

南 交流センターだより

回覧

第129号
令和7年12月1日発行
磐田市下岡田142-1
☎ 32-9623

師走です。皆様にとって今年はどんな年だったのでしょうか？

- ・昨年にも増して、酷暑そして長い夏、短い秋。
 - ・気候の影響なのか米価の高騰。今年も新米5kgが4千円台。
 - ・アメリカ合衆国トランプ大統領誕生、関税引き上げによる世界的混乱。
 - ・石破内閣から日本史上初の女性総理大臣高市氏に。
 - ・磐田市長2期目に、南地区から市議2人が誕生。などなど。
 - ・一年を振り返り、感謝をし、新年への準備をしましょう。
- 皆様、この一年間本当にありがとうございました。
良い年をお迎えください。来年もよろしくお願ひいたします。



コードを読み取るとネットで
記事がご覧いただけます

南交流センター 年末年始の休館 12/29(月)~1月3日(土)

募集

南交流センター講座 申し込み:南交流センター ☎ 32-9623

お灸で健康講座【全3回】

1月16日・30日・2月13日(金)
10:00~11:30
南交流センター2階会議室

慢性的な首肩の凝りや腰痛など、症状に合わせたお灸ケアと簡単ストレッチを併せて学びます。また、今話題の腸活にも目を向け、お灸で免疫力を上げながら、ココロもカラダもリフレッシュしましょう。

申し込み:12月16日(火)9:00~

対象:大人(全3回出席できる方) 定員:20人
費用:2,100円(受講料300円、材料費1,800円)
持ち物:筆記用具、手鏡(自立式)(2/13のみ)
その他:肘、膝が出せる服装で

バレンタインに贈る アイシングクッキー

2月14日(土) 10:00~11:30
南交流センター2階会議室

今年のバレンタインは、アイシングクッキーに気持ちを込めて贈りませんか。可愛らしいデザインで、子供から大人まで楽しめる内容です。

申し込み:R8年1月17日(土)9:00~

対象:幼稚園児~大人(小学3年生以下は保護者同伴)

定員:20人

費用:大人1,800円(受講料100円、材料費1,700円)
中学生以下1,700円(材料費のみ)

持ち物:ハンカチ(手拭き用)、ウェットティッシュ(絞り口等拭く用)、持帰り用タッパー(11cm四方以上)

※2/12以降のキャンセルは500円のキャンセル料が掛かります。

『すずカフェ』&『南部認知症家族の交流会』

認知症の当事者の方と専門職が、ゆっくり話せる場所と時間を提供し、楽しく、ホッと一息つけるカフェと、認知症の方を介護されているご家族同士が交流し、お話や体操等を通してリフレッシュの機会になることを目的とした交流会を同時開催します。参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。

<日時・場所等>

○令和8年1月23日(金) 長野交流センター(磐田市小島374)

・『すずカフェ』:9:30~11:45(1階 会議室)

・『南部認知症家族の交流会』:10:00~11:30(2階 和室)

※事前申し込み不要

<お問い合わせ先>

『すずカフェ』:すずかけヘルスケアホスピタル(担当:片山) 電話 21-3511

・『南部認知症家族の交流会』:南部地域包括支援センター(担当:前田) 電話 36-8900



義民蓑笠供養祭

義民蓑笠供養祭とは江戸末期から明治二年にかけて非常な凶作に襲われ、農民たちは困窮した生活に陥り、窮状を救うため、豊田郡下の名主七十余人が蓑笠姿で駿府府中藩主に減税の嘆願に行く報が広まると、農民たち三千余人の一揆に発展し、一揆は掛川藩に阻止されましたが年貢九分引きの沙汰を受け鎮定しました。一揆を主導したとして、下岡田村の鮫島万平はじめ地元の6名が捕えられました。万平以外は一年後帰郷しましたが、万平は獄死しました。

この功績を讃え、天竜地区自治会は遺族と地元僧侶と自治会長等で毎年11月3日(祝)に供養祭を行っています。

(碑は南小の東 橋を渡ってすぐ、道路北側にあります)



樹木の剪定 & 松の手入れ教室

南交流センターでは秋恒例の講座、樹木の剪定教室(櫻・楓・渋柿)(11月8日)・松の手入れ教室(11月15)を行いました。両教室とも大石氏が講師となり枝の詰め方や樹木の特徴など、講義と実践を行いました。定員15名ずつで申し込み開始すぐに満員になってしまった人気教室です。

家の木の手入れをしたいという方が多く、皆真剣に受講し切り方などをマスター?していただきました。



まずは座学、
樹木の特徴、手入
れの時期などを学
びました



桜の木 受講者の実践



松 受講者の実践



募集

南地区社協講座

南地区社会福祉協議会健康福祉部会では、年間7回程度の健康福祉講座を開催しています。

直近の講座は以下のとおりです。お気軽にお申込みください。(南交流センター 電話 32-9623)

「関節の痛みについて(腰痛・ひざ痛)」
とき 12月14日(日)13:30~14:30
ところ 南交流センター2階会議室
講 師 すずかけヘルスケアホスピタル
参加費 無料

次回予告「白内障について」
とき 令和8年1月25日13:30~14:30
ところ 南交流センター2階会議室

募集

南交流センター講座

『詐欺(サギ)』対応術講座

とき 12月17日(水)14:00~15:00

ところ 南交流センター2階会議室

講 師 磐田警察署生活安全課

参加費 無料

近年、詐欺被害が増加しています。詐欺の手口はさまざま。国際電話詐欺 ニセ警官詐欺(郵便局員・役所職員なども)

ご自身の身を守るために、詐欺の手口やその対処法を学びませんか?

