

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

02月号

令和6年 | No.286



令和6年 二十歳の集い
— 大人になった友と笑顔の再会 —

CONTENTS

目次

- 3 **きらりいわた人**
2024シーズン開幕直前
ジュビロ磐田 監督 よこうち あきのぶ 横内 昭展 さん
- 4 **トピック①**
おいしく食べて、食を学ぶ
～学校給食で「食育」推進～
- 6 **トピック②**
障がいのある方の「はたらく」を考える
～自分らしい生き方を実現するために～
- 8 市からのお知らせ
- 17 情報BOX / 市民伝言板
- 21 相談窓口&救急医療情報
- 22 みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 ジュビロ×レヴズ
- 25 スポトピ / 市長コラム
- 26 健幸plus+ / 健幸plus+²
- 27 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 イワタフォトニュース
- 30 **イワタノゴハン**
春キャベツのタイ風炒め
- 30 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

1月7日の「二十歳の集い」。今月の表紙は、会場となった市民文化会館「かたりあ」で撮影した一枚です。市内全域から二十歳の皆さんが集まり、これからの夢や少し懐かしい思い出話に花を咲かせました。



人の動き(12月末現在)

人口 166,684人 (-136人)
男 84,310人 (-109人)
女 82,374人 (-27人)
世帯 71,001世帯 (-74世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。ぜひご覧ください。



▲磐田TV



地域情報サイト「いーわいわた」

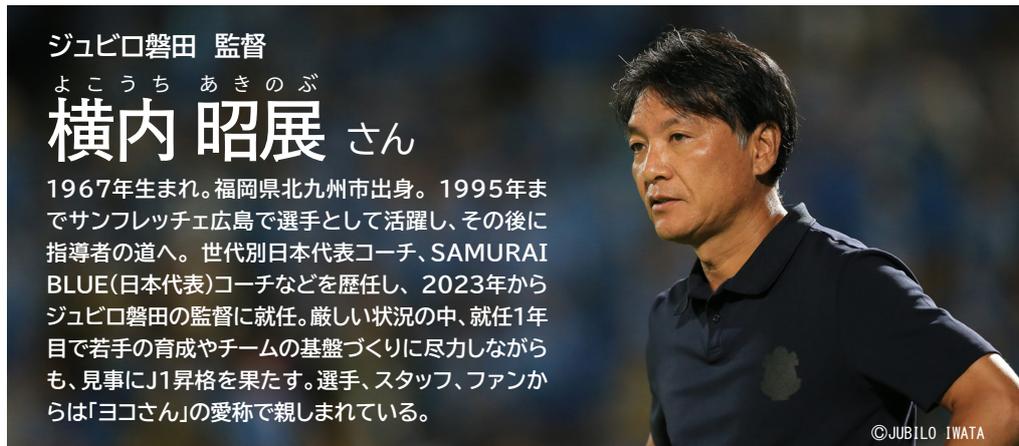
誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari
 きらり
 いわた人



ジュビロ磐田 監督

よこうち あきのぶ

横内 昭展 さん

1967年生まれ。福岡県北九州市出身。1995年までサンフレッチェ広島で選手として活躍し、その後に指導者の道へ。世代別日本代表コーチ、SAMURAI BLUE(日本代表)コーチなどを歴任し、2023年からジュビロ磐田の監督に就任。厳しい状況の中、就任1年目で若手の育成やチームの基盤づくりに尽力しながらも、見事にJ1昇格を果たす。選手、スタッフ、ファンからは「ヨコさん」の愛称で親しまれている。

昨シーズンを振り返って

開幕当初はなかなか思うように勝点を積み上げられず、皆さんにご心配をお掛けしましたが、試合を重ねることに選手が自分の持ち味を発揮し、チーム一丸となって戦い抜くことができました。それに加えて地域やファンの皆さんに支えられて、J1昇格を手に入れたと思っています。

J2リーグアウオーズで優秀監督賞

賞は個人がもらったわけではないと思っています。クラブを代表して、地域やファンの皆さんと一緒にいたいただいたものだと思います。

今シーズンの目標

メンバーの入れ替わりもあり、新しいジュビロ磐田でJ1を戦うことに私自身ワクワクしています。J1で安定して戦えるチームとして、まずは勝点40を目標としますが、そこを通過点として、さらに1つでも上の順位を目指していきたいと思っています。

休みの過ごし方、リフレッシュの仕方

シーズンが始まると、オフはほとんどないんですが、休みの時は次の対戦相手の試合を観たり、海外サッカーの

試合を観たりしています。それと、チーム練習の合間に軽くジョギングをして、息抜きというよりは頭の中を少し整理したり、気分をリフレッシュさせたりしています。でも、場所はこのヤマハ大久保グラウンド(磐田市)なんですけどね。

磐田市について

正直なところ、実は磐田市をあまり探索といういろいろな場所へ歩いていなくて、まだクラブハウス周辺しかよく分らないんですよ。いろいろすてきな場所とか、おいしい食べ物なんかもあると思うんですけど、外食も周辺だけで。

なので、個人の目標として、今年が磐田市内をいろいろと探索して、磐田市の良い所を見つけてみたいと思います。

市民の皆さん、ファンの皆さんに一言

今シーズン、本当に厳しい試合が待っていると思います。我々チーム、選手、スタッフは、地域やファンの皆さんの後押しがあつて、最後まで戦い抜くことができると思っています。いろいろなことが起こると思いますが、どんな時もぜひ我々の背中を押していただきたいと思います。

おいしく食べて、食を学ぶ

～学校給食で「食育」推進～

市では、子どもたちが給食を通じて食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう「食育」を進めています。その一環として、学校給食での地産地消を推進しています。

今回は、給食で使われている磐田産の食材、また生産者や調理員の思いなどを紹介しながら学校給食での食育の取り組みを紹介します。

☎学校給食課 ☎ 37-4780 FAX 37-5015



食育の取り組み

近年、偏った栄養摂取や朝食欠食など、食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。こうした中、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるように、学校においても積極的に食育に取り組んでいくことが重要となっています。

学校給食では、成長期にある子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるように、学校給食の栄養士が基本的に1日に必要とされるカロリー量のおよそ3分の1を取るよう栄養のバランスを考えた献立を作っています。そして、この献立には、お米、キャベツ、ニンジン、タマネギ、根深ネギ、海老芋など、さまざまな磐田産の新鮮で栄養価の高い地場産品を使用し、調理員がその素材の味を十分に引き出すために、日々工夫をしています。

磐田市の地産地消

地産地消は、地域で生産された農水産物を地域で消費する取り組みです。地域の方が作った食材なので、地元の特産物を知ることができ、安全で新鮮な食材を食べることができます。

市では、平成21年度からJAなどの関係機関と連携し、学校給食で利用する野菜などを安定供給する地産地消の取り組みを県内初の試みとして、市内5校をモデル校で始めました。現在は、ほとんどの市内小中学校に磐田産の地場産品を使用した給食が提供され、お米は磐田市産100%です。

市の学校給食における地場産品を使用する割合は、令和4年度に22・8%となっており、当初掲げた目標(20%)を達成していますが、今後も今まで以上に子どもたちへ地域の食材を使った給食を提供していきます。

市内全調理場野菜等使用量(トップ3)

※令和4年4月～令和5年3月

品目	合計使用量
キャベツ	19,026 kg (49.5%)
ニンジン	6,151 kg (19.3%)
タマネギ	4,271 kg (5.1%)

市内全域の地産地消率

(使用した品目の割合)

年度	地産地消率
令和2年度	19.0%
令和3年度	20.2%
令和4年度	22.8%

育てた野菜を子どもたちの成長へ

子どもたちの成長を僕らの採れたての野菜で応援できることは大変光栄に思っております。

地元でこのような野菜が採れることや食べられることを知ってもらい、栄養たっぷりの新鮮な野菜を味わっていただけたらと思います。



生産者
はなづみ
花積義人さん



地元の食材でおいしい給食の提供を

安心・安全だけでなく、生産者の顔が見える採れたての新鮮でおいしいものを提供できてとてもうれしいです。

地元の食材を取り入れることによって、子どもたちが住んでいる地域の特産品を知り、地域への愛着が深まることを願って、安全でおいしい給食の提供をこれからも続けていきたいです。



向笠小学校調理員の皆さん

未来を担う 子どもたちのために

食育の一環として学校給食で地産地消を進めることは、子どもたちが磐田産の食材を通して、磐田の農業や食文化を学ぶ上でも大切なことです。また、生産者の方などにとって子どもたちへ提供した新鮮で安心な食材が地域の子どもの成長につながるというやりがいにもなります。そして学校給食は、栄養士が栄養バランスを考えながら、さまざまな食材を使った献立を考え、調理員が心を込めて調理しています。生産者や調理員などたくさんの方の思いで作られたおいしい給食を通して、子どもたちが給食や食べ物の大切さに気づき、健やかな体と豊かな心を育む「食育」につなげていきます。



インスタグラム
「磐田市学校給食」

市は、実際の給食を多くの皆さんに見ていただくために、インスタグラム「磐田市学校給食」を開設しています。各センター、各調理場から提供された給食の写真を紹介しています。



▲インスタグラム



障がいのある方の「はたらく」を考える ～自分らしい生き方を実現するために～

誰もが安心して暮らせるまちを実現させるためには、障がいのある人もない人も誰もが社会の一員としてお互い尊重し、支え合って暮らす『共生社会』を実現する必要があります。障がいのある方が「はたらく」ことを通じて、それぞれの希望や能力を発揮できるようにするために市内にはさまざまな就労支援施設や相談窓口があります。今回は市内の就労支援施設を紹介します。

☎福祉課 ☎ 37-4919 FAX 36-1635

「はたらく」ということ

「はたらく」ことで、社会の中で自分の役割を持ち、活躍の場が提供されると、自分の目標や理想に近づいたり、日常に充実感を得ることが出来ます。それは障がいのある方にとっても同じように大切なことです。

以前は、障がい者が働くことは当たり前ではありませんでした。しかし、現在は全国の民間企業で雇用されている障がい者の数は、約614,000人（厚生労働省：令和4年障害者雇用状況の集計結果）となり、過去最高を更新し着実に障害者雇用は進展しています。

