

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

12月号

令和5年 | No.284



大切な人に想いを伝える
—きらめく光にときめく心—

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
2023年プロ野球ドラフト会議 広島東洋カープ5位指名
赤塚 健利 さん
- 4 | **トピック**
磐田市この一年 2023
- 6 | 年末年始の主な施設のお休み
- 7 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポトピ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 人権コラム
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
長芋とベーコンのチヂミ
- 30 | 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、磐田駅北口広場を彩るイルミネーションです。今年のテーマは「想いを伝える」。暖かなきらめく光に包まれて、家族や友人、恋人たちは特別なひとときを過ごしました。



人の動き(10月末現在)

人口 166,883人 (-50人)
男 84,462人 (-23人)
女 82,421人 (-27人)
世帯 71,008世帯 (+36世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【1月31日(水)】

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

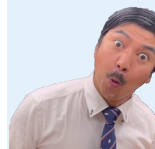


▲磐田TV

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。ぜひご覧ください。



地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari
きらり
いわた人

2023年プロ野球ドラフト会議
広島東洋カープ5位指名

あかつか けん と
赤塚 健利 さん

2001年生まれ。小学1年生から野球を始め、福田本町スポーツ少年団、掛川シニアに所属。中京学院大学附属中京高校に進み、3年時は甲子園にて球速148キロを計測し、創部初の4強に貢献。現在、中京学院大学4年。大学時獲得タイトルは2年秋ベストナイン、優秀選手賞、3年春優秀投手賞、大学日本代表候補、最速153キロをマーク。身長195センチ、体重110キロ。

指名を受けた時の気持ち

指名を受けて自分の名前が呼ばれた瞬間は、うれしすぎて息ができないほどでした。うれしさと信じられない気持ちで、その後の記者会見もあまり話せなかった記憶があります。大学野球部の方たちの喜ぶ姿や、地元の方たちからお祝いのメッセージをたくさんいただいたので、やっと指名された実感が湧きました。

野球を始めたきっかけ

子どもの頃、祖父が毎晩野球中継を観ていたので、自分も4歳上の兄と一緒に観ていました。その影響で兄が野球を始め、自分も野球をやってみたくなり、小学1年生から始めました。兄とは時間があれば、野球の練習をよくしていました。

小・中・高校時代の思い出

小学校・中学校で所属していたチームでは、本当に楽しくプレーをさせてもらって、思い出もたくさんあります。試合では、たくさん三振を取って、チャンスで、たくさん打つことができて、いい経験をさせてもらったと思っています。小学校時代は、学校が終われば毎日のように、友達と集まってゲーム

をしたり、サッカーをしたりして遊んでいました。また地元の祭りに参加して、野球とはまた違った楽しい思い出があります。高校時代は磐田を離れ、県外の高校野球部に入部し、レベルが一気に跳ね上がりました。チームメイトには県選抜やU-15日本代表に選ばれた選手がいて、技術がとても高く、自分自身、技術で敵わなくても、気持ちだけは絶対負けないように頑張りました。

プロ野球選手としての目標

早く1軍で投げることを目標に、そして1年を通じて戦い抜くため、基礎体力を付けて、直球の精度や変化球、守備のレベルを上げられるように一つ一つ練習を積み上げていきます。広島の方は地元愛が強く、磐田と似ているところはうれしいです。磐田と広島の人に活力を与えられるような選手になりたいです。

磐田市の皆さんへメッセージ

先日、ジュビロ磐田がJ1に昇格して、磐田は活気に溢れていると思いますし、自分も昇格がうれしかったです。それに負けないくらいプレーで躍動する姿を皆さんへお見せしたいです。

磐田市 この一年 2023

今年は皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。磐田市で今年あった出来事を振り返ります。

※編集の都合上、11月までの主な出来事を掲載しています

1月

8日

二十歳の集い①

市民文化会館「かたりあ」で初めて開催され、約1500人の新成人が新たな門出を迎えました。



①

28日

伊藤美誠選手 女子ダブルス5連覇

卓球の伊藤美誠選手が、全日本卓球選手権大会の女子ダブルスで前人未踏の5連覇を達成しました。

2月

5日

いわたゆきまつり2023

めったに雪の降らない磐田に住む子どもたちが、4年ぶりに復活したゆきまつりで雪遊びを楽しみました。

3月

21日

ベートーヴェン「第九コンサート」②

市民文化会館「かたりあ」開館特別公演のフィナーレを飾る、東京フィルハーモニー交響楽団と市民合唱団による「第九」コンサートが行われました。



②

6月

2日

台風第2号による被害⑥

線状降水帯の発生により、昨年9月の台風第15号に続き、床上床下浸水や堤防の決壊などの被害が発生しました。



⑥

30日

準公式サイト「いわいわた」公開

誰でも広く知らせたい情報を市内外に発信することができます。

7月

11日

女優・深川麻衣さんを10人目の静岡いわたPR大使に委嘱⑦

市の魅力を市内外に発信する「静岡いわたPR大使」に女優の深川麻衣さんを委嘱しました。



⑦

31日

磐田産フルコンサートピアノを市民文化会館「かたりあ」に設置

河合楽器製作所の竜洋工場で製造されたグランドピアノを、市民文化会館に設置しました。

8月

9日

静岡県ダンス部コンテストin磐田

県内初となる行政主催のダンスコンテストが開催され、高校生たちが白熱したダンスバトルを繰り広げました。

26日

いわたの夜空に元氣玉花火⑧

市民に活気ある磐田の元気を届けるため、いわた夏祭り花火大会が開催され、市内5カ所で打ち上げられた花火が夏の夜空を彩りました。



⑧

4月

31日

遠江国分寺跡の講堂・僧房の
木装基壇の整備③
遠江国分寺跡で進められていた、全
国の国分寺で初となる木装基壇の整備
が完成しました。



3日

くらしと仕事相談センター開設
市内在住で、経済的に困窮している
生活にお困りの方や心配のある方が
相談できる体制が整いました。

29日

4年ぶりにいわた大祭りが
見付宿場通りで開催④
新型コロナウイルス感染症の影響に
より、中止や会場変更が続いていた
磐田の一大イベント「いわた大祭り」
が見付の街に帰ってきました。



13日

ジュビロ磐田ホームゲーム
小学生一斉観戦⑤
市内全小学校の5・6年生約3000
人がヤマハスタジアムでジュビロ磐
田を応援しました。4年ぶりに復活
した声出し応援が選手を後押しをし、
4-2で勝利しました。



14日

第50回みんなで軽トラ市
いわた☆駅前楽市
平成23年から開催している軽トラ市
が記念すべき第50回目を迎え、多く
の人でにぎわいました。

11月

12日

ジュビロ磐田J1昇格決定⑪
J2リーグ第42節に勝利し、1年での
J1復帰を決めました。市役所内
や磐田駅などに昇格をお祝いする横
断幕を掲示しました。



10月

27日

今年も駅前広場をライトアップ⑩
JR磐田駅北口多目的広場のイルミ
ネーションが来年2月14日まで行わ
れています。



17日

「スポーツのまち」全国1位に再び咲き
民間調査会社によるスポーツのまちと
して思い浮かぶ市町村ランキングで、
磐田市が全国1位に再び咲きました。

6日

寺谷用水開祖平野重定公400年祭
世界かんがい施設遺産に登録された
寺谷用水を作った平野重定公の没後
400年を記念し式典を開催しました。

9月

23日

天下の奇祭「見付天神裸祭」⑨
国の重要無形民俗文化財にも指定さ
れている見付天神裸祭が行われ、4
年ぶりに「鬼踊り」や「道中練り」など
が行われました。



27日

磐田市消防団が
内閣総理大臣表彰を受賞
昨年の台風第15号での復旧活動など
の功績が認められ、磐田市消防団が
内閣総理大臣表彰を受賞しました。

年末年始の主な施設のお休み

掲載施設以外は、ホームページなどをご確認ください。



施設名	月・日 (曜日) 電話番号	12月					1月				
		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金
市役所・各支所	☎37-2111 (市役所代表)	※1	※1	休	休	休	休	休	休		
市立総合病院(外来)	☎38-5000			休	休	休	休	休	休		
急患センター	☎32-5267	休診日なし ※詳しくは21ページ夜間・休日急患診療をご覧ください									
磐田市コロナワクチン接種センター	☎0120-156-709 (コールセンター)			休	休	休	休	休	休		
i プラザ(総合健康福祉会館)	☎37-2000			休	休	休	休	休	休		
リフレU(福田健康福祉会館)	☎58-3038			休	休	休	休	休	休		
豊田福祉センター	☎36-8195			休	休	休	休	休	休		
磐田市民文化会館「かたりあ」	☎37-8550		休	休	休	休	休	休	休	休	
竜洋なぎの木会館	☎66-1111		休	休	休	休	休	休	休	休	
磐田市情報館(ららぽーと磐田内)	☎38-3974	休館日なし									
磐田市観光案内所	☎33-1222			休	休	休	休	休	休		
ワークピア磐田	☎36-8381			休	休	休	休	休	休		
交流センター(23施設)	☎各施設へ			休	休	休	休	休	休		
学習交流センター	☎37-4135			休	休	休	休	休	休		
市民活動センター「のっぽ」	☎36-1890			休	休	休	休	休	休		
多文化交流センター「こんにちは」	☎35-2512		休	休	休	休	休	休	休	休	
男女共同参画センター「ともしあ」	☎36-1890			休	休	休	休	休	休		
桶ヶ谷沼ビジターセンター	☎39-3022			休	休	休	休	休	休		
磐田市香りの博物館	☎36-8891		休	休	休	休	休	休	休		
磐田市新造形創造館	☎33-2380			休	休	休	休	休	休		
竜洋昆虫自然観察公園	☎66-9900		休	休	休	休	休	休	休		
渚の交流館	☎30-7091	※2	※2	※2	休	休	休	休	休	休	※2
スポーツ施設	磐田市総合体育館	☎32-4236		※3	休	休	休	休	休	休	※3
	磐田温水プール	☎33-8855			休	休	休	休	休	休	
	福田屋内スポーツセンター	☎58-3131			休	休	休	休	休	休	
	磐田スポーツ交流の里ゆめりあ球技場	☎38-4150		※4	休	休	休	休	休	休	※4
	竜洋海洋センター体育館	☎66-5580			休	休	休	休	休	休	
	竜洋海洋公園テニスコート	☎66-7004			休	休	休	休	休	休	
	磐田市竜洋体育センター	☎59-3300		※4	休	休	休	休	休	休	※4
	磐田市豊岡体育館	☎0539-63-0036		※4	休	休	休	休	休	休	※4
図書館	磐田市アミューズ豊田	☎36-3211	休	休	休	休	休	休	休	休	
	中央図書館	☎32-5254			休	休	休	休	休	休	
	福田図書館	☎58-3300			休	休	休	休	休	休	
	竜洋図書館	☎66-7788			休	休	休	休	休	休	
	豊岡図書館	☎0539-62-3210			休	休	休	休	休	休	
ながふじ図書館	☎36-1525			休	休	休	休	休	休		
ひと・ほんの庭 にこっと	☎36-1711	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ごみ処理施設	磐田市クリーンセンター	☎35-3717			8:30~12:45	休	休	休	休	休	
	リサイクルステーション	☎37-4812			8:30~12:45	休	休	休	休	休	
	中遠広域粗大ごみ処理施設	☎37-4854			休	休	休	休	休	休	

