



福田南 交流センター だより

<No. 133> 令和8年(2026)2月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

・・・ 自らで感染予防策を・・・

R7.12.14

そば打ち体験

福田南交流センター講座



始めに、講師の試技を見た後、二八にブレンドしたそば粉に水を加えて練っていききました。「そば打ち3年こね8年」の言葉があるように、こねることは美味しいそばには欠かせないことだそうです。

その後は、伸ばして折りたたんで切っていききました。そばの太さも思い通りにはいきませんが、慣れるに従って細く切れるようになっていきました。

皆さんと声を掛け合いながら、講師・アシスタントに導かれ、楽しく真剣に和気藹々の雰囲気の中で完成しました。

茹で方を講師から話していただき、家路につきました。きっと、美味しく茹で上げ、のどごしの感触を楽しんだことでしょう。



＜そば粉と割り粉をふるいにかけて、指で均一に混ぜ、水を入れて馴染ませる＞



＜まとまってきたら力を入れてこねる＞＜伸ばし棒で広げる＞＜たたんで切る＞

R7.11.30

わくわくホリデー

木っ端、竹っ端で作ろう！遊ぼう！

木っ端、竹っ端で小物入れ、飾り置物、飾り棚を作りました。構想を基に材料選びから始めて、釘・ボンド等で固定していく工程を楽しみながら進めました。時々講師の助言を糧にだんだんイメージした形に整っていきました。集中・楽しんだひと時でした。



＜思い描いた作品を目指して、穴を開けたり釘を打ったりして形を整えていく＞

＜作品を手に満足感があふれている＞

R8.1.7 あいさつ声かけ運動③ 福祉部会

第三学期の始業式の朝に合わせて行われました。

一段と寒い中ではありましたが、子供たちは元気に学校に向かっていました。

寒さを吹き飛ばす気概で交通安全や勉強に励んでもらいたいと思いました。



令和8年2月の行事

日	曜	活動予定
1	日	第7回豆まき集会 10:00
2	月	休館日
3	火	
4	水	福田南いかまい会㉓ 9:30
5	木	いきいき百歳体操会 10:00
6	金	
7	土	福田南福祉部会㉔ 9:30
8	日	講座:ミツロウクリーム作り 9:30
9	月	休館日 防犯パトロール実施者講習会㉕ 19:00
10	火	福田地区地域づくり協議会連絡会理事会㉖ 13:30 防犯パトロール実施者講習会㉗ 14:00 防犯パトロール実施者講習会㉘ 19:00
11	水	休館日(建国記念の日)
12	木	いきいき百歳体操会 10:00 子育てサロン「おひさま」㉙ 10:00
13	金	
14	土	講座:季節のフラワーアレンジメント作り申込
15	日	福田南防災部会㉚ 18:00
16	月	休館日
17	火	
18	水	福田南いかまい会㉛ 9:30
19	木	いきいき百歳体操会 10:00
20	金	
21	土	
22	日	わくわくホリデー(紙を使って遊ぼう!) 9:30
23	月	休館日(天皇誕生日)
24	火	休館日(振替)
25	水	
26	木	いきいき百歳体操会 10:00
27	金	
28	土	福田南役員会㉜ 19:00

和気あいあい楽しんでいるよ!

高齢者サロン：いかまい会

福田南福祉ボランティア

⑮ R7.11.5 社会見学

金谷 日限の地蔵様・蓬莱橋・牧之原資料館を回り楽しく過ごしました。



⑯ R7.11.19 芸術の秋・粘土アート

小麦粘土を使って、アート作品を作りました。指先を上手に使い、自分の思いを作品に仕上げました。



⑰ R7.12.3 体を動かそう!

手指や腕、体を音楽に合わせて動かしながら、体全体を動かさしめていきました。初めてのモルックも体験でき楽しいひと時でした。



⑱ R7.12.17 クリスマス会

楽器を演奏したり、お菓子を食ったり、プレゼント交換したり楽しい時間を過ごせました。スタッフのハトベルの音色も心に染みしました。



和気あいあい楽しんでいるよ!

子育てサロン：おひさま

福田南福祉部会

⑨ R7.12.11 クリスマス飾り

クリスマス飾り作りを親子で楽しみました。サンタのプレゼントあり、読み聞かせあり、最後にみんなで歌に合わせて、手足身体を動かして楽しみました。



<全員集合で飾り発表>



<私たちの「クリスマス飾り」>



<サンタさんありがとう!>



<読み聞かせ「ころころこころ」楽しかった>



<とんとんとんとんひげいさんを>

⑩ R8.1.8 お正月の遊び

こま回し、アンパンマン・バイキンマンなどの福笑い、紙風船の羽根つきならぬ風船サッカーなどのお正月遊びを楽しみました。「とんとんとんとんひげいさん」「バスにのって」の曲に合わせて身体を動かしました。遊びにはのりのりで過ごせました。



福笑い



紙風船サッカー



福笑い



紙風船で何しよう



「バスにのって」に合わせて