



これからも、もっと  
ずっと、いわた

集い・学び・そして地域の輪を広げよう!!

1月

# みくりや 御厨 交流センターだより

令和8年 1月号

磐田市御厨交流センター  
磐田市鎌田1876

Tel 32-3050 Fax 32-0057  
Email: mikuriya-koryu@tiara.ocn.ne.jp

## 《 年頭のごあいさつ 》

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、御厨自治会活動及び地域づくり協議会活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆様のご支援のおかげをもちまして、地区の運営や行事を円滑に進めることができましたこと、厚く御礼申し上げます。

本年も、安心・安全で、住みよい地域づくりを目指し、役員一同、力を合わせて取り組んでまいります。引き続き、皆様のご協力とご参加を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって、健康で実り多い一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和8年元旦 御厨地域づくり協議会会長 増田和宏



## 民生委員・児童委員が新たに選任され12月1日より活動が始まりました



(敬称略)

左から坊中・長江担当 白井みさ子 東貝塚 加藤義夫  
前列左から新貝(その他)担当 柴本勝雄 稲原・鍬影  
担当 金原喜伸 新貝(1丁目、2丁目)担当 永井幸多加

任期満了に伴い新たに人選が行われ、5名の方々が選任されましたのでご紹介致します。見守り活動の推進、高齢者世帯への訪問等高齢者福祉に重要な位置付けとなっています。その他にも地域事業・行事にも参画そして支援をいただいているところです。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ必要な援助を行い社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。— 厚生労働省HPより抜粋 —

旧委員の皆様には地域福祉等ご尽力頂き感謝とお礼を申し上げます。

## 年末の交通安全県民運動

12/15

## 地域防災訓練

12/7

12月15日～12月31日までの17日間、年末の交通安全県民運動を実施しました。12月15日は、医王寺交差点・ファミリーマート新貝店交差点で自治会長・交通安全委員の皆さんで運動の広報・街頭指導をおこないました。早朝より交通安全運動活動、誠にありがとうございました。



午前9時、地震発生の放送と大津波警報のサイレンを合図に自主防災会初動訓練を開始、大規模地震発生を想定し、地域住民主体による避難所の立上及び運営訓練を実施しました。避難所は長期的な避難を目的とし、避難場所は緊急時の一時的な避難を目的としています。



## こども園ハローうさぎ山 餅つき会 12/22

シニアクラブ御厨役員の皆さん、「餅つき会」を開催してくださいました。「ヨイショ」「ヨイショ」の掛け声で餅つきが始まり、みのり組（年長）さんが順番に杵を振りつきあがった餅を丸めて鏡餅にすることことができました。



## 子育てサロン『うさぎっ子』 12/12

うさぎっ子は、0歳から未就学児までのお子さんとおうちの方を対象に、月1回、無料で開催しています。子どもさんの手形や思いおもいの言葉を添えた素焼の皿に、釉薬をかけ本焼きして出来あがったオソリーワンのクリスマスプレゼントを手に、皆さん素敵な笑顔でした。



## 講座 相続登記基礎講座 12/6

法改正により令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。いざというときに困らないために、不動産相続の基礎知識を学びました。死後に必要な手続や相続、遺言、葬儀、お墓などの相談は、磐田市市民相談センター 037-4746



## 講座 しめ縄飾り講座 12/23

しめ縄飾りを玄関に飾るのは、ここが歳神様を迎える家だということを表すためだそうです。今年は手作りのしめ縄飾りで歳神様をお迎えする準備ができました。裏白や紙垂（しで）、ゆずり葉、橙のほか、扇、水引きなど、縁起物の飾りが多く付いており、とても華やかな出来栄えです。



### 講座

### シニアの優しいヨガ【全2回】

ヨガは体に優しく、自律神経も整えてくれます。座ったり、寝転がったりしてヨガを体験しましょう。男性も歓迎します。

日 時：2月14日（土）・28日（土） 10:00～11:00

対 象：大人 定 員：8人

費 用：200円（受講料）

持ち物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物・フェイスタオル

申込み：1月15日（木）8:30～ 御厨交流センター



### 磐田市中部地域包括支援センター出張相談のお知らせ

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

#### 【ミニ講座】

#### 「香りで脳の活性化・アロマハンドトリート体験」

アロマアドバイザーによるハンドマッサージ体験です。

日時 2月19日（木） 9:30～11:30

場所 御厨交流センター会議室1 費用 無料 予約不要

毎月、第3木曜日に、御厨交流センターにて出張相談を実施しております。また相談だけでなく、ミニ講座や脳トレーニングの配布なども実施しています。



### 2月の会議・講座・行事・その他

（行事は日程の都合などで変更になる場合があります）

日	曜	行 事	時 間	場 所
		【水彩画展】期間 2/3～3/6 御厨地区の三人の方の水彩画を展示します		御厨交流センター
3	火	鎌田神明宮節分祭	13:30～	鎌田神明宮
5	木	第11回御厨地区自治会役員会	19:00～21:00	御厨交流センター
13	金	まちの保健室～骨密度測定～健康相談・健診結果相談 予約不要	10:00～11:30	御厨交流センター
13	金	子育てサロン『うさぎっ子』～子育て支援員さんが来るよ～	10:00～11:30	御厨交流センター
13	金	東部小学校 ボランティアさん「感謝の会」：思いやり委員会	13:05～13:30	東部小学校
14・28	土	【講座】シニアの優しいヨガ（全2回）	10:00～11:00	御厨交流センター
15	日	文教部会 新旧役員選出	19:00～20:00	御厨交流センター
19	木	地域包括支援センター出張相談～香りで脳の活性化アロマハンドトリート体験～予約不要	9:30～11:30	御厨交流センター

明けましておめでとうございます。本年も変わらぬご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



地域の交流の場として皆さまのお手伝いができますよう努めて参ります。

サークル活動・学習・趣味等の場として皆さまのご利用をお待ちしています。センター職員一同