- ※1 12/27、28の豊田支所はアミューズ豊田の施設改修工事(電気設備)に伴い閉庁になります。豊田地域包括支援センター(☎36-1300)は電話での対応になります
- ※2 12/27、28・1/4の渚の交流館はテナント1店舗のみ営業、12/29は全店舗が休業となります
- ※3 12/28・1/4の総合体育館は、窓口のみ(8:30~17:30)の対応になります
- ※4 12/28・1/4のゆめりあ球技場、竜洋体育センター、豊岡体育館は、窓口のみ(8:30~17:15)の対応になります
- ※5 子育て支援センターは22ページをご覧ください



ページ番号
1001532

上下水道料金の スマートフォン決済を拡大

上下水道総務課
(福田支所2階)

☎0538-58-3082
FAX 0538-58-3123

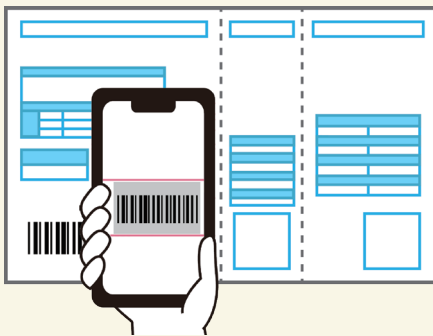
楽天ペイ・ファミペイが利用可能に

上下水道料金は、金融機関やコンビニエンスストアに加えて、スマートフォン決済 (paypay・LINE pay・d払い・J-Coin・auPAY) での請求支払いなどで納めることができます。このスマートフォン決済に、1月4日(休)から楽天ペイ・ファミペイが加わります。



注意事項

- ・スマートフォン決済は、金額が30万円以下でバーコードが印刷された納付書が対象ですが、FamiPayのみ10万円までとなります
- ・金融機関、コンビニエンスストアなどの窓口では、対応アプリでの支払いはできません



・領収書が必要な場合は、スマートフォン決済を利用せず、金融機関、コンビニエンスストアなどの窓口で納付してください

・口座振替を利用されている方がスマートフォン決済による支払いを行う場合は、納付書払いへの変更手続きが必要です。上下水道料金センター(☎58-3070)までご連絡ください

ページ番号
1006213

水道管の防寒対策

上下水道総務課
(福田支所2階)

☎0538-58-3086
FAX 0538-58-3123

寒さに備えて凍結や破裂を予防しましょう

朝の冷え込みが厳しいとき(目安はマイナス4℃以下)や気温の上がらない日が続くと、水道管は凍結しやすくなり、水が出なくなったり、管が破裂して水が漏れてしまったりすることがあります。寒波が来る前に、水道管への防寒対策をお願いします。

防寒対策の方法

- ① 水道管を市販の水道管保温材やタオル、毛布、布切れ、発泡スチロールなどで覆い、水で濡れないようにビニールテープなどで巻く
- ② 蛇口から少量の水を出し続ける
※水道料金がかかりますので出し過ぎにご注意ください
- ③ メーターボックスに保温材(発泡スチロールを細かく砕きビニール袋に入れたものなど)を詰める
※メーター検針は容易にできるようにしてください

水道管が凍ってしまったら

水道管の凍った部分にタオルや布などをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけて溶かします。熱湯を直接かけると、水道管が破裂することがあります。また、蛇口を開けてもすぐに水が出ない場合は、必ず蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。

凍結により水道管が破裂してしまった場合は宅地内の止水栓を閉め、破裂した部分にビニールテープなどで応急処置をし、直ちに市の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

※指定給水装置工事業者は市ホームページでご確認いただくか、上下水道料金センター(☎58-3070)にお問い合わせください





ページ番号

1011754

「救急情報シート」の

活用を！

高齢者支援課
(iプラザ3階)

☎0538-37-4831

FAX 0538-37-6495

『もしも』のために備えましょう

救急情報シートとは

救急情報シート(旧救急医療情報キット)とは、119番通報などの救急時に、本人や家族から聞き取りができない場合、氏名、生年月日、緊急連絡先、かかりつけ医など、駆けつけた救急隊員や救護者に必要な情報を知らせるために、日頃から準備しておく用紙です。

対象者

磐田市にお住まいの方であれば、どなたでもご利用できます。

配布場所

市ホームページからダウンロードできます。また、高齢者支援課、地域包括支援センター、磐田市消防署で配布しています。

※10枚以上必要な場合は、事前にご連絡ください。

使用方法

救急情報シートを、救急隊員や救護者の目に留まりやすい場所に、透明のビニール袋などに入れて置いておきましょう。

保険証やお薬手帳などと一緒に保管することもお勧めです。

■年に1回は記載した内容に変更がないかを確認し、常に最新の情報に更新しておきましょう。

昨年、記入や内容確認をスムーズに行えるよう記載内容の見直しを行い、救急情報シートとなりましたが、「救急医療情報キット」をお持ちの方はそのまま活用していただいで構いません。

ただし、以前配布されたプラスチックの筒とステッカー(シール)は、市からは新たに配布しておりませんので、ご承知おきください。

救急情報シート

シート(表)

シート(裏)

**「もしも」のときのために
救急情報シート**

一人暮らしの人や健康に不安のある人は活用してください

救急情報シートとは？

- ・急病などの緊急時に、ご自身の氏名や生年月日、緊急連絡先等の情報を救急隊(消防職員)等に伝えることができない場合に備えて、ご家庭に備え置いておくものです。
- ・救急隊等へ情報を提供することに同意できる場合に、ご自身、またはご家族で記入してください。
- ・救急情報シートは、磐田市にお住まいであれば誰でも利用できます。

自宅での保管方法

- ・保険証やお薬手帳などと一緒に保管してあれば、「もしも」のときの情報伝達がよりスムーズになります。
- ・ビニールなど透明な袋に入れて、冷蔵庫の扉や部屋の壁に貼るなど、救急隊等の目に留まりやすい場所に保管してください。
- ※二つに折っても構いません。
- ※「救急医療情報キット」のプラスチックの筒(現在は配布していません)をお持ちの方は、それを活用して冷蔵庫に保管しても構いません。
- ・記載した情報は、定期的に確認してください(変更があったら更新してください)。

このシートの入手方法

- ・高齢者支援課や各地域包括支援センター、消防署で配布しています。
- ・磐田市ホームページからダウンロードできます。

問合せ

平日 8:30 ~ 17:15

- ・磐田市高齢者支援課 (iプラザ3階) ☎ 0538-37-4831
- ・磐田市救急企画室 (磐田市消防署) ☎ 0538-36-9919

毎年、お誕生日などに、記入内容を確認しましょう！

救急情報シート 作成日 令和 年 月 日

記載内容確認チェック欄 年 月 年 月 年 月 年 月 年 月

氏名 かな()

生年月日 大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
平成・令和

緊急連絡先 (緊急連絡先とした人には、このことを伝えておいてください)

順	氏名	関係	電話番号	居住地 <small>(市外の場合は、市外名を記入)</small>
1				市内・市外()
2				市内・市外()

緊急時の医療行為の参考になりますので、できるだけ正確にお書きください。 ※かかりつけ医や入院歴のある病院への搬送を約束するものではありません。

飲んでいる薬はありますか？	ない・ある	「ある」人は、お薬手帳または薬剤情報提供票(薬局でいたすく情報)を一緒に添付してください。「もしも」のときの情報伝達がよりスムーズになります。
かかりつけ医はどこですか？	ない・ある	「ある」人は、病院 医院 科
入院したことはありますか？	ない・ある	「ある」人は、病院 科 病名

「もしも」のときに医師に伝えたいことがあれば、「□」の中にしん点をに入れてください。

できるだけ救命、延命してほしい なるべく自然な状態で見守ってほしい

苦痛をやわらげる処置を希望する その他

その他記入欄 (緊急時に役立つと思われることがあれば記入)

毎年、お誕生日などに、記入内容を確認しましょう！

更新日を記入しておきましょう！

ヤングケアラー

あなたの近くにいませんか

こども・若者相談センター
(iプラザ 3階)

☎ 0538-37-2018

FAX 0538-37-2812

子どもたちが『子どもひろし』でキョロロン!

ヤングケアラーとは

家族にケアが必要な場合に、大人が担うべき家事や家族の世話、介護、感情面のサポートを、手伝いの範囲を超えて日常的に行い、責任や負担の重さにより、学校に行けなくなる、友達と遊ぶ時間が少ない、など日常生活に影響が出ている18歳未満の子どもをいいます。

市のヤングケアラーの実態

令和3年度に行った静岡県の実態調査では、市内に「家族のケアをしている」と回答した児童生徒が、回答者の4・3%、23人に1人の割合という結果でした。
ヤングケアラーを支援するために

誰に相談していいか分からない、家庭によっては、支援を受け入れることが難しいと感じていることもあり、子ども自身が追い詰められて、孤立感を感じてしまうケースがあります。

ヤングケアラーの問題解決には、周囲の理解が必要です。周囲の気づきが支援につながります。

ヤングケアラーの相談窓口

気になること、不安なこと、相談ごとは、こちらの窓口にご相談ください。

■こども・若者相談センター

☎ 37-2018

■教育委員会 学校教育課

☎ 37-4923

■子ども・家庭110番

☎ 053-458-4152

(平日午前9時～午後8時、土日午前9時～午後5時 祝日、年末年始を除く)

■しずおかこども・家庭相談 (LINE)

(正午～午後8時)



▲LINE 友だち追加

■静岡県うちあけダイヤル

各種相談窓口があります。ホームページをご覧ください。

☎ 0120-0-78310

■24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310



▲ホームページ

ヤングケアラーの子どもたちは、こんなことを担っています



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わって、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴や介助をしている



ページ番号
1002635

令和5年度

予算執行状況

市の財政状況をお知らせします

財政課
(本庁舎4階)
☎0538-37-4883
FAX 0538-36-8954

ページ番号
1002757

国民健康保険税率

改定案について

答申書が提出されました

国保年金課
(本庁舎1階)
☎0538-37-4863
FAX 0538-37-4723

条例に基づき、市の財政状況を年2回公表しています。

令和5年度上半期(令和5年9月30日現在)の予算執行状況をお知らせします。

予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	736億4,505万円	283億3,126万円	283億 794万円
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	320億2,593万円	117億8,868万円	114億7,772万円
公営企業会計 (上下水道事業・病院事業)	383億2,044万円	144億8,951万円	123億4,382万円

