど、世界でも高い評価を得ているピアノ

で、実は本市の竜洋工場のみで製作されています。また、世界最大の総合楽器メーカーであるヤマハ株式会社の管楽器も本市の豊岡工場で製造されており、世界で愛されているさまざまな楽器が市内で作られていることを大変誇りに思っています。

市内では「なぎの木金管バンド」「かたりあジュニアブラス」「磐田Jr.マーチングバンド」の「Fairies」など小学生から楽器に親しめる団体や、多年代の皆さんが所属する吹奏楽団などが活動しています。今、まさに芸術の秋、皆さんも磐田市が誇る楽器を奏でてみてはいかがでしょうか。う。「ものづくりのまち」「文化芸術のまち」である本市の魅力を積極的に発信し、活気にぎわいがもたらされるよう取り組んでまいります。



肺がんの診断・治療の

進歩について

副病院長兼呼吸器内科部長

妹川 史朗 (いもかわ しろう)

日本人の死因の第1位は「がん」を中心とする悪性新生物です。その部位別の死亡率で、肺がんは男性で1位、女性では2位であり、注意しなくてはいけない病気の一つです。原因として、喫煙の影響が有名ですが、遺伝的要因、大気汚染、粉塵の影響なども知られています。近年、肺がんの診断方法、治療が著しく進歩してきました。

肺がんの診断のためには、肺に新たに出現した病変を採取して、がん細胞を確認するため、気管支鏡検査を行います。その際、超音波を併用して、以前より確実に病変部を採取できるようにになりました。また、近年では、これまでの生検鉗子で病変を採取する方法とは異なり、病変部を凍らせて採取する方法も行われるようになってきています。この方法は、通常の生検鉗子で採取するより、大きな組織がとれるのが特徴です。治療薬の開発も目覚ましく、殺細胞性の抗がん剤以外に分子標的薬、

血管新生阻害剤、免疫チェックポイント阻害剤と、作用機序の異なるさまざまな治療薬が複数使用できるようになりました。これらの治療薬の組み合わせや投与の順番などは、がん細胞の遺伝子の変異の有無や、免疫チェックポイント阻害剤の効果を予測するタンパク（PD-L1）の発現の程度を参考に、より効果が期待できる方法を選択して治療を行います。また、副作用に対する対策も進歩し、治療による苦痛症状も軽減されてきています。

しっかり治療を行うことにより、肺がんを患う前とそれほど変わりない生活が送れる患者さんも増えてきています。今後ますますなる治療の進歩が期待されます。

※生検鉗子…組織の一部を体内から採取するための処置具

※作用機序…薬が治療効果を及ぼす仕組み



元気に長生きフレイル予防

リハビリテーション技術科技師長

満富 一彦 (みつとみ かずひこ)

「フレイル」って知っていますか？フレイルとは、加齢と共に心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながり）が低下して健康障害を引き起こし、介護が必要になる可能性が高まっている状態のことをいいます。「おいしく食べられなくなった」、「疲れやすく何をするのも面倒だ」、「体重が半年間で2割以上減った」、「歩くのが遅くなった」、「握力が弱くなった」などに該当する方はフレイルの可能性があるため要注意です。

また、新型コロナウイルス感染症も分類が5類となり、社会生活も徐々に以前のように戻りつつありますが、外出自粛の影響により「筋力や体力が落ちた」「誰かと話すことも少なくなった」などの声を多く耳にします。これらはすべてフレイルの進行につながってしまいます。フレイルの予防には「運動」「栄養」「社会参加」の3つの柱を自分の生活に取り入れ、継続していくことが重要となります。

①「運動」は、定期的に散歩や体操をしましょう。余裕が出てきた方は普通歩きを3分間、早歩きを3分間交互に繰り返し5セット（計30分）行うと効果的です。室内では「片足立ち」「軽いスクワット」も良いでしょう。膝の痛みがある方は、かかりつけの医師に相談した上で行って下さい。プールでの水中歩行も良い方法です。

②「栄養」は、筋肉や骨を強くするために肉、魚、卵、豆腐や納豆、牛乳やヨーグルトなどのタンパク質を十分取るように意識をしましょう。1日のタンパク質摂取量は、男性60g・女性50gが推奨されています。