市内には、こうした障がい者が自立して就労できるようにするために、訓練や支援を行い個々の特性や障がい程度に合わせた仕事を提供する就労支援施設があります。このような施設で「はたらく」ことに誇りを持っている方が多くいます。

市内障害者就労支援施設 ※仕事内容や訓練内容は事業所によって異なります

就労継続支援 A 型 市内 5 カ所



主な仕事内容

梱包作業（封入封かん、梱包発送）
データ入力代行
（数字、文字入力、表作成）
農作業
車部品の加工 など

一般企業に雇用されることが困難な方に、事業所との雇用契約による就労と生産活動の提供を行います。雇用契約のため、最低賃金以上の給与が支給されます。



就労継続支援 B 型 市内 14 カ所



主な仕事内容

軽作業や簡単な内職
（シート折り、袋詰めなどの作業）
商品の検品
農作業
清掃、クリーニング など

一般企業に雇用されることが困難な方に、障がいの程度や能力に合わせた就労と生産活動の提供を行います。雇用契約を結ばないため、工賃が対価で支払われます。



就労移行支援 市内3カ所

就労を希望する障がい者で、一般企業に雇用されることが可能と認められる方に対して、就労に必要な知識と能力向上のための訓練を行います。就職を目指す訓練を行うため収入はありません。



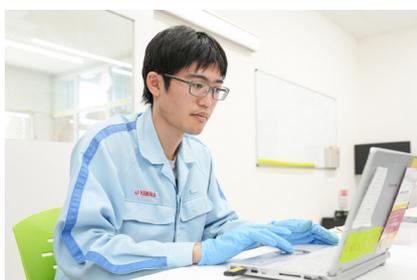
主な仕事内容

模擬就労
ビジネスマナー講座
PC（パソコン）スキル
セルフマネジメント
就労活動サポート など



企業も障がい者の「はたらく」を促進しています

市内企業



ヤマハモーター MIRAI（株）（特例子会社）

ヤマハ発動機株式会社の特例子会社として2015年に設立。健常者と障がい者を区別せず、互いに配慮しながら自分の才能と実力を生かし、wそれぞれが役割を持ち、分担できる会社を目指しています。

社員 須田裕介さん

当初は何をしてよいか分からず、この仕事が向いているか不安でした。正確性が求められたり、新しい仕事を覚えることに困難を感じたりしましたが、仕事を進めていくうちに仲間も増え、自信を持って仕事に取り組めるようになりました。

グループ長補佐 細矢史子さん

業務について、口頭だけの作業指示はせず一緒にいき、手本を示しながら作業をしています。また工程の長い作業は内容を切り出したり、作業が大変な場合はその場で声掛けをして改善をしています。須田さんの真面目さを評価して事業立ち上げから仕事を任せています。本人への声掛けや環境の工夫で成長ができ、一緒に作り上げていくことに喜びを感じています。

「はたらきたい」から次の一歩へつなげる支援

障がいのある方をはじめとした磐田市在住の方へ、就労に関する支援を行っています。就労に関するお悩みや、ご希望のある方はお気軽にご連絡ください。一緒に考えながら次の一歩へ繋がるようにサポートいたします。

就労についてのご相談

■磐田市障がい者等就労支援窓口
磐田市国府台57番地7 iプラザ3階福祉課内
☎0538-37-4919 FAX0538-36-1635
E-mail: shogaifukushi@city.iwata.ig.jp

磐田市障がい者等就労支援窓口へのお申し込みは、申し込みフォームをご利用ください



▲申し込み
フォーム

生活全般についてのご相談

■磐田市障害者相談支援センター
磐田市国府台57番地7 iプラザ3階福祉課内
☎・FAX0538-84-6661
担当地区（中学校区）：磐田第一、城山、神明、向陽、豊田、豊田南、豊岡

■磐田市南部障害者相談支援センター
磐田市上大之郷51番地 磐田市急患センター内
☎0538-24-7766 FAX0538-36-8001
担当地区（中学校区）：南部、福田、竜洋

※障がい者の就労相談は磐田市障害者相談支援センター、磐田市南部障害者相談支援センター および関係機関と連携して対応する場合があります。



令和7年4月1日採用の

市職員を募集

磐田市の未来のため、一緒に働きませんか

職員課
(本庁舎3階)

☎ 0538-37-4807

FAX 0538-37-4829

若手職員の声



土木技術職員 2年目
すわべ 道路河川課 諏訪部

私は、社会人ラグビーチームに所属し、平日の業務終了後や土日祝の休日はラグビーに時間を使っています。

有給休暇も取得しやすい環境ですので、メリハリをつけて働くことができます。



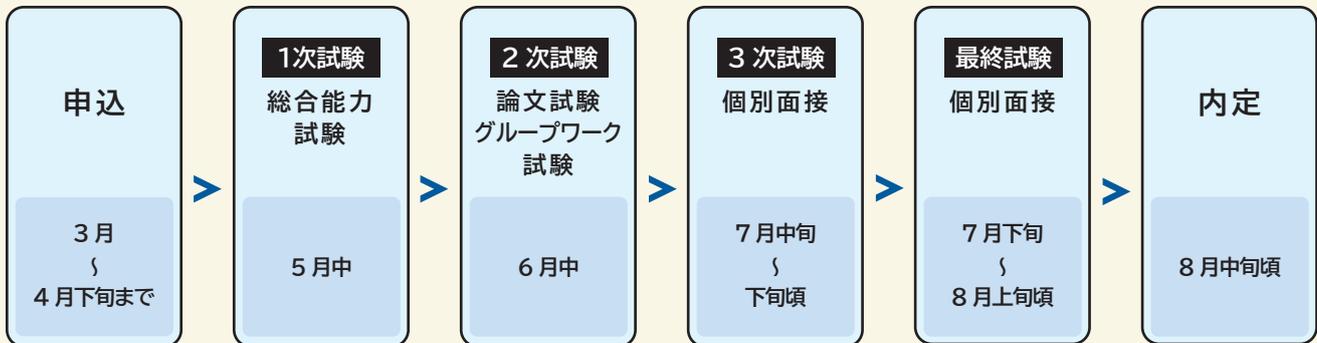
事務職員 2年目
農林水産課 高柳

県外の大学に進学しましたが、就職を機に磐田に戻ってきました。理由は単純に慣れ親しんだ磐田が好きだからです。実際に磐田市役所で働いてみると、市民も職員も皆さん温かくとても仕事がしやすいと感じています。

そのほかの職員に聞いた入庁前との印象の違い

- デスクワークばかりではなく、外に出る仕事も多い
- 仕事の幅が広く、さまざまな仕事が経験できる
- 堅苦しいイメージだったが、明るく接しやすい職員が多い

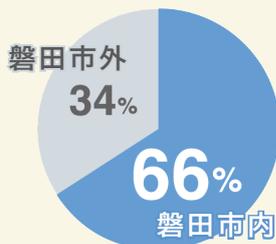
採用までの流れ（事務職員）



若手職員アンケート

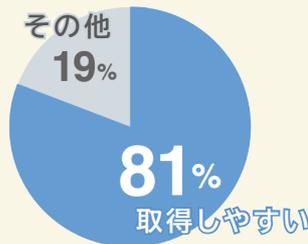
就活生が気になることを若手職員にアンケートしました

Q. 出身地はどちらですか？



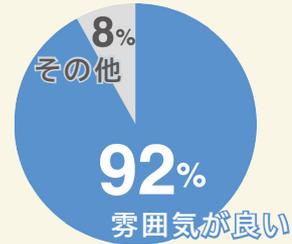
市内外出身者が活躍中！

Q. 休暇は取得しやすいと思いますか？



プライベートも充実！

Q. 職場の雰囲気は良いと思いますか？



働きやすい環境！

募集概要

《 新卒の方や既卒の方、経験者の方も応募可能です！ 》

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件 ※令和6年4月1日時点	職種別要件	
①土木技術職員A	25歳未満の方（大学院卒の場合は27歳未満の方）	土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方	5人程度
②土木技術職員B	25歳以上45歳未満の方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	土木の科目を専攻し、大学、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方	
③事務職員A	25歳未満の方（大学院卒の場合は27歳未満の方）	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方（同等の資格があると認められる方を含む）	25人程度
④事務職員B	25歳以上40歳未満の方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑤事務職員C	45歳未満の方で、行政での経験が5年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑥保育士・幼稚園教諭	45歳未満の方	次の要件のすべてに該当する方 ・保育士資格を有する方、または令和7年3月末日までに当該資格を取得見込みの方 ・幼稚園教諭免許を有する方、または令和7年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	5人程度
⑦保健師	45歳未満の方	保健師免許を有する方、または令和7年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	3人程度
⑧土木技術職員C	21歳未満の方（高等専門学校卒または短期大学卒の場合は23歳未満の方）	土木の科目を専攻し、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方	若干名

- ▶ 第1次試験日／①～⑦：5月中のいずれか1日、⑧：7月上旬～中旬
- ▶ 第1次試験の方法／総合能力試験（⑧は面接試験、学力試験も実施）
- ▶ 試験案内などの取得方法／市ホームページからダウンロード
- ▶ 申込／①～⑦：3月1日(金)～4月21日(日)、⑧：5月1日(水)～6月23日(日)に電子申請で職員課へ ※エントリーシート（市ホームページからダウンロード可）は、自筆で記入の上、電子申請時にデータをアップロードしてください。原本は、試験時に提出していただきますので、それまでは大切に保管してください。身体の障がいなどにより試験会場や受験時において配慮を必要とする方は、電子申請時に入力してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて入力してください
- ▶ その他／最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは市ホームページの試験案内をご確認ください

オンライン説明会 開催します

2月21日(水)・3月8日(金)
①午前10時～11時
②午後3時～4時

詳しくは市ホームページをご覧ください



▲ホームページ



ページ番号

1012656

新たな地域クラブ活動を共創
SPO☆CUL IWATA

放課後活動課
(西庁舎3階)

