

12月・1月 地域の話 題 & お知らせ…参加募集

笑顔で健康的な毎日を送るために… ご近所と一緒に

はつらつ長野 12/23（火）、1/27（火）

（基本毎月第4火曜日 10：00～）

参加自由・参加無料

場所：長野交流センター体育館

簡単な運動でフレイル予防。冬の運動不足に一役！

自宅でもできる運動を覚えて、実行しましょう。

運動できる服装、体育館シューズ持参で

お越しください。



『みんなでラジオ体操』は 2016 年 5 月 1 日、「いつでも・だれでも」を合言葉に、長野交流センター会場で開始…現在 3 会場で実施しています。

有志の皆様で会場ごとに、運営しています。

磐田市から通算 50 回達成の記念品授与もあり ♪

ぜひお子さんやお孫さんと一緒に、ご参加ください。

みんなでラジオ体操（毎週土日開催：参加自由）

6:30～ 長野交流センター 12 月からは 7：30～

6:30～ 草崎公会堂 12 月からは 7：30～

7:30～ 前野お祭り広場

※年末年始の実施日はそれぞれの会場でご確認願います。



『すずカフェ』& 『南部認知症家族の交流会』

認知症の当事者の方と専門職が、ゆっくり話せる
場所と時間を提供し、楽しく、ホッと一息つけるカフェ
と、認知症の方を介護されているご家族同士が交流
し、お話や体操等を通してリフレッシュの機会になるこ
とを目的とした交流会を同時開催します。
参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。

