



# キャラバン・メイト通信 2025



(令和7年11月発行)

立冬を過ぎ、朝晩の冷え込みが増してきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。8月に開催しましたキャラバン・メイト連絡会では、多くの方にご参加いただきありがとうございました。今回の通信では、連絡会の内容と、9月の認知症月間の取り組みについてお知らせします。



## キャラバン・メイト連絡会

令和7年8月1日(金) iプラザ ふれあい交流室 出席者 22名

### 【連絡会の内容】

#### ◆事務局からの報告

- ・市の取組みについて
- ・チームオレンジの紹介
- ・認知症フォーラムについて

#### ◆グループワーク

- ・キャラバン・メイトの活動について
- ・講座の進め方・工夫していること



#### チームオレンジ

←「あい」と「いいら! サンバ」の皆さんに、活動や講座で工夫していることを発表していただきました

### グループワークの内容(一部抜粋)



### キャラバン・メイトの活動について

#### ○取り組んでいること

- ・地域に講座開催を働きかける
- ・地域の認知症フォーラムのお手伝い
- ・認知症カフェに誘われて参加するようになった
- ・認知症の方への声かけ
- ・高齢者の居場所を再開した

#### ○よかったです

- ・講座に来てくれた方に安心感を感じてもらえた
- ・長年同じメンバーで活動しているので、1回の打合せ・練習ができる
- ・民生委員の時に認知症の知識が役立った

### 講座の進め方・工夫したこと

- ・参加者に合わせて、資料をわかりやすくしたり寸劇を入れて楽しくする工夫をしている
- ・絵本とテキストを織り交ぜ、良い例と悪い例を出してわかりやすく説明する
- ・寸劇は、みんなが笑ってくれるよう大げさにする。運動も取り入れている
- ・開催側も楽しむ
- ・地域の福祉部会を巻き込んで認知症の啓発、講座を積極的に行える環境づくり

### －アンケート結果－



- ・色々な情報が得られてよかったです
- ・具体的な活動を聞いて自分も真似したいと思った
- ・他の地域のことが聞けて参考になった
- ・皆さんと情報交換できた

### \*ご意見\*



- ・講座を見学したい
- ・メイトとして経験したことを発表して、話し合えるとよいと思う
- ・専門家の話も聞きたい

活発な意見交換、ありがとうございました!



# 9月認知症月間の取組み

## オレンジライトアップ

今年は、今之浦公園と「かたりあ」をオレンジ色にライトアップしました。

### 磐田市民文化会館「かたりあ」



オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー♪

## 集合型 認知症サポーター養成講座



9月3日、1人で参加できる、集合型の認知症サポーター養成講座を初めて開催しました。

参加者は35名、「チームオレンジあい」の皆さんのが、認知症の方への対応を寸劇でわかりやすく伝えいただき、大好評でした。

← 今回は、ちびまる子ちゃんのさくら家が舞台。  
タイトル  
「おばあちゃんが最近変なんです！」

## 認知症に関する展示コーナーの設置

### 展示実施場所

- ・市役所本庁舎
- ・中央図書館
- ・福田図書館
- ・ひと・ほんの庭にこっと
- ・豊岡図書館

今年は、「にこっと」と「豊岡図書館」で初めての展示を行いました！

### ひと・ほんの庭 にこっと



### 豊岡図書館



## 市主催 認知症フォーラム

日時:令和7年11月29日(土)

午後1時~4時(12時30分開場)

会場:竜洋なぎの木会館

内容:第1部 映画「オレンジ・ランプ」上映会

第2部 若年性認知症当事者

丹野智史さん講演会

「認知症の私からみえる社会」

参加:事前申込制、無料

参加申込者300名以上!  
残席わずか、11/22締切です

お申込みがまだの方は  
こちらから ↓↓



電話でも受付中  
福祉政策課  
(0538)37-4814

## 認知症サポーター養成講座 【今後の開催予定】

日時	対象	会場
2月24日(火) 10:00~11:30	シルバー人材センター	豊田福祉センター

講師は、チームオレンジ  
「いいら!サンバ」の皆さんです♪

見学の希望がありましたら、下記までご連絡ください。

磐田市福祉政策課

地域包括ケア推進グループ(0538-37-4831) 担当:井上