

# 富岡交流センターだより12月号

## 11/20(木)富岡地区健康フェア♪

協議会福祉部会主催の「健康講座」、市保健師による「まちの保健室」、豊田地域包括支援センターの「出張相談会」を同時開催し、たくさんの方が来館されました。

### 健康講座

地域医療いわたの講師をお招きし、グループを作って『もしバナゲーム』(カードゲーム)を行いました。



『もしバナ』とは『もしもの時に備える話し合い』の略称です。自分の健康に万が一のことが起きた時、どうしたいか、何を大切にしたいかをカードを使って考えるゲームです。

最終的に自分の手に残ったカードに書かれている事が『もしもの時に自分が大切にしたい事』になります。



受講者からは「自分の気持ちがはっきりした」「他の人の意見も聞けて良かった」等の感想が聞かれ、万が一の場合に備えることの大切さを改めて意識する貴重な時間となりました。

### まちの保健室&出張相談会

同時開催されたまちの保健室では市保健師による骨密度測定や健康相談が、豊田地域包括支援センターによる出張相談会では介護や医療に関するお困りごとへのアドバイス等が行われました。



## 12/15(月)~12/31(水)

## 年末の交通安全県民運動が実施されます！

## 秋の環境美化活動を実施しました

11月9日(日)、あいにくの雨模様でしたが、たくさんの地域の方々や協議会役員が参加して行われました。皆様方のご尽力により綺麗な富岡地区が保たれています。ご協力いただきありがとうございました。



## ステキなハンドメイド展を開催しました



11月15日(土)・11月16日(日)、富岡交流センターをご利用されている団体によるステキなハンドメイド展が開催されました。

どの作品も大変手が込んだものばかりで、見学に来られた方々もとても感心した様子でした。

## センター講座実施のご報告

10月25日(土)、『親子でハロウィンのお菓子作り』を実施しました。美味しそうなマフィンとクッキーが出来ました。



10月26日(日)、『秋の薬膳講座』を実施しました。受講者の方々は試食しながら食物の効能等を学びました。



## センター講座のご案内

寒い冬のリフレッシュに  
「ふまねっと運動」

1月16日(金) 10:00~11:30

対 象:大人 定 員:10人 費 用:100円(受講料)

持ち物:室内シューズ・タオル・飲み物

申込み:12月20日(土)9:00~ 電話受付のみ

「ふまねっと運動」は、床に置かれたネットを踏まないように、童謡などを歌いながら歩く脳トレ運動です。寒さに固まった身体を楽しくほぐしましょう。



詳しくはこちら ↑

## ながふじ学府12月学校行事予定

\* 学府=豊田中・北部小・東小

2日(火)	豊中	入学説明会(北部小・東小6年生)
2日(火)	北部小	まちたんけん(2年生)(予備日12/4日(木))
2~4日		
(火)~(木)	北部小 東小	観音山宿泊体験学習(5年生)
4~5日		
(木)~(金)	豊中 北部小 東小	学府朝のあいさつ運動
6日(土)	北部小 東小	資源回収(予備日12/13(土))
10日(水)	東小	朝の読み聞かせ



19日(金) 豊中  
2学期終業式  
(12/20~1/6まで冬休み)

22日(月) 北部小・東小  
2学期終業式  
(12/23~1/6まで冬休み)