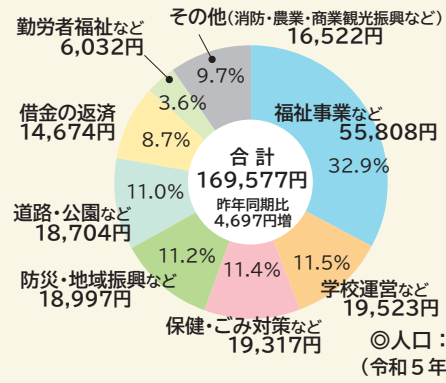
市の財産状況

※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

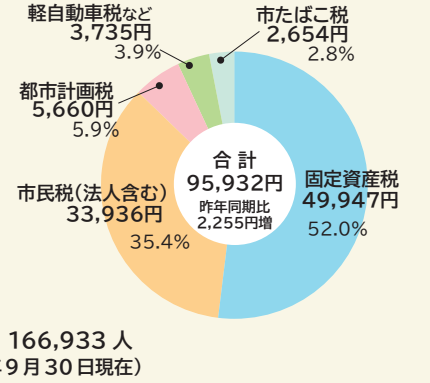
区分	現在高	種類	現在高
土地	515万2,800㎡	一般会計	523億8,654万円
建物	50万1,883㎡	特別会計	2億1,169万円
基金*	148億7,999万円	公営企業会計	389億8,158万円
有価証券	8億7,158万円	一時借入金	0円

市有財産

一人当たりに使われた金額(一般会計)



一人当たりの市税負担額(一般会計)



市が令和5年10月26日付けで行った、国民健康保険税率改定案の諮問に対し、11月17日(金)に「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会」の村越怜子会長代理から市長へ答申書が次のとおり提出されました。

諮問の概要
財政検証の結果、県に支払う一人あたり事業費納付金の増額などの要因により、令和4年度税率改定時の計画(2年ごと4回、一人あたり平均約5000円/回増額)では歳入不足額が予定どおり削減できないことが予想される。

そのため、計画を変更し、令和6年度は一人あたり平均約5500円/年増額、令和7年度は令和6年度に対して平均約2800円/年増額とする。(令和8年度以降の税率については令和7年度中に再度検討する)



▲答申書を提出する村越会長代理

答申の概要
財政検証などの結果を考慮すると令和4年度税率改定時の計画から変更が必要であり、諮問された税率改定案は適当と認める。

今後の予定
答申の内容を尊重し、令和6年度および令和7年度の税率改定案を検討します。

磐田市議会令和6年2月定例会へ条例改正案を提出し、令和6年4月から施行を予定しています。

市が令和5年10月26日付けで行った、国民健康保険税率改定案の諮問に対し、11月17日(金)に「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会」の村越怜子会長代理から市長へ答申書が次のとおり提出されました。

賦課方式については、県の国民健康保険運営方針に沿って、資産割を基礎課税分(医療分)は20%から10%へ引き下げ、後期高齢者支援金および介護納付金分は廃止、平等割を介護納付金分は廃止する。(資産割の引き下げ、廃止などにより約2割の世帯では保険料が減額する見込み)

ジュビロ磐田

メモリアルマラソン

秋の磐田路をランナーが駆け抜けました

11月19日(日)、磐田市を代表するイベントの一つ「第26回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」が開催されました。今年の合言葉「笑顔で磐田をうめつくせ!」のもと、市内外から約5000人のランナーが出席し、秋の磐田路を駆け抜けました。

ジュビロ磐田からは、山田大記選手がスターターを務めたほか、後藤啓介選手や古川陽介選手ら4人が3kmの部に参加するなど、多くの選手が大会を盛り上げてくれました。

当日従事していただいた約2600人のボランティアの方々、沿道から拍手で応援いただいた市民の皆さんなど、数多くの方々のおかげで、無事大会を終えることができました。広範囲にわたる交通規制へのご理解も含め、心より感謝申し上げます。来年もぜひご参加ください。



▲ピストル音と共に一斉にスタート



▲駆け抜ける子どもたち



▲コスプレをするランナーも

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

ページ番号
1012927

交流センターなどの

施設予約を電子化

インターネットでも予約できます

交流センターの施設予約は、各施設の窓口で受付をしていましたが、来年2月から「磐田市公共施設予約システム」を活用して予約の電子化を開始します。

対象施設

市内交流センターなど25施設
(竜洋西会館・豊岡南部会館を含む)

開始日時

2月1日(木) 午前8時30分から

予約受付の考え方

市内利用者
使用月の3カ月前の1日、午前8時30分から予約受付となります。また、より多くの方が予約をできるように、使用月の3カ月前〜2カ月前の間に、施設ごとに3〜5回の予約制限を設けます。
市外利用者
使用月の2カ月前の1日、午前8時30分からの予約受付となります。

予約方法

スマートフォンやパソコンなどのインターネットブラウザで「磐田市公共施設予約システム」にアクセスし、予約してください。予約方法の操作手順はホームページをご覧ください。

システムへの利用者登録

個人利用者
過去の交流センターの利用状況に関わらず、利用者登録が必要です。
団体利用者
これまでに交流センターを利用したことがない団体は、事前にシステムへの利用登録が必要です。

※お早めの利用登録をお願いします。なお、体育施設などで本システムを利用している場合は交流センターまでご相談ください



▲公共施設
予約システム

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4870

FAX 0538-32-2353



確定申告は

e-Tax が便利

自宅からいつでも確定申告

確定申告会場は、毎年多くの方が来場され、今回も混雑することが予想されます。令和5年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「自宅からのe-Tax申告」をご利用ください。

国税庁ホームページ
確定申告書等作成コーナーで
自宅でいつでも申告♪

スマホのカメラで
源泉徴収票を自動入力



過去の申告データを利用して自動入力



令和5年分（令和6年1月以降）から
さらに簡単に申告がしやすくなります

スマホで消費税申告書
などの作成が便利に



マイナポータル連携による
自動入力対象が拡大



▲作成コーナー



▲動画で見る
確定申告

問い合わせ先
磐田税務署 個人課税部門
☎0538-32-6114

市税課
(本庁舎1階)
☎0538-37-4826
FAX 0538-33-7715

住宅ローン控除相談会

源泉徴収税額から還付される場合があります

住宅ローンを利用して住宅を新築または購入した方は、所得税の確定申告により住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）の手続きを行うと、源泉徴収税額から還付（または納付税額が減少）される場合があります。

税務署では、給与所得者の方を対象に、住宅ローン控除相談会を次のとおり実施します。

相談会では、ご自身のスマートフォンを使って申告を行います。ご来場の際には、事前にスマートフォンアプリ「マイナポータル」をインストールするほか、国税庁ホームページに掲載している必要書類をご持参ください。

マイナポータル



▲iOS 端末をご利用の方



▲Android 端末をご利用の方

とき

2月13日(火)～15日(木)
午前9時～午後5時

ところ

福田中央交流センター

受付方法

相談会の会場への入場の際は入場整理券が必要となります

※入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントで、相談希望日の10日前から事前発行できます。相談日当日の午前9時から会場でも配付します（定員に達した時点で配付終了）

問い合わせ

磐田税務署 個人課税部門
☎0538-32-6114



▲LINE (国税庁)



▲必要書類

市税課
(本庁舎1階)
☎0538-37-4826
FAX 0538-33-7715

固定資産税に

係る届け出

市税課
(本庁舎 1階)

☎0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

忘れずに、届け出をお願いします

償却資産（事業用資産）をお持ちの方

毎年1月1日現在でお持ちの償却資産は市へ申告する必要があります。

申告期限／令和6年1月31日(水)

償却資産の例

- ① 農業用のビニールハウス、温室（ガラスで覆われていないもの）、井戸、ボイラー、配管など
- ② アパートなど共同住宅駐車場の舗装、外構、駐輪場、フェンスなど
- ③ 事業用の簡易建物・物置など
- ④ 事業用や営業用の資機材
- ⑤ 太陽光発電設備

申告書／市ホームページからダウンロード、または市税課家屋グループへご連絡ください。

土地の利用状況（用途）を変更した方

土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の利用状況および利用目的で課税されます。登記上の地目と現在の利用

状況（用途）が異なると税額が変わる場合があります。市では実地調査を行うなど適正な課税に努めています。土地の利用状況（用途）を次のように変更した方は市税課土地グループへご連絡ください。

- (1) 住宅を事務所や作業場など住宅以外の用途に変更した場合
 - (2) 山林や原野を整理して空き地や駐車場、資材置場などにした場合
- ※農地の転用は許可などが必要です。詳しくは農林水産課(西庁舎1階) ☎37-4813へ

家屋の新築や増築、取り壊しをした方（市職員が未訪問の方）

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在にある家屋に対して課税されます。家屋の新築や増築、取り壊しをした方は、市税課家屋グループへご連絡ください。

迷惑電話防止装置の

購入費を補助

自治デザイン課
(本庁舎 2階)

☎0538-37-4751
FAX 0538-32-2353

迷惑電話にお困りではありませんか？

市内で団体職員などを名乗り、「還付金の返金をする」「未払いの料金がある」などと告げて、送金をもちかける不審な電話が確認されています。こうした電話による高齢者の詐欺被害を未然に防止するため、通話録音装置などの購入費用の一部を補助します。



対象

市内在住で65歳以上の方

補助内容

機器購入費用のうち、1千円未満の端数を切り捨てた金額を補助（限度額は1万円） ※1世帯1台限り

対象機器

固定電話に取り付けるタイプのうち、次の①②のどちらかを選択

- ① 通話録音装置
着信時に自動で相手に録音することを予告し、通話内容を録音する機能があ
- ② 着信拒否装置
悪質電話の着信を自動判別し、点灯で通知、または自動で着信切断する機能があるもの（毎月の情報利用料が別途必要になります）

※電話機本体に機能が内蔵されているものは補助の対象となりません

申請手順

- ① 申込書（市ホームページからダウンロード可）を自治デザイン課へ提出（FAX可）する。※先着順で受付し、予算に達し次第終了となります
 - ② 市から内示通知が送付される
 - ③ 内示通知が届いてから、機器を購入する
- ※機器の設置により、迷惑電話を完全に排除できるわけではありません



ページ番号
1001921

障がい者・高齢者を

虐待から守る

福祉課
(i プラザ3階)
☎0538-37-4797
FAX 0538-36-1635

『虐待かも』と思ったら通報を

虐待は、虐待している人にその自覚がなかったり、虐待されている人が声に出せなかったりする場合があります。そのため虐待を早期に発見するには、さまざまなサインを見逃さないことが大切です。令和4年度は、市内において障がい者から11件、高齢者からは41件の相談通報がありました。

虐待とは、次のような行為です

- 身体的虐待** たたく、ヘッドに縛る、突き飛ばす
- 心理的虐待** 怒鳴る、無視する、子ども扱いする
- 経済的虐待** 年金や預貯金を無断で使う
- 放棄・放任（ネグレクト）** 食事を与えない、医療受診をさせない
- 性的虐待** わいせつな行為

