

早いもので SPO☆CUL IWATA の活動が始まってから 1 年半が経ちました。
現在 17 クラブ (うち活動は 15 クラブ) があり、令和 7 年 8 月末時点で
150 人を超える生徒が活動に参加をしています。

また、令和 8 年夏以降の休日の部活動に代わる再編型クラブの活動開始まで
1 年をきりました。現中学 1 年生は、来年の今頃の週末をどんな姿で過ごす
のかイメージができますか。下に載せた資料のように、自分の過ごし方を
自分で選び、決めていくことになります。

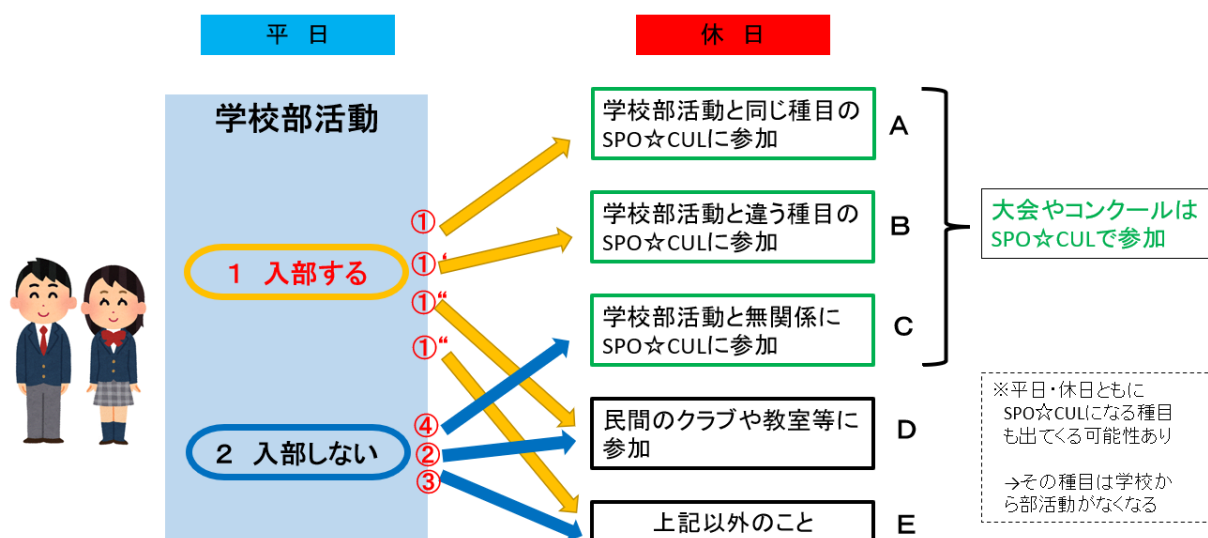
少しずつ構いませんので、家族や友人とも休日の過ごし方について話題にしてみてください。
SPO☆CUL IWATA では、中学生の皆さんの休日や放課後のやりたいことを応援しています。



公益財団法人 **スポーツ安全協会**
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は
スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

資料 令和8年9月以降の活動の選択パターン 例



令和 8 年 9 月以降の中学生の放課後や休日の活動イメージ例

- A さんの場合 … 学校では野球部に所属しており、平日の放課後は自分の学校のグラウンドで練習を行っている。
休日は、「SPO☆CUL 野球クラブ」に所属し、野球の大会にも出場している。
- B さんの場合 … 学校では、ソフトテニス部に所属しており、平日の放課後は自分の学校のグラウンドで練習を行っている。
休日は、同じラケットスポーツで以前から興味があった「SPO☆CUL バドミントンクラブ」に所属し、同じクラブの仲間と楽しく活動に取り組んでいる。テニスの大会には出場していないが、バドミントンの大会に出場している。
- C I さんの場合 … 学校では、部活動に所属していない。週末に活動している「SPO☆CUL 弦楽クラブ」に参加しており、定期的に開催される演奏会等で活動の成果を披露している。
- C II さんの場合 … 学校ではサッカー部に所属していたが、所属する「SPO☆CUL サッカークラブ」が休日だけでなく、平日も練習を実施することになった。平日の放課後は、隣の学区の中学校のグラウンドで「SPO☆CUL サッカークラブ」の練習を行い、休日は「SPO☆CUL サッカークラブ」で大会にも出場している。C II さんの学校では、サッカー部の活動はなくなった。
- D I さんの場合 … 学校では、美術部に所属しており、平日の放課後は美術室で自分の興味がある絵画の作品づくりに励んでいる。
休日は、習い事のピアノを弾いたり、学習塾で勉強に励んだり忙しい週末を過ごしている。
- D II さんの場合 … 学校では、部活動に所属していない。民間の体操クラブに所属しており、平日も休日も体操の練習に励んでいる。
大会も民間の体操クラブの所属で出場している。
- E さんの場合 … 学校では、部活動に所属していない。休日は主に読書をして過ごしたり、趣味のお菓子作りをしたりして過ごしている。

クラブ紹介

今回は、トランポリン、ボクシング、極真空手の活動を紹介します。

① たにぐちりょうへいトランポリンクラブ

「空中の芸術」とも呼ばれ、オリンピック競技にもなっています。スポカルでは競技経験豊富な指導者が指導を行い、生徒は練習を通して基礎的な跳び方から基礎技、発展技を習得していきます。浮いているときの生徒の楽しそうな表情が非常に印象的でした。「こんなに高くまで!」とびっくりするくらいの高さまで跳びますよ。また、トランポリンを通して、柔軟性や体幹などの総合的な身体能力が鍛えられるそうです。

※施設の使用上、参加人数には制限があります。参加を希望する場合には事務局まで一度連絡をお願いします。



② 竜洋ボクシングクラブ

「グローブをつけ、パンチで相手を倒す」という単純なルールなのに、攻防の駆け引きやテクニックがとても奥深く、体の強さはもちろんですが、精神面での強さを身に付けることができるスポーツです。私が見させていただいたときにはスパーリングの真っ最中。目は真剣そのもの。パンチの速さはもちろんのこと、それをかわす反射神経にも驚かされました。また、クラブ員の皆さんの礼儀正しさにも感心しました。強さと自信を与えてくれる競技です。



③ クラブ空手道 極真館

極真空手は、世界各国に道場があり、競技人口は数百万人ともいわれています。空手にも様々な流派があり、極真空手は直接打撃制の空手（現在スポカルでは直接打撃は行わず、型を中心として稽古を行っています）です。スポカルでは、指導歴豊富な指導者が、基本の技を中心に丁寧に指導を行っています。中学校から始めた生徒も、コツコツ稽古に励み、流れるような動きで突きや蹴りを繰り出せるようになっていました。また、武道として、礼節を重んじる姿勢を大切にしています。



SPO☆CUL IWATA 参加者募集中 磐田市部活動改革進行中

現在、開設しているクラブや活動内容については、
磐田市教育委員会HP「新たな地域クラブ活動『SPO☆CUL IWATA』」
をご覧ください。現在活動しているクラブの会員は随時募集しています。
入会希望やお問い合わせは、放課後活動課までお願いします。

併せて、磐田市では部活動の地域展開に向けて部活動改革を行っています。
HPも是非ご覧になってください。

新たな地域クラブ活動

「SPO☆CUL IWATA」

磐田市の部活動改革