③「社会参加」は、趣味や旅行に加え、自治会活動や地域行事などへ積極的に参加することも大切です。人生100年時代といわれます。「たくさん食べて、たくさん出掛けて、たくさん笑って」、毎日が生き生きとしたものになるようにしましょう。

※握力低下の目安（男性：28 靱以下、女性 18 靱以下）
※食品のタンパク質含有量（例：卵 1 個 7.4 g、豆腐 1/4 丁 5.3 g、納豆 1 パック 8.3 g、牛乳 200ml 6.6 g、100 g 当たりで鶏ささみ 23.0 g、豚肉 22.2 g、鮭 22.5 g）



しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんがが作者たちが語る制作秘話&裏話あれこれ! 絶賛公開中! →



イベント

みんなで軽トラ市
いわた☆駅前楽市



12月の「みんなで軽トラ市いわた☆駅前楽市」は、しっぺい感謝祭やぬくまるマーケット、小学生の出店体験などイベント盛りだくさん♪公式LINEでは最新情報をお届けしています。ぜひ友達登録をお願いします。

時 12月10日(日) ※雨天決行
午前9時~正午

所 JR 磐田駅前ジュピロード

問 みんなで軽トラ市
いわた☆駅前楽市実行委員会
☎ 0538-32-2261



磐田駅北口多目的広場
イルミネーション

磐田の冬の風物詩、JR 磐田駅北口多目的広場のイルミネーションが今年も開催中です。今年のテーマは「想いを伝える」。暖かな光と音楽が優しく包み込む空間の中で、友達や恋人、家族への感謝やお礼など、普段だとなかなか言えない「想い」を伝えてみませんか。

しっぺいベンチの前に設置するハート型アーチには「LOVE ♥ LOCK」と題し、永遠の愛の象徴として南京錠を取り付けることができます。



とき 来年2月14日(水)まで

期間中 毎日午後5時頃から午後10時頃まで点灯

ところ 磐田駅北口多目的広場

☎ 磐田市観光協会 ☎ 0538-33-1222



Pre Event
長藤イルミネーション
in Iwata Culture Zone

来年5月に開催する地域イベント「豊田わくわくフェスタ2024」のプレイベントとして豊田地区で新たなイルミネーションを開催します。アミューズ豊田周辺の文化施設が長藤をイメージした華やかな光に彩られます。開催初日の点灯式には「かたりあジュニアブラス」の演奏やキッチンカーの出店もあります。

とき 11月25日(土)から12月25日(月)まで

期間中 毎日午後6時頃から午後10時頃まで点灯

ところ アミューズ豊田、磐田市新造形創造館

ひと・ほんの庭にこっと

磐田市民文化会館「かたりあ」

磐田市香りの博物館

☎ 豊田わくわくフェスタ実行委員会事務局 ☎ 0538-36-9600



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2023 11



点灯式

11/25 (土) 午後5時~

※小雨決行

会場: アミューズ豊田
ポケットパーク

▼詳細はこちら



開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

10/9 家康ゆかりの地 磐田



城之崎城をめぐる白熱した議論をする講師

市民文化会館「かたりあ」で歴史講演会「若き日の家康と磐田～遠府にて甲州武田軍を迎え撃つ～」が開催されました。

大河ドラマ「どうする家康」の時代考証を務めている平山優氏、城郭考古学の第一人者である加藤理文氏が講師となり、家康と磐田との関わりを分かりやすく説明すると、市内外から集まった1,000人を超える参加者は真剣に聞き入っていました。