障害者虐待防止センター	☎・FAX 0538-84-6661	
地域包括支援センター	城山・向陽地域包括支援センター	☎ 0538-36-4865
	中部地域包括支援センター	☎ 0538-37-1060
	南部地域包括支援センター	☎ 0538-36-8900
	豊岡地域包括支援センター	☎ 0539-63-0500
	豊田地域包括支援センター	☎ 0538-36-1300
	竜洋地域包括支援センター	☎ 0538-66-9221
	福田地域包括支援センター	☎ 0538-58-3242
磐田警察署	☎ 0538-37-0110	
福祉課生活相談グループ	☎ 0538-37-4797	

「虐待かも」と思ったら 次の相談窓口へ連絡してください。通報者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

ページ番号
1012384

みんなで守ろう

地域の医療

健康増進課
(i プラザ3階)
☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

大切なのは一人一人の思いやり

磐田市を含む中東遠地域は、医師など医療従事者が他の地域と比較して少ない地域です。医療機関の負担を減らし、安全な医療を安心して受け続けるために、一人一人が医療の現状を理解し、医療機関へのかかり方を学ぶことが大切です。

上手な医療機関のかかり方

- ① かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ちましょう
- ② 症状に応じた病院、診療所にかかりましょう
- ③ 緊急時を除いて、夜間や休日の救急外来へのコンビニ受診はやめましょう
※仕事を休めない、日中は混んでいるなど、自己都合で救急外来を受診すること
- ④ 救急車をタクシー代わりに使うのはやめましょう

体調が悪い時などは、かかりつけ医の診療時間内に早めに受診しましょう。日頃から、かかりつけ医の診療時間や休診日を確認しておくことも大切です。

「地域医療いわた」の活動

市民団体「地域医療いわた」は、市民と医療の架け橋として、医療、健康、看取りに関する出前講座や情報交換会など、市の地域医療を支える活動を行っています。一緒に活動してみたい方は、健康増進課へご連絡ください。



▲「地域医療いわた」による御厨地区での出前講座の様子



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

ひとり親家庭の養育費確保を支援します

令和5年4月1日以後に取り決めに交わした文書に係る経費が対象です。

▼対象／市内在住で、次の要件全てに該当する方 ①ひとり親で、取り決めの対象児童の親権者かつ児童を扶養している ②市税を完納している、または徴収猶予もしくは換価猶予を受けていない ③過去にこの助成金を受け取っていない ④過去に同一趣旨の国やほかの地方自治体などから財政的支援を受けていない、受ける見込みがない ▼助成内容／養育費の取り決めに要する公証人手数料・限度額4万3000円、養育費に関する調停申立てや裁判などに

要する収入印紙購入代金、添付書類取得費用、郵便切手代・限度額7万6000円 ※両方を申請した場合、合計の限度額は7万6000円 ▼申請期限／養育費の取決めが確定した月の翌月から6カ月以内 ▼その他／申請を検討している方は事前に、ことも未開課までご相談ください ④こども未来課 ☎37-4896 FAX37-4631 ページ番号：1012223

フードドライブ（家庭で眠っている食品の寄付）にご協力を

家庭などに眠っている食品を持ち寄る食品寄付運動です。集まった食品は、相談窓口を通して生活にお困りの方などへ無償配布します。

▼期間／1月4日(木)～31日(水) ▼回収ボックス設置場所／①磐田市社会福祉協議会(1プラザ1階) ※午前8時30分～午後10時 ②各支所市民生活課(ごみ対策課窓口(磐田市クリーンセンター)) ※平日午前8時30分～午後5時15分 ▼対象品目／穀類(米・麵類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料、飲料、菓子類など ▼注意事項／常温で保存ができ、賞味期限が4月末日以降の破損のない、未開封のものに限ります ④福祉課 ☎37-4797

FAX36-1635 磐田市社会福祉協議会 ☎37-4864 FAX37-4866 ページ番号：1008960

高齢者のおむつ代に係る医療費控除・障害者控除証明書の発行

おむつ代に係る医療費控除

前年におむつ代の医療費控除を受けた方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続きおむつの使用が必要であると確認できる方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても市が発行する確認書により、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。 ※今年初めておむつ代の医療費控除を申告する方や介護認定されていない方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」で申告してください

高齢者(65歳以上)の障害者控除

介護認定されている65歳以上の方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」および「認定調査票」により、「6カ月以上わたり寝たきりの状態」もしくは「知的障害者に準ずる者」として確認できる方は、市が発行する認定書により、障害者控除の適用が受けられます。 ▼持ち物／申請者の本人確認ができる書類(運転免許証など)、対象者の介護保険被保険者証 ▼申請／直接、高齢者支援課(1プラザ3階)または各支所市

民生活課へ ▼その他／令和5年分控除証明書の申請受付は1月4日(木)からです。当日発行できないことがありますのでご了承ください

④高齢者支援課 ☎37-4769 FAX37-6495

ページ番号：1006252

入札参加資格などの申請の受付(定期)

▼対象／建設業関連業務委託(測量・設計コンサルタントなど)入札参加申請、小規模修繕参加登録(見積金額50万円以下の建設業に関する修繕) ▼資格の有効期間／令和6・7年度 ▼申請／1月15日(月)～2月14日(水)(郵送は2月7日(水)消印有効)に、提出書類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接または郵送で、契約検査課(〒438-8650 国府台3-1-1西庁舎1階)へ ※2月15日以降の受付については、4月1日より再開 ▼その他／建設工事・物品製造等入札参加申請、物品製造等見積参加(提出)登録は随時受け付けます。なお、建設業関連業務委託については、今回から電子申請による受け付けも行う予定です。詳細は市ホームページをご覧ください ④契約検査課 ☎37-4802 FAX33-9200 ページ番号：1002072



▲ホームページ

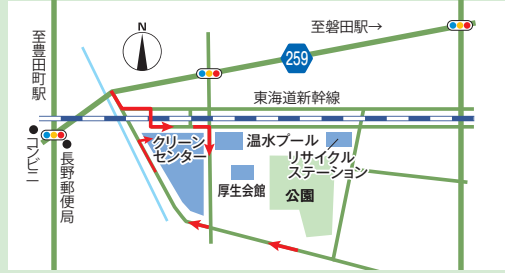
年末年始のごみの搬入

12月31日(日)～1月3日(水)の期間、磐田市クリーンセンター、リサイクルステーションが休場となります。また中遠広域粗大ごみ処理施設は、12月29日(金)～1月3日(水)の期間、休場します。(詳しくはP6参照)
 ㊟ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797 ページ番号：1006281

磐田市クリーンセンターへのごみの搬入

年末年始は施設を利用される方が多く、大きな渋滞が発生します。渋滞が発生した場合、施設への搬入経路を右図のとおり一方通行に規制します。

混雑解消のため、少量のごみは家庭ごみ収集カレンダーに従って、地域のごみ集積所に出していただくようご理解とご協力をお願いします。



施設別の受入ごみ

施設名 (住所)	ごみの種類	費用
磐田市クリーンセンター (刑部島 301)	可燃ごみ	有料 (10kgあたり157円)
リサイクルステーション (新島 252-2)	プラスチック製容器包装 (指定袋に入れる)、空き缶 (スプレー缶を含む)、空きびん、ペットボトル、廃食用油 (植物性に限る)、古紙、古着 (汚れた衣類は除く)、乾電池、蛍光灯、使い捨てライター、パソコン、スマートフォン、金属製品 (なべ、フライパン、やかん、一斗缶)、ガラス (食器、花瓶、板ガラス※割れていても可)、陶器 (食器、花瓶、植木鉢) ※割れていても可、羽毛布団 (ダウン率50%以上に限る)、インクカートリッジ (トナーカートリッジは対象外)、ハブラシ (電動、歯間ブラシは対象外)、小型充電式電池、加熱式たばこ、電子たばこ、携帯式扇風機などの充電式電池が内蔵された機器	無料
中遠広域粗大ごみ処理施設 (新貝 59-1)	金物・小型電化製品、有害ごみ、埋立ごみ	有料

年末年始のし尿汲み取り

し尿の汲み取り業者の年末年始の休みは下記のとおりです。年内の汲み取りを希望される方は、下記申込期限までにお申し込みください。

㊟ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797 ページ番号：1006281

地区名	業者名	電話番号	申込期限	休み
磐田	(有)磐田クリーンサービス	☎32-3813	12月25日(月)	12月29日(金)～1月4日(木)
	(株)ハシモト	☎36-0031		
福田・竜洋・豊田	磐南浄化槽(株)	☎36-0051		
豊岡	天竜二俣清掃(株)	☎053-544-6688		

確定申告用納付済額通知書の郵送

令和5年中に納付された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額をお知らせする「確定申告用納付済額通知書(はがき)」を1月下旬に郵送します。国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については国保年金課から、介護保険料については高齢者支援課から郵送します。なお、国民健康保険税は納税義務者(世帯主)宛に送付します。

年金からの天引き(特別徴収)のみで納付された方については、通知書の送付は行いません。日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で納付額をご確認ください。

※遺族年金・障害年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、市から納付済額通知書を郵送します

㊟国保年金課 ☎37-4863

FAX 37-4723

高齢者支援課 ☎37-4769

FAX 37-6495

ページ番号…1007555(国保)

ページ番号…1010968(後期)

ページ番号…1001925(介護)

台風第2号により被災された農業者へ支援金を支給します

事業継続を支援するため、磐田市被災農業者事業継続支援金を支給します。

- ▼対象／台風第2号により、農地または農作物が被災するなど、前年と比べて収入が減少した方 ※市内在住の農業者または市内に事業所を有する農業法人に限る
- ▼支給条件／①台風第2号により農地または農作物が被災している
- ②6月～12月の農業収入が前年同期より減少している ※昨年度、台風第15号にかかる支援金の支給を受けた方は前々年分同時期より減少している
- ③農業を継続する意思がある
- ▼支給額／10万円または収入減額分のいずれか低い額(新規就農者が被災した場合は10万円)
- ▼申請方法／電子申請または申請書(市ホームページからダウンロード可)、被災状況が確認できる写真、農業収入減額が確認できる書類(売上台帳など)、振込口座が確認できる書類(通帳などの写し)を直接または郵送で農林水産課(〒438-8650 国府台3-1-10112 下野部48)へ
- ▼申請期間／1月4日(木)～3月18日(月)



▲電子申請

農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-11184
ページ番号…10012639

募集

保育士・幼稚園教諭募集

- ▼職種／①保育士(保育補助) ②幼稚園教諭(保育補助) いずれも要資格
- ▼勤務時間／①午前7時15分～午後6時30分の間で7時間～7時間30分(午後2時以降の短時間勤務も応相談) ②午前8時15分～午後4時45分の間で7時間～7時間30分
- ▼勤務地／市内公立園
- ▼その他／詳細は電話または専用サイトをご覧ください