☎0538-37-4828

FAX0538-36-1517

中学校の部活動改革が令和6年度から始まります

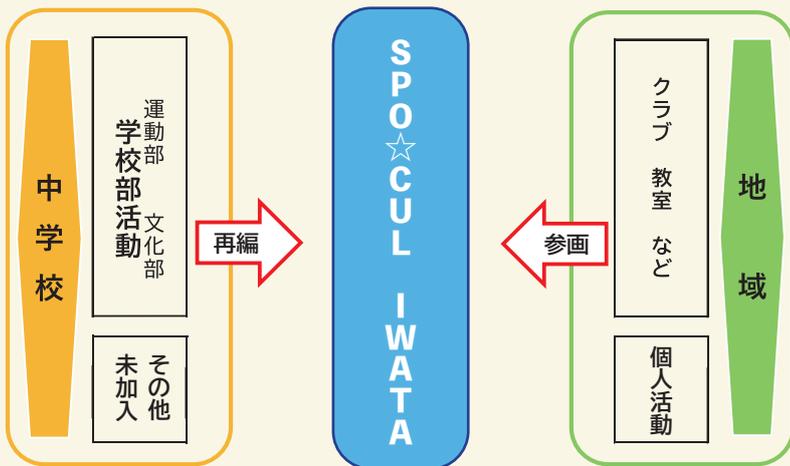
SPO☆CUL IWATAとは

子どもたちがスポーツや文化芸術に親しむ機会を確保し、学校の枠を超えて仲間とともに親しみ、楽しみ、挑戦できる新たな地域クラブ活動です。

自分の興味、関心に応じた活動に参加できるように、既存の学校部活動を地域連携しながら再編し、地域におけるスポーツ、文化などの活動団体や個人活動者の参画を得て、新たな地域クラブ化を目指していきます。

市は、中学校部活動の地域連携・地域移行に向けて、グランドデザイン（基本概要）やロードマップ（事業推進計画）を策定し、今後のスケジュールや具体的な運用などを決定、公表してきました。

※グランドデザイン、ロードマップは市ホームページからご覧いただけます



▲グランドデザインの体系図

「SPO☆CUL IWATA」の主な特徴

全ての中学生が自分のやりたい、行きたい活動に参加できる環境を提供します

活動日	当面は休日のみの活動です。 活動日、時間はクラブによって異なります。
指導者	地域の指導経験や競技経験のある者が指導します。 (スポーツ、文化団体、部活動指導員、外部指導者、指導を希望する教員など)
対象	市立中学校に在籍する全ての中学生（1～3年）を対象とします。 原則3年生の7月までの活動ですが、希望する生徒は中学卒業まで活動可能です。
費用	参加費（月2,000円（予定））がかかります。 また、クラブごとに活動費がかかる場合があります。
活動場所	小中学校施設、市公共施設、クラブ所有の施設を利用します。 活動場所までは自転車や送迎など、各自で移動します。
参加方法	4月に各中学校や市教育委員会ホームページで募集をします。 中学校区に関わらず自分のやりたい種目を選択することができます。
大会参加	全国的な学校部活動の地域移行により見直される各大会の参加規定に対応し、これまで通り生徒が大会に参加できるようにしていきます。
安全対策	地域移行により学校管理外の活動となるため、活動中のケガなどに備え、スポーツ安全保険に加入します。

令和6年度スタート、令和8年度完全実施予定

現在の動き

学校部活動の再編に向けて
各中学校の部活動の状況・種目特性
に応じた合同部活動の検討や、部活動
指導員・外部指導者の増員を進め、ク
ラブ化を推進していきます。

地域クラブ参画に向けて

地域で活動する団体に対して説明会
を実施するなどして、参画する団体を
募集し、子どもたちの選択肢を増やし
ていきます。

今後の移行スケジュール

項目/年	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13
地域連携強化型部活動		→							
学校部活動の休日の地域移行				→					
新たな地域クラブ創設期間		→							

	令和6年度 夏季大会	令和7年度 夏季大会	令和8年度 夏季大会	令和9年度 夏季大会
R6入学生 (現小6)	→			
R7入学生 (現小5)		→	→	→
R8入学生 (現小4)			→	→
R9入学生 (現小3)				→

- 
 今まで通り学校で部活動を実施。
休日にSPO☆CULを一部の種目で開設。希望する生徒は参加可能。
- 
 平日は学校部活動。休日は学校部活動なし。
休日はSPO☆CULを開設。希望する生徒は活動を選択して参加。

令和8年度以降について

令和7年度までは「地域連携強化型
部活動」として、これまで同様、学校
で部活動を行いながら再編を進めます。
また、休日に一部の種目でSPO☆CUL
を実施し、希望する生徒が参加しま
す。令和8年度からは休日は学校で部
活動を実施せず、SPO☆CULに移行
する予定です。
※今後の状況を考慮しながら、平日の
学校部活動も段階的にSPO☆CUL
に移行していく予定です

自身の経験を生かし、地域指導者として生徒に指導してみませんか？

城山中学校 男子バレー部
部活動指導員

神谷 知里さん



自分の指導で生徒の技術が向
上していく様子を間近で見ること
ができるので、非常にやりがい
を感じています。



城山中学校 男子バレー部員の声
神谷さんの指導は的確なので、
自分の得意な部分や苦手な部分
が理解しやすく、成長している
のを実感できています。

磐田第一中学校 柔道部
部活動指導員

梶林 行雄さん



平日、休日ともに指導をして
います。約60年の柔道経験を生
かして、生徒それぞれに合わせ
た指導を心掛けています。



指導者バンクへの登録を募集
スポーツや文化活動の指導者を
募集します。指導者バンクに登録
していただいた方は、中学校部活
動、地域クラブ活動
の指導者として派遣
します。





3月1日～8日は

女性の健康週間です

健康増進課
(iプラザ3階)

☎ 0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

子宮頸がんの予防と早期発見のためにできること



子宮頸がんの予防と早期発見のために
私たちが今できる2つのこと

3月1日～8日は
女性の健康週間

～HPVワクチンと子宮頸がん検診～

平成9年度～平成18年度生まれで
HPVワクチン接種がまだお済みでない女性へ

「キャッチアップ接種」を
ご提供しています



公費による
無料接種は

2024年度末
(2025年3月末)
まで

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、
接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

小学校6年～高校1年相当の女性※へ

HPVワクチンの定期接種を公費(無料)で行っています
※平成19年度生まれの方は、通常の接種対象(小6～高校1年生相当)の
年齢を超えても、令和7年3月末まで接種できます。



20歳以上の女性へ

HPVワクチンを受けていてもいなくても

定期的に子宮頸がん検診を受けてください
年度末偶数年齢の方には、公費による補助があるため、
自己負担1,300円(76歳以上 500円)で受けられます。



監修：静岡社会健康医学大学院大学 清田友里

女性の健康週間とは

国は、毎年3月1日から8日までを
「女性の健康週間」と定め、女性の健康
に関する知識の向上などの国民運動を展
開しています。

子宮頸がんとは

ほとんどがHPV(ヒトパピローマウ
イルス)の感染により発生します。患者
は20歳代から増え始めて、30歳代までに
治療で子宮を失い、妊娠ができなくなっ
てしまう人が年間に約1000人います。
HPVは、女性の多くが「一生に一度は
感染する」と言われるウイルスです。

HPVワクチンでの感染予防や2年に
1回の子宮頸がん検診でがんの早期発見、
早期治療に繋がしましょう。

キャッチアップ接種とは

2013年から2021年のHPVワ
クチンの積極的な接種勧奨が差し控えら
れていた間に、公費での定期接種を逃し
た方に対して実施する予防接種です。公
平な接種機会を確保する観点から、定期
接種の対象年齢(小学校6年から高校1
年相当)を超えて、改めて公費による無
料の接種の機会を提供しています。

実施期限

令和7年3月31日まで

対象者

次の2点を満たす方

- ①平成9年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた女性
- ※平成19年度生まれの方は、通常の接種対象の年齢を超えても実施期間内に接種できます

②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性

※過去に接種したワクチンの情報については、母子健康手帳や予防接種済証などをご確認ください

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証
- ・予診票

※予診票は、令和4年7月に送付していますが、紛失などで予診票の再発行を希望する方は、母子健康手帳をお持ちの上、直接または電子申請でことも未来課(iプラザ3階)までお問い合わせください

問い合わせ

検診の申込について

健康増進課(iプラザ3階)

☎ 37-2011 FAX 35-45886

キャッチアップ接種について

ことも未来課(iプラザ3階)

☎ 37-2012 FAX 37-46331



▲キャッチアップ接種



▲電子申請

農地の貸借方法が

変わります

農地の貸借方法を農地バンク事業に一本化

農林水産課
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-4813

FAX 0538-37-1184

令和5年4月に農業経営基盤強化促進法および農地バンク事業(農地中間管理事業)の推進に関する法律が改正され、地域計画策定後(令和7年3月予定)の令和7年4月1日始期日の貸借契約より農地の貸借方法が農地バンク事業に一本化されます。

農地バンク事業とは、農地所有者と耕作者との間に静岡県農業振興公社が入り、農地の貸借契約を行います。所有者は安心して農地を貸すことができ、耕作者は経営規模の拡大や集約化ができることがメリットです。賃借料の支払いは、静岡県農業振興公社が行います。所有者・耕作者それぞれに賃借料の1%+消費税(賃料が1万円以下の場合、100円+消費税)の手数料がかかります。

利用権設定(相対)の貸付について

現在、市農業委員会で受け付けている利用権設定(相対)は、令和6年11

月8日(令和7年1月~3月貸借開始分)で受付を終了します。始期および申請期限は表のとおりです。
なお、令和7年3月始期分までの利用権設定については、終期日まで貸借契約期間が継続されます。

貸借始期日	申請期限
7月1日・8月1日・9月1日	令和6年 5月10日(金)
10月1日・11月1日・12月1日	令和6年 8月 9日(金)
1月1日・2月1日・3月1日	令和6年11月 8日(金)

農地バンク事業(農地中間管理事業)の受け付けを随時開始します

書類作成および契約開始までの手続きに時間がかかります。
期限に関わらず随時ご相談ください。

貸借始期日	申込期限	書類提出期限
令和6年9月1日	令和6年2月末	令和6年 4月末
令和7年4月1日	令和6年9月末	令和6年 11月末

受付および提出場所

農林水産課、JA 遠州中央各営農店舗

申し込み方法

- ①農地の耕作者または所有者が申請者となり、上記受付場所に申込期限までに貸借希望農地の申請をします。
- ②磐田市の農地台帳および登記簿謄本にて農地情報などを照合し、貸借契約書類を作成します。 ※農地の確認および貸借契約書類の作成には時間がかかりますので、貸借契約書類は後日お渡します
- ③申請者は貸借契約書類へ必要事項を記入・押印し、書類提出期限までにご提出をお願いします。