<日時・場所等> **どなたでもお気軽にお越しください**

○**1/23（金） 長野交流センター**（磐田市小島 374）

・『すずカフェ』：9：30～11：45（1 階 会議室）

・『南部認知症家族の交流会』：10：00～11：30（2 階 和室）

※事前申し込み不要

<主催・お問い合わせ先>

すずかけヘルスケアホスピタル（担当：片山）電話：0538-21-3511

南部地域包括支援センター（担当：前田）電話：0538-36-8900

長野交流 センター 講座参加者 募集中 Tel32-5421

暖かな「ねこはんてん」作り 全 5 回講座

1/16.23.30.2/6.13（金） 9：30～11：30

軽くて暖か動きやすい袖なしの猫半纏を
ゆっくり手縫いで作ります。

（1 月から実物を展示します）

費用：2500 円（材料費込）

持ち物：裁縫道具

※申し込み 12/23（火）9：00～



初心者さんのヨガ講座

1/17.31（土） 10：00～11：00

土曜日開催なので、お子さんを旦那さんに託し、ちょっと
一息どうですか？日々の疲れを癒してください。

初心者さんのヨガなので世代を気にせず…シニアの方も大歓迎です。

費用：200 円

※申し込み 12/24（水）9：00～

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

12 月のロビー展示は

アレンジフラワーサークルの作品、クリスマスシー
ズンびつりの生花やアーティフィシャルフラワーを
使った作品です。

交流センターの玄関がクリスマスっ
ぽく、楽しく明るい雰囲気になり
ます。ぜひご覧ください。



1 月のロビー展示はお休みです。

1 月中、展示場所には 1 月に実施する講座
『ねこはんてん』の実物を展示しますので、ご興味
のある方は見に来てください。

長野交流センターより 次月号 と 年末年始休館のお知らせ

今回の『長野地域づくり協議会だより』は 2 月号、配布は 2/4
（水）になります。

1 月初旬は磐田市の文書配布がないため、今回は 12 月号と 1 月
号の合併号です。ご家族皆様でご覧ください。

★Instagram で地域の話 題やお知らせを、その都度更新して載せ
ていきます。ぜひInstagram もお試しください！

年末年始休館のお知らせ 12/29（月）～1/3（土）休館

年始は 1/4（日）から通常どおり開館しています。他の休館日については
「NAGANO CALENDAR」の●印でご確認ください。

皆様、よい年末年始をお過ごしください。



IWATASHINAGANO

全戸
配布

長野地域づくり協議会だより

Instagram
長野交流センター



IWATASHINAGANO



※磐田市 HP にカラーで掲載
HP 上で検索または、
下の QR コードより



2025. 12. 3発行 12・1月号

（事務局）長野交流センター

✉nagano-koryu@tiara.ocn.ne.jp

Tel 32-5421

Fax 32-8022

NAGANO CALENDAR 12～1 月

（ ） カッコは該当役員のみ ● = 交流センター休館日

交流センター休館日：毎月曜日、12/29～1/3、1/13は休館日です

日	曜日	主な行事
12/4	木	
5	金	青パトロール
6	土	（福祉部 小地域ケア会議） みんなでラジオ体操/市町村駅伝
7	日	地域防災訓練（避難所運営訓練） みんなでラジオ体操
8	月●	
9	火	青パトロール
10	水	
11	木	（自治会長会）
12	金	青パトロール
13	土	みんなでラジオ体操/インディアカ大会 （しめ飾り講座）
14	日	みんなでラジオ体操/磐田軽トラ市
15	月●	交通安全運動一斉街頭CP（長野小前）
16	火	青パトロール
17	水	文書配布日
18	木	
19	金	青パトロール
20	土	みんなでラジオ体操/浜小屋
21	日	みんなでラジオ体操
22	月●	（子育て世代の防災講座※裏面参照）
23	火	はつらつ長野/小中学校終業式/青パトロール
24	水	
25	木	
26	金	青パトロール
27	土	みんなでラジオ体操
28	日	みんなでラジオ体操
29	月●	
30	火●	
31	水●	

12/15～12/31

年末の交通安全県民運動

12/15は小学校前にサンタが来るかも！?

日	曜日	主な行事
1/1	木●	元旦
2	金●	
3	土●	みんなでラジオ体操
4	日	みんなでラジオ体操
5	月●	
6	火	青パトロール
7	水	小中学校始業式
8	木	
9	金	青パトロール
10	土	みんなでラジオ体操
11	日	二十歳の集い/みんなでラジオ体操
12	月●	成人の日
13	火●	（振替休館）
14	水	青パトロール
15	木	文書配布日
16	金	青パトロール （ねこはんてん講座）
17	土	みんなでラジオ体操/浜小屋/（ヨガ講座）
18	日	みんなでラジオ体操
19	月●	スポーツの日
20	火	自転車マナー向上指導強化の日/青パトロール
21	水	
22	木	
23	金	青パトロール/（ねこはんてん講座）
24	土	みんなでラジオ体操
25	日	みんなでラジオ体操
26	月●	
27	火	はつらつ長野/青パトロール
28	水	（協議会三役・部長会）
29	木	
30	金	青パトロール （ねこはんてん講座）
31	土	みんなでラジオ体操/（ヨガ講座）
2/1	日	みんなでラジオ体操
2	月●	
3	火	青パトロール
4	水	文書配布日