▲専用サイト

幼稚園保育園課
☎37-4858 FAX 37-4631
ページ番号…1007753

磐田市スポーツ推進審議会委員を募集

スポーツに関連する施策の総合的、計画的な推進などについて協議するための会議に出席していただきます。

- ▼対象／市内在住の満20歳以上の方(1月22日(月)現在)
- ▼任期／委嘱から令和7年3月31日(月)まで
- ▼定員／2人程度
- ▼申込／1月22日(月)までに、申込書および履歴書(市ホームページからダウンロード可)に「磐田市のスポーツのまちづくりに必要な施策について」と題した小論文(400字程度)を添付し、直接または郵送(1月22日(月)必着)でス

ポーツのまち推進課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ

▼その他／市の規定により報酬が支払われます

☎スポーツのまち推進課
☎37-4832 FAX 37-5034
ページ番号…10012929

中央図書館開館30周年記念 中央図書館の思い出のエピソード募集

中央図書館開館30周年特別企画として、中央図書館の思い出のエピソードを募集します。ご応募いただいた方の中から抽選で10人に記念品をプレゼントします。エピソードは中央図書館内への掲示や図書館ホームページ、各種SNSなどで紹介します。



▲電子申請

▼対象／どなたでも

▼申込／1月9日(火)午前9時～2月29日(木)午後5時までに、電子申請で

☎中央図書館 ☎32-5254
FAX 32-5154

防衛省(自衛隊)採用試験

- ▼職種／①自衛官候補生 ②陸上自衛隊高等工科大学
- ▼応募資格／①18歳以上33歳未満の方 ②令和6年4月1日現在15歳以上17歳未満の方
- ▼募集期間／①1期…1月10日(水)まで ②2期…1月15日(月)～2月7日(水)

(金)まで

▼試験会場／浜松合同庁舎、浜松総合庁舎、航空自衛隊浜松基地、静浜基地、その他(受付時にお知らせします)

▼試験期日／①1期…1月16日(火)(学科) 1月20日(土)(面接・身体検査) ②2期…2月13日(火)(学科)、2月17日(土)(面接・身体検査) ③1月13日(土)(一次試験)、1月27日(土)(二次試験)

▼入隊時期／①3月下旬～4月上旬 ②4月上旬

▼その他／1月15日(月)午後5時から夜間制度説明会を開催します

☎自衛隊袋井地域事務所
☎・FAX 43-3717

放送大学2024年度4月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットなどで学べる通信制大学です。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼対象／15歳以上の方 ※全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方

▼出願期限／第1回…2月29日(木)、第2回…3月12日(火)

▼その他／資料請求(無料)は、電話で放送大学浜松サテライトスペースへ

☎放送大学浜松サテライトスペース
☎053-453-3303
FAX 053-453-3327
ページ番号…1001858

ジュニアバンド団員の募集

○かたりあジュニアプラス

磐田市民文化会館「かたりあ」を練習会場とし、いろいろな楽器の良さに触れ、音楽を表現することで、豊かな感性を培い、音楽を愛好する子どもの育成を目的としています。

- ▶練習日/原則第2・第4土曜日の午前9時30分～11時30分
- ▶練習場所/市民文化会館「かたりあ」
- ▶対象/市内小学校3・4・5年生(ただし5年生は原則として金管・打楽器経験者のみ)
- ▶主な活動/秋のミニコンサート、スプリングコンサートの出演など
- ▶定員/15人程度
- ▶参加費/年額1,000円
- ▶その他/入団説明会は3月23日(土)を予定

○磐田 Jr. マーチングバンド

県内ではまれな小学生マーチングバンドです。焦らず、無理をしない範囲で、本格的なマーチング活動を行うことを目指しています。

- ▶練習日/原則毎週土曜日の午前
- ▶練習場所/豊岡南小学校他
- ▶対象/市内小学校3・4・5年生
- ▶主な活動/いわた大祭り遠州大名行列、マーチングコンクール、いわたde音楽フェスタの出演など
- ▶定員/20人程度
- ▶参加費/年額10,000円
- ▶その他/入団説明会は1月13日(土)を予定

○なぎの木金管バンド

いろいろな楽器に触れ、曲の美しさを表現することで、豊かな感性を培い、生涯にわたり音楽を愛する子どもを育てます。

- ▶練習日/原則第2・第4土曜日の午後1時30分～3時30分
- ▶練習場所/竜洋なぎの木会館
- ▶対象/市内小学校3・4・5年生(ただし5年生は原則として金管・打楽器経験者のみ)
- ▶主な活動/サマーコンサート、いわたde音楽フェスタ、しおさいコンサート、おさらい会の出演など
- ▶定員/20人程度
- ▶参加費/年額1,000円
- ▶その他/入団説明会は3月30日(土)を予定

◎共通項目

- ▶申込/電子申請での申込または学校および文化振興課で配布する申込書に必要事項を記入の上、①直接通学している小学校 ②直接またはFAXで文化振興課(上新屋678-1 市民文化会館かたりあ内)へ
- ▶締切/1月10日(水)
- ☎文化振興課 ☎37-8550 FAX37-5056
- ページ番号:1012916



▲電子申請

市立総合病院ボランティア募集

車いすが必要な方への対応、自家用車やタクシーで来院された方の車いす移乗のお手伝いをします。

- ▼とき/平日午前8時30分～11時
- ※活動日や活動時間は、ご都合の良い時にお願います
- ▼申込/病院総務課までご連絡ください
- ▼その他/無償ボランティアです

☎病院総務課 ☎38-5032
FAX38-5050



催し

UIJターン就職を応援!

企業研究大作戦 in 名古屋(学生募集)

静岡県西部地域の企業約25社と磐田・浜松・湖西市役所が出展し、静岡県西部地域で「はたらく・くらす魅力」を発信します。また、イベントの最後には「おみやげ大抽選会」を行います。

- ▼とき/1月13日(土) 正午～午後4時30分
- ▼ところ/名古屋国際会議場 イベントホール(名古屋市熱田区熱田西町1-1)
- ▼対象/2024年3月以降卒業予定の学生および既卒3年以内の方
- ▼参加費/無料
- ▼申込/1月12日(金)午後3時までに専用サイトで申し込む



▲専用サイト

☎(株)東海道シグマ浜松支店

☎053-424-5121
FAX053-454-6820
経済観光課 ☎37-4819
FAX37-5013

しずおかジョブステーション 出張就職相談会 in 磐田

自分に向いている仕事が見つからない方や転職に自信が持てない方、求人票の探し方や応募書類の書き方をアドバイスしてほしい方向けに開催します。

- ▼とき/①1月15日(月) ②1月24日(水) 午前10時～午後4時
- ▼ところ/ワーキピア磐田 教養文化室
- ▼対象/就職や転職についてご相談したい方
- ▼申込/電話でしずおかジョブステーション西部へ
- ▼その他/予約優先(予約なしも可) ※相談時間は1人40分まで
- ☎しずおかジョブステーション西部 ☎053-454-2523

やさしい健康教室

- ▼とき/1月15日(月) 午後2時30分～3時30分
- ▼ところ/市立総合病院 周産期センター1講堂
- ▼対象/成人
- ▼内容/「糖尿病」講師/糖尿病・内分泌内科科長 糟谷真樹子
- ▼定員/先着50人
- ▼参加費/無料
- ▼持ち物/筆記用具
- ▼申込/12月20日(水)から電子

申請または電話で市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)へ
※電話申し込みは土日祝および12月29日(金)1月3日(水)を除く午前9時から午後4時まで
市立総合病院医事課
☎38-5000(代)



▲電子申請

里親相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。少しでも里親制度に興味・関心のある方は、相談会へお立ち寄りください。

▼とき/1月17日(水) 午後2時〜4時
▼ところ/iプラザ1階 ▼申込/不要
(事前予約可)

☎県西部児童相談所

☎37-2852 FAX37-2841

ページ番号: 1006972

がんサロン「なごみ」

▼とき/1月19日(金) 午後1時30分〜3時
▼ところ/市立総合病院 周産期センター講堂 ▼対象/がん患者や家族
▼内容/患者さんやご家族が集い、語り合う場所。理学療法士によるミニレクチャー「セルフトレーニング」
▼申込/不要、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5286
☎38-5050(代)

歴史講座

「元寇と鎌倉時代の宗教変革」

▼とき/1月20日(土) 午後1時〜4時30分
▼ところ/磐周教育研究所・ソフィア(国府台489-1) ▼対象/成人
▼講師/山本義孝氏(日本宗教学会会員・日本山岳修験学会理事) ▼定員/先着70人 ▼参加費/300円(受講代・資料代) ▼申込/直接または電話でふれあい交流センターへ
☎ふれあい交流センター
☎32-5028 FAX34-2613

若者就労支援サポーター養成研修

働くことに悩みを抱える若者の「サポーター」を養成する研修です。

▼とき/1月20日(土) 午後1時30分〜4時
▼ところ/ワークピア磐田 視聴覚室 ▼対象/若者の支援に関心のある方 ▼定員/20人 ▼参加費/無料
▼申込/1月16日(火)までに電話でNPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡へ

☎NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡

☎37-11351

ページ番号: 1011034

働きたい女性のための就労応援セミナー

▼とき/1月23日(火) 午前10時〜正午
▼ところ/ワークピア磐田 視聴覚室
▼対象/これから働きたい女性 ▼内容/特別セミナー「貴方の可能性をもっと広げませんか!」履歴書の書き方・ハローワーク活用法 ▼定員/先着20人 ▼参加費/無料
▼申込/1月19日(金)までに申込フォームで
☎ワークピア磐田☎36-8381
☎36-8383
▲申込フォーム



▲申込フォーム

第2回転職・再就職相談カフェ

▼とき/1月27日(土) 午後2時〜5時
▼ところ/磐田市民文化会館「かたりあ」 ▼対象/転職・再就職を希望するおむね55歳までの方 ▼参加企業/正社員を募集している市内の企業10社程度 ▼費用/無料 ▼申込/専用サイト内のイベントページから事前申し込み ▼申込期限/1月26日(金)午後3時
▼その他/県外在住の方などに向けてウェブ相談を実施予定。詳細は専用サイトをご覧ください



▲専用サイト

☎(株)東海道シグマ浜松支店

☎053-4424-5121

FAX053-4454-6820

経済観光課☎37-4819

FAX37-5013

ページ番号: 1007344

図書館法律セミナー「相続のきほん」

▼とき/1月27日(土) 午後1時30分〜3時30分
▼ところ/中央図書館2階 視聴覚ホール ▼対象/18歳以上の方
▼講師/中島直美氏(弁護士) ▼定員/先着120人 ▼参加費/無料 ▼持ち物/筆記用具 ▼申込/12月22日(金)午前9時から電子申請で申し込み
☎中央図書館☎32-5254
FAX32-5154