問い合わせ

県農業振興公社 ☎ 054-250-8989 (中遠駐在 ☎ 0538-35-1335)
市農林水産課農地管理グループ ☎ 0538-37-4813
JA 遠州中央営農企画課 ☎ 0538-36-7014



ページ番号
1001466

ごみゼロ 530 を目指そう！

リサイクルステーションをご利用ください

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)
☎ 0538-37-4812
FAX 0538-36-9797

磐田市は、家庭から排出されるごみのリサイクルを推進するため、市内5地区でリサイクルステーションを開設しています。ぜひご利用ください(無料)。
※家庭ごみに限り、店舗や事業所から出たごみはご遠慮ください

回収しているもの(13品目)

- ・空き缶
- ・空きびん
- ※割れたびんは埋め立てごみへ。
- ・乾電池
- キャップは外す
- ・スプレー缶
- ・ペットボトル
- ・プラスチック製容器包装
- ※市指定の不燃ごみ袋に入れる
- ・古紙
- ※新聞、雑誌、雑誌のみなど
- ・古着類
- ・廃食用油
- ※植物性油に限る
- ・蛍光管
- ・使い捨てライター
- ・小型充電式電池
- ※リサイクルマークがあるもの
- ・解体はしない
- ・加熱式たばこなど
- ・充電式電池が内蔵された機器

地区	場所	住所	開設日時	
磐田	リサイクルステーション	新島 252-2	月～金曜日(祝日除く)	午前 8 時 30 分～午後 5 時
			毎週日曜日	午前 9 時～11 時
福田	福田交番西向かい	福田 2483	第 2 日曜日	午前 9 時～11 時
竜洋	竜洋古紙ストックヤード	平間 1613-1	第 3 日曜日	
豊岡	豊岡支所南側駐車場	下野部 48	第 3 日曜日	
豊田	磐田市防災備蓄ステーション(旧豊田支所)北側駐車場	森岡 150	第 4 日曜日	

磐田地区のリサイクルステーションでは、右記の8品目も回収し、資源化しています。例えば、ハブラシは植木鉢に、ガラスや陶器は道路資材に生まれ変わります。



磐田地区のみで回収している8品目

- ・ハブラシ
※電動、歯間ブラシは対象外
※汚れたものも軽く洗えば可
- ・羽毛布団
※ダウン率50%以上に限る
※品質表示欄を確認します
- ・インクカートリッジ
※トナーカートリッジは対象外
- ・パソコン(デスクトップ・ノート)
- ・スマートフォン・携帯電話
- ・金属製品(なべ、フライパン、やかん、一斗缶)
- ・ガラス(食器、花瓶、板ガラス)
※割れていても可
- ・陶器(食器、花瓶、植木鉢)
※割れていても可

第4回『雑がみ530スタンプラリー』

みんなで楽しみながら雑がみ(菓子箱、ティッシュ箱、学校プリント・トイレトペーパーの芯・小さな紙切れなど)を分別する習慣をつけましょう。

『雑がみ530スタンプラリー』参加用紙

月 日 枚	月 日 枚
1	2

- 期間 3月1日(金)～5月30日(木)
 - 対象 市内在住の方(世帯単位でご参加ください)
 - 受付 市内5地区のリサイクルステーション
 - 参加方法
 - ①雑がみを紙袋に30枚以上集める
 - ②雑がみを入れた紙袋をリサイクルステーションに持参し、スタッフに渡して左記の参加用紙にスタンプをもらう(スタンプは1日1つ)
 - ③スタンプが2つ集まったら、しっぺいトイレトペーパーを世帯に1個プレゼント(先着530個)
- ※スタンプラリーへの参加は、各世帯1回限り
※持参日・枚数は各自記入してください
※参加用紙は切り取らずに、このままお持ちください



ワーク・ライフ・バランスを

考えてみませんか

誰もが豊かな生活を送るために

ワーク・ライフ・バランスとは

「仕事と生活(プライベート)の調和」という意味です。

一人一人が豊かな生活を送るためには、性別に関係なく個性と能力を發揮できる環境や、個々のライフスタイルに合わせたワーク・ライフ・バランスを実現することが大切です。

しかし、長時間労働などの労働環境や、男性の家事・育児に対する理解が不十分などにより、誰もが活躍できる社会の実現が難しいのが現状です。

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、自身の働き方や労働環境、日々の生活について考えてみましょう。



ダイバーシティ推進室
(本庁舎 2階)

☎0538-37-2118

FAX 0538-32-2353

笑って考えよう!

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスをテーマに講演会を開催します。

自分自身の仕事や家庭、未来のことについて一緒に考えてみましょう。

とき 3月6日(水) 午後2時～

ところ ワークピア磐田

内容 ① 残業を減らす取組

② 仕事と育児の両立 など

講師 東京大学大学院 教授

瀬地山角氏

定員 200人程度

申込 3月3日(日)までに電子申請

でダイバーシティ推進室へ



▲電子申請

ページ番号

1008587

いわた俳句大会 入賞作品が決定

磐田の魅力詠んだ俳句が集まりました

2部門で1181句

俳句を通じて磐田市の魅力を再発見して、全国に磐田市をPRするため、第9回いわた俳句大会を開催しました。

昨年7～10月に「磐田のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く俳句の募集をしたところ、1181句が集まりました。

各部門の入賞作品が決定

大会選者の片山由美子氏、高柳克弘氏による選考の結果、一般の部/小中学生の部各20作品の入賞が決定しました。全ての入賞句は、市ホームページからご覧いただけます。

※一般の部310句

小中学生の部871句



▲入賞作品

特選

【一般の部】

片山由美子選 落葉踏む音のかそけ城址かな

市野恵子 (浜松市)

高柳克弘選 メモ取りて巡る遺跡や翳雲

村山裕子 (三島市)

【小中学生の部】

片山由美子選 風鈴の音ただ一つ美術室

鈴木航大 (南都中)

高柳克弘選 ドンカッカ音したしゅんかん祭りだな

川原颯真 (福田小)





3月11日は

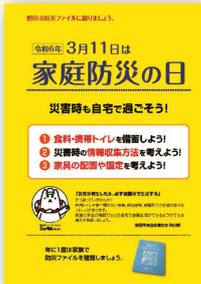
「家庭防災の日」

危機管理課
(防災センター2階)

☎0538-37-2116
FAX 0538-32-0177

災害に備えて家族で話し合いましょ

磐田市自治会連合会では「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。家庭にある磐田市防災ファイルや全戸配布している家庭防災の日のチラシを活用し、家族で話し合つて次のことを確認しましょう。



▲啓発チラシ

①食料・携帯トイレを備蓄しよう

大規模災害時は、交通網や電気・ガス・水道などのライフラインが寸断され、物流が止まり、スーパーやコンビニでも食料が手に入りにくくなります。また、断水や下水道設備の破損で水洗トイレが使用できない場合があります。1週間分の備蓄をしましょう。

②災害時の情報収集方法を考えよう

大規模災害時は、災害の状況や気象状況、避難するために必要な情報、安否確認など、さまざまな情報が必要となります。情報の収集方法や無事の確認方法について、事前に家族で話し合いましょ。

③家具の配置や固定を考えよう

阪神大震災で亡くなった方の約9割が家具や家電製品などの転倒や家屋の倒壊が原因と言われています。

自らの命・家族の命を守るため、また災害後も自宅を過ごせるよう、家具や家電製品などを固定しましょう。

「同報無線の自動音声応答サービス」

☎0120-184-894

同報無線の内容が聞き取れなかったときなど、指定の電話番号に電話をかけていただくことで、放送内容をよりクリアな音質で確認することができます。

災害時の住宅支援

住宅が被災した時は、まずご相談ください

住宅の応急修理制度

災害救助法が適用された災害により被災した住宅について、最低限居住できるように、応急的な修理を行う場合の修理費用を市が業者に直接支払う制度です（上限あり）。

応急修理の申請手続きには、住宅の被災状況がわかる写真が必要となりますので、撮影をお願いしてください。

被災住宅の主な撮影場所

- ・外観（壁、玄関窓、屋根など）の亀裂、剥がれ、歪みなどの破損状況
- ・室内（床板、扉、壁など）のめくれ、反り、腐食、脱落など被災した部屋
- ・ごとの全景および破損状況
- ・設備（キッチン、トイレ、浴槽、給湯器など）の破損、故障状況

※災害時には、被災者につけ込む業者もいますのでお気を付けください

☎当営繕企画グループ ☎37-2706

応急仮設住宅

大規模災害により住宅を失うなどした方に対して提供される、応急的、一時的な住宅のことです。応急仮設住宅には、借上型と建設型の2種類があります。令和4年台風第15号では、市が民間賃貸住宅を借り上げて、借上型応急住宅として、14世帯の方に提供しました。その時の手続きは次のとおりです。

①相談

まずは市にご相談ください

②物件リストの提供

市から希望に沿った物件を紹介します

③契約

被災された方と家主、市または県との間で賃貸借契約を結びます

④生活の開始

家賃などは市または県が直接家主にお支払いします

※実際の災害により手続きは異なります

☎住宅管理グループ ☎37-4851

建築住宅課
(西庁舎2階)

☎0538-37-2706
FAX 0538-33-2050



お知らせ

成人男性向け

風しん抗体検査・予防接種の費用助成

令和5年4月に対象の方へ令和5年度用のクーポン券を郵送しています。抗体検査・予防接種が未実施で希望される方は、期限までに実施してください。また、年度途中に転入された方(対象年齢かつ他市町村で未実施の方のみ)は、クーポン券を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▼実施期限／3月31日(日)まで ▼自己負担額／無料(クーポン券をお持ちの方) ▼その他／対象年齢や協力医療機関は市ホームページまたはクーポン券同封の一覧表をご覧ください