すずカフェ・認知症家族の交流会

防災部より 講座の参加者募集中

●いつくるか判らない大災害への備え●

防災部では12月にお子さんがいる世代向けの講座と、2月に地域の皆様向けの防災講座を開催します。詳細は下記のとおりです。ぜひご参加ください。

●子育て世代の防災

『女性や子どもに役立つ防災と日頃の備え』

日時：12/22（月）9：20～10：15

場所：長野交流センター 第1会議室

参加申込：12/16（火）までに長野交流センターへ

※長野幼稚園の保護者の皆様も参加されます。

報道で伝えない、親として子供を守るために知っておきたいことや、女性として備えておくことを、女性の防災士の方から教えてもらいます。

●防災啓発活動講習会

『防災は想像力』長野地区の現状は…

日時：2/8（日）10：00～11：30

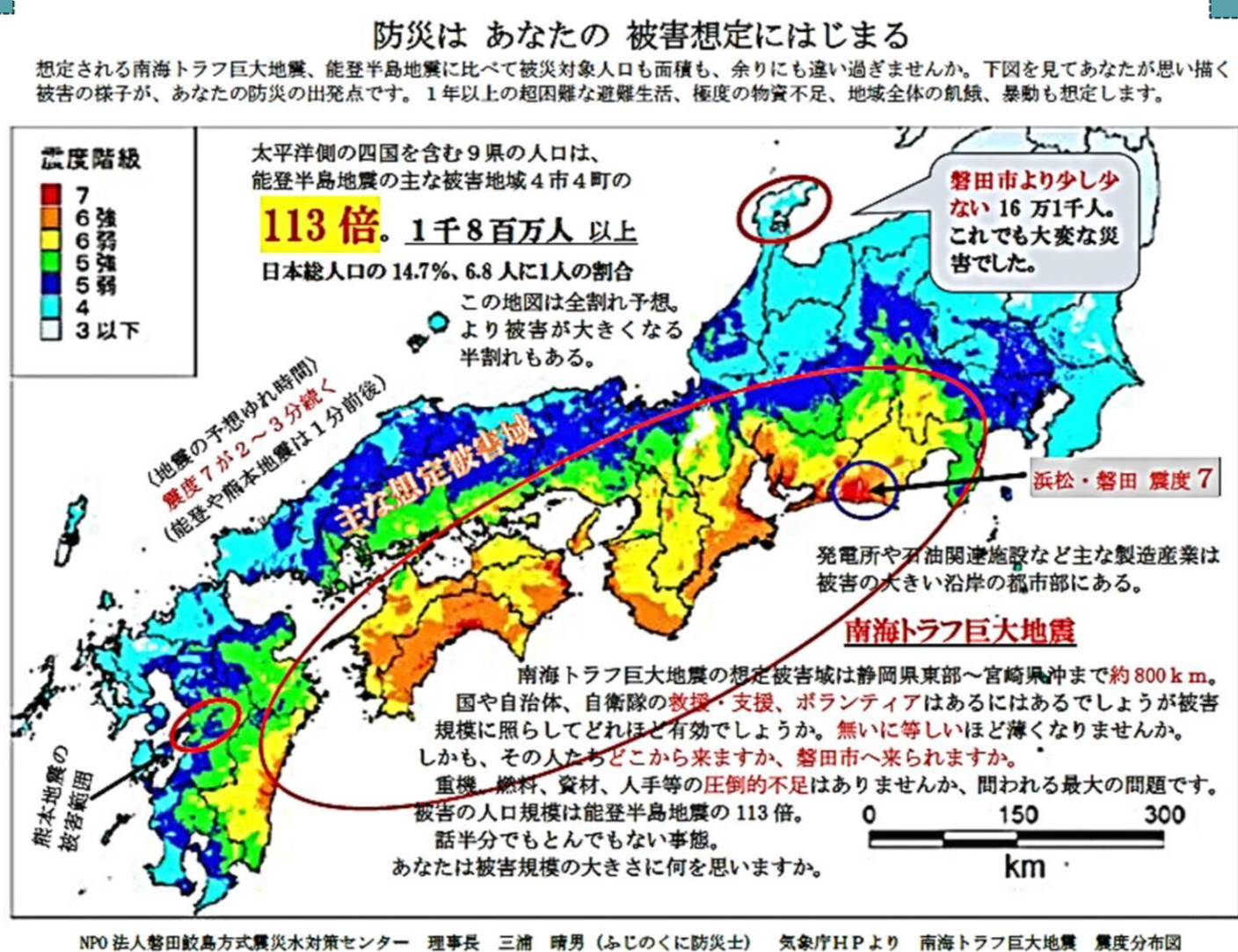
場所：長野交流センター 第1会議室

参加申込：1/31（土）までに長野交流センターへ

※右図より当地域の被害状況を考察し、「自助」「共助」の有事に備える対策を考えます。

申込先 長野交流センター 0538-32-5421

（電話受付、火～日曜日の9：00～17：00まで）



●地域交流部でちょっといい話 募集中

●（報告）祭典委員会・意見交換会



地域交流部では地域の『ちょっといい話』を募集して、今後の「協議会だより」に掲載していく予定です。他の方に聞かせたい地域交流に関わるちょっといい話がありましたら、交流センターまでお知らせください。