▲電子申請

マザーズ就職支援セミナー

自己分析を通して自分の強みや目標を確認し、効果的な履歴書の作成ポイントを学びます。

▼とき/1月12日(金) 午前10時〜11時40分
▼ところ/月見の里学遊館集会所A(袋井市上山梨4-3-7) ▼対象/出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方 ▼定員/先着20人 ▼参加費/無料 ▼申込/1月5日(金)〜12月29日(金)〜1月3日(水)を除くまでに電話でハローワークプラザ袋井へ

☎ハローワークプラザ袋井

☎49-4400

みんなの運動会 in IWATA

年齢や性別、障がいや特性の有無などに関わらず、誰もが参加でき「楽しい！」を一緒に創る運動会です。

▼とき／2月11日(祝) 午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ／アミューズ豊田 ▼定員／100人程度 ▼参加費／1000円 ▼持ち物／昼食、飲み物、体育館シューズ ▼その他／申し込みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください



▲ホームページ

◎スポーツのまち推進課

☎37-4832 FAX37-5034

ページ番号…1012924

ゆるスポーツ婚活

▼とき／2月18日(日) ①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時 ▼ところ／竜洋体育センター ▼対象／①30歳代～40歳代 ②20歳代～30歳代 ▼定員／①②ともに男女各15人(申し込み多数の場合は抽選) ▼参加費／500円

▼申込／12月18日(月)～1月26日(金)に電子申請

▼電子申請

ページ番号…1011311

☎37-4896 FAX37-4631



▲電子申請

市民 伝言板

催し

さわやかライブ

1月8日(祝)午前10時～午後5時、アミューズ豊田ゆやホールで。懐かしのフォークソングや昭和歌謡などを17組のグループが心を込めて歌い演奏します。参加費は無料。申し込みなど詳しくは、磐田フォークソング愛好会・鈴木(☎090-7675-6921)へ

令和5年度 磐田水彩画クラブ作品展

1月9日(火)～14日(日)午前9時～午後6時、中央図書館展示室で。会員15人の風景、静物、人物などの作品約60点を展示します ◎磐田水彩画クラブ・西(☎080-6912-3782)へ

会員募集

消費研究グループ「いそじ会」

毎月第3金曜日午前10時～11時30分、中泉交流センターで。消費生活全般に関して話し合い、学び合います。毎月第3土曜日はiプラザ東駐

車場にて資源回収を行います(当番制)。年会費は1,200円。申し込みなど詳しくは、消費研究グループいそじ会・安間(☎090-9196-3464)へ

いきいき歌唱クラブ

毎月1回以上、主に第1水曜日午前9時30分～、ワークピア磐田で。山鳥先生の指導の下、男女問わず、楽しく歌っています。コーラス未経験の方も大歓迎です。会費は年7,000円。申し込みなど詳しくは、いきいき歌唱クラブ・吉田(☎34-9325)へ

遠江杖道会

毎週水曜日午前9時30分～11時30分と毎週金曜日午後7時30分～9時30分、竜洋体育センターと総合体育館武道場で。対象は中学生以上。剣道連盟・三道(剣・居合・杖)の1つで、白樫の木を使った杖道という武道です。講師は杉本順子氏(教士7段)。参加費は月2,000円。申し込みなど詳しくは、遠江杖道会・杉本(☎080-5128-5703)へ

ほがらか体操クラブ

毎月第1・3月曜日午前9時45分～11時30分、福田農村環境改善センターで。対象はおおむね65歳以上の男女。簡単なストレッチや筋トレ、脳トレなどをします。講師は竹内紀代美氏。年会費は9,600円(4分割)。持ち物はヨガマット、テニスボール、セラバンド。申し込みなど詳しくは、ほがらか体操クラブ・山田(☎

090-7913-6801)へ

なぎの木ギターアンサンブル

毎月第1・3土曜日午後7時～9時、なぎの木会館小ホールで。ギターの合奏練習をしています。アンサンブルの編成を大きくするためメンバーを大募集します。小学生から大学生までの方もぜひ参加してください。講師は関信一氏(ハミングギター音楽院)。会費は月2,000円。持ち物はギター、足台、譜面台。申し込みなど詳しくは、なぎの木ギターアンサンブル・伊藤(☎070-5083-1258)へ

介護職員初任者研修

1月から火・木曜日の夜間、土・日曜日の日中、特別養護老人ホーム白寿園で。定員は12人。参加費は80,000円(計131時間)とテキスト代。申し込みなど詳しくは、白寿園・さいとう(☎66-5231)へ

1月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	9日(火) 16日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(12月25日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		

公証人 遺言・約束相談	30日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(1月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		

人権身の上相談	4日(木)	9:00 ～12:00
---------	-------	----------------

行政 相談	本庁舎	9日(火)	13:00 ～15:00
	竜洋支所	22日(月)	

☎ 消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
------------------	------------	--

年金相談 浜松市浜北区役所	11日(木) 25日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
------------------	------------------	--------------------------

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会	偶数月のみ開催します	
----------	------------	--

知的障害者相談会 ふれあい交流室1	10日(水)	19:00 ～21:00
----------------------	--------	-----------------

精神障害者相談会 ボランティア会議室2	11日(木)	13:30 ～15:30
------------------------	--------	-----------------

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
-------------------------	---------------	-----------------

☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018

子ども相談 ☎35-4317		
-------------------	--	--

女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
------------------	-------------	----------------

若者相談 ☎37-2752		
------------------	--	--

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談 ☎38-5286(直通)		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
福祉なんでも相談		
成年後見相談 ☎37-2792		

結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824	13日(土) 28日(日)	9:00 ～11:15
--	------------------	----------------

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
-----------------	------------------------

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
--------	--

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
------	------------------------

はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
------------	---

(専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
---	----------------------------

キャリアコンサルタント 16日(火) 18:00～21:00

フードコンサルタント 12日(金)・26日(金) 9:00～12:00
--

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの

お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/1月30日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対 象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	27日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		

☎ ライフサポートセンターしずおか
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
------	-------------	----------------

☎ 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	18日(木)	9:30 ～11:30
----------------	--------	----------------

高次脳機能障害
医療等総合相談会
偶数月のみ開催します

☎ 県認知症コールセンター
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	----------------	-----------------

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは

電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51
【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分
▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※年末年始の診療は、
12/30～1/3は昼間、1/4～5は夜間

※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎磐田市急患センター ☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日

毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、内容が変更になる
ことがあります。詳しくは、各電話
番号へお問い合わせください

みんなで子育て



子育て支援センター情報

1 こころこころ

国府台57-7 (イプラザ内)
☎・FAX 31-0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● につこにつこ ぽん / 11時30分～、15時45分～

★ 乳児期・幼児期 / 9時～11時45分、13時～15時30分

◆ 「県外出身パパママあつまれ」予 / 23日(火)9時15分～10時、先着8組 ※1カ月前から予約開始

19日(金)13時30分～14時30分
19日(金)14時30分～15時30分 ※受付は15時20分まで

1 あいあい

高貴地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047
FAX0539-63-0077
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
◆ 赤ちゃんいらっしやい予 / 24日(水)14時～15時、先着10組

◆ おはなし会 / 13日(土)11時15分～11時30分
◆ みんなでばあっ! (お楽しみ会) / 18日(木)11時10分～11時40分

12日(金)14時30分～15時30分
12日(金)13時30分～14時30分

2 のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

● おはなしポケット / 11時～、15時～

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
◆ 赤ちゃんと一緒「わらべうたベビーマッサージ」予 / 15日(月)10時～10時50分、先着10組

26日(金)13時30分～14時30分
26日(金)14時30分～

1 こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

● もりもりタイム / 11時30分～11時50分
★ 乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時

◆ 離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時(29日(月)は10時～11時、13時～14時)
◆ 栄養相談日 / 11日(木)10時～11時、13時～14時

16日(火)13時30分～14時30分
16日(火)14時30分～15時30分

1 ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX 58-1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● ふわっとタイム / 11時20分～、15時45分～

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
19日(金)13時30分～14時30分
11日(木)10時～11時

1 ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

● ほのぼのタイム / 11時～11時15分

★ 乳児期・幼児期 / 9日(火)・23日(火)の開館時間内ならいつでも
◆ ほのぼのclub予 / 31日(水)10時～11時

9日(火)10時～11時
9日(火)10時～11時

1 エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

● あそぼうエンジェル / 11時～11時30分
★ 乳児期・幼児期 / 23日(火)9時45分～10時45分

◆ わらべうたベビーマッサージ / 15日(月)、29日(月)10時～10時30分
◆ 誕生会 / 18日(木)11時～

22日(月)10時～11時
23日(火)9時45分～10時45分

1 ぽっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★ 乳児期・幼児期 / 11日(木)・25日(木)14時～15時30分

26日(金)14時～15時
11日(木)14時30分～15時30分

1 みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

● にぎにぎぎゅっと / 11時10分～

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
◆ あかちゃんと遊ぼう予 / 11日(木)・18日(木)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで

19日(金)10時～11時
19日(金)11時～12時

1 こどもの家

岡783-1 (童洋交流センター内)
☎・FAX 66-9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● ひまわりっこ / 11時5分～11時30分
★ 乳児期 / 毎週金曜13時～16時
★ 幼児期 / 10日(水)9時～11時

◆ わくわくひまわりっこ(おたのしみ会) / 18日(木)10時50分～11時30分
◆ 26日(金)13時30分～14時30分
◆ 10日(水)9時30分～10時30分

1 たっち

新貝1丁目28-1
☎・FAX 30-6110
火～土曜9時～16時 ※祝日休

● たっちヘゴ / 11時～、15時～

★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
◆ ママと赤ちゃんぴったんこ予 / 16日(火)13時30分～14時30分、先着6組
◆ 19日(金)13時30分～
◆ 19日(金)14時30分～

19日(金)14時30分～

母子モ QRコード
子育て情報は「わたし子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。

- 予 ... 【予約が必要】
- ... 【ふれあい遊び】
- ★ ... 【計測日】
- ◆ ... 【お知らせ】
- は ... 【はじめてのいっぽ】
- 保 ... 【保健師相談日】

※「はじめのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります

年末年始の休館情報

1	12/29(金)～1/3(水)
2	12/28(木)～1/4(木)
3	P6をご覧ください



子育てスポット情報

3 多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
☎ FAX 35-2512
月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 /10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金) 10:30～、歌や遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- 親子でリズムあそび 予 /9日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着5組
- 豆まきを楽しもう 予 /23日(火)・30日(火) 10:30～、オニバッグの工作、豆まきの歌、絵本など、各先着5組

3 竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【2月の催し(予定)】

- 昆虫ふれあい体験 予 /4日(日) 10:30～11:30
- みんなの昆虫学校 予 /10日(土) 10:30～11:30
- ゴキブリふれあい体験 予 /11日(祝) 10:30～11:30
- カブトムシ幼虫を探そう 予 /18日(日) 10:30～11:30
- 昆虫標本を作ろう 予 /25日(日) 10:00～12:00