健康増進課へお問い合わせください

④健康増進課 ☎37-2011
FAX 35-4586
ページ番号：1006848

高齢者向け

肺炎球菌予防接種の費用助成

令和5年4月に対象の方へ予診票と案内(黄色封筒)を郵送しています。予防接種が未実施で接種を希望される方は、期限までに実施してください。また、年度途中に転入された方(対象年齢かつ初めて成人用肺炎球菌ワクチンを接種する方のみ)は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

▼実施期限／3月31日(日)まで ▼自己負担額／3000円(予診票をお持ちの方) ▼その他／対象年齢や協力医療機関は市ホームページまたは予診票同封の一覧表をご覧ください

健康増進課 ☎37-2011
FAX 35-4586
ページ番号：1004704

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の確認書を送付

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の確認書を対象候補世帯へ2月14日(水)に送付しました。世帯主の方は支給要件に合致するか確認し、必要事項を記入の上、期限までに返送し

てください。

※前回実施した3万円の給付金受給時から世帯員状況、課税状況に変更がなく、3万円の給付金時に代理申請していない対象世帯に対しては、1月9日(火)に振込案内通知を送付しています

▼給付額／1世帯当たり7万円 ▼給付対象／住民税非課税世帯(世帯の全員が、住民税課税者に扶養されている世帯を除く) ▼提出期限／4月30日(火)(必着) ▼その他／給付金の詳しい情報については、市ホームページをご確認いただくか、コールセンター(午前9時〜午後5時土・日曜日、祝日を除く)へお問い合わせください



▲ホームページ

④専用ダイヤル(コールセンター) ☎0120-1555-1087
ページ番号：1012933

3月1日から市役所本庁舎窓口で「書かない窓口」が始まります

①これまで本人に記入していただいていた各種証明書や市役所での手続きで提出する申請書などを、システムを使って職員の間取りにより作成し、申請者は署名のみで手続きができます。

②LINEによる事前申請で、作成されるQRコードと本人確認書類を提示することで、住民異動届を作成し、申

請者は署名のみで手続きできます。

▼対応証明書／①市民課関係：住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書 市税課関係：所得証明書、所得課税等証明書、納税証明書、評価通知、評価証明、公課証明 ②市民課関係：転入・転出・転居の届出 ▼手続き方法／①本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)を持参 ②QRコードと本人確認書類を持参 ▼運用開始日／3月1日(金) ▼対応窓口／市役所本庁舎

④市民課 ☎37-4816
FAX 37-2871
市税課 ☎37-3767
FAX 33-7715

気軽にオンライン職業相談

ワークピア磐田職業相談室「いまここ相談室」では、オンラインでの職業相談をスタートしました。仕事が終わってからや、家事を済ませた後からの相談ができます。今現在の悩みや今後の自分のことを一緒にお話ししませんか。

▼とき／毎週水曜日 午後7時〜7時30分、午後8時〜8時30分(いずれも30分) ※要予約 ▼その他／就職先のあつせんはしていません



▲予約フォーム

④ワークピア磐田 ☎36-18383

市有地の売却(一般競争入札)

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
5-1	福田 1525 番 3、同 1525 番 4	宅地	更地	206.40 m ²	5,470,000円	280,000円

▶入札日/3月19日(火) ▶申込/2月15日(木)~3月11日(月)の開庁日の午前8時30分~午後5時15分に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(3月11日(月)必着)で資産経営課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他/申し込みがない場合は3月26日(火)から先着受付順で売却予定

☎資産経営課 ☎37-4804 FAX37-4876 ページ番号:1004441

電柱の上にかラスの巣を見つけたら
ご連絡をお願いします

春先から初夏にかけてカラスの巣づくりが多くなります。カラスの巣が電柱にあると巣の材料としている木の枝や針金などが電気設備に接触して、停

電の原因になってしまいます。電柱の上にかラスの巣を見つけた場合は、中部電力パワーグリッドまでご連絡をお願いします。
☎中部電力パワーグリッド(株)磐田営業所
☎0120-1977-2550



▲連絡フォーム

110番は「緊急通報専用」の番号です

緊急を要する事件、事故は1分、1秒でも早い通報をお願いします。また、緊急を要しない相談や要望、意見などは、磐田警察署または最寄りの交番へご連絡ください。

☎磐田警察署 ☎37-0110
警察相談専用電話 #9110

手洗いは食中毒と感染症予防に有効です

冬季はノロウイルスが流行します。感染力が非常に強く、急性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。感染しても症状の出ない人がいますが、ウイルスを排出し感染源となりますので、調理をする際には石けんですっきり手を洗い、食品は中心部まで加熱をして食中毒を防ぎましょう。

また、感染を避けるため、普段から家族全員で2度手洗い(「石けんをつけてから水洗いまで」を2回行うこと)を心がけましょう。

講師派遣事業の講師を募集(キャリア教育事業)

子どもたちの社会人としての自立や、次世代の地域産業を担う人材を育成するため、小中高等学校で事業内容や体験談などを伝えていただける講師を募集します。

コース	講演内容
いろいろなお仕事を知ろうコース	現在の仕事の話(業務内容や仕事に対する思いなど)をお話していただきます
お仕事を通じて学ぼうコース	現在の仕事や過去の職歴から得た知識やスキル、または、現在お勤めの企業が行っている活動などをご紹介します

▶登録対象/事業の立ち上げ、事業経営の魅力、仕事の内容や体験談、生き方、やりがい、職業観などを語っていただける起業者や経営者、事業内容や子どもたちが成長していく上で必要となるキャリア教育に繋がる話(例:マネー教育、ICT教育、SDGsなど)を語っていただける企業など ▶登録要件/市内で経営している方や個人事業主または市内に本社、事業所のある企業など ▶登録申請方法/3月15日(金)までに申し込みフォームから ▶登録料/無料 ▶その他/詳細は、市ホームページをご覧ください



▲ホームページ



▲電子申請

☎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013 ページ番号:1001700

募集

☎静岡県西部保健所衛生薬務課
☎37-22245 FAX37-2603

介護相談員を募集

介護サービス利用者の疑問や不満、不安などを解消するための介護相談員を募集します。

▼対象/次の全ての要件に該当する方
①市内在住 ②介護サービス事業所に所属していない ③普通自動車免許を所有し、自家用車の使用が可能 ▼募集人数/1人 ▼任期/令和6年4月1日~令和7年3月31日(任期終了後の継続あり) ▼報酬/日額6000円 ▼申込方法/市ホームページに掲載されている必要書類に記入の上、3月8日(金)までに直接またはメール、郵送で高齢者支援課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▼その他

／詳しくは市ホームページをご覧ください
QRコード
▲ホームページ

④高齢者支援課 ☎37-4869
☎37-6495
ページ番号：1007731

J A遠州中央海老芋新規担い手講習会受講生を募集

農業に従事したい方や会社を退職した方などで、海老芋の生産販売を行いたい方を対象とした栽培講習会を開催します。

▼とき／4～8月、11月の各月1回程度
※日程の詳細は後日郵送 ▼ところ／J A遠州中央本店(見付3599-1) など ▼対象／海老芋生産に興味のある方 ▼内容／育苗から収穫まで実地で研修 ▼受講料／無料 ▼申込／3月21日(木)までに電話でJ A遠州中央園芸課(☎36-7018)へ
④農林水産課 ☎37-4813
☎37-1184

静岡産業大学

2024年度宅建講座受講者を募集

▼とき／4月23日(火)～10月18日(金)の8月13日(火)を除く原則毎週火曜日、9月以降毎週火、金曜日(全32回)午後6時30分～9時 ▼ところ／静岡産業大学 磐田キャンパス ▼内容／講師による

完全対面式の講座 ▼定員／先着40人

▼受講料／8万8000円(税込、テキスト代別途) ※3月19日(火)までの申込で早期割引あり7万4800円(税込、テキスト代別途) ▼申込／4月19日(金)までに大学ホームページから電子申請、または申込書を印刷しFAX、郵送で大学磐田キャンパス (〒438-0043 大原1572-1) へ
▲ホームページ

④静岡産業大学 ☎36-8864
☎36-8800



がんサロン「なごみ」

がん患者さんやご家族が集い、語り合う場です。呼吸器内科医師によるミニレクチャー「肺がんについて」もあります。

▼とき／3月1日(金) 午後1時30分～3時 ▼ところ／磐田市立総合病院 周産期センター講堂 ▼対象／がん患者や家族 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／電話またはホームページで最新の情報を確認の上お越しください

④市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 ☎38-5050(代)

歴史見学会「城之崎城」 徳川家康ゆかりの城を歩く

有識者とともに城之崎城跡を歩き、その構造や歴史について学びます。

▼とき／3月20日(祝) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／城之崎城跡(磐田城山球場) ▼講師／磐田市文化財保護審議会副会長・日本城郭協会理事 加藤理文氏 ▼定員／40人(定員を上回る場合は抽選) ▼参加費／無料 ▼申込／2月26日(月)～3月6日(水)に電子申請または往復はがきに氏名、住所、電話番号を記載の上、文化財課(〒438-0086 見付3678-1)へ
④文化財課 ☎32-9699
☎32-9764



▲電子申請

浜名湖花博2024開催

2004年に開催された「浜名湖花博」の20周年を記念して、今年の春に浜名湖ガーデンパークとはままつフラワーパークの2つの会場で、「浜名湖花博2024」を開催します。多種多様な満開の花々が会場を彩り、デジタルアトラクションやグルメなど魅力が満載です。感動がいっぱいの浜名湖花博

2024に、ぜひお越しください。

▼とき／①3月23日(土)～6月16日(日) ②4月6日(土)～6月2日(日) ▼会場／①はままつフラワーパーク ②浜名湖ガーデンパーク ▼その他／詳しくは浜名湖花博2024ホームページをご覧ください
④浜名湖花博20周年記念 事業実行委員会
☎053-482-7350
☎053-482-7368



▲ホームページ

やさしい健康教室

▼とき／3月27日(水) 午後2時～3時 ▼ところ／磐田市立総合病院 周産期センター講堂 ▼対象／成人 ▼内容／脂肪肝に関して ▼講師／肝臓内科 科長 笹田雄三 ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／2月20日(火)から電子申請または電話で、磐田市立総合病院 患者サービス向上委員会事務局(医事課)へ ※電話申込は土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時まで ▼その他／詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください
④市立総合病院 医事課 ☎38-5000(代)