メールで（nagano-koryu@tiara.ocn.ne.jp）送信、または紙面にてご持参ください。匿名でも構いません。（1/10まで）

※「ちょっといい話」を提供してくださった方へ、ちょっとプレゼントあります。

11/29 地域交流部で声掛けして、長野地区内の祭典委員会・意見交換会を開催いたしました。話の中で祭典委員の方々の堅実な実行力、

地域に対する責任感に触れ、地域の中堅層の方々の存在をとても頼もしく誇りに感じました。

フルメンバー撮影には

なっていませんが、集まっていた皆様です。

（地域交流部）



安全部より 4年生の保護者様へ



1月末に小学校を通じて協議会安全部より、自転車の車輪につける反射材を配布します。お手元に届きましたら、お子さんが乗る自転車に取り付けるをお願いします。

昨今は夕方5時には暗くなり、無灯火で走る自転車が判りにくいです。お子さんが事故に遭わないためにも有効に使用してください。この費用は市からの交付金で賄っています。

長野小学校より 長年親しまれた「長野っ子タワー」へ感謝をこめて

～11/28 児童が中心となり、さよなら会を実施しました～

11/28（金）の昼休みに、全校児童で「長野っ子タワーさよなら会」を行いました。長年にわたり子供たちに親しまれてきたタワーに感謝の気持ちを伝えるため、6年児童が中心となって企画・運営したものです。

会のはじめには、司会児童が「長野っ子タワーとの思い出を胸に、感謝の気持ちを伝えましょう」と呼びかけ、温かい雰囲気の中で会がスタートしました。

続いて、タワーの歴史について紹介がありました。長野っ子タワーは昭和58年2月に建設され、「子供が楽しく遊び、体力を向上させること」、そして「学校のシンボルとして、在校生や卒業生の自慢になること」を目的につくられました。設計は浜北森林公園のアスレチックを参考にしたそうです。



その後、建設当時の児童会役員である 榎本信行さんから、当時の学校の様子やタワーに込められた思いを語っていただきました。児童は紹介してくださる楽しいエピソードに耳を傾け、タワーが長年大切にされてきた理由を改めて感じ取っていました。

会のクライマックスでは全員でタワーの方を向き、声をそろえて「ありがと、長野っ子タワー！」と感謝を伝えました。司会児童の「タワーとの思い出を大切に、これからも長野小学校をよりよい学校にしていましよう」という言葉で会は締めくくられました。子供たちにとって、心温まるよい時間となりました。

※長野っ子タワーは遊具として現在適用される基準に満たさず安全性が確保されないことと、木材の老朽化が著しいことから解体することが決まっています。



長野幼稚園より

地域の幼稚園との交流



磐田南幼稚園

【園目標】 心やさしく 自分の力で やりぬく子 ～元気な子・仲良くする子・考える子～

園では、同じ地域に住む友達と触れ合い、親しみを感じられるよう、磐田南幼稚園と龍の子幼稚園の園児と年に数回、交流をしています。初めはお互いに緊張した表情でしたが、一緒にダンスをしたり、好きな遊びを楽しんだりしていくうちに笑顔が増え、親しみを



龍の子幼稚園



小学校との円滑な接続



幼児期は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要な時期です。幼児教育においては遊びを通して小学校以降の学びの芽生えを培い、小学校ではその学びの芽生えをさらに伸ばしていくことが重要です。園では公開保育を行い、長野小学校の職員が保育を参観したり、一緒に研究協議をしたりしています。お互いの教育について理解を深め、子どもたちが安心して小学校生活をスタートできるよう、幼児教育と小学校教育との円滑な接続が図られるようにしています。