3 ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX 36-1713
9:30～18:00
※月・第4木曜休



【お知らせ】

- パパとおはなし会 /6日(土) 10:30～
 - 栄養士個別相談 予 /7日(日) 9:30～、定員5組
 - にこっと女性相談 予 /10日(水) 9:30～、定員3組
 - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング)/10日(水) 15:00～
 - ブックスタート 予 /11日(木)・18日(木)・20日(土)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
 - 心理士にこっと相談&ミニ講座 予 /12日(金)(相談)9:30～、定員2組、(講座)10:30～、「イヤイヤ期、どう乗り切る?」、定員9組
 - プレママおはなし会 /14日(日) 10:30～
 - とことこわらぼうたの会 /26日(金) 10:30～
 - 「て」で「はなそう」手話講座 /27日(土) 10:30～
 - 外国語おはなし会 予 /28日(日) 10:30～
- #### 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
 - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
 - 天体観測 予 / 毎週土曜 18:30～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター
18日(木) 10:00～15:00
保18日(木) 10:00～11:00
大藤交流センター
11日(木)・25日(木) 9:00～14:00
向笠交流センター
12日(金)・26日(金) 10:00～15:00

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 FAX37-4103

10:00～11:30

- 12日(金) 御厨交流センター
- 19日(金) 豊浜交流センター



『黒ねこのおきゃくさま』



ルース・エインズワース/作
荒このみ/訳 山内 ふじ江/絵
福音館書店

寒い夜の、あたたかいお話

ある寒い夜のこと。一人暮らしの貧しいおじいさんの家に、突然黒ねこがやってきました。やせこけて、びしょぬれで、ひもじそうに鳴いています。おじいさんは、自分の大事な食べ物を少し分けてあげました。でも黒ねこはまだ足りなさそう。さらに大きな声で鳴きだしました。

絵本『こすずめのぼうけん』(福音館書店)などでおなじみの、ルース・エインズワースの幼年童話です。黒ねこの仕草や必死に鳴く姿、またおじいさんの心境が、とても丁寧に描かれています。柔らかいタッチの挿絵も魅力的。みすぼらしかった黒ねこが、もてなしを受けて美しく立派になっていくのが見てとれます。結局、食べ物も薪もすべて黒ねこにあげてしまったおじいさん。それでも、このお客様と過ごしていれば、あたたかくて幸せ。二人が暖炉の前でゆったりくつろぐ場面が印象的です。

寒い季節におすすめのお話です。最後には奇跡のような出来事が待っています。5歳くらいから楽しめます。

☎中央図書館 ☎32-5254



Júbilo IWATA

SHIZUOKA BlueRevs
ジュビロ×レヴズ

SHIZUOKA BlueRevs



© 1993 JUBILO

サッカー

J1昇格が決定！！

11月12日(日)に開催された第42節栃木戦にて、J1昇格が決定いたしました。どんな時もジュビロ磐田を支えてくださった磐田市の皆さまへ、クラブ一同心より感謝申し上げます。



■横内昭展 監督

開幕から我々ジュビロ磐田を後押ししていただきありがとうございました。最終節には約3,000人のサポーターが駆けつけてくれましたが、来られなかったサポーターの皆さんも、それぞれの場所から大きな声援を送ってくださったと思っています。その声援のおかげでJ1昇格をつかみとることができましたし、ここまで支えてくださったサポーターの皆さんに感謝の思いを伝えたいです。



■山田大記 選手【MF/10】

これほど劇的な昇格というのは経験したことがなかったので、人生で初めてうれし泣きました。今年は特に難しい状況でつかみとった昇格なので、来年以降に繋げていかななくてはという気持ちが強いです。まだまだ足りないところがたくさんあるので、来年の開幕までにより成長していきたいです。



■上原力也 選手【MF/7】

開幕時はコンディションがなかなか上がらず少し出遅れましたが、自分が昇格をさせてやるんだという強い気持ちでプレーしてきました。順位に一喜一憂することなく、最後に昇格を勝ちとれたらいいと思っていたので実現できてよかったです。来シーズンをJ1で戦えるのはとても楽しみです。また強いジュビロを取り戻せるように頑張りたいと思います。



昇格特設ページはこちら▶



ラグビー

クワツガ・スミス選手が南アフリカ代表でRWC2023優勝！

クワツガ・スミス選手がメンバーに選出された「南アフリカ代表」が、ラグビーワールドカップ2023フランス大会で見事優勝しました！決勝に後半18分から出場したクワツガ・スミス選手はわずかな出場時間ながら、3回ものターンオーバーを獲得！優勝に大きく貢献し、今大会合計10回でターンオーバー獲得No.1選手に輝きました。

また、トンガ代表のチャールズ・ピウタウ選手はオフロードパス数No.1に輝き、静岡ブルーレヴズから2名の世界一が誕生しています。今後の活躍もぜひご期待ください！



クワツガ・スミス 選手

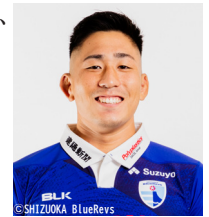


チャールズ・ピウタウ 選手

W杯で活躍した選手も多く所属するNTTジャパンラグビーリーグワン2023-24が開幕しました！！

■庄司拓馬 選手

今シーズンは藤井雄一郎新監督を迎え、新体制となりトップ4入り、優勝を目指してハードなトレーニングを積んでいます。リーグ開幕後のホストゲーム3試合はヤマハスタジアムでの開催です。一人でも多くの方にスタジアムに足を運んでいただき、チームを後押ししていただけたらうれしいです。応援をよろしくお願いいたします。



JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 | NTT

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
12/17(日)	14:00	コベルコ神戸スティーラーズ	ヤマハスタジアム
1/13(土)	14:00	東京サントリーサンゴリアス	
1/27(土)	13:00	花園近鉄ライナーズ	

1/13(土)はホストタウンの磐田市にお住まいの皆さまを抽選で200組400名様無料ご招待！

ラグビーを生で見たことがない皆さまもこの機会にぜひヤマハスタジアムで熱い試合をご観戦ください。詳細はこちら▶



スポーツピ

静岡 SSU ボニータ選手が「特別表彰」、 市内在住審判員が「最優秀審判員賞」を受賞

10月25日(水)、東京で開催された「プレナスなでしこリーグ 2023 表彰式」で、1年間の個人の活躍に対する表彰として、静岡 SSU ボニータから 200 試合出場を達成した渡辺彩香選手が「特別表彰」を受賞しました。また、静岡 SSU ボニータの試合でも審判を務めた磐田市在住の小野田伊佐子さんが「最優秀審判員賞」を初めて受賞しました。



▲渡辺彩香選手（写真左）と小野田伊佐子さん

渡辺彩香選手が所属する「静岡 SSU ボニータ」は、磐田市を本拠地とする女子サッカークラブで、昨シーズンになでしこリーグ2部で優勝を果たし、今シーズン初めて1部で戦いました。結果は11位というチームにとっても悔しい結果となりましたが、この経験を来シーズンに活かし活躍してくれることを期待して応援しましょう。そして、今回受賞した2人の今後の活躍にも注目です。

静岡 SSU ボニータの
最新情報はこちら！



Instagram



X



LINE



Facebook

「スポーツを生かした『ワクワク』するまちづくり」



大クスの下から

第31回

市長 草地博昭

11月12日(日)、ジュビロ磐田のJ2リーグ2位が確定し、来シーズンはJ1に昇格することが決まりました。「ジュビロ」はポルトガル語、スペイン語で「歓喜」を意味します。まさに多くの市民が「歓喜」に沸いた昇格となりました。J1リーグでは、よりメディアへの露出が増え、アウェーチームの地域における認知度も高まります。昨シーズンから「アウェー軽トラ市」と称し、アウェースタジアムで市内の特産品販売やふるさと納税のPRなどを行っています。今回の昇格が、さらなるシビックプライド（まちに対する市民の誇り）やウェルビーイング（幸福感）の醸成とともに経済的効果につながることを期待しています。

また今年度は株式会社ブランド総合研究所による「地域ブランド調査2023」において「スポーツのまち」として思い浮かぶ市町村ランキングで堂々全国1位に返り咲くことができました。さらに、2年連続でスポーツ庁の「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」を受賞するなど、スポーツ関連のうれしいニュースが続いています。

スポーツのまちづくりには「スポーツを活用して、市民がワクワクすること」が大切だと思っています。今月はジャパングビーリーグワンが開幕し、1月には市の新たな取り組みである「静岡ブルーレヴズホストゲーム中学生一斉観戦」が予定されています。本市のスポーツ資源を生かして、皆さんがその価値や魅力を感じ、「ワクワク」する機会を創出できるよう取り組んでまいります。



低いぜつ 低位舌と口呼吸

〜自覚しにくい悪習慣〜



歯科口腔外科

とやま なおと
外山 直人

低位舌、口呼吸の健康への影響についてご存知でしょうか。

まず、低位舌とは舌が正常な位置（舌の先端は上の前歯の根元、舌全体は上あごについている）よりも下にある状態のことです。舌は筋肉の塊で、話すときや食事をするときに重要な役割を果たします。低位舌の場合、舌の筋力が弱いことで気道が狭くなり、口呼吸になりやすかったり、滑舌かっせつが悪くなったり、むせやすくなるります。

次に、口呼吸についてです。鼻を通さずに口から空気を吸い込む状態で、慢性的な鼻詰まりや先に述べた低位舌などでお口をポカんと開けていることが多くなると、唇を閉じる筋肉が衰え習慣化します。鼻は吸い込んだ空気中の細菌やウイルスをキャッチし浄化するだけでなく、加湿温度調整をする役割があり、口呼吸はこの機能を損なってしまいます。それだけではなく、口呼吸を続けると唇や口の中が乾燥する、歯並び・

噛み合わせが悪くなるなど、さまざまな悪影響を及ぼします。

改善するためには鼻詰まりの治療は重要です。しかし、それだけではなく、低位舌、口呼吸はいずれも口の周りの弱った筋肉のトレーニングが有効で、歯科医院など専門機関で正しい診断に基づいた指導を受けることが重要です。

低位舌と口呼吸は、子どもから大人まで影響を及ぼす可能性がありますが、対策を取ることできまざまな問題を予防できます。最近なんだかむせやすくなった、お子さんのお口がいつも開いている、顎あごがしゃくれているなど、気になった際は、歯科医院への相談をお勧めします。



vol.87

幸せに向かう流れ

ふれあい交流センター 센터長

はかまた やすづく
袴田 恭紹



人権 コラム

「えい、やああつ」力強い子どもたちの掛け声が体育館に響き渡りました。会場にいる人たちの鼓動が共鳴しているかのように一体感が生まれ、ふれあい交流センターまつりの団体発表がスタートしました。まさに「命の輝き」を感じる時です。