▲電子申請

市民 伝言板

催し

第25回 はぐま楽書会展

2月28日(水)～3月3日(日)午前9時～5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)、市立中央図書館展示室2で。磐田南高校の書を愛好する卒業生と在校生による書道展。入場無料 ㊤はぐま楽書会・深津 ☎42-4337

2023年度 磐田30歳同窓会

3月9日(土)午後6時～、BARN TABLE (バーンヴィレッジ内)で。参加費は7,000円(飲み・食べ放題、景品あり)。対象は、磐田市の中学を卒業した1993年、1994年早生まれの方。参加申込は電子申請で。主催は磐田30歳同窓会運営委員 ㊤株式会社 RAYLINKS・佐藤 ☎070-8551-5676 ▲電子申請



ファミリー合気道体験教室・

護身術体験教室

①ファミリー合気道体験教室：対象は年少～年長とその保護者。正座・受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術を教えます。定員は20組程度
②護身術体験教室：対象は中学生以上。肩をつかまれた・手を握られた・短刀で突かれた時の対処法を教えます。定員は20人程度

共通：3月10日(日)・17日(日)午前11時～正午、福田屋内スポーツセンター3階武道場で。参加費は無料。持

ち物は飲み物、タオル、動きやすい服装。申し込みは窓口または電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131、毎週金曜休館)へ

会員募集

いきいき水墨画クラブ

5月～翌年2月の毎月第1金曜日(予定)午前9時～11時30分、見付交流センターで。講師の指導のもと、水墨画の基礎から応用まで学びます。参加費は年5,000円(お手本代含む)。持ち物は水墨画の用具(筆、墨、筆洗など)※初めはなくても可。申し込みは4月21日(日)までに電話またはEメール(g438matumoto@gmail.com)でいきいき水墨画クラブ・松本(☎37-7441)へ

育児サークル

月2回水曜日午前10時～11時、竜洋交流センターなど竜洋地区内で。対象は未就園児(0歳～)と保護者。手遊びや絵本、工作、七夕などの季節行事、施設見学、リサイクル会などを開催。見学可。会費は月100円。申し込みなど詳しくはエンゼルクラブ・渡辺(☎090-6575-9926)へ

磐田国際姉妹都市協会

2024年度英会話クラス生徒募集

2024年4月～2025年3月末の毎週金曜日(年間36回)①午後6時～6時50分、②午後7時～8時、見付交流センターで。対象は①子供クラス(小学校4年生以上)、②一般クラス(初級～中級・中級～上級の2クラスを設定予定)。ネイティブ講師と楽しく英語を学びましょう。どなたでも参加できます。受講料は年間36,000円(前期、後期の2期に分けて集金)、協会年会費3,000円。年間を通して協会が発行する広報誌「SCAI NEWS」をお届けします。

マウンテンビュー市交換学生との交流の機会があります。年数回、企画される懇親会に特別価格でご参加いただけます。申し込みなど詳しくは、磐田国際姉妹都市協会・三浦(☎090-1728-9388)、または村上(☎0538-35-7486)へ

バウンドテニス

毎週水、金曜日午前9時～正午、磐田市総合体育館2階小体育場で。生涯、競技スポーツとして考案された室内用テニスです。運動不足解消のためにも一緒に汗を流しませんか。定員は10人。会費は1回200円または月1,000円。持ち物は室内シューズ(ラケット貸与)。申し込みなど詳しくは磐田バウンドテニスクラブ・佐野(☎090-3554-5605)へ

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、磐田市総合体育館で。初心者向けでフレイル対策に効果的です。見学、体験可。定員は20人。会費は月800円。持ち物は飲み物、タオル。申し込みなど詳しくはいきいき太極拳クラブ・木船(☎32-3986)へ

向笠そばを楽しむ会

毎月最終日曜日午前8時30分～11時30分、向笠交流センター会議室で。対象は市内在住の成人。そば打ち(二八そば5人前)、そばの栽培(8～11月)、ボランティア活動(小学校での食育教室やそばの栽培)。定員は先着15人。入会費は2,000円、会費は月600円(そば粉代)。申し込みは直接または電話で向笠交流センター(☎38-0216)へ ㊤向笠そばを楽しむ会・磯部 ☎090-8861-4098

3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(2月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(3月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
人権の上相談	7日(木)	9:00 ～12:00
行政相談	本庁舎	11日(月) 13:00
	豊岡支所	25日(月) ～15:00

消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談(電話可)	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可)	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 19日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15
---------	---------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		

身体障害者相談会

知的障害者相談会 ふれあい交流室1	13日(水)	19:00 ～21:00
----------------------	--------	-----------------

精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30 ～15:30
------------------------	--------	-----------------

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
-------------------------	---------------	-----------------

☎ こども・若者相談センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談		
☎38-5286(直通)		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
成年後見相談 ☎37-2792		
結婚相談	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00 ～11:15
※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824		

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00

はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
------------	---

税理士 毎週水曜日	13:00～/14:30～
-----------	---------------

キャリアコンサルタント	5日(火)・19日(火)18:00～21:00
-------------	-------------------------

フードコンサルタント	8日(金)・22日(金) 9:00～12:00
------------	-------------------------

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/3月26日(火)午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対 象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(出)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合静岡労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:30 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51

【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分

▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日

毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、内容が変更になる

ことがあります。詳しくは、各電話

番号へお問い合わせください

みんなで子育て



子育て支援センター情報

エンジエル

国府台84-3 (ここのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休
18日(月)19日(火)は環境整備のため休館

- あそぼうエンジエル / 11時～11時30分
- ★ 乳児期・幼児期 / 5日(火)9時45分～10時45分
- ◆ わらべうたベビーマッサージ / 11日(月)・25日(月)10時～
- ◆ 誕生会 / 12日(火)11時～
- ◆ はらぺこあおむし足形 / 6日(水)
- ◆ エンジエルリトミック 予 / 14日(木)
- 保 / 4日(月)10時～11時
- 保 / 5日(火)9時45分～10時45分

あいあい

青貴地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047
FAX0539-63-0077
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ 赤ちゃんいっしょいっしょ 予 / 15日(金)14時～15時、先着10組
- ◆ おはなし会 / 9日(土)11時15分～11時30分
- ◆ みんなでばあっ! (お楽しみ会) / 1日(金)11時10分～11時40分
- 保 / 8日(金)14時30分～15時30分
- 保 / 8日(金)13時30分～14時30分

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット / 11時～、15時～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ 赤ちゃんと一緒に「助産師による産後の体作り」 予 / 4日(月)10時～10時50分、先着10組
- ◆ 話し方講座「フリーアナウンサーによるコミュニケーションのヒント」 / 13日(水)10時～10時30分、先着10組
- 保 / 29日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 29日(金)14時30分～

みちのーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと / 11時10分～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ あかちゃんとおぼろ / 7日(木)・14日(木)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで
- 保 / 22日(金)10時～11時
- 保 / 22日(金)11時～12時

ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム / 11時20分～、15時45分～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 保 / 15日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 14日(木)10時～11時

いづもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム / 11時30分～11時50分
- ★ 乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時
- ◆ 離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時 (25日(月)は10時～11時、13時～14時)
- ◆ 栄養相談日 / 7日(木)10時～11時、13時～14時
- 保 / 5日(火)13時30分～14時30分
- 保 / 5日(火)14時30分～15時30分

いづもの家

岡783-1 (童洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ / 11時5分～11時30分
- ★ 乳児期 / 毎週金曜13時～16時
- ★ 幼児期 / 13日(水)9時～11時
- ◆ わくわくひまわりっこ(おたのしみ会) / 14日(木)10時50分～11時30分
- 保 / 22日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 13日(水)9時30分～10時30分

ぽっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★ 乳児期・幼児期 / 7日(木)・28日(木)14時～15時30分
- ◆ 言葉の相談日 予 / 5日(火)9時30分～
- 保 / 15日(金)14時～15時
- 保 / 7日(木)14時30分～15時30分

いっしょいっしょ

国府台57-7 (いっしょプラザ内)
☎・FAX31-0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休
22日(金)は環境整備のため休館

- いっしょいっしょ / 11時30分～、15時45分～
- ★ 乳児期・幼児期 / 9時～11時20分、13時～15時40分
- 保 / 8日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 8日(金)14時30分～15時30分 ※受付は15時20分まで

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム / 11時～11時15分
- ★ 乳児期・幼児期 / 5日(火)・26日(火)の開館時間内ならいつでも
- ◆ 言葉の相談 / 1日(金)10時～
- 保 / 今月は開催しません
- 保 / 5日(火)10時～11時

たっち

新貝1丁目28-1
☎・FAX30-6110
火～土曜9時～16時 ※祝日休
5日(火)13時～は環境整備のため休館

- たっちへごー / 11時～、15時～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ ママと赤ちゃんびっしょり / 12日(火)13時30分～14時30分、先着6組
- 保 / 22日(金)13時30分～
- 保 / 22日(金)14時30分～

※「はじめのいっしょ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります

母子モ

子育て情報は「わた子育てアプリ」
「母子モ」をご利用ください。

- 予 … 【予約が必要】
- … 【ふれあい遊び】
- ★ … 【計測日】
- ◆ … 【お知らせ】
- 保 … 【はじめてのいっしょ】
- 保 … 【保健師相談日】



子育てスポット情報

多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
☎ FAX 35-2512

月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 / 6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・22日(金)・27日(水) 10:30～、歌や遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- 親子でリズムあそび 予 / 12日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【4月の催し(予定)】

- みんなの昆虫学校 予 / 6日(土) 10:30～11:30
- むしむし飼育教室(ダンゴムシ) 予 / 7日(日) 10:30～12:00
- カブトムシ幼虫を探そう 予 / 14日(日)・29日(祝) 10:30～11:30
- ザリガニをつかまえよう 予 / 21日(日) 10:30～12:00
- 昆虫採集体験 予 / 28日(日) 10:30～11:30

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX 36-1713
9:30～18:00
※月・第4木曜休