9/30 科学って面白い！



科学の面白さを体験する子どもたち

ワークピア磐田で「いわたサイエンスカレッジ2023～みんながエジソン～」が開催され、多くの家族連れが参加しました。

「うえちゃんのおもしろ水かがく」のコーナーでは、水を使って電気を作るなど、子どもたちは水をテーマにしたさまざまな実験を楽しみました。

参加した森下翔悟さんは「水を使って電気を作ることができるのに驚きました」と話しました。

10/11 ロボットと絵本の感想を対話



読んだ絵本の感想などについて一緒にお話しできます

ひと・ほんの庭 にこつとに、AI 読書感想対話システム「びたりえチャット」が導入されました。

絵本を読み込むと、ロボットの SOTA が内容に関するクイズを出したり、感想を伝えるとそれに返事をしたり、子どもと双方向の会話ができます。

体験した豊田南小1年の鈴木航大さんは「ロボットと話せて、絵本の面白いところも教えてくれて楽しかったです」と話しました。

10/2 磐田のスポーツ振興のために



辞令書を受け取る尾崎さん（左）

市が新たにスポーツのまち推進担当として任用する尾崎勇史さん（元ジュビロ磐田ゴールキーパー）の辞令交付式が行われました。

任用にあたり尾崎さんは「スポーツを通して磐田市に人が集まるよう、そして魅力を発信できるように頑張ります」と話しました。

任期は令和8年9月30日までの3年間で、市のスポーツ振興全般に取り組みます。



10/22 スポーツの秋がやってきた！



トラックを駆け抜ける参加者たち

かぶと塚公園で、さまざまなスポーツを体験する「いわたスポレク健康フェスティバル」が開催され、約540人の参加者が体力テストをはじめ、トランポリン、アーチェリー、モルックなどのニュースポーツを楽しみました。

当日は天候にも恵まれ、参加者からは「普段できないスポーツを体験できて、とても楽しかったです」との感想が聞かれました。

10/13 秋の味覚を収穫しました



大きなサツマイモを手にする児童たち

田原小学校1、2年生の児童70人が、「田原みどりの会」が丹精込めて育てたサツマイモ畑で、収穫体験を行いました。

このサツマイモは、今年の6月頃に児童がつる挿しを行ったもので、児童たちは今回の収穫を楽しみにしていました。

参加した2年生の岡田光稀さんは「大きなお芋がたくさん取れて楽しかったです」と話しました。

10/27 大切な人に想いを伝えませんか



磐田駅北口広場を彩るイルミネーション

冬の夜を彩る磐田駅北口多目的広場のイルミネーションが今年も始まりました。今年は「想いを伝える」がコンセプトであり、大切な人に想いを伝えたいという演出となっています。

カウントダウン後にイルミネーションが一斉に点灯すると、大きな歓声が起こりました。

イルミネーションは時季ごとに演出を変えて、来年2月14日(水)まで行われます。

10/19 心豊かな子どもの育成に



寄贈していただいた児童用大型絵本

劇団員の高齢化などに伴い今年度で解散する「人形劇フェスティバル in 磐田実行委員会」から、児童用大型絵本15冊などを寄贈していただきました。

「人形劇団どんぐり」として活動してきた委員会代表の井伊貞二さんは「子どもたちの教育のためになればと思います」と話しました。

いただいた大型絵本は図書館で貸し出され、早速借りる利用者が見られました。



1人分当たり【エネルギー 78kcal】
たんぱく質 11.2g 脂質 2g カルシウム 7mg 鉄 0.3mg 食塩相当量 1.1g

■材料（4人分）

甘塩鮭切身……………4切れ
甘酒……………大さじ2

■作り方

- ①鮭切身を甘酒に一晩漬ける。
- ②180℃のオーブンで焼き目がつくまで（18分程度）焼く。

甘酒に一晩漬けて焼くだけの
簡単な一品です。
お弁当にもぴったり♪

鮭の甘酒焼き

人気献立メニュー



イワタノ
ゴハン

IWATA GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



おいしさアップの
ポイント!

甘酒に漬けて焼くことで身がや
わらかく、しっとり仕上がります

豊岡南小学校給食メニュー
身がやわらかく、しっとり仕上がる鮭は、児童
に人気のメニューです。
サバやサワラ、ブリなどの魚でもおいしくいた
できます。

給食大好き！豊岡南小学校



編集
後記

磐田第一中学校吹奏
楽部の新旧部長さん
と顧問の先生に取材
をさせていただきました。
うまく演奏するとか、
良い成績を残すとか
ではなく、自分たちの
音を追い求めている
姿がとても印象的
でした。生徒と先生が
互いを理解し、想いを
共有していてステキな
部だと思いました。②

広報
クイズ

「まんがでわかる寺谷用水」に登場
する寺谷用水の精の名前は？

- ① しっぺい
- ② びいも
- ③ てらすっ



今月のプレゼント

- A 図書カード 1,000 円分 ……10 名様
B 「まんがでわかる 寺谷用水」 ……3 名様

9月号の結果
答えは『③12回目』でした。
(応募総数257通)
当選発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