しかし、このすがすがしい一体感とは対極にある「人を誹謗中傷する」「差別をする」といった行為が、大きな社会（人権）問題となっています。特にインターネット上の誹謗中傷などの拡散は、我慢の限界を越え、心を傷つけられ、溢あふれる悲しみや怒りで苦しめられる人を数多く作っています。想いを伝えるという意志の無い多数が、いくら群れになっても一体感を感じることはありません。「拡散」という現象の怖さは、最初は事実を基にした個人の意見でも、広がっていくうちに事実とは離れ、「攻め立てることを目的とした巨大な流れを形成していくことです。ただ、止めようもない程の巨大な流れも、一人一人の力が集まってできていくことを忘れてはいけません。何処どこに力が向いているのかを一人一人が認識すれば、流れは変わるかもしれません。「何処」について、民生委員の方々の会話の中でヒントをいただきました。

最近の子どもについての課題を考えると、自然と教育している大人側に問題があるのではないかと話になりました。次第に、子どもたちを育てている親世代が心配であるという流れになり、過干渉や過保護、反対に虐待など、昔と比較して違ってきているという意見が多く出てきました。しかし、そこで流れを変えたのは「今の親世代を育てたのは、私たちだからね。反省しないと」という一言でした。流れの方向が子どもから親、親から社会に行ったのですが、最終的に親世代を育てた自分たちに戻ってきました。外に向かつて攻めている様子はよく見聞きするのですが、なかなか自分の方に向かうことはできないものだと思います。

人は、伝えたいことがあって表現するのであり、人を傷つけたいと思っていないのではないと信じています。自分の考えを伝えることは重要であり、よりよく生きていくのに必要なことです。その時、自分の考え（意見）が何処に向かっているのかを考えることができれば、巨大な意思を持たない流れはできないであろうし、できたとしても変わるかもしれません。きっと、その新しい流れは、幸せに向かうのではないのでしょうか。



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットを紹介

2023 12



初日の出を見て

新年を迎えよう！

市内の初日の出スポットをご紹介します。初日の出とともにすてきな新年の始まりを迎えてみませんか。ご家族やご友人とぜひお出かけください。
※2024年元旦の磐田市の出予想時刻は午前6時55分頃です



▲福田海岸と磐田市イメージキャラクターしっぺい

福田海岸

福田海岸に設置される朱色の鳥居が目印。初日の出・成す絶景が楽しめます。アニメ「ゆるキャン△」の聖地としても有名で、昨年は約4千人が訪れました。

所 福田海岸

※海岸への出入りは福田公園野球場東駐車場東側からお願いします。入口は、午前5時から11時まで開放します

問 福田海岸通り発展会

(代表 石山)
☎0538-58-0710

獅子ヶ鼻公園

獅子ヶ鼻公園上駐車場に鳥居が設置され、遠くに遠州灘を望むことができます。午前6時45分から7時15分まで温かい甘酒のサービスもあります。

所 獅子ヶ鼻公園上駐車場

問 豊岡東交流センター

☎0539-62-6669

渚の交流館

福田豊浜にある渚の交流館も新たな初日の出スポットとして、近年多くの人で賑わいます。なお、イベントは予定していません。

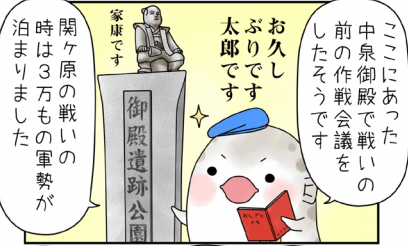
問 渚の交流館

☎0538-30-7091

きょうもたのしっぺい

作*池野みのり 絵*長門沙織

#9 びいも、思いをはせる



しっぺいオフィシャルサイト

4コママンガの制作裏話あれこれを絶賛公開中！ぜひご覧ください =>



イベント

いわた茶会 in 見付西光寺

種類豊富な地元産のいわた茶を飲み比べ、いわた茶の魅力を再発見してみませんか。お寺の落ち着いた雰囲気の中、お茶とお菓子をお楽しみください。申込不要。当日、直接会場へ。

時 1月21日(日)
午前10時~午後3時

所 西光寺(見付3353-1)

¥500円(豆茶碗、お茶菓子付き)
※中学生以下は無料

問 いわた茶振興協議会(農林水産課)
☎0538-37-4813

2024年の干支は辰！ 新年のごあいさつにしっぺいをご利用ください！



しっぺい年賀状用素材が磐田市公式ウェブサイトから無料でダウンロードできます。使い方はいろいろ！メールやLINEなどのSNSで新年のごあいさつに添えても喜ばれること間違いなし！ぜひご利用ください。



▲ダウンロードはこちら

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

11/8 火災の煙の怖さを体験



タオルなどで口を押さえてスモーク体験をする園児たち

大藤こども園の園児が、避難訓練とスモーク体験をしました。

火災を想定した避難訓練を行った後、煙で充満させた保育室から避難する訓練をし、園児たちは煙で周りがほとんど見えない中、慌てることなく手探りで上手に出口まで進むことができました。

園児たちは「体を低くして避難することがわかった」「前が見えなくて怖かった」などと話しました。

11/4 音楽が溢れた2日間



演奏するアマチュアミュージシャンたち

毎年恒例の「いわた de 音楽フェスタ」が、11月4日(土)と5日(日)の2日間、市民文化会館「かたりあり」とアミューズ豊田の2会場で開催されました。

「ジャンルフリー」「ロック」「フォーク & ポップス」「吹奏楽」の4部門に分かれ、小学生から大人までの地元のアマチュアミュージシャンたちが、プロの音響・照明の演出による本格的なステージで演奏を披露しました。

11/9 静岡ブルーレヴズ 開幕前表敬



意気込みを語った桑野選手(左)と矢富選手(右)

シーズン開幕を前に、静岡ブルーレヴズの矢富勇毅選手と桑野詠真選手が草田市市長を表敬訪問しました。

矢富選手は「昨年はホストゲームでの勝率がよくなかったため、今年は開幕戦から連勝して、応援してくれる皆さんの期待を裏切らないような試合をしたいです」と話し、桑野選手は「今回の合宿が過去1番きつかったですが、ケガなく乗り越え自信につながりました」と意気込みを語りました。

11/5 VR 技術で消火体験！



VR 消火を体験する子どもたち

秋の全国火災予防運動のPRのため、「防火フェア」がらぼーと磐田で行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

会場ではVRゴーグルを使用したVR消火体験やスモーク体験、胸骨圧迫チャレンジ、新車両である後方支援車や赤バイなどの展示が行われました。

VR消火を体験した子どもたちは、初めてのVR機器に戸惑いながらも楽しく学んでいました。



11/14 夢や目標の大切さを学ぶ



ラテンパーカッションの紹介や曲の演奏も行われました

豊岡中学校で、同校卒業生であり国内外で活動しているサルサバンド「オルケスタ・デ・ラ・ルス」メンバーの鈴木ヨシローさんの講演会が行われました。

ヨシローさんは全校生徒約300人を前に「夢や目標に向かってチャレンジしてほしい。そこに向かって努力し続けることで得られるものがある。まだ夢が決まっていない人は、ぜひ探してほしい」と、夢や目標を持つことの大切さを伝えました。

11/10 最新技術やサービスをPR



多くの企業・団体関係者らでにぎわいました

「第13回産業振興フェア in いわた」が11月10日(金)と11日(土)の2日間、アミューズ豊田で開催されました。

会場には県西部を中心に、県内外から過去最多の186の企業や団体が出展ブースを構え、情報発信や企業間交流を行いました。また2日目には、学生を対象とした企業ブース訪問ツアーなど、地域企業の魅力発信も行われました。

11/18 ^{かつちゅう}手作り甲冑で練り歩き

手作りの甲冑を身につけ、練り歩く子どもたち

約450年前に徳川家康が建造に着手し、築城を断念した幻の城「城之崎城」をPRするイベント「いわた城之崎城フェスタ」が、城跡に建つ磐田城山球場で開催されました。

「なりきり磐田武者行列」では、段ボールで作った甲冑を身につけ、戦国武将に仮装した子どもたちが、「しっぺい」や「ジュビロくん」「ぼにたん」らとともに会場を練り歩きました。

11/11 ^{いにしえ}古の栄華に思いをはせる

天平時代の衣装を身にまとい歩く参加者たち

遠江国分寺史跡公園で2023国分寺まつり in 遠江が開催されました。

恒例となっている国司一行参拜行列では、天平時代の衣装を身にまとった約60人がJR磐田駅から遠江国分寺史跡公園までの約1.3kmを厳かに歩きました。当日は、遠江国分寺の金堂に使われた礎石の見学会も開催されたほか、遠州民謡などのパフォーマンスも行われました。



1人分当たり【エネルギー99kcal】
たんぱく質 4.3g 脂質 4.4g カルシウム 45mg 鉄 0.5mg 食塩相当量 0.5g

■材料(子ども4人分)

長芋……………180g
ベーコン……………12g
葉ネギ……………20g
卵……………1個
ピザ用チーズ……………16g
片栗粉……………大さじ2
中華だしの素……………小さじ1/3
ごま油……………少々
しょうゆ……………小さじ2/3

■作り方

- ①長芋は、半分をすりおろし、半分を粗みじん切りにする。ベーコンは細切り、葉ネギは小口切りにする。
- ②ボウルに①、卵、ピザ用チーズ、片栗粉、中華だしの素を入れて混ぜる。
- ③フライパンにごま油をひき、②を流し入れ、平らに広げる。焼き色がついたら裏返し、両面焼く。
- ④仕上げにしょうゆを塗る。

おいしさアップのポイント!

長芋の切り方を変えることでさまざまな食感を楽しめます

「人気献立メニュー」
長芋とベーコンのチヂミ
長芋は栄養が豊富に含まれているため、寒い季節の風邪予防にオススメです。

給食大好き!
竜洋東こども園



イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドでレシピをチェック!



竜洋東こども園給食メニュー
長芋を使用しているため「サクサク・ふわふわ」な食感が楽しめる、こども園でも人気のメニューです。

編集後記

お休みの日に、4コマ漫画「きょうも♪たのしっぺい」作者のお二人と、今月号のテーマである御殿遺跡公園など家康公ゆかりの地を巡ってきました。歩いたり、階段を昇り降りしたり、いい運動になりました。途中で寄ったお店で食べた大判焼きがおいしくて大満足な1日でした。③

広報クイズ

2023年プロ野球ドラフト会議

広島東洋カープ5位指名のあかつかけんと赤塚健利さんの身長は?

- ① 185cm
- ② 195cm
- ③ 205cm



今月のプレゼント

- A 図書カード 1,000円分 ……10名様
B 赤塚健利さんサイン入り色紙 ……1名様

10月号の結果

答えは『②ヤマハスタジアム』でした。(応募総数279通) 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

1月16日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請

おわびと訂正

広報いわた11月号市からのお知らせ(8ページ)の条例案に対するパブリックコメントの提出期限12月28日(休)午前5時は、正しくは「午後5時」です。おわびして訂正いたします。