【お知らせ】

- パパとおはなし会 / 2日(土) 10:30～
 - 栄養士個別相談 予 / 3日(日) 9:30～、定員5組
 - ブックスタート 予 / 7日(水)・16日(土)・21日(水)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
 - 心理士にこっと相談&ミニ講座 予 / 8日(金)(相談)9:30～、定員4組、(講座)10:30～、「子どもに伝わる褒め方・叱り方」、定員9組
 - ヤギふれあい講座 予 / 9日(土) 10:00～、11:00～、定員各10組(雨天中止)
 - プレママおはなし会 / 10日(日) 10:30～
 - にこっと女性相談 予 / 13日(水) 9:30～、定員3組
 - ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 13日(水) 15:00～
 - とことこわらべうたの会 / 22日(金) 10:30～
 - 「て」で「はなそう」手話講座 / 24日(日) 10:30～
 - 外国語おはなし会 予 / 31日(日) 10:30～
- #### 【毎週の催し】
- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
 - にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
 - 天体観測 予 / 毎週土曜 19:00～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎ 37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター
7日(水)・21日(水) 10:00～15:00
大藤交流センター
14日(水)・28日(水) 9:00～14:00
向笠交流センター
15日(金)・29日(金) 10:00～15:00
保 15日(金) 10:00～11:00

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

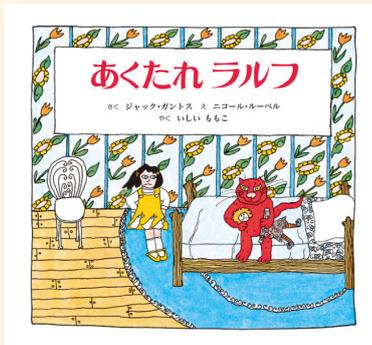
☎ 37-4102 FAX 37-4103

10:00～11:30

- 6日(水) 厚生会館
- 14日(水) 元宮町公会堂

いっしょに読もう

『あくたれラルフ』



ジャック・ガントス / 作
ニコール・ルーベル / 絵 いしい ももこ / 訳
童話館出版

どんなきみでも やっぱりきみがすき

ラルフはセイラのお家の猫です。ラルフはいたずらばかりする、あくたれ猫。ブランコをつるしてある枝を切っちゃったり、クッキーを全部ひと口ずつかじったり、自転車で食卓に飛び込んだり！セイラのお母まで困らせるあくたれぶりですが、セイラはラルフが大好き。ある晩、家族でサーカスを見に行ったラルフは、ひどいいたずらをしてみんなを怒らせます。置いてけぼりにされてひどい目にあい、寂しくて泣きだすラルフ。あちこちと捜し回ったセイラのおかげで、家に帰ることができたラルフは、二度とあくたれはしないと誓うのですが…。

ついつい、いたずらをしてしまうやんちゃなラルフと、受け入れてくれる優しい家族。子どもたちはラルフやセイラに自分を重ねてお話を楽しめます。いたずらっ子に手を焼いている大人にもおすすめ。大胆な色使いと斬新なデザインの登場人物も楽しい、個性的な絵本です。5歳くらいから楽しめます。ラルフの絵本はシリーズ化されています。

☎ 中央図書館 ☎ 32-5254



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

2024 新体制発表記者会見

1月13日(土)グランドホテル浜松にて「2024 新体制発表記者会見」を行いました。新加入選手14名が参加し、今季の目標や意気込みなどを語りました。※中村駿選手は欠席



▼新加入選手

- GK/1 川島 永嗣 MF/25 中村 駿
- DF/2 川崎 一輝 DF/26 西久保 駿介
- MF/16 レオ ゴメス DF・MF/35 朴 勢己
- FW/17 ウェベルトン MF/37 平川 怜
- DF/18 高畑 奎汰 MF/41 石田 雅俊
- MF/19 ブルーノ ジョゼ MF/50 植村 洋斗
- GK/20 坪井 湧也 FW/99 マテウス ペイショット
- GK/24 杉本 光希

詳細はこちら▶



サッカー

ホームタウン(7市1町)の緑茶を活用した「遠州お茶ぱん」販売決定!

2023年5月にジュビロ磐田のホームタウンが7市1町へ拡大したことを記念し、ホームタウンで生産・製造された緑茶を用いた「遠州お茶ぱん」を2月下旬よりジュビロショップで販売することとなりました。遠州地域の茶業を盛り上げ、緑茶消費量を促進するため、ホームタウンで生産された良質な緑茶を使用。良質な緑茶には旨み成分であるテアニンが多く含まれ、気分を落ち着かせる効果があることから、災害時の非常食としても活用できます。ホームタウンの力を集結して生み出された「ジュビロ磐田地産地消応援プロジェクト」の商品です。



2月・3月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	2/24(土)	13:00	ヴィッセル神戸	ヤマハスタジアム
3	3/ 9(土)	14:00	柏レイソル	

ラグビー

3月以降のリーグ戦日程決定!



3月以降の試合日程が決まりました。残すホストゲームはあと5試合。ピッチで戦う選手たちを、ぜひスタジアムで応援してください!

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 | NTT

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3/ 2(土)	14:00	埼玉パナソニックワイルドナイツ	ヤマハスタジアム
3/23(土)	14:00	トヨタヴェルブリッツ	エコパスタジアム
4/ 6(土)	14:00	三重ホンダヒート	ヤマハスタジアム
4/13(土)	14:00	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ	IAIスタジアム日本平
5/5(日祝)	14:00	東芝ブレイブルーパス東京	ヤマハスタジアム

ラグビー

3/2(土)は強豪埼玉パナソニックワイルドナイツとの一戦!

昨年はビジターの熊谷ラグビー場で、47戦無敗だった埼玉パナソニックワイルドナイツを撃破!今年にはヤマハスタジアムで迎え撃ちます。クラブ創立40周年記念試合として、五郎丸歩 CROをはじめとする両チームOBによるエキシビジョンマッチも開催するほか、ヤマハ発動機ジュビロ時代のユニフォームや試合写真を展示するコーナーなど、静岡ブルーレヴズにいたるまでの歴史を振り返るブースなども出展予定です。ぜひ、ヤマハスタジアムへ足をお運びいただき、選手たちへの熱いご声援をよろしくお願いいたします!



最新情報は、静岡ブルーレヴズ公式ウェブサイトをご確認ください▶



静岡ブルーレヴズ-hostゲーム中学生一斉観戦

1月27日(土)に「静岡ブルーレヴズ-hostゲーム中学生一斉観戦」が行われ、市内の中学2年生約1,500人がヤマハスタジアムに集結しました。

学校行事として静岡ブルーレヴズの試合の一斉観戦を実施するのは、磐田市では初めての取り組みとなりました。

キックオフ直前に中学生代表生徒48人によるフラッグアトラクションや観客席の中学生たちによるコレオグラフィーが行われると会場は大いに盛り上がりました。

試合が始まると、おそろいのオリジナルブランケットを膝に掛けた中学生たちは静岡ブルーレヴズを応援し、迫力ある選手たちのプレーが繰り広げられると大きな歓声が上がりました。試合は、静岡ブルーレヴズが50対12で花園近鉄ライナーズに勝利しました。



▲スタンドに浮かび上がった「GO!REVS」の文字

令和6年元日の午後4時過ぎ、能登半島を震源とした大地震が発生しました。お亡くなりになられた方々に心より追悼の意を表しますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。本市では、緊急消防援助隊や市立総合病院のDMAT隊、トイレトラックや給水車を派遣するなどの支援を行っています。

今回の被災の特徴の一つに、木造住宅をはじめとした建物の倒壊の多さが挙げられています。本市では、新たな地震・津波対策の行動計画「磐田市地震・津波対策アクションプログラム2023」を昨年末に策定しました。同計画では、住宅耐震化率の実績は90%で、令和7年までに95%とする目標を立てました。しかし、市内の住宅は6万1390戸(平成30年住宅・土

地統計調査)であり、目標を達成しても5%の約3000戸の耐震化されていない住宅が存在することになります。家屋などが倒壊すれば、下敷きになり命を落とす方や道路をふさぎ緊急車両や救援物資輸送車の通行に支障がでることが予想されます。

市はさまざまな想定を、災害に備えて取り組んでいますが、被災時には行政機能が麻痺し全ての支援を迅速に行うことは困難です。市民の皆さまにも、家具などの転倒防止や7日分の水・食料の備蓄など、災害への備えをお願いしたいと思います。

令和6年度は「共創」をテーマにまちづくりを進めます。市民の皆さまと共に、災害に強いしなやかなまちを創っていきたいと思いますのでご協力をよろしくお願いいたします。



大クスの下から

第33回

防災への安心と共創

市長 草地球博



高尿酸血症に要注意 尿酸値から考える健康維持法



腎臓内科科長

松山 貴司

尿酸は、プリン体が原料となって作られる老廃物です。プリン体には食事から摂取するものと体内で合成されるものがあります。正常では1日に産生された尿酸の大部分が腎臓や腸から排泄されますが、過剰に作られたり排泄が低下したりすると血液中の尿酸値が高くなり、7mg/dl以上になると高尿酸血症と診断されます。

高尿酸血症の原因には遺伝的な要因に加え、食生活の乱れ、運動不足、肥満などが関与します。高尿酸血症が持続すると、関節に尿酸の結晶が沈着して「痛風」発作を起こすほか、尿路に結石を生じたり、腎機能障害を招いたりすることがあります。さらに高血圧や動脈硬化の原因にもなり得るため、尿酸値の管理は健康維持に重要で、尿酸値は1年に1回程度検査することをおすすめします。尿酸値の管理のためには、有酸素運動を取り入れた生活習慣の改善

や適正体重の維持、食事療法が大切です。食事ではプリン体の多い肉類や魚介類、アルコールを控え、代わりに野菜や果物、乳製品を取り入れ、適度に水分を摂取しましょう。特に痛風だけではなく高血圧、腎臓病、心臓病、糖尿病などの持病のある方は、かかりつけ医に相談し、必要に応じて栄養指導や病態に合わせた薬物治療を受けることが推奨されます。適切な治療により、痛風発作だけではなく腎機能の低下や動脈硬化などを予防することができると考えられます。尿酸と上手に付き合い、健康で活力ある生活を心がけていただきますと幸いです。



