

2026年は「丙午(ひのえうま)」と呼ばれる年です。「勢いがある良い年」とされています。前回の丙午は60年前(昭和41年)でした。当時は「丙午年生まれ(の女性)は気性が激しく、夫を不幸にする」という迷信が信じられており、ベビーブームの最中でも25%も出生率が減りました。この迷信は別として、火の勢いと馬の勢いが重なる丙午ですので、臆せず様々な事にチャレンジする良い年となるのではないのでしょうか。また、人とのコミュニケーションを取ると運気が上がるとも言われていますので、積極的に社交性を高め、人との関りを増やしてみたいはいかがでしょうか。



**MINAMIKORYU**

コードを読み取るとネットで記事をご覧いただけます



### 消防団へ入団をお願いします

消防団とは、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている地域住民が、災害発生時に非常勤特別職の地方公務員として災害に対応する組織です。

消防団員は、休日や夜間、早朝など本来職の合間を活用して、実働訓練や図上訓練、礼式など災害時をシミュレーションしながら、地域の安全を守るために活動をしています。

災害時の避難誘導や救助活動などに献身的に従事しその活動は高く評価されるとともに、地域の必要不可欠な存在です。消防団員も減少の一途です。若い力が必要です。消防団には女性隊もあります。是非、消防団への入団をお願いします。詳しくは消防本部警防課 59-1716



### 磐田市消防団表彰者

おめでとうございます！

#### 市長表彰(家族表彰)

西村大地(副分団長:上大之郷)

#### 団長表彰(功労賞)

坂本潤哉(班長:上岡田)

#### 団長表彰(5ヶ年勤続表彰)

櫻井崇志(班長:中野団地)

金井孝明(班長:下大之郷)

石田勇斗(団員:下岡田)

山田大輝(団員:北島)

今年の消防団初出式(1/18)で表彰されました。



## 磐田市 健康増進課



@KENKO\_IWATA\_OFFICIAL

フォロー  
よろしくお願いします！



健康増進  
Instagram  
はじめました。

こんにちは！

南地区担当保健師の大橋です。健康は日々の生活の積み重ねです。今の健康状態は、これまでの生活の結果でもあります。そして、今後の健康は今日からの取り組みにより変わっていきます。

みなさんは1年後、3年後、5年後どのような生活を送ってみたいですか？

将来自分がありたい姿を想像し、今できることを少しずつでもやってみましょう！

私は、先日年齢を重ねても元気に楽しくウォーキングをする市民の方から刺激をもらい足の筋力強化に取り組んでいます。Instagramでは保健師、栄養士による“活用できる”健康情報を発信していきます。こちら是非ご活用ください。



### 健康診断は受けて終わりではありません！

みなさん1年に1回健康診断を受けていますか？

また、健康診断を受けた方は自分の結果(身体の状態)を把握できていますか？

検査結果が基準値から外れている項目や異常がある項目があれば、早めの生活改善や医療機関への受診をしましょう！

磐田市健康増進課 0538-37-2013



募集

南部を巡る歴史ウォーク

南部地区にある大池、鹿苑神社、龍池山連福寺等を巡る、約5.5kmのウォーキングです。歴史を学びながら散策しませんか。桜も楽しめる季節です。

日 時:令和8年3月26日(木)  
 9:00~11:30(8:45集合)  
 対 象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
 定 員:20人 費 用:無料  
 持ち物:タオル・飲み物・筆記用具など  
 集合場所:南交流センターグラウンド(南交流センターより東へ、於保農村婦人の家東側)  
 お間違えのないようご注意ください。  
 ※雨天中止(判断に迷う場合はお電話を)  
 申し込み:令和8年2月18日(水)9:00~

ゆるヨガ 呼吸&ストレッチ(全2回)

ゆったりとした呼吸に合わせて、筋肉をゆっくりと伸ばしていきます。適度に筋力も使うので、基礎体力向上にもなります。初心者さんも大歓迎。緩めて、伸ばして、鍛えましょう。

日 時:令和8年4月10・24日(金)  
 10:00~11:15  
 対 象:大人  
 定 員:30人  
 受講料:200円  
 会 場:南交流センター体育館  
 持ち物:ヨガマット(ない方はバスタオル2枚)、タオル、飲み物、体育館シューズ、動きやすい服装で  
 申し込み:令和8年3月10日(火)9:00~

電話または直接 南交流センター 32-9623

ご報告

自転車マナー向上キャンペーン

安全安心部は、1月20日(火)上岡田のJA遠中セレモニア磐田前で自転車マナー向上街頭キャンペーンを実施しました。

中学生・高校生らに並列走行、スマホ使用、危険な運転の禁止など、啓発活動を行いました。参加された皆さん、早朝よりありがとうございました。



ラジオ体操 3月7日~再開

開催日時:毎週土・日曜日 午前6:30~  
 (3月から12月上旬まで)

ラジオ体操第一と第二を行います(15分程度)  
 ※雨天の場合中止 ※冬季期間休止  
 (雨天などでの中止の有無は自己判断です)

場所:南交流センターグラウンド



南地区地域づくり協議会 今後の予定  
 2月 4日 自治会長会  
 3月 4日 役員会(R8年度事業計画・予算 審議)  
 3月25日 総会(R8年度事業計画・予算 採決)  
 3月には新役員との引継ぎが各部会で行われます  
 (防災部会、安全安心部会、福祉部会、体育部会)

令和8年4月1日から

取締対象  
16歳以上

自転車の違反に  
反則金!



自転車の交通違反にも  
交通反則通告制度(反則金制度)が適用

比較的軽微な交通違反に交通反則切符(青切符)を交付し、違反者が反則金を納付すれば刑事罰を科さない制度です。法改正により、自転車をはじめとする軽車両の違反にも適用されることとなりました。

青切符により検挙される違反例

信号無視



6,000円

点滅信号を無視した場合:5,000円

一時不停止



5,000円

右側通行



6,000円

携帯電話使用等  
(保持)



12,000円

遮断踏切立入り



7,000円

制動装置不良  
(ブレーキ)



5,000円

※これらの違反は一例になります。

交通ルールを守って、安全通行に努めましょう!

磐田市自治デザイン課交通政策グループ