12月14日(木)までに、はがき（当日消印有効）、FAXまたは電子申請で、
クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、
広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課
(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請

広告



子ども英会話スクール
Diamond Club
英会話教室

ヤマハ音楽教室

× 子ども音楽教室



子どもたちの成長と幸福を考えるなら
最高の選択です！



兵藤楽器店の
イベントやレッスンを
紹介するチャンネルです！

兵藤楽器店は、未来を担う子どもたちの自律を応援します。

兵藤楽器店

磐田ミュージックセンター
TEL:0538-37-0354

https://hyoudo.co.jp/ 不在時は掛川店へ転送されます

お申込み
お問合せ
はこちら

兵藤楽器店
ホームページ



新設 磐田ミュージックセンター

磐田市国府台59-5



新 磐田ミュージックセンター



磐田市国府台(谷島書店さん北20m)

カーコーティングと洗車のプロショップ **KeepPer**

広告

COATING FOR SMART CAR LIFE

雨が降ったら
勝手にキレイになる新常識。

最新 FRESH KEEPER

フレッシュキーパー

ボディガラス
コーティング

1年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

施工時間 2時間 (洗車時間含む) 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥29,500



雨が降ったらまるで
洗車をしたようにキレイに。

ECODIAMOND KEEPER

エコダイヤキーパー

ボディガラス
コーティング

3年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

施工時間 3~8時間 (洗車時間含む) 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥79,900



その他コーティングメニュー

EXキーパー

KEEPER

圧倒的な厚み。過剰なほどの艶が続く。

3年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

施工時間 8時間~ 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥123,800



Wダイヤモンドキーパー

W DIA KEEPER

最上級の美しさを、特別なあなたに。

3年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

施工時間 6時間~ 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥79,900



ダイヤモンドキーパー

DIAMOND KEEPER

ガラスの厚みと密度が深いツヤを生む。

3年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

施工時間 6時間~ 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥55,100



クリスタルキーパー

CRYSTAL KEEPER

透明感のあるガラス特有のツヤ。

1年間 洗車だけ!
ノーメンテナンス

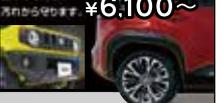
施工時間 2時間~ 水弾き 強撥水

ヤリス
フィット etc ¥19,500



樹脂フェンダーの色、艶を守る
樹脂フェンダーキーパー

艶を落とさず、色味を鮮やかに保ちます。 ¥6,100~



KeepPer技術コンテスト静岡県チャンピオンをはじめ、1級資格者7名在籍!

KeepPer キーパープロショップ PRO SHOP

第一商事株式会社
お電話・WEBから
事前予約が便利です! >>>

ENEOS 磐田中央町SS
TEL:0538-35-1381



ENEOS 鳥之瀬SS
TEL:0538-36-9400



エアコン1台で、 365日健康に暮らす。

気密性の高い高性能住宅で、体に負担をかけない暮らしをご提案します。

- 例えば
- ヒートショックを起こさないこと
 - 冬は暖かく夏は涼しいこと
 - 気持ちのラクな間取りであること
 - 自然素材を使って安らげること
 - 電気代をできるだけかけないこと

寒い暑いを
なくす
全館空調

おかげさまで46周年
4,800件の
お客様が朝日住宅の
家族になりました!



肌もしっとりサラサラの心地良い空気、
展示場で体感してみませんか!

磐田の本社でも資金相談、リフォームなど住まいの
あらゆるお悩み相談承ります。

こちらから
ご予約
受付中



10:00~18:00
水曜定休



本誌「広報いわた」ご持参の方に

展示場ご来場特典 ★QUOカード¥2,000分プレゼント!

2023年12月20日まで有効

宅地建物取引業知事免許(12)第4212号 建設業登録(般-4)第20518号

ASAHI 朝日住宅株式会社

本社 / 磐田市今之浦4丁目6-8 ☎0120-98-3501

お問い合わせ

0120-61-9414

ホームページ

朝日住宅 磐田

検索

浜松笠井展示場 / 浜松市東区笠井町982-1 ☎0120-99-6938