医師の働き方改革 労働時間規制に向けて

働き方改革担当副病院長

橋爪 秀夫

磐田市立総合病院から市民の皆さんに、医師の働き方改革に関する重要なお知らせをさせていただきます。日本は急速な高齢化に直面しており、労働者人口の減少が見込まれています。この背景を受け、2019年4月に「働き方改革関連法」が施行されました。この法律に関して特別な措置により猶予されていた医師も2024年4月からこの対象となります。これにより、病院内での医師の勤務体系や労働環境の改善を進め労働時間の規制を実施していきます。

当院では、医師等負担軽減対策委員会を組織し、医師の業務負担を軽減し、より良い医療環境を実現するため、次の取組を進めています。

- ① 医師以外の職員に一部業務を委任し、多職種によるチーム医療を推進する。
- ② 医師の業務負担を軽減する。
- ③ 精神的ストレスや健康への悪影響を及ぼす可能性がある労働をしてい

る医師に対して、面接指導を行う労働時間の適正化を図る。

③ 医師自身に自己の勤務状況の正確な把握と健康管理の重要性を研修を通じて理解してもらう。

この取組の成果は、市民の皆さんが受ける医療の質に直結します。医師と市民との健全な関係を築くため、皆さんに次のご協力をお願いいたします。

・ 医師との面会や相談は、可能な限り通常の勤務時間内に行ってください。

・ 不必要な救急車の呼出しや救急外来の利用を控えてください。

皆さんのご理解とご協力により、磐田市の医療をより良いものにしていきたいと思います。今後とも、皆さんの健康と安全のために、誠心誠意努力してまいります。



SEASON
きょうも♪たのしっぺい 9
作*池野みのり 絵*長門沙織

#11 ラジオ磐田情報局



SBSラジオ毎週金曜日11:30頃放送中♪つづく

しっぺいオフィシャルサイト

4コママンガの制作裏話
あれこれを絶賛公開中!
ぜひご覧ください =>



イベント

ワークピア磐田祭

毎年恒例「ワークピア磐田祭」
が今年も開催! ワークショップ
やハンドメイド雑貨の販売、パ
フォーマンス発表やキッチンカー
など、親子で楽しめる催し物が
たくさん。ご家族皆様さんでお越
しください。

🕒 3月10日(日)
午前10時~午後3時

🎫 入場無料
※販売・一部体験は有料

📍 ワークピア磐田
(見付 2989-3)

☎ 0538-36-8381 ▲施設 HP



ばいえん
豊岡梅園



甘い香りを漂わせ、春の訪れを感じさせる
梅の花。上野部にある豊岡梅園は、約
3,000本の梅が植えられている梅の名所
です。約13ヘクタールの広大な敷地内は
散策路が整備され、散歩しながら梅の香り
とお花を楽しめます。園内で栽培されてい
るのは主に白梅ですが、鮮やかなピンク色
の紅梅を見ることがもできます。

- 開園時間** 2月末頃まで
※詳細は直接お問い合わせください
午前9時~午後4時
- ところ** 豊岡梅園 (上野部 1989-1)
- 入園料** 大人500円、小・中学生100円
- ☎ 豊岡梅園 ☎・FAX 0539-62-2666

春は香りを楽しもう♪



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2024 2

春を感じる
香りだね♪



わくわく♪

香りの博物館企画展

四季の彩りと香り展

香りの博物館が収集した香りに関するコ
レクションの中から、四季に関連した作品
を中心に展示紹介します。古来より四季と
香りは結び付けられ、香りに関する作品は、
その多くに季節が表現されています。17
~ 20世紀の香水瓶や香道具類など70点
以上の作品とともに、花やフルーツなど春
夏秋冬の香りをお楽しみいただけます。



- 開館時間** 3月24日(日)まで ※月曜休館
午前9時30分~午後5時30分 (入館は午後5時まで)
- ところ** 磐田市香りの博物館 (立野2019-15)
- 入館料** 一般310円、学生200円、小・中学生100円
- ☎ 磐田市香りの博物館 ☎ 0538-36-8891 FAX 0538-39-0711 ▲施設 HP



開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

1/4 人命救助に全力を尽くします



石川県に人命救助に向かう緊急消防援助隊

1月1日に発生した能登半島地震により緊急消防援助隊静岡県大隊として、磐田市消防本部から2次派遣隊9人を石川県に派遣しました。

発災当日に1次隊として9人を派遣しており、2次隊は珠洲市などで倒壊家屋からの人命救助を実施しました。

草野市長は「被害に遭われた方のため、全力で救助活動を行ってください」と訓示を述べました。

12/22 長きにわたり地域活動されました



団体功労者総務大臣表彰を受賞した川上進さん

令和5年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞した、前・田町自治会長の川上進さんが市長を表敬訪問しました。

川上さんは平成19年度から令和4年度まで16年にわたり自治会長を務め、地域活動の推進と住民自治の発展に尽力されました。

川上さんは「私だけの力ではなく、地域の皆さんの理解とご協力あつての表彰です」と話しました。

1/7 20歳の門出を華やかに迎えました



出身中学校ごとに記念撮影をする出席者たち

磐田市民文化会館かたりあで二十歳の集いが開催され、約1,500人が新たな門出を迎えました。市内全域の20歳が一堂に会する式典の開催は初めてとなり、出席者の皆さんは旧友との再会を喜ぶ合うなどして、楽しいひと時を過ごしました。

決意の辞では、代表者の出口陽向さんが、「大人としての自覚を持ちながらさまざまなことに挑戦し、どんな環境であっても精進します」と話しました。

12/27 華麗に波に乗りました



静岡県知事杯（キッズの部）で優勝した橋本ルカさん

牧之原市で行われた第3回静岡県知事杯（キッズの部）で優勝した、竜洋西小学校4年の橋本ルカさんが山本教育長を表敬訪問しました。

橋本さんは、家族の影響で3歳からサーフィンを始め、普段は豊浜海岸で練習をしています。

橋本さんは「大会はとても楽しかったし、優勝できてうれしいです。将来はプロサーファーになって世界チャンピオンになりたいです」と話しました。



1/17 大谷翔平選手からの贈り物



贈られたグローブをうれしそうに着ける児童たち

日本の小学生へグローブをプレゼントすると発表した大谷翔平選手から、磐田市の小学生にもグローブが届きました。

東部小学校では贈呈式が行われ、児童たちにはグローブが届くことを秘密にしていたため、サプライズ発表に児童たちから歓声が上がりました。

松本紗衣さんは「グローブが届いて驚きました。みんなとキャッチボールをしたいと思います」と話しました。

1/11 正月の風習を学びました



餅つき体験で作った鏡餅を木づちで割る園児

磐田南幼稚園で鏡開きが行われ、園児約40人が鏡餅を割り、新年の健康などを祈りました。

鏡開きを行う鏡餅は、毎年園児にお米作りを教えてくれている上岡田にお住まいの鈴木さんよりいただいたもち米を使用し、12月に行った餅つき体験で作ったものです。

園児たちは交代で木づちを振るい「硬い!」「楽しい!」と言いながら、鏡餅を割っていました。

1/20 しっぺいのお誕生日



お誕生日のお祝いを喜ぶしっぺい

ららぽーと磐田でしっぺいの誕生日をお祝いする「しっぺいおたのしみ会」が開催されました。

お祝いに駆け付けてくれたジュビロくんとPK対決やしっぺい音頭イベントが行われ、多くの来場者がしっぺいと楽しい時間を過ごしました。また、磐田市情報館のフォトスポットでは、来場者が「お誕生日おめでとう」「音頭楽しかったよ」としっぺいに声を掛けながら写真撮影を楽しみました。

1/16 ラグビーの面白さを体感



タックルに挑戦する中学生

向陽中学校2年生約60人が静岡ブルーレヴズホストゲーム中学生一斉観戦を盛り上げるため、静岡ブルーレヴズのスタッフによるラグビー講座とラグビー体験を行いました。

ラグビー体験では、タックルやボールリレーを行いました。体験した藤野慎平さんは「磐田市でラグビーに触れ合えるのは素晴らしいと思いました。タックルが1番楽しかったです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー 70kcal】
たんぱく質 6.4g 脂質 2.9g カルシウム 67mg 鉄 0.7mg 食塩相当量 1.2g

■材料 (4人分)

春キャベツ……………300g
油……………適量
にんにく……………1片
砂糖……………大さじ 1/2
コショウ……………大さじ 1/2
オイスターソース ……大さじ 1/2
白だし醤油……………大さじ 1
卵……………2個
しらす干し……………30g

■作り方

- ①春キャベツの葉を一口大にちぎる。春キャベツの芯は3等分に斜め切りにする。
- ②油をひいたフライパンに少し厚めに切ったにんにくを入れて、香りが出たら、①を加える。
- ③約3分間炒めたら、砂糖、コショウ、オイスターソース、白だし醤油の順で味付けし、約1分炒め、盛り付ける。
- ④溶きほぐした卵にしらす干しを混ぜ、油をひいたフライパンで焼き、③の上に乗せる。

POINT

キャベツの芯は甘くておいしいので、加熱調理がおすすめ！

「タイの人気料理」
春キャベツの
タイ風炒め
タイ料理は味付けがしっかりしていて、ご飯が進みます。磐田産のしらす干しが味のアクセントに♪



イワタノ ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



メニュー考案者

ベジータな料理家
山内美穂さん



調理動画を磐田市
公式 Youtube
チャンネル「磐田
TV」で公開中!



▲磐田TV

ベジータな料理家・山内さん考案メニュー
タイで100種類以上の本格タイ料理を学んで、多数のメディアにも取り上げられたことのあるベジータな料理家・山内さん(市内在住)考案のメニューです。

編集 後記

小中学生の時、何気なく食べていた給食の取材をさせていただきました。当たり前のように食べていた給食の裏側にある、地元産の野菜を提供している方の地域に対する熱い思いや、調理師の方の安全に対する配慮などさまざまなことを知ることができました。⑩

広報 クイズ

1月27日(土)の静岡ブルーレヴズホストゲーム
中学生一斉観戦で集まった中学生の人数は？

- ① 約 500人
- ② 約1,500人
- ③ 約2,500人

今月のプレゼント

図書カード 1,000 円分 ……10 名様

12月号の結果

答えは『②195cm』でした。
(応募総数249通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

3月14日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請